

DAFTAR PUSTAKA

- Aimov I, Shatil E. Cognitive training improves sleep quality and cognitive function among older adults with insomnia. *PLoS One*. 2013;8(4):e61390. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0061390>
- Andreas & Prasadja. 2009. *Ayo Bangun Dengan Bugar Karena Tidur yang Benar*. Jakarta: Hikmah.
- Azadi, A. *et al.* 2019 'The effectiveness of cognitive training on improving cognitive function and sleep quality in community dwelling elderly in Iran': Original Article *Sleep Science*. *Sleep Sci* 12-2-88:93. [doi:10.5935/1984-0063.20190065](https://doi.org/10.5935/1984-0063.20190065)
- Ardiyanti Yuliani dkk. 2014. *Ketrampilan Dasar Kebidanan 1*. Yogyakarta: Katalog Dalam Terbitan (KTD)
- Azizah, L. M. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dewi, S. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Ed.1*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ferry, Efendi. 2009. *Kesehatan komunitas, teori dan praktik dalam keperawatan* Jakarta: Salemba Medika.
- Hogan-Quegley, B., Palm, M. L., & Lynn S Bickley. 2012. *Nursing Guide to Physical Examination and History taking*. Philadelphia: Wolter Kluwer Health.
- Hwang HR, Choi SH, Yoon DH, Yoon BN, Suh YJ, Lee D, et al. The effect of cognitive training in patients with mild cognitive impairment and early Alzheimer's disease: a preliminary study. *J Clin Neurol*. 2012;8(3):190-7. <https://doi.org/10.3988/jcn.2012.8.3.190>
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. 2010. *Buku Fundamental Keperawatan: Konsep Proses dan Praktik Ed.7 Vol 1*. Jakarta: EGC.
- Kusuma, W. 2013. *The Merck Manual Geriatrics Jilid Satu*. Pamulang : Binapura Aksara.
- Lestari, Indah. *et al.* 2017 'Poor Quality of Sleep Correlated with Elderly Cognitive Impairment': *National Congress of Indonesian Neurological Association*, August 7-9th 2015. <https://www.researchgate.net/publication/281276711>
- Maas, M. L., Buckwalter, K. C., Hardy, M. D., Reimer, T. T., Titler, M. G., & Specht, J. P. 2011. *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC.

- Maryunani, A. 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Bogor: IN MEDIA.
- Nursalam. 2017. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Praktis Ed.4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2013. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* . Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pasaribu, S. R. Purnamasari. *et al.* 2017 ‘Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif dan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia di Unit Pelayanan Terpadu (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2016’: *Nommensen Journal of Medicine*. Vol. 3 No. 1, Juli 2017. https://akademik.uhn.ac.id/NommensenJurnalMedicine/NJM_Juli_2017/5
- Potter, & Pery. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potvin, O. *et al.* 2012 ‘Sleep quality and 1-year incident cognitive impairment in community dwelling older adults’: *Sleep and Cognitive Decline*, Vol. 35 No. 4. <http://dx.doi.org/10.5665/sleep.1732>
- Sari, R. Ita. *et al.* 2017 ‘’: Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di BPLU SENJA CERAH Provinsi Sulawesi Utara *e-journal Keperawatan (e-Kp)*, Vol. 5 No. 1, Februari 2017. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/14719/0>
- Siti, Maryam,S.Kep; Ns. Mia Fatma Ekasari, S.Kep. 2008. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Smyth, C.A. 2008. *Evaluating Sleep Quality in Older Adults: The Pittsburgh Sleep Quality Index Can Be Used TO Detect Sleep or Deficits* 108 (5), 42-50. Diakses dari [6-200805000-00028](https://doi.org/10.1016/j.jamda.2008.05.002).
- Tamher , S., & Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Tarwoto, & Wartonah. 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.