

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
KADAR GULA DARAH PUASA (GDP) PADA TENAGA GURU
DI SMK NEGERI 1 SINGARAJA**

(Studi Korelatif di SMK Negeri 1 Singaraja)



KADEK SISTADEWI NESA
202102034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
KADAR GULA DARAH PUASA (GDP) PADA TENAGA GURU
DI SMK NEGERI 1 SINGARAJA**

(Studi Korelatif di SMK Negeri 1 Singaraja)



KADEK SISTADEWI NESA
202102034

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
KADAR GULA DARAH PUASA (GDP) PADA TENAGA GURU
DI SMK NEGERI 1 SINGARAJA**

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.)
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan**

**KADEK SISTADEWI NESA
202102034**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kadek Sistadewi Nesa
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102034
Tempat Tanggal Lahir : Singaraja, 2 Oktober 2003
Alamat : Banjar Dinas Babakan, Desa Sambangan,
Kecamatan Sukasada, Kabupaten Buleleng, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul: **“Hubungan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja”** adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 16 Juli 2025



Kadek Sistadewi Nesa
202102034

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 16 JULI 2025

Oleh:

Pembimbing 2,



Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep., M.Kes., Ners
NRK: 111995014

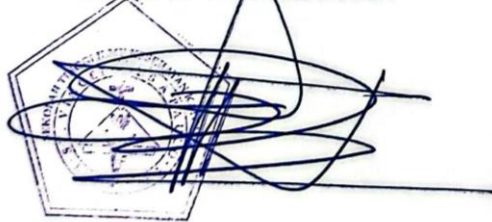
Pembimbing 1,



Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners
NRK: 112011041

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK: 112005023

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Penelitian/Skripsi diajukan oleh:

Nama : Kadek Sistadewi Nesa
NIM : 202102034
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2
dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada
Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

pada tanggal 16 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Veronica Silalahi, M.Kep., ()
Ners
2. Anggota Penguji 1 : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, ()
M.Kep., Ners
3. Anggota Penguji 2 : Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep., ()
M.Kes., Ners

MOTTO

“I really don’t know why, but I don’t blame anyone or any environment, it’s just think it was in me, but now i’m just accepting how imperfect life and how imperfect i am and trying just find the things that can help me become as closes as to their perfection as i think of, just you know just going with the flow i guess”

(Mark Lee-NCT)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra-Hindia)

PERSEMBAHAN

“Om Awighnamastu Namō Siddham”

Karya ini saya persembahkan kepada:

Ayahanda tercinta Gede Sukerama

Ibunda tersayang Luh Putu Anggia Dewi

Kakak terkasih Luh Suwandewi Utami Nesa

Adik terbaik Komang Satyawan Nesa

Keluarga besar rumah kresna dan rumah bungkulan.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa atas seluruh rahmatNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja”** dapat selesai tepat pada waktunya.

Penulis menyadari dengan benar terselesaikannya skripsi ini tidak luput dari uluran tangan dari berbagai pihak. Berbagai hambatan dan kesulitan dalam seluruh proses pengerjaan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak yang turut berkontribusi secara langsung maupun tidak langsung. Dengan segala kerendahan hati melalui kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- 1) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Katolik St.Vincentius a Paulo Surabaya, salah satu dosen pengampu mata kuliah Metodologi Penelitian dan Biostatistika serta yang selama selalu memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi selesai pada waktunya.
- 2) I Made Darwis Wibawa, M.M selaku Kepala SMK Negeri 1 Singaraja dan Nyoman Nilon, S.Pd., M.Pd selaku Pelaksana Tugas (Plt) Kepala SMK Negeri 1 Singaraja dengan seluruh kemurahan hati dan semangatnya memberikan izin serta memfasilitasi secara penuh kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMK Negeri 1 Singaraja.
- 3) Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners selaku Dosen Pembimbing 1 dan Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep., M.Kes., Ners selaku Dosen Pembimbing 2

dengan penuh perhatian, beliau selalu meluangkan waktu untuk memberikan arahan yang jelas, kritik yang membangun, saran yang berharga, serta motivasi yang terus menguatkan di setiap langkah, kepercayaan besar pada penulis sehingga mampu menuntaskan skripsi ini.

- 4) Veronica Silalahi, M.Kep., Ners selaku Ketua Penguji yang selama prosesnya rela meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran, masukan dalam penyusunan dan peningkatan kualitas skripsi yang lebih baik.
- 5) Alida Nella Fedelina Rassa, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang selalu mengiringi setiap tahap penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran, arah, serta dukungan yang tiada henti hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
- 6) Gede Sukerama, S.Pd., M.Pd selaku Wakasis SMK Negeri 1 Singaraja, Kadek Agus Jaya Pharhyuna, A.M., S.Pd., M.Pd selaku Waka Kurikulum SMK Negeri 1 Singaraja dan Luh Suwandewi Utama Nesa, S.Pd selaku guru di SMK Negeri 1 Singaraja atas kesediaaannya memberikan arahan dan koordinasi dalam proses pengambilan data.
- 7) Seluruh Bapak/Ibu Guru SMK Negeri 1 Singaraja yang menjadi responden penelitian, yang telah berkenan menyumbangkan waktu, memberikan informasi, serta berpartisipasi secara aktif dalam penelitian ini.
- 8) Ayahanda Gede Sukerama dan ibunda tercinta Luh Putu Anggia Dewi selaku orang tua penulis, pilar hidup penulis yang senantiasa menjadi garda terdepan dalam setiap langkah, menyokong dengan kesabaran seluas samudra, cinta tanpa syarat, serta menjadi dermawan utama yang memungkinkan tuntasnya skripsi dan sarjana keperawatan.

- 9) Kakak Luh Suwandewi Utami Nesa dan Adik Komang Satyawati Nesa, saudara penulis yang senantiasa menjadi bagian tak terpisahkan dari perjalanan ini menjadi tempat berbagi cerita, penyemangat dalam setiap langkah, serta *support system* yang tak pernah lelah mendampingi sejak awal pendidikan hingga penulis berhasil menapaki titik penting dalam kehidupan akademik ini.
- 10) Seluruh keluarga besar Rumah Sambangan, Rumah Bungkulun dan Rumah Kresna atas doa dan perhatiannya membantu kelancaran penyusunan skripsi ini secara tidak langsung.
- 11) Saudari Putu Maharani Permana Putri dan Okky Putri Herlia selaku sahabat dekat penulis yang selalu hadir dengan ketulusan dan kesetiaan, mendengarkan setiap keluh kesah, memberikan semangat, serta menjadi tempat bersandar di tengah proses penyusunan skripsi ini. Saudari Made Anggi Yuliana teman terkasih yang turut membantu penulis dan bersedia menjadi asisten peneliti pada saat proses pengambilan data dan terima kasih atas bantuan, waktu, dukungan yang telah diberikan yang sangat berarti dalam kelancaran penelitian ini.
- 12) Teruntuk anak-anakku Puma, Luna dan Soba yang selama ini membawa kegembiraan dan kebahagiaan tersendiri sebagai *emotional support*.

Sebagai manusia yang tidak pernah luput dari kesalahan, Penulis menyadari dengan penuh penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, Penulis memohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini dan dengan senang hati menerima kritik saran yang dapat membangun.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, pengetahuan bagi siapa saja yang membacanya.

Surabaya, Juli 2025

Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kadek Sistadewi Nesa
NIM : 202102034
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Hubungan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja”**

Beserta perangkat yang diperlukan dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Kadek Sistadewi Nesa)

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN RISK FACTORS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS AND FASTING BLOOD SUGAR LEVELS (FBS) IN TEACHERS AT SMK NEGERI 1 SINGARAJA

(Correlative Study at SMK Negeri 1 Singaraja)

KADEK SISTADEWI NESA
(202102034)

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a type that develops due to risk factors that cause increased blood sugar levels. However, individuals who can control risk factors can maintain blood sugar balance. The phenomenon at SMK Negeri 1 Singaraja shows that teachers still experience impaired fasting glucose due to bad lifestyle, thus increasing the risk of T2DM. This study aims to analyzing the relationship between risk factors for T2DM and Fasting Blood Sugar (FBS) levels of teachers of SMK Negeri 1 Singaraja. The research design used was correlational with a cross-sectional approach. The independent variable in this study is FBS and dependent variable is risk factor T2DM. The statistical test used is Spearman's Rank Correlation. The sampling technique used was total sampling with 76 respondents who met the inclusion criteria. The instruments used were The Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC) questionnaire to assess the risk of T2DM and glucometer to assess FBS. The data showed that 35 (46%) respondents had a low risk of T2DM and the most (67%) had normal FBS. The findings showed $p\text{-value}=0.002$ ($p < 0.05$) indicating that there is a relationship between T2DM risk factors and FBS. The correlation coefficient $r = 0.348$ means that the strength of the relationship is sufficient with a positive direction. The increasing risk of T2DM along with high blood sugar levels indicates the importance of lifestyle changes. There needs to be cooperation between schools and health centers to hold T2DM prevention activities through health education or regular health checks.

Key words: *Type 2 Diabetes Mellitus, risk factors, fasting blood sugar.*

ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA (GDP) PADA TENAGA GURU DI SMK NEGERI 1 SINGARAJA

(Studi Korelatif di SMK Negeri 1 Singaraja)

KADEK SISTADEWI NESA
(202102034)

Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) adalah tipe yang berkembang akibat adanya faktor risiko menyebabkan peningkatan kadar gula darah. Namun, individu yang dapat mengontrol faktor risiko dapat menjaga keseimbangan gula darah. Fenomena di SMK Negeri 1 Singaraja menunjukkan masih ada guru yang mengalami gula darah puasa terganggu akibat gaya hidup yang buruk sehingga meningkatkan risiko terhadap kejadian DMT2. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan faktor risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada tenaga guru di SMK Negeri 1 Singaraja. Desain penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah GDP dan variabel terikat adalah faktor risiko Diabetes Melitus Tipe 2. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dengan sampel penelitian berjumlah 76 guru yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *The Finnish Diabetes Risk Score* (FINDRISC) untuk menilai risiko DMT2 dan glukometer untuk menilai GDP. Uji Statistik yang digunakan adalah *Spearman's Rank Correlation*. Sebanyak 35 (46%) responden memiliki risiko rendah terhadap kejadian DMT2 dan sebagian besar (67%) responden memiliki GDP normal. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p=0,002$ ($p<0,05$) menunjukkan ada hubungan antara faktor risiko DMT2 dengan GDP pada tenaga guru di SMK Negeri 1 Singaraja. Nilai koefisien korelasi $r=0,348$ yang berarti kekuatan hubungan cukup dengan arah positif. Meningkatnya risiko DMT2 seiring tingginya kadar gula darah menunjukkan pentingnya perubahan gaya hidup. Perlu adanya kerjasama sekolah dan fasilitas kesehatan seperti puskesmas untuk diadakannya kegiatan pencegahan DMT2 berupa pendidikan kesehatan atau pemeriksaan kesehatan secara berkala.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, faktor risiko, gula darah puasa.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	iv
Halaman Penetapan Panitia Penguji	v
Motto	vi
Persembahan	viii
Kata Pengantar	ix
Pernyataan Persetujuan Publikasi	xiii
Abstract	xiv
Abstrak	xv
Daftar Isi	xvi
Daftar Tabel	xviii
Daftar Bagan	xxi
Daftar Lampiran	xxii
Daftar Singkatan	xxiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN TEORI	 7
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Manifestasi Klinis	7
2.1.3 Diagnosis Diabetes Melitus	9
2.1.4 Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
2.1.5 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2.....	14
2.2 Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Kriteria Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	19
2.2.3 Menilai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	27
2.3 Konsep Gula Darah Puasa (GDP).....	28
2.3.1 Definisi Gula Darah Puasa (GDP)	28
2.3.2 Nilai Normal Gula Darah Puasa (GDP).....	29
2.3.3 Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Kadar GDP.....	29
2.3.4 Metode Pengukuran Gula Darah Puasa (GDP).....	33
2.3.5 Dampak Gula Darah Puasa (GDP) Tidak Terkontrol	35
2.4 Hubungan Faktor Risiko DM Tipe 2 Dengan Kadar GDP	39

2.5	Kerangka Konseptual.....	39
2.6	Hipotesis Penelitian	41
BAB 3	METODE PENELITIAN	42
3.1	Desain Penelitian	42
3.2	Kerangka Kerja	43
3.3	Identifikasi Variabel.....	44
3.3.1	Variabel terikat (<i>dependent variable</i>)	44
3.3.2	Variabel bebas (<i>independent variable</i>)	44
3.4	Definisi Operasional	45
3.5	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	47
3.5.1	Populasi.....	47
3.5.2	Sampel.....	48
3.5.3	<i>Sampling</i>	49
3.6	Pengumpulan dan Analisis Data	49
3.6.1	Pengumpulan Data	49
3.6.2	Analisis Data	55
3.7	Etika Penelitian	62
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	62
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	63
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	63
3.7.4	<i>Justice</i> (Keadilan)	64
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	65
4.1	Hasil Penelitian	65
4.1.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	65
4.1.2	Data Umum.....	66
4.1.3	Data Khusus	69
4.2	Pembahasan.....	72
4.2.1	Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja.....	72
4.2.2	Analisis Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja.....	78
4.2.3	Hubungan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja	79
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	81
5.1	Simpulan	81
5.2	Saran	82
	DAFTAR PUSTAKA	83
	Lampiran	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hasil Pemeriksaan Glukosa Plasma 2 jam Setelah TTGO.....	12
Tabel 2.2	Kontrol Glikemik berdasarkan Kadar HbA1c.....	12
Tabel 2.3	Kadar HbA1c untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes.....	12
Tabel 2.4	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	21
Tabel 2.5	Kategori Tekanan Darah menurut <i>Joint National Committee</i>	25
Tabel 2.6	Kategori Pemeriksaan Gula Darah Puasa (GDP).....	29
Tabel 2.7	Perbedaan Metode Pemeriksaan Glukosa Darah.....	33
Tabel 3.1	Definisi Operasional Kerangka Kerja Hubungan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja.....	46
Tabel 3.2	Kategori Total Risiko Skor FINDRISC.....	54
Tabel 3.3	Kriteria Tingkat Kekuatan Korelasi.....	61
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Hubungan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	67
Tabel 4.2	Tabulasi Data Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	71
Tabel L-1	Karakteristik Responden Berdasarkan Lingkar Perut pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	116
Tabel L-2	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Akut atau Kronis pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	116
Tabel L-3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Diet pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	116
Tabel L-4	Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Obat pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	116

Tabel L-5	Tabulasi Silang Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Usia pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	117
Tabel L-6	Tabulasi Silang Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Jenis Kelamin pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	117
Tabel L-7	Tabulasi Silang Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	117
Tabel L-8	Tabulasi Silang Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Lingkar Perut pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	117
Tabel L-9	Tabulasi Silang Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Aktivitas Fisik pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	118
Tabel L-10	Tabulasi Silang Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Konsumsi Sayur dan Buah Harian pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	118
Tabel L-11	Tabulasi Silang Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Penggunaan Obat Hipertensi pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	118
Tabel L-12	Tabulasi Silang Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Tekanan Darah pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	118
Tabel L-13	Tabulasi Silang Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Riwayat Hiperglikemia pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	119
Tabel L-14	Tabulasi Silang Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan Riwayat Diabetes Melitus di Keluarga pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	119
Tabel L-15	Tabulasi Silang Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Berdasarkan Usia pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	119
Tabel L-16	Tabulasi Silang Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Berdasarkan Jenis Kelamin pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	119

Tabel L-17	Tabulasi Silang Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Berdasarkan Indeks Massa Tubuh pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	120
Tabel L-18	Tabulasi Silang Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Berdasarkan Diet pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	120
Tabel L-19	Tabulasi Silang Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Berdasarkan Kategori Aktivitas Fisik pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	120
Tabel L-20	Tabulasi Silang Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Berdasarkan Konsumsi Obat pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	120
Tabel L-21	Tabulasi Silang Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Berdasarkan Konsumsi Obat pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	120
Tabel L-22	Tabulasi Silang Kadar Gula Darah Puasa (GDP) Berdasarkan Stres Berlebih pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	121
Tabel L-23	Uji Hipotesis Antara Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja Tanggal 15-16 Mei 2025.....	121

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Konseptual Hubungan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Tenaga Guru.....	40
Bagan 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Kadar Gula Darah Puasa (GDP) pada Tenaga Guru di SMK Negeri 1 Singaraja.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Survei Pendahuluan	90
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Pendahuluan	91
Lampiran 3	Surat Laik Etik.....	92
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian	93
Lampiran 5	Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	94
Lampiran 6	Surat Keterangan Telah Dilakukan Pengambilan Data	95
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Penilaian Faktor Risiko DM Tipe 2.....	96
Lampiran 8	Lembar Informasi Untuk Responden	100
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Keikutsertaan Penelitian.....	105
Lampiran 10	Rekaptulasi Data Demografi	107
Lampiran 11	Rekaptulasi Data Khusus.....	112
Lampiran 12	Karakteristik Responden, Tabulasi Silang dan Uji Hipotesis	116
Lampiran 13	Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 1	122
Lampiran 14	Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 2	122
Lampiran 15	Lampiran Bimbingan Ketua Penguji	131
Lampiran 16	Uji Turnitin.....	136

DAFTAR SINGKATAN

3J	: Jadwal, Jenis, Jumlah
ABCC8	: <i>ATP Binding Cassette Subfamily C Member 8</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AKD	: Alat Kesehatan Dalam negeri
AKL	: Alat Kesehatan Luar negeri
ARB	: <i>Angiotensin II Receptor Blockers</i>
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
AUC	: <i>Area Under the Curve</i>
AUSDRISK	: <i>Australian Type 2 Diabetes Risk Assessment Tool</i>
BBL	: Berat Badan Lahir
BMI	: <i>Body Mass Indeks</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CANRISK	: <i>Canadian Diabetes Risk Questionnaire</i>
DCCT	: <i>Diabetes Control and Complications Trial Assay</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
FINDRISC	: <i>Finnish Diabetes Risk Score</i>
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
GDPT	: Gula Darah Puasa Terganggu
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GLP-1 RA	: <i>Glucagon Like Peptide-1 Receptor Agonist</i>

HbA1c	: Hemoglobin A1c
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HHNK	: Hiperglikemia Hiperosmoler Non Ketotik
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
KCNJ11	: <i>Potassium Inwardly Rectifying Channel Subfamily J Member 11</i>
LGF	: Laju Filtrasi Glomerulus
NGSP	: <i>Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
NIDMM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NPDR	: <i>Non Proliferatif Diabetik Retinopati</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PDR	: <i>Proliferatif Diabetik Retinopati</i>
PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
PPAR	: <i>Proliferator Peroksisom Activator Receptor</i>
SAFA	: <i>Saturated Fatty Acid</i>
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral