

SKRIPSI

**GAMBARAN TINDAKAN PENANGANAN DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI DI SMP STELA MARIS SURABAYA**



MARIA DELASTRADA NUGRAHANTI LI
202102038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN TINDAKAN PENANGANAN DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI DI SMP STELA MARIS SURABAYA**



MARIA DELASTRADA NUGRAHANTI LI
202102038

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

PERSYARATAN GELAR
GAMBARAN TINDAKAN PENANGANAN DISMENORE PADA REMAJA
PUTRI DI SMP STELA MARIS SURABAYA

SKRPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

MARIA DELASTRADA NUGRAHANTI LI

202102042

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINATALITAS

Saya yang bertanda tangan :

Nama : Maria Delastrada Nugrahanti Li
NIM : 202102038
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Tempat, Tanggal Lahir : La'o, 24 Desember 2003
Alamat : Dampek, Desa Satar Padut, Kecamatan Lamba
Leda, Kabupaten Manggarai Timur

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

**“GAMBARAN TINDAKAN PENANGANAN DISMENORE PADA
REMAJA PUTRI DI SMP STELA MARIS SURABAYA”**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi – materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung saksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.



Surabaya, 18 Juli 2025

Maria Delastrada Nugrahanti Li
NIM : 202102038

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 18 Juli 2025

OLEH
PEMBIMBING 2



Etik Lusiani, S.Kep.,M.Ked.Trop.,Ners

NRK :111995015

PEMBIMBING 1



Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep.,M.Kes.,Ners

NRK :11995015

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik ST Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners
NRK: 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep.,Ners
NRK : 112.005.023

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Maria Delastrada Nugrahanti Li
NIM : 202102038
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Tindakan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Stela Maris Surabaya.

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik

St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 4 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Yuni Kurniawaty., S.Kep.,M.Si.,Ners ()
2. Anggota Penguji 1 : Cicilia Wahyu Djajanti,S.Kep.,M.Kes.,Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Etik Lusiani, S.Kep.,M.Ked.Trop.,Ners ()

**HALAMAN PENYERTAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya
bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Delastrada Nugrahanti Li

NIM : 202102038

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas *Royalti Nonekslusif*
(*Non-Exclusive-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**“Gambaran Tindakan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP
Stela Maris Surabaya “**

Beserta perangkat yang diperlukan, dengan hak Bebas Royalti Nonekslusif ini
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan,
mengahlimediasikan, mengelola dan bentuk pangakalan data (data base), merawat,
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Surabaya, 18 Juli 2025

Yang menyatakan



Maria Delastrada Nugrahanti Li
NIM : 202102038

MOTTO

Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu.

(1 Korintus 10:13)

“Bila esok nanti kau sudah lebih baik, jangan lupakan masa-masa sulitmu ceritakan kembali pada dunia, caramu merubah peluh jadi senyuman”

HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA TUHAN YANG MAHA ESA,
BUNDA MARIA, ALM. BAPA SAYA, MAMA SAYA TERCINTA, KEDUA
ADIK SAYA, KELUARGA BESAR LA'O YANG SANGAT SAYANGI.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“GAMBARAN TINDAKAN PENANGANAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP STELA MARIS SURABAYA”**. Proses pelaksanaan dan penyelesaian skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep.,M.Kes.,Ners selaku dosen pembimbing 1 dan dosen pembimbing akademik penulis yang senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan sabar serta telah memberikan masukan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.
- 2) Etik Lusiani, S.Kep.,M.Ked.Trop.,Ners selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dengan sabar serta telah memberikan masukan dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.
- 3) Yuni Kurniawaty, S.Kep.,M.Si.,Ners selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan terutama pada saat bimbingan.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep.,Ners selaku Ketua program studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah tulus dan sabar mengingatkan selalu kepada kami untuk rajin-rajin konsultasi dengan pembimbing 1 dan pembimbing 2.
- 5) Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners selaku Ketua STIKES St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan juga mendapatkan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan dengan layak.

- 6) Staf perpustakaan dan sekretariat STIKES St. Vincentius A Paulo Surabaya atas peran sertanya dalam kelancaran proses skripsi ini.
- 7) Kepala Sekolah dan guru-guru SMP Stela Maris Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan survey pendahuluan Di SMP Stela Maris Surabaya serta telah membimbing dan membantu saya saat melakukan survey pendahuluan.
- 8) Kepada mama saya, adik saya tercinta serta keluarga besar La,o yang sudah memberikan dukungan terbaik secara materi maupun nonmateri serta do'a yang tak kunjung putus demi kelancaran skripsi ini serta tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada alm. ayah saya Yohanes F. Li untuk segala hal termasuk tuntunan juga berkat untuk kelancaran serta langkah saya berikutnya dalam mengerjakan skripsi ini.
- 9) Teman-teman kelas S1 Ilmu Keperawatan 2021 "Atrofixi" terkhususnya sahabat-sahabat saya Ilin, Sasi, Yeni, Rahel, Melan, Yola , Mita dan Evan yang selalu saling mendukung tanpa menjatuhkan satu sama lain serta dalam hal saling menyemangati dan memberikan solusi.
- 10) Untuk kakak saya Loisa Maria Malettri Mawi yang setiap harinya tidak letih membimbing dan selalu meluangkan waktu dalam proses menuntaskan skripsi ini.
- 11) Semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan masukan dan dukungan dan motivasi baik secara langsung dan tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

- 12) Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas kebaikan semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 13) Penulis sadar bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

ABSTRAK

GAMBARAN TINDAKAN PENANGANAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP STELA MARIS SURABAYA

(Studi Deskriptif)

Oleh :

Maria Delastrada Nugrahanti Li

202102038

Action was a subjective meaning attributed to both overt and covert behaviors that took into account the behavior of others. Action had three main factors, namely predisposing factors, enabling factors, and reinforcing factors. The phenomenon that occurred among female adolescents at Stela Maris Junior High School Surabaya revealed that many of them did not know the appropriate actions to manage dysmenorrhea. This study aimed to identify the description of dysmenorrhea management actions among female adolescents at Stela Maris Junior High School Surabaya. The research design used was descriptive, with the research variable being dysmenorrhea management actions. The total sample consisted of 76 respondents who met the inclusion criteria, selected using a simple random sampling technique. The instrument used to measure dysmenorrhea management actions was a dysmenorrhea management action questionnaire. The results of the study showed that the majority of respondents, 68% (52 respondents), fell into the moderate category in terms of dysmenorrhea management actions. It was concluded that most respondents had a tendency to be unaware of appropriate dysmenorrhea management actions. However, there were still some respondents who demonstrated low levels of action. Therefore, in order to improve dysmenorrhea management actions among female adolescents, schools could collaborate with health facilities to provide health education regarding proper dysmenorrhea management.

Keyword: *Dysmenorrhea, Adolescent Girls, Treatment*

ABSTRAK

GAMBARAN TINDAKAN PENANGANAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP STELA MARIS SURABAYA

(Studi Deskriptif)

Oleh :

Maria Delastrada Nugrahanti Li

202102038

Tindakan merupakan suatu makna subjektif kepada perilaku yang terbuka dan tertutup yang bersifat subjektif mempertimbangkan perilaku orang lain. Tindakan mempunyai tiga faktor utama yaitu faktor predisposisi, pendukung dan pendorong. Fenomena yang terjadi pada remaja putri di SMP Stela Maris Surabaya ditemukan sebagian banyak remaja putri tidak mengetahui tindakan penanganan dismenore yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran tindakan penanganan dismenore pada remaja putri di SMP Stela Maris Surabaya. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif, dengan variabel penelitian tindakan penanganan dismenore. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 76 responden yang memenuhi kriteria inklusi menggunakan teknik *simple random sampling*. instrumen yang digunakan untuk mengukur tindakan penanganan dismenore adalah dengan yang digunakan kuesioner tindakan penanganan dismenore. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar 68% (52) responden dengan tindakan penanganan dismenore pada kategori sedang tentang penanganan dismenore. Berdasarkan hasil penelitian, sebagian besar responden menunjukkan kecenderungan belum pernah mengetahui tindakan penanganan dismenore, akan tetapi masih ada beberapa responden yang masih melakukan tindakan penanganan yang rendah, oleh karena itu untuk meningkatkan tindakan penanganan dismenore pada remaja putri, pihak sekolah dapat bekerja sama dengan sarana kesehatan guna untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang penanganan dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, Remaja Putri, Tindakan Penanganan.

DAFTAR ISI

Skripsi	ii
Persyaratan Gelar	iii
Motto	viii
Halaman Persembahan	ix
Kata Pengantar	x
Abstrak	xiii
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar Diagram.....	xix
Daftar Lampiran	xx
Daftar Singkatan.....	xxi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Konsep Tindakan.....	5
2.1.1 Pengertian Tindakan	5
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan	5
2.1.3 Klasifikasi Tindakan.....	6
2.1.4 Instrument/Alat Ukur	7
2.2 Konsep Remaja	8
2.2.1 Pengertian Remaja.....	8
2.2.2 Klasifikasi Remaja	8
2.2.3 Ciri-Ciri Remaja	9
2.2.4 Tugas Perkembangan Remaja	10
2.3 Dismenore	11
2.3.1 Pengertian Dismenore	11
2.3.2 Klasifikasi Dismenore	11
2.3.3 Tingkat Dismenore	12
2.3.4 Faktor Terjadinya Dismenore	13
2.3.5 Faktor Dismenore Sekunder.....	15
2.3.6 Ciri-Ciri Dismenore.....	17
2.3.8 Dampak Dismenore.....	17
2.3.9 Penatalaksanaan Dismenore	18
2.1 Kerangka Konseptual	20
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 21
3.1 Desain Penelitian.....	21

3.2	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>).....	22
3.3	Identifikasi Variabel	23
3.4	Definisi Operasional.....	23
3.5	Populasi Sampel Dan <i>Sampling</i>	25
3.5.1	Populasi	25
3.5.2	Sampel.....	26
3.5.3	<i>Sampling</i>	27
3.6	Pengumpulan Dan Analisa Data.....	27
3.6.1	Pengumpulan Data	27
3.6.2	Analisa Data	30
3.7	Etika Penelitian	33
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	33
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	34
3.7.1	<i>Confideantiality</i> (Kerahasiaan)	35
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Hasil Penelitian	36
4.1.1	Karakteristik Tempat Penelitian	36
4.1.2	Data Umum	37
4.1.3	Data Khusus	40
4.2	Pembahasan.....	41
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1	Simpulan.....	44
5.2	Saran.....	44
	DAFTAR PUSTAKA.....	45
	LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan dengan Tindakan Penanganan Dismenore pada Remaja Putri.....	24
Tabel 3. 2	Kisi-Kisi Kuesioner Tindakan Penanganan Dismenore pada Remaja Putri.....	29
Tabel 4. 1	Karakteristik Responden Siswi Remaja Putri Di SMP Stela Maris Surabaya, Selasa06 Mei 2025.....	38
Tabel L-1	Rekapitulasi Data Demografi Responden Antara Usia Menarche Tindakan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Stella Maris Surabaya Pada Tanggal 6 Mei 2025.....	70
Tabel L-2	Rekapitulasi Data Demografi Responden Antara Usia Dismenore Tindakan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Stella Maris Surabaya Pada Tanggal 6 Mei 2025.....	70
Tabel L-3	Rekapitulasi Data Demografi Responden Antara Durasi Menstruasi Tindakan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Stella Maris Surabaya Pada Tanggal 6 Mei 2025.....	71
Tabel L-4	Rekapitulasi Data Demografi Responden Antara Lama Dismenore Tindakan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Stella Maris Surabaya Pada Tanggal 6 Mei 2025.....	71
Tabel L-5	Rekapitulasi Data Demografi Responden Antara Informasi Dismenore Tindakan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Stella Maris Surabaya Pada Tanggal 6 Mei 2025.....	72
Tabel L-6	Rekapitulasi Data Demografi Responden Antara Fasilitas Kesehatan Tindakan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Stella Maris Surabaya Pada Tanggal 6 Mei 2025.....	72
Tabel L-7	Rekapitulasi Data Demografi Responden Antara Konsumsi Obat-Obatan Tindakan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Stella Maris Surabaya Pada Tanggal 6 Mei 2025.....	72
Tabel L-8	Rekapitulasi Data Demografi Responden Antara Tindakan Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Stella Maris Surabaya Pada Tanggal 6 Mei 2025.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Penelitian Gambaran Tindakan Penanganan Dismenorea pada Remaja Putri.....	20
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Tindakan Penanganan Dismenorea pada Remaja Putri	22

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1	Tindakan Penanganan Dismenore pada Remaja Putri di SMP Stela Maris Surabaya pada tanggal 06 Mei 2025.....	40
--------------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1	Surat Izin Survey Pendahuluan.....	50
Lampiran 1.2	Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan.....	51
Lampiran 1.3	Lembar Kelayakan Etik.....	52
Lampiran 1.4	Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 1.5	Surat balasan penelitian dan surat balasan pengambilan data.....	54
Lampiran 1.6	Lembar informasi Responden.....	55
Lampiran 1.7	Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	57
Lampiran 1.8	Lembar Pengukuran Tindakan Penanganan Dismenore.....	58
Lampiran 1.9	Rekapitulasi Data Demograf.....	62
Lampiran 1.10	Data Khusus Responden.....	66
Lampiran 1.11	Tabulasi Silang.....	70
Lampiran 1.12	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	74
Lampiran 1.13	Lembar Bimbingan Skripsi.....	83
Lampiran 1.14	Hasil Uji Turnitin.....	88

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: Menurut <i>World Health Organization</i>
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KDM	: Kebutuhan Dasar Manusia
ASDPP	: <i>Analisa Deskriptif Proporsi Presentase</i>
NSAID	: Obat Anti Inflamasi Nonsteroid
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions.</i>
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WIB	: Waktu Indonesia Barat
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial