

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



JUNJAR FRIDA ABBELLINA
NIM 202201004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



JUNJAR FRIDA ABBELLINA
NIM 202201004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

STUDI KASUS
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA

KARYA TULIS ILMIAH

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Dalam Program Studi Keperawatan



JUNJAR FRIDA ABBELLINA
NIM 202201004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Juniar Frida Abbellina

Program Studi : Keperawatan

NIM : 202201004

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah dengan judul Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Swasta Surabaya adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 01 Juli 2025



Juniar Frida Abbellina
202201004

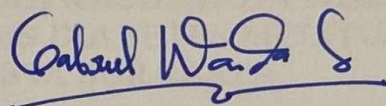
LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL, 01 JULI 2025

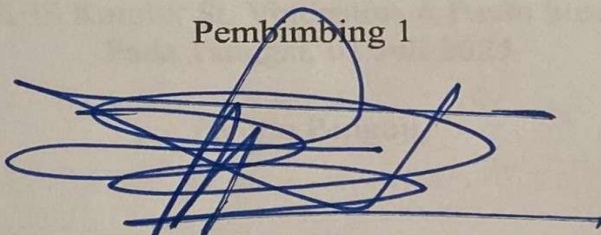
Oleh:

Pembimbing 2



Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners
NRK: 222016051

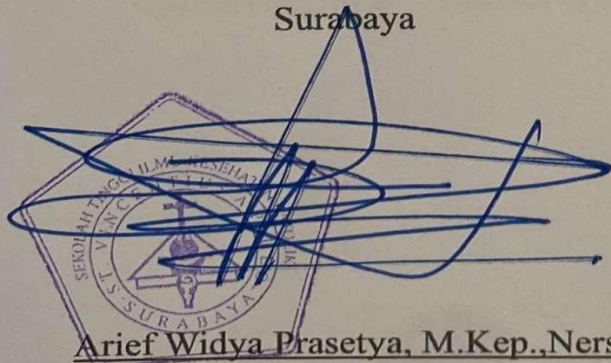
Pembimbing 1



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Keperawatan



Etik Lusiani, S.Kep., M.Ked.Trop., Ners
NRK: 111995015

HALAMAN PENGESAHAN
PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Juniar Frida Abbellina

NIM : 202201004

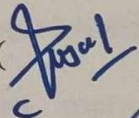
Program Studi : Keperawatan 2022

Judul : STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT
SWASTA SURABAYA

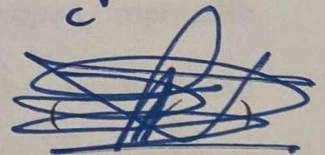
Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai
Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Keperawatan
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya
Pada Tanggal, 01 Juli 2025

Panitia Penguji,

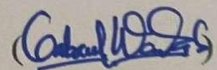
1. Ketua Penguji : Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep., Ns., M.Kes

()

2. Anggota Penguji 1 : Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners

()

3. Anggota Penguji 2 : Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners

()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juniar Frida Abbellina

NIM : 202201004

Program Studi : Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

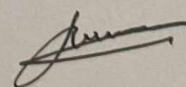
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES
MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalih medikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 01 Juli 2025

Yang menyatakan,



Juniar Frida Abbellina
202201004

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

TUHAN YESUS KRISTUS

Atas berkat dan penyertaan-nya kepada saya

dan teristimewa kepada kedua orang tua saya

ABEL BERE MAU DAN ESTHER FARIDA FITRIANI RATU OPENG

Atas doa, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada saya untuk menyelesaikan

apa yang sudah saya mulai

TERIMA KASIH

MOTTO

(YEREMIA 29:11)

***“SEBAB AKU INI MENGETAHUI RANCANGAN-RANCANGAN
APA YANG ADA PADA-KU MENGENAI KAMU”***

Langkah ini bukan akhir, tapi permulaan dari rencana Tuhan yang lebih besar. Karya

Tulis Ilmiah ini hanyalah satu bagian kecil dari kisah yang Ia tulis untuk masa
depanku.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Studi Kasus Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku pembimbing 1 dan Ketua Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Etik Lusiani, S.Kep., M.Ked.Trop., Ners selaku Ketua Prodi Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Seluruh Dosen dan Staf STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan tugas dan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kedua orang tua saya Abel Bere Mau dan Esther Farida Fitriani Ratu Openg serta adik saya Anggelina Stefani Bere yang selalu menjadi sumber kekuatan, inspirasi dan motivasi bagi saya. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus,

