

SKRIPSI

**HUBUNGAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI SMA HANG TUAH 4 SURABAYA
SURABAYA**



KATARINA VIRGILIA RIPO NOLI
202102025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
HUBUNGAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
DI SMA HANG TUAH 4 SURABAYA
SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

KATARINA VIRGILIA RIPO NOLI
202102025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISIONALITAS

Saya Yang Bertanda Tangan

Nama : Katarina Virgilia Ripo Noli
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Nim : 202102025
Tempat/Tanggal Lahir : Meli, 24 September 2002
Alamat : Menge, Desa Inelika, Kec Bajawa Utara Kab
Ngada

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi dengan judul Hubungan sikap remaja putri dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya. Adapun hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi- materi dari sumber lain yang telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar sarjana keperawatan yang nanti saya dapatkan

Surabaya, 17 Juli 2025



Katarina Virgilia Ripo Noli
202102025

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 17 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing 2



Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kep..Ners
NRK : 112011041

Pembimbing 1



Widayani Yuliana., S.Kep..M.Kes..Ners
NRK : 112005022

Mengetahui

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya. M.Kep..Ners
NRK : 112002020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama. M.Kep..Ners
NRK : 112005023

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Halaman Pengesahan Panitia

Penguji Penelitian/ Skripsi

Diajukan Oleh:

Nama : Katarina Virgilia Ripo Noli

NIM : 202102025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Sikap Remaja Putri dengan Perilaku Pemeriksaa
Payudara Sendiri (SADARI) di SMA Hang Tuah 4
Surabaya.

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi

Ilmu Keperawatan STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya

Pada 04 Juli 2025

Panitia Penguji

1. Ketua Penguji : Etik Lusiani, S.Kep.,Ners.,M.Ked.Trop ()
2. Anggota Penguji 1: Widayani Yuliana, S.Kep.,M.Kes.,Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep.,Ners ()

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai Civitas Akademik STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Katarina Virgilia Ripo Noli

Nim : 202102025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya hak bebas royalti non- eksklusif (*non-exclusife- royalty-free-right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya.

Serta perangkat yang diperlukan hak bebas royalti non- eksklusif di STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkal data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai pemilik cipta .

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Juli 2025

Yang Menyatakan ,



Katarina Virgilia Ripo Noli

MOTTO

**“Masa depan sungguh ada dan harapanmu
tidak akan hilang”**

(Amsal 23 :18)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan :

Tuhan Yesus Yang Telah Menyertai Saya Dan Memberikan Berkah Kepada
Saya, Kepada Bapa Dan Mama, Kepada Kakak, Teman-Teman Dan Orang
Terkasih Yang Telah Memberikan Semangat Dan Motivasi Dalam Menyelesaikan
Skripsi Ini

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya”.

Dalam mengerjakan skripsi ini peneliti banyak menerima bantuan, kritik dan saran dari berbagai pihak. Maka bersama ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Ibu Widayani Yuliana, S.Kep.,M.Kes.,Ners selaku dosen pembimbing 1 yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Ibu Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep.,Ners selaku dosen pembimbing 2 yang dengan sabar membimbing dan memberikan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Bapak Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners sebagai ketua sekolah tinggi ilmu kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami.
- 4) Ibu Niluh Agustini Purnama, M.Kep.,Ners selaku ketua prodi S1 keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah telah memberikan motivasi dan dorongan kepada penulis selama menempuh perkuliahan dan menyelesaikan skripsi
- 5) Semua dosen, staf perpustakaan, staf pendidikan dan bagian sekretariat yang memperlancar penulisan skripsi.

- 6) Ibu Kartika Sari, S.Pd.,M.Pd selaku kepala sekolah SMA Hang Tuah 4 Surabaya yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 7) Ibu Niluh selaku penanggung jawab kurikulum SMA Hang Tuah 4 Surabaya yang sudah membantu memperlancar penyelesaian skripsi ini.
- 8) Untuk kedua orang tua saya Bapak Kristianus Noli dan (Almh.) Ibu Bernadetha Moi, kakak saya Hilarius Longa, Petronela Ladjo, Yohana Adelaida Fengi, Maria Magdalena Bebbe, serta ponakan saya Bradley Waso dan Viola Moi yang sudah memberikan dukungan, kasih sayang yang tulus, semangat, dorongan dan doa kepada penulis.
- 9) Untuk sahabat saya Sasi, Dhea, Yeni, Melan, Rahel, Eva, Mitha, Elsa, Yolla dan Evan yang sudah memberikan semangat, dorongan, selalu menghibur dan membantu satu sama lain.
- 10) Serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu.

