

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN
DENGAN *TENDINITIS SUPRASPINATUS SINISTRA*
DI RSUD R.T. NOTOPURO SIDOARJO**



Oleh:

Fransiska Retyaningrum
NIM: 202203025

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN
DENGAN *TENDINITIS SUPRASPINATUS SINISTRA*
DI RSUD R.T. NOTOPURO SIDOARJO

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) pada Program Studi
Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo Surabaya



Oleh:

Fransiska Retyaningrum
NIM: 202203025

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui
Pada tanggal, 16 Juni 2025

Pembimbing I



Dwi Purwantini, SST.Ft. M.Kes

Pembimbing II



Selly Omega Dila Teju, S.Ftr., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo



(Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners)

Ketua Program Studi Fisioterapi



(Dominggus R. Yudit P., SST.Ft., M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Fransiska Retyaningrum

NIM : 202203025

Program Studi : Fisioterapi

Judul : **STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
KLIEN DENGAN *TENDINITIS SUPRASPINATUS SINISTRA*
DI RSUD R.T. NOTOPURO SIDOARJO**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada

Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik

St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal, 19 Juni 2025

Panitia Penguji

Ketua Penguji: Ftr, Ig. Heri Dwianto, SST.Ft, M.Kes



Penguji 1 : Dwi Purwantini, SST.Ft. M.Kes



Penguji 2 : Selly Omega Dila Teju, S.ftr., M.Kes



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertandatangan:

Nama : Fransiska Retyaningrum

Program studi : Fisioterapi

NIM : 202203025

Tempat/Tanggal lahir : Surabaya/9 Maret 2004

Alamat : Pondok Wage Indah II/SS-17

Dengan ini menyatakan bahwa :

STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *TENDINITIS SUPRASPINATUS SINISTRA* DI RSUD R.T. NOTOPURO SIDOARJO

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dan sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Kesehatan yang nanti saya dapatkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 16 Juni 2025

Yang menyatakan,



Fransiska Retyaningrum

NIM: 202203025

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *TENDINITIS SUPRASPINATUS SINISTRA* DI RSUD R.T. NOTOPURO SIDOARJO”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dwi Purwantini, SST.Ft. M.Kes selaku pembimbing I yang telah berkenan memberikan bimbingan motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta bersedia untuk meluangkan waktunya.
2. Selly Omega Dila Teju, S.Ftr., M.Kes selaku pembimbing II dan dosen PA yang selalu membimbing dan membantu dengan sabar dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah dan juga bersedia untuk meluangkan waktunya.
3. Ftr, Ig. Heri Dwianto, SST.Ft, M.Kes selaku ketua penguji atas waktu, saran dan masukan yang sangat berharga dan bermanfaat untuk pengembangan Karya Tulis Ilmiah
4. Dominggus R. Yudit P., SST.Ft., M.Kes selaku Ketua Prodi Fisioterapi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Staf perpustakaan dan seluruh karyawan STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah membantu dalam menyediakan tempat dan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan oleh penulis.
7. Keluarga terutama orang tua dan kakak saya Stefanus Deni Setia yang mana dikala saya merasa sedih dan kesulitan menjadi obat untuk menghibur saya serta dukungan motivasi, semangat dan doa yang telah diberikan demi kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sheren Putri, Karina Eka, Kak Maria Carolina Ilkep'21 dan semua teman Sternum'22 saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dari segi fisik maupun psikologis dan juga berdiskusi bersama dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas setiap kebaikan yang semua pihak berikan kepada saya. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi pembaca dan rekan-rekan fisioterapi.

Surabaya, 16 Juni 2025



Fransiska Retyaningrum
202203025

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah	3
1.2.1 Pembatasan Masalah	3
1.2.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Anatomi dan Fisiologi.....	5
2.1.1 <i>Shoulder Complex</i>	5
2.1.2 Stabilitas Sendi Bahu	6
2.1.3 Ruang <i>Subacromial</i>	7
2.2 Biomekanik	8
2.2.1 Osteokinematika.....	8
2.2.2 Arthrokinematika.....	9
2.3 Deskripsi Kasus.....	10
2.3.1 Definisi <i>Tendinitis Supraspinatus</i>	10
2.3.2 Etiologi.....	10
2.3.3 Patologi	11
2.3.4 Tanda dan Gejala	11
2.3.5 Faktor resiko	12
2.3.6 Komplikasi	12
2.3.7 Prognosis.....	13
2.3.8 Diagnosis Banding	13
2.4 Penatalaksanaan Fisioterapi	14
2.4.1 Pengkajian Fisioterapi.....	14
2.4.2 Diagnosis Fisioterapi.....	24

2.4.3 Intervensi Fisioterapi.....	25
2.4.4 Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi/Evaluasi	32
2.5 Kerangka Konseptual	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Batasan Istilah	34
3.3 Partisipan.....	35
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.5 Pengumpulan Data	35
3.6 Analisis Data	36
3.7 Etika Penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	38
4.1.2 Pengkajian Fisioterapi.....	38
4.1.3 Diagnosis Fisioterapi.....	42
4.1.4 Intervensi Fisioterapi.....	43
4.1.5 Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi	47
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Karakteristik/Gambaran Pada Klien dengan <i>Tendinitis Supraspinatus Sinistra</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo.....	49
4.2.2 Diagnosis Fisioterapi Pada Klien dengan <i>Tendinitis Supraspinatus Sinistra</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo.....	58
4.2.3 Intervensi Fisioterapi Pada Klien dengan <i>Tendinitis Supraspinatus Sinistra</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo.....	60
4.2.4 Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi Pada Klien dengan <i>Tendinitis Supraspinatus Sinistra</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo	64
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Simpulan	66
5.1.1 Karakteristik Pada Klien dengan <i>Tendinitis Supraspinatus Sinistra</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo	66
5.1.2 Diagnosis Fisioterapi Pada Klien dengan <i>Tendinitis Supraspinatus Sinistra</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo.....	67
5.1.3 Intervensi Fisioterapi Pada Klien dengan <i>Tendinitis Supraspinatus Sinistra</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo.....	67
5.1.4 Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi Pada Klien dengan <i>Tendinitis Supraspinatus Sinistra</i> di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo	68
5.2 Saran.....	68
5.2.1 Bagi Lahan Praktik.....	68
5.2.2 Bagi Klien dan Keluarga	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sendi <i>Glenohumeral</i>	5
Gambar 2.2 Ligamen Sendi Bahu	7
Gambar 2.3 Gerakan Pada Bahu	8
Gambar 2.4 Arthrokinematika Pada Sendi Bahu	9
Gambar 2.5 Pemeriksaan Penunjang <i>Ultrasound</i> dan MRI	15
Gambar 2.6 Pemeriksaan NRS	20
Gambar 2.7 LGS Abduksi Bahu	21
Gambar 2.8 LGS Eksternal Rotasi Bahu	22
Gambar 2.9 Posisi Alternatif LGS Eksternal Rotasi Bahu	22
Gambar 2.10 <i>Empty Can/Full Test</i>	23
Gambar 2.11 <i>Painful Arc Test</i>	24
Gambar 2.12 <i>Stretching</i> Abduksi Bahu	29
Gambar 2.13 <i>Stretching</i> Eksternal Rotasi Bahu	30
Gambar 2.14 <i>Codman's Exercise</i>	31
Gambar 2.15 Kerangka Konseptual Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Klien dengan <i>Tendinitis Supraspinatus</i>	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot-otot Penggerak Sendi Bahu.....	6
Tabel 2.2 Arthrokinematika Sendi Glenohumeral.....	9
Tabel 2.3 <i>Shoulder Pain and Disability Index</i> (SPADI)	19
Tabel 4.1 <i>Shoulder Pain and Disability Index</i> (SPADI)	41
Tabel 4.2 Pengukuran LGS Bahu.....	42
Tabel 4.3 Intervensi Fisioterapi.....	44
Tabel 4.4 Evaluasi Pemeriksaan <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) dan Lingkup Gerak Sendi (LGS).....	47
Tabel 4.5 Evaluasi Pemeriksaan Kemampuan Fungsional	48
Tabel 4.6 Evaluasi Pengukuran Nyeri dan LGS Bahu Kiri Menggunakan NRS dan Goniometer.....	65
Tabel 4.7 Evaluasi Hasil SPADI	65

DAFTAR SINGKATAN

Hz : *Hertz*

LGS : *Lingkup Gerak Sendi*

mA : *mili ampere*

mm : *mili meter*

μ s : *mikro detik*

NRS : *Numeric Rate Scale*

SPADI : *Shoulder Pain and Disability Index*

USD : *Ultrasound Diathermy*

MRI : *Magnetic Resonance Imaging*

TENS : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*

W/cm² : *Watt per square centimeter*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Shoulder Pain and Disability Index</i>	74
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	75