cinta yang tulus, serta dukungan moral dan material yang telah orang tua saya berikan sepanjang perjalanan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman dan sahabat saya Ellyzabeth Ika Wanti Kono, Ratih Dymar Lestari, Jovanka Oktaviana Anggun Pratama, Margrit Avivah Putri Syahrani, Wahyu Andrian Pramudya yang selalu hadir mendukung dan memberikan banyak motivasi, keseruan, semangat dalam suka maupun duka, menjadi teman diskusi dan menjadi pendengar yang setia.
7. Orang yang selalu mendukung saya Nicholas Mahendra Yugoku yang sudah berkenan membantu banyak hal dalam proses penulisan, dukungan dan semangat. Terima kasih sudah menjadi pendengar setia setiap cerita saya, membantu memberikan solusi atas kebingungan yang saya alami serta memberikan motivasi untuk tetap fokus menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman KEPERAWATAN 2022 (FIFTEEN SOULS) atas kerjasama, semangat dan motivasi yang kalian berikan, baik dalam bentuk diskusi, berbagi ilmu, maupun mendengarkan keluh kesah saya selama proses penulisan.
9. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada pasien yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini. Partisipasi dan kerja sama Anda semua sangat berarti dalam menunjang kelancaran serta keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surabaya, 01 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Surat Pernyataan Gelar	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vi
Halaman Persembahan	vii
Halaman Motto.....	viii
Halaman Ucapan Terima Kasih.....	ix
Halaman Daftar Isi	xi
Halaman Daftar Tabel	xiii
Halaman Daftar Gambar	xiv
Halaman Daftar Singkatan	xv
Halaman Daftar Lampiran.....	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2.1 Pembatasan.....	5
1.2.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Diabetes Melitus.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Tanda dan Gejala.....	10
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	13
2.1.7 Komplikasi	14
2.1.8 Penatalaksanaan	16
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.2.1 WOC (<i>Web of Caution</i>).....	25
2.2.2 Pengkajian	26
2.2.3 Diagnosa Keperawatan	30
2.2.4 Perencanaan Keperawatan	32
2.2.5 Pelaksanaan	41
2.2.6 Evaluasi	42

2.3 Kerangka Konseptual	44
BAB 3 METODE PENELITIAN	45
3.1 Desain Penelitian.....	45
3.2 Batasan Istilah	45
3.3 Partisipan.....	45
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
3.5 Pengumpulan Data	46
3.6 Analisis Data	47
3.7 Etika Penelitian	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil	51
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	51
4.1.2 Pengkajian	51
4.1.3 Diagnosa Keperawatan	57
4.1.4 Perencanaan.....	58
4.1.5 Pelaksanaan	60
4.1.6 Evaluasi	63
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1 Data Fokus	64
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	74
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	76
4.2.4 Evaluasi.....	78
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	80
5.1 Simpulan	80
5.1.1 Data Fokus	80
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	80
5.1.3 Rencana Keperawatan.....	81
5.1.4 Evaluasi Keperawatan.....	81
5.2 Saran.....	82
Daftar Pustaka	83
Lampiran	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes Dan Prediabetes.....	13
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan.....	32
Tabel 4.1 Pemeriksaan Penunjang Medis pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di RS Swasta Surabaya Tahun 2025	55
Tabel 4.2 Penatalaksanaan dan Terapi pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di RS Swasta Surabaya Tahun 2025	55
Tabel 4.3 Analisa Data pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di RS Swasta Surabaya Tahun 2025	56
Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di RS Swasta Surabaya Tahun 2025	57
Tabel 4.5 Perencanaan pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di RS Swasta Surabaya Tahun 2025	57
Tabel 4.6 Pelaksanaan pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di RS Swasta Surabaya Tahun 2025	60
Tabel 4.7 Evaluasi pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di RS Swasta Surabaya Tahun 2025	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 WOC (<i>Web Of Caution</i>).....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	44

DAFTAR SINGKATAN

3 J	= Jumlah, Jenis, Jadwal
BBI	= Berat Badan Ideal
DM	= Diabetes Melitus
EPC	= Efisiensi Sel Progenitor Endotel
HbA1c	= Hemoglobin A1
HPLC	= <i>High Performance Liquid Chromatography</i>
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
KAD	= Ketoasidosis Diabetik
MUFA	= <i>Monounsaturated Fatty Acid</i>
NGSP	= <i>National Glycohemoglobin Standardization Program</i>
P2PTM	= Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
PERKENI	= Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PGDM	= Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
PPNI	= Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PUFA	= <i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
SAFA	= <i>Saturated Fatty Acid</i>
SHH	= Status Hiperglikemia Hiperosmolar
TNM	= Terapi Nutrisi Medis
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
WOC	= <i>Web Of Caution</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Pada Nn.L Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Di Paviliun Yosef 6 Rs Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.....	86
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	109