Surabaya, 17 Juli 2025

Penulis

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN ADOLESCENT GIRLS' ATTITUDES AND BREAST SELF-EXAMINATION BEHAVIOR AT SMA HANG TUAH 4 SURABAYA

(A Cross-Sectional Study At SMA Hang Tuah 4 Surabaya)

KATARINA VIRGILIA RIPO NOLI
202102025

Attitude influences behavior in response to the stimulus received. Breast cancer was the most common type of cancer among women, which made it important to improve attitudes, behaviors, and awareness regarding breast self-examination (BSE). At SMA Hang Tuah 4 Surabaya, several female students were already aware of BSE but felt awkward and embarrassed about performing it. This study aimed to examine the correlation between adolescent girls' attitudes and their breast self-examination (BSE) behavior at SMA Hang Tuah 4 Surabaya. The research used a correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of 11th-grade female students who met the inclusion criteria. A total of 82 respondents were selected using simple random sampling. Data were collected using attitude and behavior questionnaires. The results showed that 55% of respondents had a negative attitude, and 68% had poor BSE behavior. The correlation between the two variables was analyzed using the Spearman rank test, which showed a p-value of 0.000 ($\alpha = 0.05$), indicating a significant correlation between attitude and BSE behavior among adolescent girls. Based on the research results, schools can conduct group counseling and provide regular and comprehensive health education about BSE using visual aids and booklets about the steps of BSE, which can improve their attitudes and behaviors regarding self-breast examination (BSE).

Keywords : Attitude, Behavior, Breast Self-Examination (BSE), Adolescent

ABSTRAK

HUBUNGAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI DI SMA HANG TUAH 4 SURABAYA

(Studi Cross Sectional Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya)

KATARINA VIRGILIA RIPO NOLI
202102025

Sikap seseorang akan mempengaruhi perilaku tergantung stimulus yang diterima. Kanker payudara merupakan jenis kanker yang paling umum terjadi pada wanita sehingga penting untuk meningkatkan sikap, perilaku dan kesadaran mengenai pemeriksaan payudara sendiri. Berdasarkan Fenomena yang terjadi di SMA Hang Tuah 4 Surabaya beberapa siswi sudah mengetahui mengenai SADARI tetapi merasa aneh dan malu untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan sikap remaja putri dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di SMA Hang Tuah 4 Surabaya. Metode penelitian ini menggunakan studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah remaja kelas X1 di SMA Hang Tuah 4 Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Responden dalam penelitian ini sebanyak 82 responden dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner sikap dan perilaku. Hasil penelitian ini didapatkan sebanyak 55 % responden dengan sikap negatif dan 68 % responden dengan perilaku kurang. Hubungan kedua variabel dinilai menggunakan uji statistik *rank spearman* didapatkan nilai $p = 0,000$ dengan nilai $\alpha = 0,05$ dimana nilai $p < \alpha$ yaitu ada hubungan antara sikap remaja putri dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Berdasarkan hasil penelitian, pihak sekolah dapat melakukan konseling berkelompok serta memberikan penyuluhan kesehatan yang rutin dan menyeluruh mengenai SADARI dengan media alat peraga dan booklet mengenai langkah langkah sadari yang dapat meningkatkan sikap dan perilakunya mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

Kata Kunci: Sikap, Perilaku, Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI), Remaja

DAFTAR ISI

Halaman Depan	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisional	iv
Lembar pengesahan	v
Penetapan panitia penguji.....	vi
Pernyataan persetujuan publikasi	vii
Halaman persembahan	ix
kata Pengantar.....	X
Abstract	Xii
Abstrak	Xiii
Daftar Isi	Xiv
Daftar Tabel	Xvii
Daftar Gambar	Xviii
Daftar Diagram	Xix
Daftar Bagan	Xx
Daftar Lampiran	Xxi
Daftar Singkatan	Xxiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Umum	5
1.3.1 Tujuan Penelitian	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1. Konsep Sikap.....	7
2.1.1. Pengertian Sikap	7
2.1.2. Komponen sikap	7
2.1.3. Tingkatan sikap.....	8
2.1.4. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	8
2.1.5. Kategori Sikap	10
2.1.6. Pengukuran Sikap	10
2.2. Konsep Perilaku.....	11
2.2.1 Pengertian Perilaku	11
2.2.2 Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	11
2.2.3 Determinan Perilaku	14

