

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN
DENGAN *TENNIS ELBOW DEXTRA* DI RSPAL dr. RAMELAN
SURABAYA**



Oleh:

Laurensia Nila Anggraeni

NIM: 202203003

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN TENNIS ELBOW DEXTRA DI RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) pada
Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo Surabaya



Oleh:

Laurensia Nila Anggraeni

NIM: 202203003

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal, 20 Juni 2025

Pembimbing I



Anastasia Ritu Martha SST.Ft., M.Kes

Pembimbing II



Martha Sri Astuti, B.Pt., M. Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Katolik St. Vincentius
a Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners

Ketua Program Studi Fisioterapi



D. Ruku Yudit P.SST.Ft.,M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN
PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Laurensia Nila Anggraeni
NIM : 202203003
Program Studi : D3 Fisioterapi
Judul : STUDI KASUS PENATALAKSANAAN
FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *TENNIS
ELBOW DEXTRA* DI RUMAH SAKIT RSPAL dr.
RAMELAN SURABAYA

Karya Tulis Ilmiah ini telah di uji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada tanggal 25 Juni 2025

Panitia Panitia

Ketua Penguji : Dwi Purwantini, SST. Ft., M.Kes



Penguji 1 : Anastasia Putu Martha SST.Ft., M.Kes



Penguji 2 : Martha Sri Astuti, B.Pt., M. Kes



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertandatangan:

Nama : Laurensia Nila Anggraeni

Program Studi : Fisioterapi

NIM : 202203003

Tempat/ Tanggal lahir : Surabaya, 03 Agustus 2003

Alamat : Perum. Mentari Bumi Sejahtera, Jl Arwana 9 Blok DF/15

Dengan ini menyatakan bahwa:

**STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN
DENGAN *TENNIS ELBOW DEXTRA* DI RUMAH SAKIT PUSAT
ANGKATAN LAUT (RSPAL) DR. RAMELAN
SURABAYA**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dan sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Kesehatan yang nanti saya dapatkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 20 Juni 2025

Yang menyatakan



Laurensia Nila
NIM: 202203003

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“STUDI KASUS PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN *TENNIS ELBOW DEXTRA* DI RUMAH SAKIT RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN LAUT dr. RAMELAN SURABAYA”**. Karya Tulis Ilmiah dibuat untuk mendapatkan gelar sebagai A.Md.Kes. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Anastasia Putu Martha A, SST.Ft M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
- 2) Martha Sri Astuti, BPt.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
- 3) D.R Yudit P., SST.Ft., M. Kes selaku ketua prodi Fisioterapi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
- 4) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang sudah memberikan sarana dan motivasi selama perkuliahan.

- 5) Seluruh dosen-dosen STIKVINC, khususnya dosen fisioterapi yang sudah membimbing, mengajarkan dan memberi pengetahuan serta masukan dan saran hingga selesai
- 6) Terimakasih kepada staff perpustakaan dan seluruh karyawan di STIKVINC yang telah menyediakan fasilitas dan referensi buku.
- 7) Kepada kedua orang tua saya. Terimakasih atas doa dan semangat yang diberikan kepada saya serta bimbingan yang sudah diberikan selama ini.
- 8) Terimakasih kepada pacar saya Brilianto Armando yang sudah memberikan semangat kepada saya dan mendoakan dalam proses mengerjakan KTI ini
- 9) Semua teman-teman seperjuangan saya STERNUM 2022 yang banyak memberikan dukungan dan semangat selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga **Tuhan Yang Maha Esa** senantiasa memberi rahmat semua pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surabaya, 20 Juni 2025



Laurensia Nila Anggraeni

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN PERSEJUTUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah	3
1.2.1 Pembatasan Masalah	3
1.2.2 Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anatomi dan Fisiologi.....	5
2.1.1 Sendi <i>Elbow Complex</i>	5
2.1.2 Stabilitas Ligamen.....	6
2.1.3 Otot sendi <i>elbow</i> dan <i>forearm</i>	7
2.2 Biomekanik	9
2.2.1 <i>Osteokinematika</i>	9
2.2.2 Arthokinematik sendi <i>elbow</i>	10
2.3 Konsep Medis.....	10
2.3.1 Definisi <i>Tennis Elbow</i>	10
2.3.2 Etiologi.....	11
2.3.3 Patologi.....	11
2.3.7 Diagnosis banding	11
2.3.4 Tanda dan Gejala.....	12

2.3.5 Faktor resiko	12
2.3.6 Komplikasi	12
2.3.7 Prognosis	13
2.4 Penatalaksanaan Fisioterapi	13
2.4.1 Pengkajian fisioterapi	13
2.4.3 Diagnosis Fisioterapi	23
2.4.4 Intervensi Fisioterapi	24
2.4.5 Tingkat keberhasilan	28
2.5 Kerangka Konseptual	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Batasan Istilah	30
3.3 Partisipan	30
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.5 Pengumpulan Data	31
3.6 Analisis Data	32
3.7 Etika Penelitian	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil	35
4.1.1 Gambaran Lokasi pengambilan data	35
4.1.2 Pengkajian fisioterapi	35
4.1.3 Diagnosis Fisioterapi	40
4.1.4 Intervensi Fisioterapi	40
4.1.5 Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi	44
4.2 Pembahasan	47
4.2.1 Karakteristik/gambaran pada klien dengan <i>tennis elbow dextra</i>	47
4.2.2 Diagnosis Fisioterapi	55
4.2.3 Teknologi Intervensi dan Tujuan	56
4.2.4 Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi pada klien dengan <i>tennis elbow dextra</i>	61
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Simpulan	63

5.1.1 Karakteristik / gambaran pada klien dengan <i>tennis elbow dextra</i> di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya	63
5.1.2 Diagnosis fisioterapi pada klien dengan <i>tennis elbow dextra</i> di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya.....	64
5.1.3 Intervensi fisioterapi dengan <i>tennis elbow dextra</i> di Rumah Sakit RSPAL Dr. Ramelan Surabaya	64
5.1.4 Tingkat keberhasilan intervensi pada klien dengan <i>tennis elbow dextra</i> di Rumah Sakit RSPAL Dr. Ramelan Surabaya	65
5.2 Saran.....	66
5.2.1 Bagi lahan.....	66
5.2.2 Bagi klien dan keluarga.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Otot Penggerak Sendi Elbow	8
Tabel 2. 2 <i>Painted Rated Tennis Elbow Evalutation</i>	17
Tabel 4. 1 Hasil Fungsional <i>Paitent Rated Tennis Elbow</i> (PRTEE).....	38
Tabel 4. 2 Hasil pemeriksaan LGS	39
Tabel 4. 3 Pelaksanaan Intervensi Fisioterapi.....	42
Tabel 4. 4 Evaluasi Tindakan Fisioterapi.....	44
Tabel 4. 5 Evaluasi Fungsional PRTEE.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sendi <i>Humeroulnar Joint</i>	5
Gambar 2. 2 Ligamen sendi <i>elbow medial collateral ligament complex</i>	6
Gambar 2. 3 Ligamen sendi <i>elbow lateral collateral ligament complex</i>	6
Gambar 2. 4 Otot <i>elbow dan forearm</i>	7
Gambar 2. 5 Otot dan <i>forearm Ekstensor Carpi Radialis</i>	7
Gambar 2. 6 Osteokinematika gerak fleksi dan ekstensi	9
Gambar 2. 7 Arthokinematika sendi <i>elbow</i>	10
Gambar 2. 8 Pemeriksaan NRS.....	17
Gambar 2. 9 Pemeriksaan gerak fleksi ekstensi elbow	19
Gambar 2. 10 Pemeriksaan Supinasi Pronasi	20
Gambar 2. 11 Pemeriksaan LGS fleksi ekstensi <i>wrist</i>	21
Gambar 2. 12 Pemeriksaan <i>Cozen't Test</i>	22
Gambar 2. 13 Pemeriksaan <i>Mill's Test</i>	22

DAFTAR SINGKATAN

CTS : *Carpal Tunnel Syndrome*

ECRB: *Extensor Carpi Radialis Brevis*

LE : *Lateral Epicondylus*

LGS : Lingkup Gerak Sendi

MHz: *MegaHertz*

MRI : *Magnetic Resonance Imaging*

PRTEE : *Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation*

RPD : Riwayat Penyakit Dahulu

RPS : Riwayat Penyakit Sekarang

US : *Ultrasound*

NRS : *Numeric Rating Scale*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Fomulir <i>Informed Concent</i>	70
Lampiran 2 Form Kemampuan Fungsional PRTEE	71