

SKRIPSI

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 06 KELURAHAN DARMO
KECAMATAN WONOKROMO
SURABAYA**



KOTSASI CAHYA LESTARI

202102042

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

SKRIPSI

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 06 KELURAHAN DARMO
KECAMATAN WONOKROMO
SURABAYA**



KOTSASI CAHYA LESTARI

202102042

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

PERSYARATAN GELAR
GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI RW 06 KELURAHAN DARMO
KECAMATAN WONOKROMO
SURABAYA

SKRPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

KOTSASI CAHYA LESTARI

202102042

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Kotsasi Cahya Lestari
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102042
Tempat Tanggal Lahir : Wejang Raci, 11 Januari 2003
Alamat : Wejang Raci, RT 02, RW 01, Kelurahan Mandosawu,
Kecamatan Lambaleda Selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul

Gambaran Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RW 06
Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo.

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi- materi dari
sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya dan jika pernyataan ini tidak
sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan
dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang
nanti saya dapatkan.

Surabaya, Juli 2025



Kotsasi Cahya Lestari
202102042

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 17 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing 2



Gabriel Wanda Sinawang M.Kep., Ners
NRK: 222016051

Pembimbing 1



Sisilia Indriasari W. M.Kep., Ners
NRK: 112004021

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama M.Kep., Ners
NRK: 112005023

PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Kotsasi Cahya Lestari
Nim : 202102042
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Dukungan Keluarga Pada Lansia
Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Kelurahan
Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya.

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada tanggal 4 Juli 2025

Panitia Penguji

1. Ketua Penguji : Etik Lusiani.,Skep.,Ners., M. Ked Trop ()
2. Penguji 1 : Sisilia Indriasari W. M.Kep., Ners ()
3. Penguji 2 : Gabriel Wanda Sinawang M.Kep., Ners ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St.Vincentius a Paulo Surabaya,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kotsasi Cahya Lestari

NIM : 202102042

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ Gambaran Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RW 06 Kelurahan Darmo, Kecamatan Wonokromo Surabaya”

Berserta perangkat yang diperlukan. Denganhal bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Juli 2025

Yang menyatakan



(Kotsasi Cahya Lestari)

MOTTO

**“Atas segala ketidakmungkinan, saya percaya
bahwa doa bisa merubah apapun.”**

“ 1 Tesalonika 5:17”

HALAMAN PERSEMBAHAN

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA TUHAN YANG MAHA ESA,
BAPA, MAMA SERTA SAUDARA SAYA YANG TELAH MENDUKUNG
SAYA.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul **“Gambaran Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya”**.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Sisilia Indriasari W., M., Kep., Ners selaku dosen pembimbing 1 yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
- 2) Gabriel Wanda Sinawang, M., Kep., Ners selaku dosen pembimbing 2 yang dengan sabar dan teliti membimbing penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
- 3) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama, M. Kep., Ners selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 5) Semua dosen, staf perpustakaan, staf Pendidikan dan bagian secretariat yang membantu memperlancar penulisan skripsi ini.
- 6) Bapak Lutfi selaku ketua RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

- 7) Ibu Yudit selaku pengurus Posyandu lansia RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo yang telah menyediakan waktu dan menemani lansia sebagai responden dalam pengambilan data.
- 8) Bagi lansia yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
- 9) Untuk kedua orangtua saya tercinta Bapak Stanislaus Jemali, Alm. Ibu Rofina Juli, Bapak Pater Vitus Hari, kakak Yohana Citra Siu, Angela Merici Ahut, pantaleon, Virgilius, Tanta Moni, adik Pandu, atas segala pengorbanan, kasih sayang yang tulus selalu mendoakan, mendukung dalam bentuk apapun, nasihat serta motivasi yang selalu diberikan kepada saya.
- 10) Untuk sahabat saya Olin, Yeni, Melan, Ilin, Dhea, Gaudia, Rahel, Elsa, dan Yolla yang selalu memberi semangat, motivasi, selalu menghibur, saling membantu satu sama lain, dan atas kebersamaannya.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan

Surabaya, Juli 2025

Penulis

ABSTRACT

OVERVIEW OF FAMILY SUPPORT FOR ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN RW 06, DARMO SUB-DISTRICT, WONOKROMO DISTRICT, SURABAYA

Family support was needed by elderly individuals with hypertension in carrying out daily activities to improve the success of treatment. However, the phenomenon that occurred in elderly people with hypertension in RW 06, Darmo Sub-district, Wonokromo District, was that they were rarely accompanied by family members to health facilities or posyandu due to the family's busy schedules. Families also let the elderly take medication on their own and rarely reminded them to take it. The aim of this study was to identify the description of family support for elderly people with hypertension in RW 06, Darmo Sub-district, Wonokromo District, Surabaya. This study used a descriptive design with the research variable being family support. The population in this study consisted of 38 elderly respondents, using simple random sampling technique. The instrument used was the Family Support Scale (FSS). Data were analyzed using ASDPP. The results showed that most of the elderly (80% or 30 respondents) received good family support. The researcher suggested that the Head of RW 06 collaborate with the head of the posyandu, and the Jagir Health Center to provide information to families to continue supporting and assisting the elderly in managing and preventing hypertension, as well as encouraging the use of posyandu services in RW 06, Darmo Sub-district, Wonokromo District, Surabaya.

Keywords: *Family support, hypertension, Elderly.*

ABSTRAK

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI RW 06 KELURAHAN DARMO KECAMATAN WONOKROMO SURABAYA

Oleh

KOTSASI CAHYA LESTARI
202102042

Dukungan keluarga dibutuhkan lansia penderita hipertensi dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari sehingga dapat meningkatkan keberhasilan pengobatan yang dijalani. Namun, fenomena yang terjadi pada lansia penderita hipertensi di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo adalah lansia jarang diantar keluarga ke fasilitas kesehatan ataupun posyandu karena adanya kesibukan dari anggota keluarganya, keluarga membiarkan lansia minum obat sendiri dan jarang diingatkan untuk minum obat. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran dukungan keluarga pada lansia penderita hipertensi di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan variabel penelitian dukungan keluarga. Populasi pada penelitian ini yaitu lansia sebanyak 38 responden dengan menggunakan Teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah FSS (*Family Support Scale*). Analisa statistik menggunakan ASDPP. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar 80% (30) lansia mendapatkan dukungan baik. Peneliti memberikan usulan kepada Ketua RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo, Surabaya dapat bekerjasama dengan Ketua Posyandu, dan pihak pengelola Puskesmas Jagir untuk memberikan informasi kepada keluarga untuk tetap memperhatikan dan mendampingi lansia dalam melakukan perawatan dan pencegahan hipertensi pada lansia serta pemanfaatan posyandu di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, Hipertensi, Lansia

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orinalitas.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Penetapan Panitia Penguji Skripsi.....	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Motto	viii
Halaman Persembahan	ix
Kata Pengantar	x
Abstract	xii
Abstrak.....	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Diagram.....	xviii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Singkatan.....	xx
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Konsep Dasar Lansia	5
2.1.1 Klasifikasi Lanjut Usia	5
2.1.2 Perubahan Pada Lansia	5
2.2 Konsep Hipertensi	7
2.2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	8
2.2.3 Penatalaksanaan Hipertensi	10
2.2.4 Komplikasi Hipertensi	11
2.3 Konsep Dukungan Keluarga.....	11
2.3.1 Bentuk- Bentuk Dukungan Keluarga Pada Lansia	12
2.3.2 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	13
2.3.3 Manfaat Dukungan Keluarga.....	16
2.3.5 Fungsi Dukungan Keluarga Pada Lansia	16
2.3.6 Dampak Dukungan Keluarga Pada Lansia	17
2.3.7 Upaya Dalam Meningkatkan Dukungan Keluarga	17
2.3.8 Pengukuran Dukungan Keluarga	17
2.4 Kerangka Konseptual.....	18

BAB 3 METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Kerangka Kerja	20
3.3 Identifikasi Variabel	22
3.4 Definisi Operasional	22
3.5 Populasi, Sampel Dan Sampling	24
3.5.1 Populasi	24
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	26
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	26
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	28
3.6.3 Waktu Dan Tempat Penelitian	29
3.6.4 Analisa Data	29
3.7 Etika Penelitian	32
3.7.1 Surat Persetujuan (<i>Informend Consent</i>)	32
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	33
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	33
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 34
4.1 Hasil Dan Pembahasan	34
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	34
4.1.2 Data Umum	35
4.1.3 Data Khusus	36
4.2 Pembahasan	37
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
 DAFTAR PUSTAKA	 42
 LAMPIRAN	 47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2.2	Pengukuran Dukungan Keluarga	17
Tabel 3.1	Definisi Operasional Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi	23
Tabel 3.2	Kuesioner Dukungan Keluarga	26
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Gambaran Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya	35
Tabel L-1	Tabulasi Silang Usia dengan dukungan keluarga pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya pada Tanggal 4 Mei 2025	66
Tabel L-2	Tabulasi silang Jenis Kelamin dengan Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya pada Tanggal 4 Mei 2025	66
Tabel L-3	Tabulasi Silang Tingkat Pendidikan Terakhir dengan Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya pada Tanggal 4 Mei 2025 ..	66
Tabel L-4	Tabulasi Silang Tingkat Pekerjaan dengan Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya pada Tanggal 4 Mei 2025	67
Tabel L-5	Tabulasi Silang Keluarga Rutin Beribadah dengan Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya pada Tanggal 4 Mei 2025	67
Tabel L-6	Tabulasi Silang Mengalami Stres dengan Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya pada Tanggal 4 Mei 2025	67
Tabel L-7	Tabulasi Silang Tindakan keluarga terkait penanganan hipertensi dengan Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya pada Tanggal 4 Mei 2025	67
Tabel L-8	Tabulasi Silang Faktor Budaya dengan Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya pada Tanggal 4 Mei 2025	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi	19
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi	21

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi Di RW 06 Kelurahan Darmo Kecamatan Wonokromo Surabaya Pada Tanggal 04 Mei 2025	37
-------------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survei Pendahuluan	43
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Survey Pendahuluan.....	44
Lampiran 3 Surat Laik Etik.....	49
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian	50
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian	51
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	52
Lampiran 7 Lembar Informasi Untuk Responden	53
Lampiran 8 Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	52
Lampiran 9 Pengukuran Dukungan Keluarga	57
Lampiran 10 Kuesioner Dukungan Keluarga	59
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Demografi	61
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Dukungan Keluarga	64
Lampiran 13 Tabulasi Silang.....	62
Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin.....	65
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	72

DAFTAR SINGKATAN

ASDPP	= <i>Analisa Deskriptif Proporsi Presentase</i>
FSS	= <i>Family Support Scale</i>
mmHg	= <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
RW	= Rukun Warga
WHO	= <i>World Health Organization</i>