

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN
*FROZEN SHOULDER E.C ADHESIVE CAPSULITIS SINISTRA PADA FASE
FREEZING* DI RUMAH SAKIT WILLIAM BOOTH SURABAYA**



Oleh:

Ignatia Maharani Putri Rahardjo

NIM: 202203010

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *FROZEN SHOULDER E.C ADHESIVE CAPSULITIS SINISTRA PADA FASE FREEZING* DI RUMAH SAKIT WILLIAM BOOTH SURABAYA

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) pada
Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo Surabaya



Oleh:

Ignatia Maharani Putri Rahardjo

NIM: 202203010

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal 23 Juni 2025

Pembimbing I



Dwi Purwantini SST.Ft., M.Kes

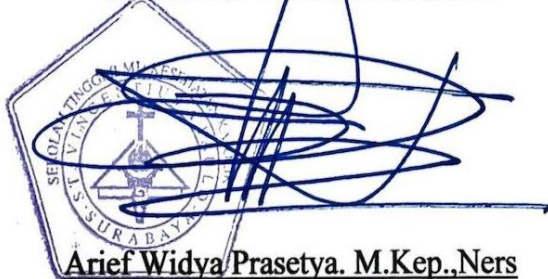
Pembimbing II



Selly Omega Dila Teju, S.Ftr., M.Kes

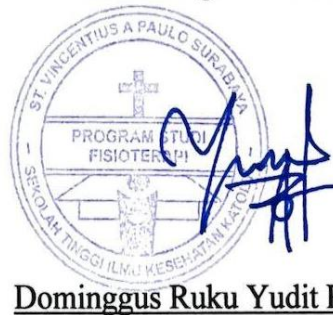
Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya. M.Kep.,Ners

Ketua Program Studi Fisioterapi



Dominggus Ruku Yudith P. SST.Ft.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN
PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Ignatia Maharani Putri Rahardjo

NIM : 202203010

Program Studi : D3 Fisioterapi

Judul : **STUDI KASUS PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA
KLIEN DENGAN *FROZEN SHOULDER E.C ADHESIVE*
CAPSULITIS DI RUMAH SAKIT WILLIAM BOOTH
SURABAYA**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program
Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya

Pada tanggal 25 Juni 2025

Panitia Penguji

Ketua Penguji : A. Putu Martha A., SST.Ft., M.Kes



Penguji 1 : Dwi Purwantini, SST.Ft., M.Kes



Penguji 2 : Selly Omega Dila Teju, S.Ftr., M.Kes



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertandatangan:

Nama : Ignatia Maharani Putri Rahardjo

Program Studi : Fisioterapi

NIM : 202203010

Tempat/ Tanggal lahir : Surabaya, 4 Maret 2004

Alamat : Pondok Wage Indah II blok S8, Taman-Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa:

STUDI KASUS PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN

FROZEN SHOULDER E.C ADHESIVE CAPSULITIS SINISTRA DI

RUMAH SAKIT WILLIAM BOOTH SURABAYA

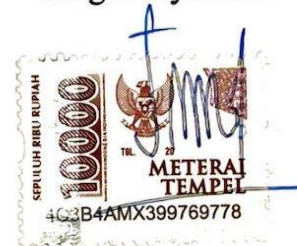
Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dan sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Kesehatan yang nanti saya dapatkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Ignatia Maharani Putri Rahardjo

NIM: 202203020

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “STUDI KASUS PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *FROZEN SHOULDER E.C ADHESIVE CAPSULITIS SINISTRA FASE FREEZING* DI RUMAH SAKIT WILLIAM BOOTH SURABAYA”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.md.Kes) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Dwi Purwantini, SST.Ft., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
- 2) Selly Omega Dila Teju, S.Ftr., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
- 3) A. Putu Martha A., SST.Ft., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberi masukan serta saran untuk penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
- 4) D.R. Yudit Pramono, SST.Ft., M. Kes selaku Ketua Prodi Fisioterapi yang telah memberikan kesempatan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

- 5) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang sudah memberikan sarana dan motivasi selama perkuliahan.
- 6) Seluruh dosen-dosen STIKVINC, khususnya dosen fisioterapi yang sudah membimbing, mengajarkan dan memberi pengetahuan serta masukan dan saran hingga selesai.
- 7) Staff perpustakaan dan seluruh karyawan di STIKVINC yang telah menyediakan fasilitas dan referensi buku.
- 8) Orang tua saya untuk doa dan semangat yang diberikan kepada saya.
- 9) Romo Kurdo dan Romo Didik yang telah membantu saya selama perkuliahan.
- 10) Semua orang yang telah membantu saya selama perkuliahan.
- 11) Semua teman-teman seperjuangan saya STERNUM 2022 yang banyak memberikan dukungan dan semangat selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
- 12) Diri Sendiri, yang sudah berjuang hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Tuhan Yesus Kristus senantiasa memberi berkat bagi semua pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surabaya, 23 Juni 2025



Ignatia Maharani Putri Rahardjo

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah	3
1.2.1 Pembatasan Masalah.....	3
1.2.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomi dan Fisiologi.....	6
2.1.1 Sendi Bahu Kompleks	6
2.1.2 Stabilisasi Sendi.....	7
2.1.3 Kapsul Sendi Bahu	10
2.2 Biomekanik.....	10
2.2.1 Osteokinematika Sendi Bahu.....	10
2.2.2 Arthrokinematika Sendi Bahu	13
2.3 Konsep Medis	15
2.3.1 Pengertian	15
2.3.2 Etiologi	15
2.3.3 Patologi	15
2.3.4 Tanda dan gejala	16
2.3.5 Faktor Resiko.....	17
2.3.6 Komplikasi.....	17
2.3.7 Prognosis	17
2.3.8 Diagnosis Banding.....	18
2.4 Penatalaksanaan Fisioterapi	19
2.4.1 Pengkajian	19
2.4.2 Diagnosis Fisioterapi	36
2.4.3 Intervensi Fisioterapi	37
2.4.4 Evaluasi	46
2.5 Kerangka Konseptual.....	47

BAB 3 METODE PENELITIAN	48
3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Batasan Ilmiah.....	48
3.3 Partisipan.....	48
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.5 Pengumpulan Data	49
3.5.1 Wawancara	49
3.5.2 Pemeriksaan Fisik.....	49
3.5.3 Studi Dokumentasi	49
3.6 Analisa Data.....	50
3.6.1 Pengumpulan Data.....	50
3.6.2 Mereduksi Data.....	50
3.6.3 Penyajian Data.....	50
3.6.4 Kesimpulan.....	51
3.7 Etika Penelitian	51
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	51
3.7.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	51
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	51
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 52
4.1 Hasil	52
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	52
Lokasi pengambilan data dilaksanakan di Unit Fisioterapi rawat jalan Rumah Sakit William Booth Surabaya	52
4.1.2 Pengkajian Fisioterapi	52
4.1.3 Diagnosis Fisioterapi	57
4.1.4 Intervensi Fisioterapi	57
4.1.5 Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi.....	62
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1 Karakteristik Pada Klien Dengan <i>Frozen Shoulder E.C Adhesive Capsulitis Sinistra</i>	64
4.2.2 Diagnosis Fisioterapi Pada Klien Dengan <i>Frozen Shoulder E.C Adhesive Capsulitis Sinistra</i>	72
4.2.3 Intervensi Fisioterapi Pada Klien Dengan <i>Frozen Shoulder E.C Adhesive Capsulitis Sinistra</i>	74
4.2.4 Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi Pada Klien Dengan <i>Frozen Shoulder E.C Adhesive Capsulitis Sinistra</i>	78
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	 80
5.1 Simpulan	80
5.1.1 Karakteristik Pada Klien Dengan <i>Frozen Shoulder E.C Adhesive Capsulitis Sinistra</i> Di Rumah Sakit William Booth Surabaya.....	80
5.1.2 Diagnosis Fisioterapi Pada Klien Dengan <i>Frozen Shoulder E.C Adhesive Capsulitis Sinistra</i> Di Rumah Sakit William Booth Surabaya	81
5.1.3 Intervensi Fisioterapi Pada Klien Dengan <i>Frozen Shoulder E.C Adhesive Capsulitis Sinistra</i> Di Rumah Sakit William Booth Surabaya	81

5.1.4 Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi Pada Klien Dengan <i>Frozen Shoulder E.C Adhesive Capsulitis Sinistra</i> Di Rumah Sakit William Booth Surabaya.....	82
5.2 Saran.....	82
5.2.1 Bagi Lahan Praktik	82
5.2.2 Bagi Klien dan Keluarga	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Sendi Bahu Kompleks	6
Gambar 2.2	Ligamen Sendi Bahu	7
Gambar 2.3	Otot <i>Rotator Cuff</i>	8
Gambar 2.4	Otot Stabilisasi <i>Scapula</i>	8
Gambar 2.5	Osteokinematika Sendi <i>Sternoclavicular</i>	10
Gambar 2.6	Osteokinematika Sendi <i>Glenohumeral</i>	11
Gambar 2.7	Osteokinematika Sendi <i>Acromioclavicular</i>	11
Gambar 2.8	Osteokinematika Sendi <i>Scapulothoracic</i>	12
Gambar 2.9	Osteokinematika Sendi <i>Scapulothoracic</i>	12
Gambar 2.10	<i>Scapulohumeral Rhytm</i>	13
Gambar 2.11	Arthrokinematika Sendi <i>Sternoclavicular</i>	14
Gambar 2.12	Arthrokinematika Sendi <i>Acromioclavicular</i>	14
Gambar 2.13	<i>Numeric Rating Scale</i>	25
Gambar 2.14	Bidang Gerak Axis	25
Gambar 2.15	Pengukuran LGS Fleksi Bahu	26
Gambar 2.16	Pengukuran LGS Ekstensi Bahu	27
Gambar 2.17	Pengukuran LGS Abduksi Bahu	28
Gambar 2.18	Pengukuran LGS Internal Rotasi.....	29
Gambar 2.19	Pengukuran LGS Eksternal Rotasi.....	30
Gambar 2.20	Pengukuran LGS Internal-Eksternal Rotasi	30
Gambar 2.21	Pengukuran LGS Horizontal Abduksi.....	31
Gambar 2.22	Pengukuran LGS Horizontal Adduksi.....	32
Gambar 2.23	<i>Backward Glide Of Humerus</i>	33

Gambar 2.24 <i>Forward Glide Of Humerus</i>	33
Gambar 2.25 <i>Lateral Distraction Of Humerus</i>	34
Gambar 2.26 <i>Long Arm Traction Applied Below Elbow (Caudal Glide)</i>	34
Gambar 2.27 <i>Backward Glide Of Humerus In Abduction</i>	35
Gambar 2.28 <i>Shoulder Shrug Sign</i>	35
Gambar 2.29 <i>Apley Stretch Test</i>	36
Gambar 2.30 <i>Glenohumeral Joint Distraction</i>	41
Gambar 2.31 <i>Glenohumeral Joint Caudal/Inferior Glide</i>	42
Gambar 2.32 <i>Glenohumeral Joint Posterior Glide</i>	43
Gambar 2.33 <i>Glenohumeral Joint Anterior Glide</i>	43
Gambar 2.34 <i>Scapulothoracic Joint Medial-Lateral Glide</i>	44
Gambar 2.35 <i>Scapulothoracic Superior-Inferior Glide</i>	45
Gambar 2.36 <i>Codman Pendulum Exercise</i>	45
Gambar 2.37 <i>Kerangka Konseptual Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Klien Frozen Shoulder</i>	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Otot-otot Stabilisasi Bahu	9
Tabel 2. 2 Otot-Otot Stabilisasi Scapula	9
Tabel 2. 3 SPADI	24
Tabel 2. 4 Penulisan LGS	25
Tabel 4. 1 Hasil Pemeriksaan SPADI pada <i>shoulder sinistra</i>	55
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi pada <i>shoulder sinistra</i>	56
Tabel 4. 3 Pelaksanaan Intervensi Fisioterapi pada <i>shoulder sinistra</i>	59
Tabel 4. 4 Evaluasi NRS, LGS, SPADI pada <i>shoulder sinistra</i>	63
Tabel 4. 5 Evaluasi <i>shoulder sinistra</i>	79

DAFTAR SINGKATAN

SPADI : *Shoulder Pain and Disability Index*

LGS : *Lingkup Gerak Sendi*

NRS : *Numeric Rating Scale*

MHz : *Mega Hertz*

cm : *Centimeter*

C : *Celcius*

W/cm²: *Watt/centimeter persegi*

SWD : *Short Wave Diathermy*

USD : *Ultrasound Diathermy*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	86
--	----