2.2.4 Jenis –jenis perilaku	15
2.2.5 Cara Pengukuran Perilaku	15
2.3 Konsep Remaja	16
2.3.1 Pengertian Remaja	16
2.3.2 Faktor Faktor Mempengaruhi Perkembangan Remaja	16
2.3.3 Aspek Perubahan Pada Remaja	17
2.4 Konsep Kanker Payudara	17
2.3.1 Pengertian Kanker Payudara	18
2.3.2 Tanda Dan Gejala Kanker Payudara	18
2.3.3 Stadium Pada Kanker Payudara	18
2.3.4 Faktor Resiko Kanker Payudara	19
2.5 Konsep Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	21
2.4.1 Pengertian (SADARI)	21
2.4.2 Tujuan (SADARI)	21
2.4.3 Waktu (SADARI)	22
2.4.4 Manfaat (SADARI)	22
2.4.5 Tahapan –tahapan (SADARI)	22
2.4.6 Dampak Tidak Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	25
2.6 Hubungan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	26
2.7 Kerangka Konsep	28
2. 8 Hipotesis Penelitian	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1. Desain Penelitian	30
3.2. Kerangka kerja	31
3.3. Identifikasi Variabel	32
3.3.1 Variabel Bebas (Variabel Independen)	32
3.3.2 Variabel Terikat (Variabel Dependen)	32
3.4. Definisi Operasional	32
3.5. Populasi, Sampel, Sampling	35
3.5.1 Populasi	35
3.5.2 Sampel	35
3.5.3 Sampling	37
3.6. Pengumpulan Data Dan Analisa Data	37
3.6.1 Tempat dan waktu penelitian	42
3.6.2 Analisa Data	42
3.7. Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil penelitian	48
4.1.1 Karakteristik tempat penelitian	48
4.1.2 Data Umum	49
4.1.3 Data Khusus	51
4.1.3.3 Hasil Hubungan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	52

4.1.4 Uji hipotesis.....	52
4.2 Pembahasan	53
4.2.1 Sikap Remaja Putri Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	53
4.2.2 Perilaku Remaja Putri Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	54
4.2.3 Hubungan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	56
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Simpulan	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
DAFTAR LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	33
Table 3.2	Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	45
Tabel 4.1	Karakteristik Data Demografi Hubungan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah4 Surabaya.....	49
Tabel 4.2	Tabulasi Silang Hubungan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	52
Tabel L 1	Rekapitulasi Data Demografi Responden	79
Tabel L 2	Rekapitulasi Data Khusus Sikap Remaja Putri Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	83
Tabel L 3	Rekapitulasi Data Khusus Perilaku Remaja Putri Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	87
Tabel L 4	Tabulasi Silang Apakah Memiliki Riwayat Keluarga Dengan Kanker Dengan dengan Sikap Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri	91
Tabel L 5	Tabulasi Silang Riwayat Apakah Pernah Menderita Kanker Payudara Dengan Sikap Remaja Putri Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	91
Tabel L 6	Tabulasi Silang Apakah Pernah Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	91
Tabel L 7	Tabulasi Silang Berdasarkan Alasan Tidak Melakukan SADARI Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	92
Tabel L 8	Tabulasi Silang Pernahkah Memperoleh Informasi SADARI Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri.....	93
Tabel L 9	Tabulasi Silang Sumber Informasi Dengan Perilaku Pemeriksaan payudara Sendiri (SADARI)	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Inspeksi Payudara	21
Gambar 2.2 Inspeksi Payudara	21
Gambar 2.3 Inspeksi Payudara	22
Gambar 2.4 Inspeksi Payudara	22
Gambar 2.5 Palpasi Payudara	22
Gambar 2.6 Palpasi Payudara	23
Gambar 2.7 Palpasi Payudara	23
Gambar 2.8 Palpasi Payudara	24
Gambar 2.9 Palpasi Payudara	24

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Sikap Remaja Putri Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	51
Diagram 4.2 Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	52

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Sikap Terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	26
Bagan 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah Surabaya	29

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Izin Survei Pendahuluan	65
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survei Pendahuluan.....	66
Lampiran 3 Laik Etik	67
Lampiran 4 Permohonan Ijin Penelitian	68
Lampiran 5 Balasan Ijin Penelitian	69
Lampiran 6 Surat Telah Melakukan Pengumpulan Data	70
Lampiran 7 Lembar Informasi Untuk Responden	71
Lampiran 8 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	74
Lampiran 9 Lembar Pengukuran Sikap Dan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	75
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Demografi Responden	79
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Khusus Sikap Remaja Putri Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya Surabaya	83
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Khusus Perilaku Remaja Putri Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya Surabaya	87
Lampiran13 Tabulasi Silang Hubungan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	91
Lampiran 14 Tabulasi Silang Antara Sikap Dengan Data Demografi Remaja Putri Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya.....	88
Lampiran 15 Tabulasi Silang Antara Perilaku Dengan Data Demografi Remaja Putri Mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	88
Lampiran 16 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Spss 23 Hubungan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Hang Tuah 4 Surabaya	94
Lampiran 17 Uji Turnitin	95

Lampiran 18 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	98
---	----

DAFTAR SINGKATAN

SADARI	: Pemeriksaan Payudara Sendiri
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
Ri	: Republik Indonesia
SOR	: Stimulus Organisme Respon
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan