

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BHAKTI
LUHUR TROPODO SIDOARJO**



ELSA MAYESTIKA KRISMAYANTI

202102013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BHAKTI
LUHUR TROPODO SIDOARJO**



ELSA MAYESTIKA KRISMAYANTI

202102013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BHAKTI
LUHUR TROPODO SIDOARJO

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

ELSA MAYESTIKA KRISMAYANTI
202102013

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Elsa Mayestika Krismayanti
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102013
Tempat Tanggal Lahir : Kediri, 15 Juli 2002
Alamat : Ds. Sidorejo RT 03/ RW 03 Pare Kediri

Dengan ini menyatakan bahwa :

“Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo”

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, maupun materi-materi dari sumber yang lain yang telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti didapatkan.

Surabaya, 19 Juli 2025


Elsa Mayestika Krismayanti
202102013

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 19 JULI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners
NRK 222.016.051

Pembimbing 1



Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners
NRK 112.011.041

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners
NRK 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners
NRK 112.005.023

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Elsa Mayestika Krismayanti
NIM : 202102013
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo
Sidoarjo

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh panitia penguji pada program studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada tanggal 03 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners 
2. Anggota Penguji 1 : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners ()

MOTTO

“Karena Masa Depan Sungguh Ada, Dan Harapanmu Tidak Akan Hilang”

(Amsal 23:18)

HALAMAN PERSEMBAHAN

**SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA TUHAN YANG MAHA
ESA, ORANG TUA DAN ADIK SAYA TERCINTA YANG SELALU
MEMBERIKAN SEMANGAT**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, saya
yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elsa Mayestika Krismayanti

NIM : 202102013

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif
(*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL
HYGIENE* PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR TROPODO
SIDOARJO.

Beserta perangkat yang diperlukan dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini
STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya berhak menyimpan,
mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama saya tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Juli 2025



(Elsa Mayestika Krismayanti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan anugrah penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo”**. Berbagai kesulitan dan hambatan ditemui dalam proses penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan bimbingan arahan dari berbagai pihak pada akhirnya skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

- 1) Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners selaku pembimbing pertama yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan solusi dalam penyelesaian skripsi.
- 2) Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan solusi dalam penyelesaian skripsi.
- 3) Arief Widya Prasetya, M.Kep, Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo serta pembimbing akademik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan
- 4) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.

- 5) Bapak ibu staf pengajar dan karyawan STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta membantu untuk menyediakan fasilitas pembelajaran.
- 6) Keluarga tercinta yakni Bapak (Widyantoro), Ibu (Sih Anjar Kristini), dan Adik Kembar saya (Yuliana Fransiska Elmayanti) yang selalu memberikan dukungan, semangat serta doa untuk saya.
- 7) Sr. Theresa, SSPS dan Sr. Ermelinda, SSPS selaku ibu Asrama Putri Emaus Surabaya yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
- 8) Sr. Christina Ginah selaku ketua Panti Werdha Bhakti Luhur yang telah memberikan izin serta memfasilitasi peneliti untuk melakukan penelitian.
- 9) Responden yang telah bersedia untuk mengikuti penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 10) Yolla, Rahel, Melan, Mita, Yeni, Sasi, Ilin, Dhelastrada, Evan, dan Via yang telah memberikan motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
- 11) Teman seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 (ATROFIXXI) yang telah berjuang bersama, saling memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan di STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo.
- 12) Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan berkat-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan kesempatan serta dukungan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi

ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segenap saran dan kritikan sangat penulis harapkan untuk perbaikan.

Surabaya, 19 Juli 2025

Penulis

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN LEVEL OF INDEPENDENCE AND PERSONAL HYGIENE BEHAVIOR AMONG THE ELDERLY AT THE BHAKTI LUHUR TROPODO SIDOARJO NURSING HOME

Elsa Mayestika Krismayanti
NIM: 202102013

Elderly individuals who experienced a decline in independence had difficulty fulfilling personal hygiene needs. A phenomenon observed at Panti Bhakti Luhur Tropodo showed that elderly with low levels of independence struggled to meet their basic self-care needs, resulting in poor personal hygiene and dependence on others. This study aimed to analyze the correlation between the level of independence and personal hygiene behavior among the elderly. The research used a correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of elderly residents at Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo. A total of 45 respondents were selected using simple random sampling. Independence level was measured using the Barthel Index questionnaire, while personal hygiene behavior was assessed using a personal hygiene behavior questionnaire. The results showed that 42% of respondents had an independent level of autonomy, and 96% demonstrated good personal hygiene behavior. The Spearman's rank correlation test showed a significant correlation ($p = 0.035$) between the level of independence and personal hygiene behavior, with a correlation coefficient of 0.315, indicating a low but positive correlation, increased independence was followed by improved personal hygiene behavior. It was important for the elderly to maintain their independence in daily activities to support good personal hygiene practices.

Keywords: Level of Independence, Personal Hygiene Behavior, Elderly

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA DI PANTI WERDHA BHAKTI LUHUR TROPODO SIDOARJO

Elsa Mayestika Krismayanti
NIM: 202102013

Lansia yang mengalami penurunan tingkat kemandirian kesulitan dalam memenuhi kebutuhan *personal hygiene*. Fenomena yang dijumpai di Panti Bhakti Luhur Tropodo lansia dengan tingkat kemandirian rendah kesulitan dalam memenuhi kebutuhan dasar perawatan diri yang berakibat pada *personal hygiene* yang kurang sehingga membutuhkan bantuan orang lain untuk memenuhi kebutuhan perawatan diri termasuk *personal hygiene*. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis hubungan tingkat kemandirian dengan perilaku *personal hygiene* pada lansia. Jenis penelitian yang digunakan adalah desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo. Sampel 45 responden diambil dengan teknik *simple random sampling*. Pengukuran tingkat kemandirian dinilai menggunakan kuesioner Indeks Barthel dan perilaku *personal hygiene* dinilai menggunakan kuesioner perilaku *personal hygiene*. Hasil penelitian sebanyak 42% responden mengalami tingkat kemandirian kategori mandiri dan 96% responden memiliki perilaku *personal hygiene* baik. Uji korelasi *Rank Spearman* dengan nilai $p = 0,035$ ada hubungan antara tingkat kemandirian dengan perilaku *personal hygiene*, koefisien korelasi 0,315 kekuatan hubungan rendah dengan arah positif, semakin meningkat tingkat kemandirian diikuti kenaikan perilaku *personal hygiene*. Penting bagi lansia untuk mempertahankan kemandirian dalam menjalankan aktivitas sehari-hari sehingga tetap memiliki perilaku *personal hygiene* baik.

Kata Kunci: Tingkat Kemandirian, Perilaku *Personal Hygiene*, Lansia

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	ix
Kata Pengantar	ix
<i>Abstract</i>	xiii
Abstrak	xiv
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar.....	xix
Daftar Diagram.....	xx
Daftar Lampiran	xxi
Daftar Singkatan.....	xxii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
 BAB 2 TINJAUAN TEORI	 7
2.1 Konsep Kemandirian.....	7
2.2 Konsep Perilaku	11
2.2.1 Pengertian Perilaku	11
2.2.2 Bentuk Perilaku	11
2.2.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	12
2.2.4 Domain Perilaku Kesehatan	13
2.3 <i>Personal Hygiene</i>	16
2.4 Konsep Lanjut Usia	25
2.4.1 Pengertian Lansia	25
2.4.2 Klasifikasi Lansia	25
2.4.3 Karakteristik Lansia	25
2.4.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	26
2.5 Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia	29
2.6 Kerangka Konseptual	31

