

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN RISIKO BUNUH DIRI
PADA MAHASISWA DI STIKES KATOLIK ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA



Oleh:
MOCH FAJAR ARIFIYANTO
202102010

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN RISIKO BUNUH DIRI
PADA MAHASISWA DI STIKES KATOLIK ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA



Oleh:
MOCH FAJAR ARIFIYANTO
202102010

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN RISIKO BUNUH DIRI
PADA MAHASISWA STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Sudi Ilmu Keperawatan

MOCH. FAJAR ARIFIYANTO
202102010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Moch Fajar Arifiyanto
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102010
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 25 Oktober 2002
Alamat : Jl. Wadung Asri II gg Hj. Mawardi

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

“HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN RISIKO BUNUH DIRI PADA MAHASISWA DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA”

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termaksud pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 19 Juli 2025



Moch. Fajar Arifiyanto
202102010

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 19 JULI 2025

Oleh:
Pembimbing 2



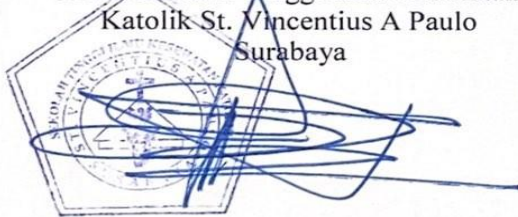
Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners
NRK: 112009031

Pembimbing 1:



Veronica Silalahi, M.Kep., Ners
NRK: 112011038

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK: 112.005.023

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Penelitian proposal ini diajukan oleh:

Nama : MOCH FAJAR ARIFIYANTO

NIM : 202102010

Program Studi : Ilmu Keperawatan 2021

Judul : Hubungan Tingkat Depresi Dengan Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Di STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada tanggal 4 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners ()
2. Anggota Penguji 1 : Veronica Silalahi., M.Kep., Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners ()

MOTTO

**” SUCCESS IS NOT FINAL...
FAILURE IS NOT FATAL... IT’S
THE COURAGE TO CONTINUE
THAT COUNTS ”**

WINSTON CHURCHILL

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Skripsi ini kupersembahkan kepada Tuhan, keluarga, dan sahabat yang selalu ada di setiap proses.”

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES katolik st vincentius a paulo surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Moch. Fajar Arifiyanto

Nim : 202102010

Program studi : Ilmu Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN RISIKO BUNUH DIRI PADA
MAHASISWA DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini STIKES katolik st vincentius a paulo surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Moch. Fajar Arifiyanto)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan anugrah penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN RISIKO BUNUH DIRI PADA MAHASISWA DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA”**. Berbagai kesulitan dan hambatan ditemui dalam proses penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan bimbingan arahan dari berbagai pihak pada akhirnya skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

- 1) Veronica Silalahi, M.Kep., Ners selaku pembimbing pertama yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan solusi dalam penyelesaian skripsi.
- 2) Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, dan solusi dalam penyelesaian skripsi.
- 3) Arief Widya Prasetya, M.Kep, Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo serta pembimbing akademik yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan
- 4) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
- 5) Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep., M.Kes., Ners selaku Pembimbing akademik yang selalu memberikan nasihat selama masa perkuliahan.

- 6) Bapak ibu staf pengajar dan karyawan STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta membantu untuk menyediakan fasilitas pembelajaran.
- 7) Keluarga tercinta yakni Ayah (YULIANTONO), Ibu (DIAH LESTARI), dan saudara saya (Revi, Dita dan Sherli) yang selalu memberikan dukungan, semangat serta doa untuk saya.
- 8) Teman teman lumos trio (Putri dan Dita dan Afif), Haloo!, teman di kampus (olin, erlina, oktavia dan vika), grup hijrah (Adi, Abel, Idris dan Amel) dan ex osis mpk SMANTARU yang telah memberikan motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
- 9) Teman seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 (ATROFIXXI) yang telah berjuang bersama, saling memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan di STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya.
- 10) Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan berkat-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan kesempatan serta dukungan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segenap saran dan kritikan sangat penulis harapkan untuk perbaikan.

Surabaya, 28 Juni 2025

Moch. Fajar Arifiyanto

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION LEVELS AND SUICIDE RISK AMONG STUDENTS AT STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

MOCH FAJAR ARIFIYANTO
(202102010)

Depression is one of the primary triggers of negative thoughts, often stemming from a loss of self-confidence. A lack of support from those around an individual can further contribute to the emergence of suicidal ideation. This phenomenon has been identified at STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, where several respondents reported family-related issues that led to self-harming behavior, while others experienced difficulties with peers. Additional contributing factors include financial pressure and parental expectations. This study aims to examine the relationship between the level of depression and the risk of suicide among students at STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya. The research employed a correlational design with a cross-sectional approach. A total of 77 respondents were selected using a simple random sampling technique. The instruments used in this study were the Beck Depression Inventory-II (BDI-II) to assess depression and the Risk Factor of Suicidal Ideation (RFSI) to measure suicide risk. The results showed that more than 50% (56%) of the students had normal levels of depression, and over half (64%) were not at risk of suicide. The Spearman correlation test yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of $r = +0.534$, indicating a moderate positive relationship between the level of depression and the risk of suicide. This highlights the essential responsibility of institutions to offer blind consultations, implement self-love advocacy initiatives, and cultivate peer support systems to prevent the escalation of depression.

Keywords : Depression, Suicide Risk, College Student

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN RISIKO BUNUH DIRI PADA MAHASISWA DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

MOCH FAJAR ARIFIYANTO
(202102010)

Depresi menjadi salah satu pemicu munculnya pemikiran yang negatif akibat hilangnya rasa percaya terhadap diri sendiri, akibat kurangnya dukungan dari orang sekitar pula dapat menempatkan seseorang muncul ide untuk mengakhiri hidupnya berisiko bunuh diri. Fenomena yang ditemukan di STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, beberapa responden ada yang memiliki masalah dengan keluarga sehingga memiliki upaya melukai diri sendiri, ada juga yang mengalami permasalahan teman sebaya. Serta faktor tambahan seperti tekanan ekonomi dan tekanan orang tua. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara tingkat depresi dan risiko bunuh diri pada mahasiswa di STIKES Katolik St Vincentius a Paulo Surabaya. Penelitian menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross-sectional* dan responden dalam penelitian ini berjumlah 77 orang yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah BDI-II (*Beck Depression Inventory*) untuk depresi dan RFSI (*Risk Factor of Suicidal Ideation*) untuk risiko bunuh diri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa di STIKES Katolik St Vincentius a Paulo Surabaya Lebih dari 50% (56%) memiliki tingkat depresi normal dan Lebih dari 50% (64%) tidak berisiko bunuh diri. Hasil uji Spearman menunjukkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) dan koefisien korelasi $r=+0,534$, yang berarti terdapat hubungan positif sedang antara tingkat depresi dan risiko bunuh diri. Hal ini menegaskan pentingnya peran institusi dalam menyediakan *blind consultation*, kampanye *self love* dan dukungan teman sebaya untuk mencegah peningkatan depresi.

Kata Kunci : Depresi, Risiko Bunuh Diri, Mahasiswa

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Penetapan Panitia Penguji	vi
Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	
Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis	ix
Kata Pengantar	x
Abstract	xii
Abstrak	xiii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Daftar Singkatan	xix
 Bab 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 Bab 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Depresi.....	7
2.1.1 Pengertian Depresi	7
2.1.2 Faktor Faktor Penyebab Depresi.....	7
2.1.3 Gejala Depresi.....	10
2.1.4 Klasifikasi Depresi	10
2.1.5 Dampak Depresi.....	11
2.1.6 Penatalaksanaan Depresi.....	11
2.1.7 Alat Ukur Depresi <i>Beck Depression Inventory – II (BDI-II)</i>	12
2.2 Bunuh Diri.....	12
2.2.1 Pengertian Bunuh Diri	12
2.2.2 Tanda Gejala Risiko Bunuh Diri.....	13
2.2.3 Faktor Penyebab Risiko Bunuh Diri	13
2.2.4 Dampak Bunuh Diri	15
2.2.5 Penatalaksanaan Bunuh Diri.....	16
2.2.6 Alat Ukur Bunuh Diri <i>Risk Factors Of Suicidal Ideation (RFSI)</i>	17
2.3 Mahasiswa.....	18
2.3.1 Pengertian Mahasiswa	18
2.3.2 Tugas Perkembangan Mahasiswa	18

2.4. Hubungan Tingkat Depresi Dengan Risiko Bunuh Diri	19
2.5. Kerangka Konseptual	20
2.6. Hipotesis Penelitian.....	21
Bab 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	22
3.3 Identifikasi Variabel.....	24
3.3.1 Variabel Bebas (<i>Independen</i>)	24
3.3.2 Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	24
3.4 Definisi Operasional	25
3.5 Populasi, Sampel Dan Sampling.....	28
3.5.1 Populasi.....	28
3.5.2 Sampel	28
3.5.3 <i>Sampling</i>	30
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisis Data.....	31
3.6.1 Pengumpulan Data	31
3.6.2 Analisa Data.....	33
3.7 Etika Penelitian	38
3.7.1 Lembar Persetujuan.....	38
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	38
3.7.3 Kerahasiaan.....	39
Bab 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.2. Pembahasan.....	44
Bab 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Simpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Hubungan Tingkat Depresi Dengan Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa Di Stikes Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya.....	26
Tabel 3.1	Kategori Depresi	33
Tabel 3.2	Kategori Bunuh Diri.....	34
Tabel 3.3	Tabel Koefisien Korelasi	37
Tabel 4. 1	Karakteristik Data Responden Mahasiswa Tingkat Pertama di Stikes Katolik St Vincentius a Paulo Surabaya Pada Tanggal 15-16 Mei 2025.....	41
Tabel 4.2	Tabulasi Silang Tingkat Depresi Dengan Risiko Bunuh Diri Mahasiswa Di Stikes Katolik St Vincentius a Paulo Surabaya Pada Tanggal 15-16 Mei 2025.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Depresi Dengan Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa.....	20
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Depresi Dengan Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa	23
Gambar 4.1	Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Di STIKES Katolik St Vincentius a Paulo Surabaya Pada Tanggal 15-16 Mei 2025.....	42
Gambar 4.2	Risiko Bunuh Diri Pada Mahasiswa Di Stikes Katolik St Vincentius a Paulo Surabaya Pada Tanggal 15-16 Mei 2025.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survei Pendahuluan.....	51
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Survei Pendahuluan	52
Lampiran 3 Surat Laik Etik	53
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian.....	54
Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian	55
Lampiran 6 Lembar Informasi Untuk Responden.....	56
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 8 Data Demografi.....	60
Lampiran 9 Kuesioner Tingkat Depresi	62
Lampiran 10 Kuesioner Risiko Bunuh Diri.....	68
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Demografi.....	70
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Tingkat Diri dan Risiko Bunuh Diri	76
Lampiran 13 Tabulasi Silang Tingkat Depresi.....	84
Lampiran 14 Tabulasi Silang Risiko Bunuh Diri	85
Lampiran 15 Uji <i>Rank Spearman</i>	86
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1.....	87
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2.....	91
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Revisi Skripsi Ketua Penguji.....	94
Lampiran 19 Uji Turnitin	96

DAFTAR SINGKATAN

ASQ	: <i>Ask Suicide Screening Questions</i>
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
CBT	: <i>Cognitive-Behavioral Therapy</i>
DMDD	: <i>Disruptive Mood Dysregulation Disorder</i>
H0	: Hipotesis nol
H1	: Hipotesis Alternatif
IPT	: <i>interpersonal psychoterapy</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
MDD	: <i>Major Depressive Disorder</i>
PMDD	: <i>Premenstrual Dysphoric Disorder</i>
PHQ	: <i>Patient Health Questionnaire</i>
RFSI	: <i>Risk Factors Of Suicidal Ideation</i>
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
STIKVINC	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya
WHO	: <i>World Health Organization</i>