

SKRIPSI

**GAMBARAN SPIRITUALITAS LANSIA DI
UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN
SURABAYA**



ROMUALDUS NEVLIN RULIFF. S

202102006

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

SKRIPSI

**GAMBARAN SPIRITUALITAS LANSIA DI
UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN
SURABAYA**



ROMUALDUS NEVLIN RULIFF. S

202102006

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
GAMBARAN SPIRITUALITAS LANSIA DI
UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN
SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

ROMUALDUS NEVLIN RULIFF. S

202102006

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya Yang Bertanda Tangan

Nama : Romualdus Nevlin Ruliff. S

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Nim : 202102006

Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 20 Juni 2003

Alamat : Jl. Jagir Sidomukti 5/51

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi dengan judul **“Gambaran Spiritualitas Lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya”**.

Adapun hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain yang telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar sarjana keperawatan yang nanti saya dapatkan

Surabaya, Jumat, 22 Juli 2025

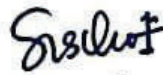


Romualdus Nevlin. R. S
202102025

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 22 Juli 2025**

Pembimbing 2



Sisilia Indriasari W. M. Kep., Ners

NRK : 112004021

Pembimbing 1

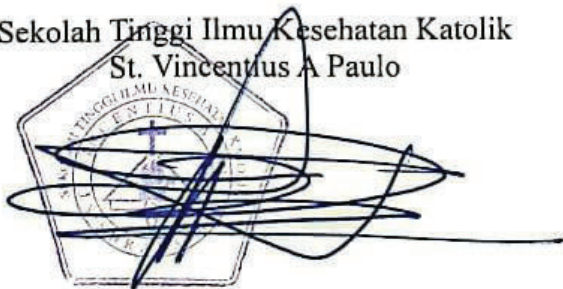


Widayani Yuliana..S.,Kep. M. Kes., Ners

NRK : 112005022

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya.M.Kep.,Ners
112002020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama.M.Kep.,Ners
112005023

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Usulan Penelitian Skripsi diajukan oleh:

Nama : Romualdus Nevlin Ruliff. S
NIM : 202102006
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Spiritualitas Lansia Di UPTD Griya Werda
Jambangan

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal Jumat, 22 Juli 2025

Panitia Penguji

1. Ketua Penguji : Cicilia Wahyu. D., S. Kep., M. Kes., Ners ()
2. Penguji 1 : Widayani Yuliana., S. Kep, M. Kes., Ners()
3. Penguji 2 : Sisilia Indriasari W. M., Kep., Ners ()

MOTTO

“Melamban bukanlah hal yang tabu
Kadang itu yang kau butuh
Bersandar hibahkan bebanmu”

(Perunggu, 33x)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan:

Tuhan Yesus yang telah menyertai saya dan memberikan berkat kepada saya, kepada Ayah dan Ibu, kepada kakak, teman-teman dan orang terkasih yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai Civitas Akademik STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Romualdus Nevlin Ruliff. S

Nim : 202102006

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi kepentingan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya hak bebas royalti non- eksklusif (*non-exclusive- royalty-free-right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

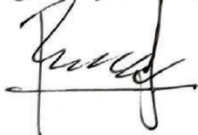
Gambaran Spiritualitas Lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya

Beserta perangkat yang diperlukan hak bebas royalti non-eksklusif di STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkal data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai pemilik cipta .

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya 22 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Romualdus Nevlin R. S

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindungannya penulis diberi kesempatan menyelesaikan dengan tepat waktu skripsi dengan judul “Gambaran Spiritualitas Lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya”.

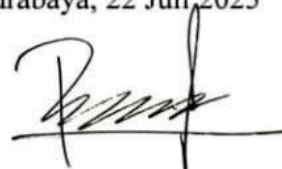
Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari dan masukan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Widayani Yuliana, S. Kep. M.Kes. Ners selaku pembimbing 1 sekaligus pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, mengarahkan dan memberi semangat serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 2) Sisilia Indriasari W. M. Kep., Ners selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, mengarahkan, dan memberi semangat serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 3) Arief Widya Prasetya M. Kep., Ners selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama M. Kep., Ners selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah mengarahkan dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini.
- 5) Semua dosen, staf pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A. Paulo Surabaya yang sudah membantu dalam menyelesaikan ini dan juga untuk semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

- 6) Ketua panti, petugas panti, dan responden UPTD Griya Wreda Jambangan, Surabaya yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di UPTD Griya Wreda Jambangan
- 7) Kepada kedua orang Bapak F. Subagyo, Ibu Maria Margaretha. L, dan kakak saya Pankrasius Iubelaium. J. A. S yang selalu mendoakan, mendampingi, memberi dukungan, dan menghibur selama proses pembuatan usulan penelitian ini.
- 8) Teman dekat saya Yoggy Arviandi. R, Ilham Teguh Tri. W, dan Andien Agustine. M. P yang selalu memberikan dukungan, motivasi serta selalu mengingatkan untuk segera melanjutkan tugas skripsi ini di kala tidak memiliki semangat dan motivasi
- 9) Teman-teman seperjuangan ATROFIXXI yang sudah banyak membantu dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.
- 10) Teman-teman Tegal Sari yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta tukar pikiran selama penulisan skripsi ini.
- 11) Semua pihak yang telah membantu memberikan dan mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Surabaya, 22 Juli 2025



Romualdus Nevlin Ruliff. S

ABSTRACT

SPIRITUALITY OVERVIEW OF THE ELDERLY AT UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

(Descriptive Study at UPTD Griya Wreda Jambangan)

ROMUALDUS NEVLIN RULIFF. S
202102006

Spirituality for the elderly was a form of well-being that was able to overcome various problems in the elderly, such as stress and anxiety. In addition, it also maintained their self-existence and purpose in life. The phenomena found among the elderly at UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya who had poor spirituality were that they often experienced anxiety, restlessness, loneliness, fear of facing death, and did not feel the presence of God. The purpose of this study was to identify the spirituality of the elderly at UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. This research design was descriptive. The population of the study was elderly individuals at UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. The sampling technique used was simple random sampling. The respondents in this study were obtained as many as 87 respondents. The study instrument used the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) questionnaire. The results of the descriptive statistical analysis of proportion percentages in this study showed that more than 50% (54%) of the elderly had a high level of spirituality at the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. It was suggested to the head of UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya to improve religious activities, not only by conducting regular religious activities but also by adding additional religious activities, such as playing morning reflections once a week and playing spiritual songs for Catholic or Christian residents. For Muslim residents, it was suggested to hold a short religious sermon (kultum) once a week. Suggestions were given to the head of UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya to improve religious activities, not only by conducting routine religious activities but also by adding additional religious activities, such as playing morning reflections once a week and playing spiritual songs for Catholic or Christian residents, for Muslims they held a short religious sermon once a week.

Keywords: Spirituality, elderly

ABSTRAK

GAMBARAN SPIRITUALITAS LANSIA DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

(Studi Deskriptif di UPTD Griya Wreda Jambangan)

ROMUALDUS NEVLIN RULIFF. S
202102006

Spiritualitas bagi lansia merupakan kesejahteraan yang mampu mengatasi berbagai masalah pada lansia misalnya seperti stress dan kecemasan, selain itu juga dapat mempertahankan keberadaan diri sendiri dan tujuan dalam kehidupan lansia tersebut. Fenomena yang ditemukan pada lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya yang memiliki spiritualitas buruk mereka sering mengalami cemas, gelisah, merasa kesepian, takut akan menghadapi kematian, dan tidak merasakan kehadiran Tuhan. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi spiritualitas lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Responden dalam penelitian ini didapati sebanyak 87 responden dengan. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES). Hasil Analisis Statistik Deskriptif Proporsi Prosentase penelitian ini didapatkan hasil bahwa lebih dari 50% (54%) lansia memiliki tingkat spiritualitas tinggi di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Saran kepada kepala UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya untuk peningkatan kegiatan keagamaan, tidak hanya kegiatan keagamaan rutin tetapi juga ditambahkan kegiatan keagamaan tambahan seperti setiap seminggu sekali diputarakan renungan pagi, dan dipuatarkan lagu-lagu rohani untuk umat beragama Katolik atau Kristen, untuk umat beragama Islam mengadakan kultum sekali dalam 1 minggu.

Kata kunci: Spiritualitas, lanjut usia

DAFTAR ISI

Halaman Persyaratan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	ix
Kata Pengantar	x
Abstrak	xiii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Bagan	xvii
Daftar Singkatan	xviii
Daftar Lampiran.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Lansia	5
2.1.1 Pengertian Lansia	5
2.1.2 Masalah umum pada lansia.....	5
2.1.3 Perubahan psikososial lansia	8
2.1.4 Tugas Perkembangan Lansia	9
2.1.5 Klasifikasi lansia.....	10
2.2 Konsep Spiritualitas.....	10
2.2.1 Pengertian Spiritualitas.....	10
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Spiritualitas Lansia	11
2.2.3 Dampak Spiritualitas Buruk Lansia.....	14
2.2.4 Dimensi Spiritualitas	15
2.2.5 Penatalaksanaan Meningkatkan Spiritualitas Lansia.....	16
2.3 Alat Ukur Spiritual Lansia.....	16
2.4 Kerangka Konseptual	17
BAB 3 METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Kerangka Kerja.....	19
3.3 Identifikasi Variabel.....	21
3.4 Definisi Operasional	21
3.5 Populasi, Sampel, dan Sampling	23
3.5.1 Populasi	23
3.5.2 Sampel	23
3.5.3 Sampling.....	24
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	25
3.6.1 Pengumpulan Data.....	25
3.6.1 Analisa Data	28

3.7	Etika Penelitian.....	31
3.7.1	Surat persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	31
3.7.2	Tanpa nama (<i>Anonymity</i>)	31
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	32
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1	Hasil Penelitian.....	33
4.1.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	33
4.1.2	Data umum	34
4.1.3	Data khusus.....	36
4.2	Pembahasan	37
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1	Simpulan.....	39
5.2	Saran	39
	DAFTAR PUSTAKA	40
	LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Parameter DSES.....	16
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Gambaran Spiritualitas Lansia.....	22
Tabel 3. 2	Kisi-kisi Kuesioner Spiritualitas Lansia.....	27
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden Pada Gambaran Spiritualitas Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya April-Juni 2025.....	35
Tabel L- 1	Tabel Rekapitulasi Data Demografi Gambaran Spritualitas Lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya pada tanggal 7 Mei 2025.....	55
Tabel L- 2	Rekapitulasi Tingkat Spiritualitas Lansia di Griya Wreda Jambangan Surabaya, Surabaya.....	63
Tabel L- 3	Tabel Rekapitulasi Data Demografi dan Lembar <i>Daily Spiritual Scale</i>	69
Tabel L- 4	Tabulasi Silang Antara Tingkat Spiritualitas Lansia Dengan Klasifikasi Usia Lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 7 Mei 2025.....	76
Tabel L- 5	Tabulasi Silang Antara Tingkat Spiritualitas Dengan Spiritual/Agama diAjarkan Sejak Kapan Lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 7 Mei 2025.....	76
Tabel L- 6	Tabulasi Silang Antara Tingkat Spiritualitas Dengan Bagaimana Anda Menanggapi Pengalaman Buruk Yang Terjadi Lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 7 Mei 2025.....	76
Tabel L- 7	Tabulasi Silang Antara Tingkat Spiritualitas Dengan Apakah Dulu Saat Tinggal Bersama Keluarga, Keluarga Sering Memfasilitasi Dan Membimbing Saat Akan Melakukan Ibadah Lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 7 Mei 2025.....	77
Tabel L- 8	Tabulasi Silang Antara Tingkat Spiritualitas Dengan Apakah Lansia Merasa Memiliki Lingkungan Sosial Yang Baik Dan Nyaman di LGingkungan Panti Lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 7 Mei 2025.....	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1	Kerangka Konseptual Gambaran Spiritualitas Lansia.....	18
Bagan 3. 1	Kerangka Kerja Gambaran Spiritualitas Lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan.....	19

DAFTAR SINGKATAN

ASDPP = Analisis Statistik Deskriptif Proporsi Prosentase

DSES = *Daily Spiritual Experience Scale*

UPTD = Unit Pelaksana Teknis Daerah

WHO = *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Jawaban Ijin Survey Pendahuluan	43
Lampiran 2 Surat Jawaban Ijin Survey Pendahuluan	44
Lampiran 3 Laik Etik	45
Lampiran 4 Surat Melakukan Penelitian.....	46
Lampiran 5 Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian	47
Lampiran 6 Lembar Informasi untuk Responden	48
Lampiran 7 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	50
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Daily Spiritual Experience Scale (DSES).....	51
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Demografi	54
Lampiran 10 Lembar Rekapitulasi Daily Spiritual Experience Scale	63
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Demografi dan Lembar Daily Spiritual Scale	69
Lampiran 12 Tabulasi Silang Antara Data Demografi Dengan Tingkat Spiritualitas.....	76
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	86