2.7	Hipotesis Penelitian.....	32
BAB 3	METODE PENELITIAN	33
3.1	Desain Penelitian dan Rancangan Penelitian	33
3.2	Kerangka Kerja.....	33
3.3	Identifikasi Variabel	35
3.3.1	Variabel <i>Independent</i> (Variabel Bebas)	35
3.3.2	Variabel <i>Dependent</i> (Variabel Terikat).....	35
3.4	Definisi Operasional.....	35
3.5	Populasi, Sampel dan Sampling	39
3.5.1	Populasi Penelitian	39
3.5.2	Populasi Target.....	39
3.5.3	Populasi Terjangkau	39
3.5.4	Sampel Penelitian	39
3.5.5	<i>Sampling</i> Penelitian.....	40
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data	41
3.6.1	Pengumpulan Data	41
3.6.2	Analisa Data	44
3.7	Etika Penelitian	49
3.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	49
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	50
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	50
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1	Hasil Penelitian	51
4.1.1	Karakteristik Tempat Penelitian	51
4.1.2	Data Umum	52
4.1.3	Data Khusus	54
4.1.4	Uji Hipotesis.....	56
4.2	Pembahasan.....	56
4.2.1	Tingkat Kemandirian.....	56
4.2.2	Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	58
4.2.3	Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	59
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	61
5.1	Simpulan.....	61
5.2	Saran.....	61
	DAFTAR PUSTAKA	62
	LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo	36
Tabel 3.2	Kuisisioner Indeks Barthel	45
Tabel 3.3	Nilai Koefisien Korelasi	48
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Tingkat Kemandirian Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo	53
Tabel 4.2	Tabulasi Silang Antara Tingkat Kemandirian Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo pada tanggal 11 Mei 2025	55
Tabel L-1	Rekapitulasi Data Demografi Responden Tingkat Kemandirian Dengan Perilaku Perilaku Perilaku <i>Hygiene</i> pada Lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo tanggal 11 Mei 2025 ...	78
Tabel L-2	Rekapitulasi Tingkat Kemandirian pada Lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo pada tanggal 11 Mei 2025	81
Tabel L-3	Rekapitulasi Perilaku Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo pada tanggal 11 Mei 2025	84
Tabel L-4	Tabulasi Silang Antara Usia Dengan Tingkat Kemandirian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo Pada Tanggal 11 Mei 2025	87
Tabel L-5	Tabulasi Silang Antara Riwayat Jatuh Dengan Tingkat Kemandirian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo Pada Tanggal 11 Mei 2025	87
Tabel L-6	Tabulasi Silang Antara Riwayat Penyakit Dengan Tingkat Kemandirian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo Pada Tanggal 11 Mei 2025	88
Tabel L-7	Tabulasi Silang Antara Emosi Dengan Tingkat Kemandirian Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo Pada Tanggal 11 Mei 2025	88

Tabel L-8	Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo Pada Tanggal 11 Mei 2025	89
Tabel L-9	Tabulasi Silang Antara Suku Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo Pada Tanggal 11 Mei 2025	89
Tabel L-10	Tabulasi Silang Antara Informasi Perawatan Diri Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo Pada Tanggal 11 Mei 2025	89
Tabel L-11	Tabulasi Silang Antara Nyeri Tubuh Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo Pada Tanggal 11 Mei 2025	90
Tabel L-12	Tabulasi Silang Antara Kebiasaan Perawatan Diri Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia Di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo Pada Tanggal 11 Mei 2025	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia.....	31
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo	34

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo pada tanggal 11 Mei 2025	54
Diagram 4. 2	Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Lansia di Panti Werdha Bhakti Luhur Tropodo Sidoarjo	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Survey Pendahuluan	65
Lampiran 2	Surat Balasan Pemberian Izin Survey	66
Lampiran 3	Surat Keterangan Kelayakan Etik	67
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian	68
Lampiran 5	Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian	69
Lampiran 6	Lembar Informasi untuk Responden	70
Lampiran 7	Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	73
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Indeks Barthel dan Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	74
Lampiran 9	Rekapitulasi Data Demografi Responden	78
Lampiran 10	Rekapitulasi Tingkat Kemandirian	81
Lampiran 11	Rekapitulasi Perilaku Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	84
Lampiran 12	Tabulasi Silang Antara Data Demografi Dengan Tingkat Kemandirian	87
Lampiran 13	Tabulasi Silang Antara Data Demografi Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	89
Lampiran 14	Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	91
Lampiran 15	Uji Turnitin	92
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Pembimbing 1	96
Lampiran 17	Lembar Konsultasi Pembimbing 2	99
Lampiran 18	Lembar Konsultasi Ketua Penguji	102

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BPH	: <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>
KD	: Kadang
Lansia	: Lanjut Usia
SL	: Selalu
SR	: Sering
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TP	: Tidak Pernah
WHO	: <i>World Health Organization</i>