

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) KAUM SELIBAT
TENTANG PENYAKIT *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA*
DI BIARA SOVERDI SURABAYA, MALANG DAN YOGYAKARTA**



PRUDENSIUS TOINJAAS

202102030

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) KAUM SELIBAT
TENTANG PENYAKIT *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA*
DI BIARA SOVERDI SURABAYA, MALANG DAN YOGYAKARTA**



PRUDENSIUS TOINJAAS
202102030

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) KAUM SELIBAT
TENTANG PENYAKIT *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA* (BPH)**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Dalam Program Studi
Ilmu Keperawatan

PRUDENSIUS TOINJAAS
202102030

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Prudensius Toinjaas
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102030
Tempat Tanggal Lahir : Tuabatan, 08 Februari 1998
Alamat : Tuabatan/Akomi, TTU

Dengan ini menyatakan bahwa,

Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Kaum Selibat Tentang Penyakit *Benign Prostatic Hyperplasia* (BPH) Di Biara Soverdi Surabaya, Malang, dan Yogyakarta adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Surabaya, 23 Juli 2025



Prudensius Toinjaas
202102030

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 23 JULI 2025

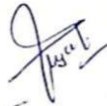
Oleh:

Pembimbing 2



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRKK: 112002020

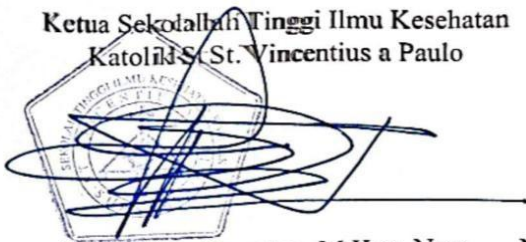
Pembimbing 1



Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep., M.Kes., Ners
NRK: 111995014

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK 112002020

Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK 112005023

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Penelitian/Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Prudensius Toinjaas
NIM : 202102030
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Kaum
Selibat Tentang Penyakit *Benign Prostatic
Hyperplasia* (BPH) Di Biara Soverdi
Surabaya, Malang, dan Yogyakarta

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh panitia penguji pada program studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada tanggal 5 Juli 2025

Panitia Penguji

- 1) Ketua Penguji : Marcellina Rasemi Widayanti., SST., M.Pd ()
2) Penguji 1 : Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners ()
3) Penguji 2 : Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Prudensius Toinjaas

NIM : 202102030

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif
(*Non-exclusive Royalty-free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul:
**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) KAUM SELIBAT
TENTANG PENYAKIT *BENIGN PROSTAT HYPERPLASIA* (BPH) DI BIARA
SOVERDI SURABAYA, MALANG DAN YOGYAKARTA”**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya berhak
menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data
base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan
nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya
buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 23 Juli 2025


(Prudensius Toinjaas)

MOTTO

Kalau Rahmat kita peroleh dari belas kasih Allah,
Lantas mengapa harus tinggi hati dihadapan sesama???

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada
Tuhan Yang Maha Esa yang selalu menguatkan dan menuntun setiap langkah
dalam proses menggapai cita-cita dan harapan
Keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa kepada saya dalam
menyelesaikan skripsi ini
Seluruh teman-teman terkasih yang telah berjuang bersama dan saling memberikan
motivasi

TERIMA KASIH

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Mahakasih. Atas berkat dan rahmat-Nya memampukan saya untuk menyelesaikan skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Kaum Selibat Tentang Penyakit *Benign Prostat Hyperplasia* (BPH) Di Biara Soverdi Surabaya, Malang Dan Yogyakarta”**. Skripsi ini penulis susun untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Sekolah Tinggi Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya.

Selama pembuatan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai dengan baik tanpa bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih sebsar-besarnya kepada:

- 1) Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep M.Kes., Ners selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku pembimbing 2 sekaligus sebagai Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah meluangkan waktunya untuk membantu, mengarahkan, membimbing, memberikan semangat dan motivasi, serta memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Marcellina R. Widayanti SST., M. Pd, selaku dosen penguji, yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis dan memberikan banyak masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

- 4) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang tanpa lelah selalu mengingatkan, dan memberikan dukungan dari awal hingga saat ini.
- 5) Bruder Praeses selaku pimpinan komunitas Biara Soverdi Surabaya yang selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 6) Romo Petrus Soni Keraf selaku pembina Bruder Yuniur di Biara Soverdi Surabaya yang selalu mendukung, memotivasi dan memberikan perhatian secara khusus kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 7) Para Romo, Bruder, dan Frater *Societas Verbi Divini* (SVD) secara khusus di Biara Soverdi Surabaya, Malang dan Yogyakarta yang sudah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih atas semua doa dan dukungannya sehingga penulis menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 8) Bapak Yakobus Toinjaas dan Mama Rosina Banafanu, selaku orang tua dan juga kakak serta adik-adik penulis, yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama menyusun skripsi ini. Terimakasih untuk doa yang telah mengiringi dan menguatkan penulis selama ini di dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 9) Teman-teman atrofxxi angkatan 2021 secara khusus sahabat seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan St. Vincentius a Paulo Surabaya, yang selalu ada untuk membantu, menemani, memberikan kritik saran, memberi semangat, dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Besar harapannya, dengan terbuka hati penulis menerima kritik dan saran yang membangun. Besar harapan penulis, skripsi yang penulis susun ini dapat memberikan manfaat dan perubahan positif bagi semua pihak yang membacanya. Penulis mengucapkan limpah terima kasih atas doa dan dukungannya. Tuhan Memberkati.

Surabaya, 23 Juli 2025

Penulis

ABSTRACT

OVERVIEW OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE (AWARENESS) OF CELIBATE MEN ABOUT BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA (BPH)

(A Descriptive Study at Soverdi Monastery in Surabaya, Surya Wacana
Seminary in Malang, and Soverdi Monastery in Yogyakarta)

PRUDENSIUS TOINJAAS
202102030

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) is a condition of benign prostate enlargement commonly experienced by elderly men and can cause urinary tract symptoms such as difficulty urinating, increased urinary frequency, and a sensation of incomplete emptying. A phenomenon observed in monastery settings is that many celibate individuals are unaware of BPH, and generally face significant challenges related to urinary retention, often presenting at healthcare facilities only when the condition has progressed to an advanced stage. This study aims to identify the level of knowledge among celibate individuals regarding BPH at the Soverdi Monastery in Surabaya, Malang, and Yogyakarta. The research method employed is a descriptive design. The variable in this study is a single variable, namely the level of knowledge (awareness) of celibate individuals about BPH. The sample consisted of 34 respondents, with the sampling technique used being total sampling. The instrument used was a knowledge level questionnaire to measure the level of knowledge of celibate individuals about BPH. Data analysis was conducted using descriptive statistical analysis of proportional percentages (ASDPP). The results of the study showed that 56% of respondents had good knowledge, while 44% had sufficient knowledge. The researcher hopes that the monastery leadership will install banners, posters, or bulletin boards within the monastery environment about how to maintain good and proper health. The monastery leadership should remind community members to undergo health examinations if there are signs and symptoms related to BPH.

Keywords: *Benign Prostatic Hyperplasia, knowledge, celibate community*

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) KAUM SELIBAT TENTANG PENYAKIT *BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA* (BPH)

