

SKRIPSI

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA YANG MENGALAMI
OBESITAS DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**



CHRISTINA DONA BELLA ESMERALDA DA SILVA
201502010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA YANG MENGALAMI
OBESITAS DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**



CHRISTINA DONA BELLA ESMERALDA DA SILVA
201502010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2020**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA YANG MENGALAMI
OBESITAS DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Dalam Program Studi

Ilmu Keperawatan

CHRISTINA DONA BELLA ESMERALDA DA SILVA
201502010

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Christina Dona Bella Esmeralda Da Silva

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 201502010

Tempat tanggal lahir : Maumere, 19 Mei 1998

Alamat : Jalan Aster IV, RT/RW : 009/006 Kecamatan Ende Timur
Kelurahan Mautapaga, Kab. Ende Flores NTT

Dengan ini menyatakan bahwa :

Gambaran Citra Tubuh Pada Remaja Yang mengalami Obesitas Di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah sesuai dengan cara penulisan dan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika ada pernyataan ini tidak sesuai kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan diberikan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, Juni 2020



Christina D.B.E. Da Silva
201502010

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI DISETUJUI PADA JUNI 2020

Oleh :

Pembimbing 2



Yhenti Widjayanti, S.Kep.,M.Kes.,Ners
112007029

Pembimbing 1

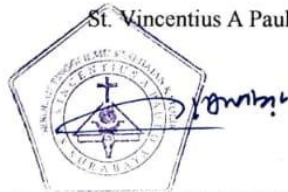


Marcelina Rasemi W.,SST, M.P.d
111989012

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

St. Vincentius A Paulo

Sr. Ignata Yulianti SSpS, MAN.,DNSc
112011036

Ketua Program Studi Ilmu

Keperawatan




Sisilia Indriasari W, M.Kep.,Ners
1102004021

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI




Skripsi ini diajukan Oleh :

Nama : Christina Dona Bella Esmeralda da Silva
NIM : 20150201
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Citra Tubuh Pada Remaja Yang Mengalami
Obesitas Di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya

Skripsi ini Telah Disetujui Dan Dinilai Oleh

Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Katolik
St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Juni 2020

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Widayani Yuliana., S.Kep.,M.Kes., Ners ()
2. Penguji 1 : Marcellina R. Widayanti., SST., M.Pd ()
3. Penguji 2 : Yhenti Widjayanti., S.Kep., M.Kes., Ners ()

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Christina Dona Bella Esmeralda Da Silva
NIM : 201502010
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive RoyaltiFree Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Gambaran Citra Tubuh Pada Remaja Yang Mengalami Obesitas” (Studi Deskriptif Di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya) .**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalimediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, Juni 2020

Yang menyatakan



(Christina Dona Bella Esmeralda da Silva)

HALAMAN PERSEMBAHAN

KARYA INI KUPERSEHKAN UNTUK :

Tuhan Yesus, Orang Tua, seluruh keluarga, institusi, teman-teman, dan semua yang telah memberikan dukungan, doa dan motivasi bagi saya

MOTTO

Orang hebat tidak dihasilkan dari kemudahan, kesenangan, dan kenyamanan.

Mereka dibentuk melalui kesulitan, tantangan, dan air mata

Dahlan Iskan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Citra Tubuh Pada Remaja Yang Mengalami Obesitas Di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya”. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan pengembangan wawasan.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada :

- 1) Marcellina Rasemi W,. SST, M.Pd selaku dosen pembimbing 1 yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
- 2) Yhenti Widjayanti, S.Kep.,M.Kes.,Ners selaku dosen pembimbing 2 yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan sabar dalam mengerjakan proposal ini.
- 3) Sr. Ignata Yulianti SSpS, MAN., DNSc selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 4) Sisilia Indriasari W, M.Kep., Ners selaku ketua program studi ilmu keperawatan yang telah memfasilitasi kami dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 5) Untuk kedua orang tua penulis Bapak Paschalis Dominggus da Silva dan Mama Fransiska Sarina Demu atas segala pengorbanan, dukungan baik secara materi,

kasih sayang dan motivasi yang membangun dan untaian doa untuk masa depan serta kehidupan penulis.

- 6) Untuk keluarga besar penulis yang selalu mendukung dan meberikan motivasi yang membangun dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 7) Sahabat-sahabat penulis, Felizia Gabriela, Ance Dawa, Adventia Nobita, dan Ina Odung yang memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 8) Untuk Rivaldo Tomhisa yang selalu sabar dan setia memberikan motivasi kepada penulis serta meluangkan waktu untuk membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 9) Teman-teman Hepar angkatan 2016 yang saling membantu dan menguatkan satu sama lain.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih belum sempurna. Maka dari itu penulis mengharapkan masukan dari para pembaca, untuk perbaikan skripsi ini.

Surabaya, Juni 2020

Penulis

ABSTRACT

DESCRIPTION OF BODY IMAGES IN ADOLESCENTS WHO HAVE OBESITY IN STIKES CATHOLIC ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

CHRISTINA DONA BELLA ESMERALDA DA SILVA
201502010

Teenagers will feel anxious about their bodies and form a body image of how their body is doing. The phenomenon found by researchers at STIKES was that teenagers reveal that 4 out of 10 of their teenagers feel insecure about their body shape, and want an ideal body shape by limiting food intake or a strict diet to lose weight. Because it is not satisfied with the current body shape. This study aimed to identify body image in adolescents who are obese in STIKES Catholic St. Vincentius A Paulo Surabaya. This research used descriptive method with adolescent body image variables. The sampling technique used was *Simple Random Sampling* with a sample size of 45 respondents. The research instrument used was in the form of a questionnaire. Based on statistical analyse of descriptive proportion prosentase results of the study found more than 50% (51%) of respondents have a positive body image. The researcher suggests to the students of STIKES Catholic St. Vincentius A Paulo Surabaya is to continue to plant a positive body image by helping youth develop the ability to assess themselves and recognize problems experienced, by developing interests and talents in extra-curricular activities held on campus such as in sports, arts , and others.

Keywords: Teenagers, Body Image, Obesity.

ABSTRAK

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA REMAJA YANG
MENGALAMI OBESITAS DI STIKES KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

**CHRISTINA DONA BELLA ESMERALDA DA SILVA
201502010**

Remaja akan merasa cemas mengenai tubuh mereka dan membentuk citra tubuh mengenai bagaimana keadaan tubuh mereka. Fenomena yang ditemui peneliti di STIKES adalah remaja mengungkapkan bahwa 4 dari 10 remaja mereka merasa tidak percaya diri dengan bentuk tubuh mereka, dan menginginkan bentuk tubuh ideal, dengan membatasi asupan makan atau diet ketat untuk menurunkan berat badan karena tidak puas dengan bentuk tubuh yang sekarang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi citra tubuh pada remaja yang mengalami obesitas di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan variabel citra tubuh remaja. Teknik sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* dengan besar sampel sebanyak 45 responden. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu berupa kuesioner. Berdasarkan ASDPP didapatkan hasil lebih dari 50% (51%) responden memiliki citra tubuh positif. Peneliti menyarankan kepada kepada mahasiswa/mahasiswi STIKES katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya adalah untuk tetap menanam citra tubuh yang positif dengan cara membantu remaja mengembangkan kemampuan untuk menilai diri sendiri dan mengenali masalah yang dialami, bisa dengan cara mengembangkan minat dan bakat dalam kegiatan ekstrakurikuler yang diadakan di kampus seperti dalam bidang olahraga, kesenian, dan lain-lain.

Kata Kunci: Remaja, Citra Tubuh, Obesitas

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinilitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Halaman Pengesahan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis	vi
Motto	viii
Halaman Persembahan	ix
Kata Pengantar.....	x
Abstrak	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar lampiran.....	xviii
Daftar Singkatan	xix

BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Citra Tubuh.....	5
2.2.1 Pengertian Citra Tubuh.....	5
2.2.2 Komponen Citra Tubuh	5
2.2.3 Klasifikasi Citra Tubuh.....	6
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Citra Tubuh	7
2.2.5 Upaya Untuk Meningkatkan Citra Tubuh.....	9
2.2 Konsep Obesitas	10
2.2.1 Pengertian Obesitas	10
2.2.2 Penilaian Status Gizi.....	10
2.2.3 Klasifikasi Status Gizi	10
2.2.4 Faktor Penyebab Obesitas	11
2.2.5 Dampak Obesitas	13
2.2.6 Penanganan Obesitas	15
2.3 Konsep Remaja.....	15
2.3.1 Pengertian Remaja	15
2.3.2 Perkembangan Remaja.....	15
2.3.3 Ciri-Ciri Remaja	17
2.3.4 Tugas Perkembangan Remaja	19
2.4 Kerangka Konseptual.....	22

BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Kerangka Kerja.....	24
3.3 Identifikasi Variabel.....	25
3.4 Definisi Operasional	25
3.5 Populasi, Sampel & Sampling.....	27
3.6 Pengumpulan & Analisis Data	29
3.7 Etika Penelitian.....	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil	36
4.2 pembahasan	37
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan.....	41
4.2 Saran	41
Daftar Pustaka	42
Lampiran	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi status gizi berdasarkan IMT Yang direkomendasikan menurut WHO	10
Tabel 3.2 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Karakteristik Data Demografi Responden Remaja Obesitas di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya	39
Tabel L-1 Tabulasi silang Karakteristik Responden berdasarkan Usia dengan Citra Tubuh pada Remaja	59
Tabel L-2 Tabulasi silang Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Citra Tubuh	59
Tabel L-3 Tabulasi silang Karakteristik Responden Berdasarkan Ingin Memiliki bentuk tubuh ideal dengan Citra Tubuh	60
Tabel L-4 Tabulasi silang Karakteristik Responden Berdasarkan Media massa mempengaruhi keinginan untuk memiliki tubuh ideal dengan Citra Tubuh	60
Tabel L-5 Tabulasi silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mendapat kritikan negative dari lingkungan dengan Citra Tubuh	60
Tabel L-6 Tabulasi silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mendapat kritikan negative dari teman sebaya dengan Citra Tubuh.....	61
Tabel L-7 Tabulasi silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mendapat kritikan negative dari keluarga dengan Citra Tubuh	61
Tabel L-8 Tabulasi silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Melakukan diet dengan Citra Tubuh	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran Citra Tubuh Pada Remaja Yang Mengalami Obesitas.....	21
Bagan 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Citra Tubuh Pada Remaja Yang Mengalami Obesitas Di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Ijin Survey Pendahuluan	44
<u>Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Survey Pendahuluan</u>	45
<u>Lampiran 3 : Lembar Informasi untuk Responden</u>	46
<u>Lampiran 4 : Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian</u>	48
<u>Lampiran 5 : Lembar Kuesioner</u>	49
<u>Lampiran 6 : Kuesioner Citra Tubuh</u>	51
<u>Lampiran 7 : Rekapitulasi Data</u>	53
<u>Lampiran 8 : Rekapitulasi Data Demografi</u>	56
<u>Lampiran 9 : Tabulasi Silang</u>	59
<u>Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Pembimbing 1</u>	63
<u>Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Pembimbing 2</u>	65

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
CHD	: <i>Congenital Heart Disease</i>
DM	: Diabetes Melitus
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KG	: Kilogram
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
M ²	: Meter Persegi
NHNES III	: <i>National Health and Nutrition Examination Survey III</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
REE	: <i>Resting Energy Expenditure</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organizati</i>