**(Studi Deskriptif di Biara Soverdi Surabaya, Seminari Surya Wacana Malang
dan Biara Soverdi Jogjakarta)**

PRUDENSIUS TOINJAAS

202102030

Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) adalah kondisi pembesaran prostat jinak yang sering dialami oleh pria lanjut usia dan dapat menyebabkan gejala gangguan saluran kemih seperti kesulitan buang air kecil, frekuensi berkemih meningkat, dan rasa tidak tuntas. Fenomena yang terjadi di lingkungan Biara yaitu banyak dari kaum selibat yang tidak mengetahui mengenai penyakit BPH, sehingga pada umumnya kaum selibat mengalami banyak kendala terutama mengenai pengetahuan yang dimiliki, dan ketika datang berkunjung ke pelayanan kesehatan sudah dalam kondisi stadium akhir. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan kaum selibat tentang BPH di Biara Soverdi Surabaya, Malang, dan Yogyakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah desain deskriptif. Variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yakni gambaran tingkat pengetahuan (tahu) kaum selibat tentang penyakit BPH. Sampel sebanyak 34 responden dengan teknik sampel yang digunakan adalah total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tingkat pengetahuan, untuk mengukur tingkat pengetahuan kaum selibat tentang penyakit BPH. Analisis data menggunakan analisis statistik deskriptif proporsional presentase (ASDPP). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56% responden memiliki pengetahuan baik, sedangkan 44% memiliki pengetahuan cukup. Penelitian ini sebagai masukan untuk pimpinan komunitas agar memfasilitasi edukasi kesehatan tentang penyakit BPH melalui media cetak seperti leaflet, sehingga kaum selibat lebih mengenal tentang bagaimana menjaga kesehatan yang baik dan benar. Pimpinan komunitas harus perlu mengingatkan anggota komunitas untuk melakukan pemeriksaan kesehatan apabila ada tanda dan gejala mengenai BPH.

Kata Kunci: *Benign Prostatic Hyperplasia*, pengetahuan, kaum selibat.

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Motto	viii
Halaman Persembahan	ix
Kata Pengantar	x
Abstract	xiii
Abstrak	xiv
Daftar Isi	xv
Daftar Singkatan	xvii
Daftar Tabel	xix
Daftar Gambar	xx
Daftar Lampiran	xxi
Daftar Diagram	xxiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Konsep Perilaku	5
2.1.1 Pengertian Perilaku	5
2.1.2 Domain Perilaku	5
2.2 Pengetahuan	8
2.2.1 Pengertian Pengetahuan	8
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	8
2.2.3 Jenis-Jenis Pengetahuan	10
2.2.4 Klasifikasi Tingkat Pengetahuan Tahu	11
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	13
2.2.6 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	17
2.2.7 Kategori Pengetahuan	18
2.3 Konsep BPH	18
2.3.1 Pengertian BPH	18
2.3.2 Prevalensi dan Epidemiologi BPH	18
2.3.3 Gejala	19
2.3.4 Etiologi	20
2.3.5 Faktor Resiko	20

2.3.6 Patofisiologi	23
2.3.7 Pemeriksaan Penunjang	23
2.3.8 Komplikasi	24
2.3.9 Penatalaksanaan	25
2.4 Konsep Kaum Selibat.....	30
2.4.1 Pengertian.....	30
2.4.2 Tugas Gereja	30
2.5 Kerangka Konseptual	34

BAB 3 METODE PENELITIAN35

3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Kerangka Kerja	35
3.3 Identifikasi Variabel.....	37
3.4 Definisi Operasional.....	37
3.5 Populasi, Sampel, Sampling.....	39
3.5.1 Populasi.....	39
3.5.2 Sampel.....	39
3.5.3 <i>Sampling</i>	41
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	41
3.6.1 Pengumpulan Data	41
3.6.2 Analisa Data	44
3.7 Etika Penelitian	46
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembaran Persetujuan).....	46
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	47
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	47

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN48

4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	48
4.1.2 Data Umum.....	50
4.1.3 Data Khusus	51
4.2 Pembahasan.....	52

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN55

5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55

DAFTAR PUSTAKA56

LAMPIRAN59

DAFTAR SINGKATAN

BPH	: <i>Benign Prostat Hyperplasia</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BPO	: <i>Benign Prostatic Obstruction</i>
CSA	: Kongregasi Bruder Santo Aloysius
D3	: Diploma 3
DHT	: Dihidrotestosteron
DKK	: Dan Kawan-Kawan
DM	: Diabetes Melitus
HoLEP	: <i>Holmium Laser Enucleation Of The Prostate</i>
IAUI	: Ikatan Ahli Urologi Indonesia
IPSS	: <i>International Prostate Symptom Score</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
LUTS	: <i>Lower Urinary Tract Symptoms</i>
OTC	: <i>Over The Counter</i>
PAE	: <i>Prostatic Artery Embolization</i>
PSA	: <i>Prostate Spesific Antigen</i>
PVR	: <i>Post Void Residual</i>
RisKesDas	: Riset Kesehatan Dasar
RSCM	: Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo

STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
S1	: Strata 1
S2	: Strata 2
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SVD	: <i>Societas Verbi Divini</i>
TURP	: <i>Transurethral Resection Of The Prostate</i>
USG	: Ultrasonografi

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Kaum Selibat Tentang Penyakit BPH.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Data Demografi Responden di Biara Soverdi Surabaya, Seminari Tinggi Surya Wacana Malang, dan Biara Soverdi Jogjakarta pada tanggal 17-18 Mei 2025	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran Tingkat Pengetahuan Kaum Selibat Tentang Penyakit <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i> (BPH)	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Kaum Selibat Tentang Penyakit BPH Di Biara Soverdi Surabaya, Malang, dan Yogyakarta	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan.....	59
Lampiran 2	Surat Kelayakan Etik	60
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian	61
Lampiran 4	Lembar Informasi Untuk Responden	62
Lampiran 5	Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	63
Lampiran 6	Permohonan Kesiediaan Responden Penelitian	64
Lampiran 7	Data Demografi	65
Lampiran 8	Kuesioner Tingkat Pengetahuan BPH	66
Lampiran 9	Rekapitulasi Data Demografi Responden.....	67
Lampiran 10	Rekapitulasi Skor Tingkat Pengetahuan Kaum Selibat	69
Lampiran 11	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Dengan Tingkat Pengetahuan (Tahu) Kaum Selibat Tentang Penyakit Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Di Biara Soverdi Surabaya, Seminari Tinggi Surya Wacana Malang Dan Biara Soverdi Jogjakarta pada tanggal 17-18 Mei 2025.....	71
Lampiran 12	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Atau Tidak Pernah Mendapatkan Informasi Mengenai Penyakit BPH Dengan Tingkat Pengetahuan (Tahu) Kaum Selibat Tentang Penyakit Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Di Biara Soverdi Surabaya, Seminari Tinggi Surya Wacana Malang Dan Biara Soverdi Jogjakarta pada tanggal 17-18 Mei 2025.....	71
Lampiran 13	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Media Informasi Dengan Tingkat Pengetahuan (Tahu) Kaum Selibat Tentang Penyakit Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Di Biara Soverdi Surabaya, Seminari Tinggi Surya Wacana Malang Dan Biara Soverdi Jogjakarta pada tanggal 17-18 Mei 2025.....	72
Lampiran 14	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Atau Tidak Pernah Terkonfirmasi Penyakit BPH Dengan Tingkat Pengetahuan (Tahu) Kaum Selibat Tentang Penyakit Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Di Biara Soverdi Surabaya, Seminari Tinggi Surya Wacana Malang Dan Biara Soverdi Jogjakarta pada tanggal 17-18 Mei 2025	72

Lampiran 15	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Atau Tidak Pernah Keluarga/Orang Serumah Mendapatkan Informasi Mengenai Penyakit BPH Dengan Tingkat Pengetahuan (Tahu) Kaum Selibat Tentang Penyakit Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) Di Biara Soverdi Surabaya, Seminari Tinggi Surya Wacana Malang Dan Biara Soverdi Jogjakarta pada tanggal 17-18 Mei 2025	73
Lampiran 16	Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	74
Lampiran 17	Lembar Bimbingan Skripsi.....	78
Lampiran 18	Lembar Bimbingan Skripsi.....	84
Lampiran 19	Lembar Konsultasi Ketua Penguji	89
Lampiran 20	Cek Turnitin.....	92

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Tingkat Pengetahuan (tahu) Biarawan Tentang Penyakit Benign Prostat Hyperplasia (BPH) di Biara Arnoldus Surabaya, Seminari Tinggi Surya Wacana Malang, dan Biara Soverdi Jogjakarta	51
-------------	---	----