

KARYA ILMIAH AKHIR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**



OLEH:

YANI K. TON
202304027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**



OLEH:

YANI K. TON
202304027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN GELAR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya**



Oleh:

YANI K. TON
202304027

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

iii

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yani Kristin Ton
Program Studi : Profesi Ners
NIM : 202304027
Tempat Tanggal Lahir : Kuanfatu, 14 November 1998
Alamat : Kuanfatu, Kabupaten So'e, Provinsi
NTT
Dengan ini menyatakan bahwa :

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya sendiri, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain sesuai dengan cara penulisan yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ners yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 20 Maret 2025



Yani Kristin Ton, S Kep

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

STUDY KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES
MELITUS DI RUMAH SAKIT SWATA SURABAYA INI TELAH DISETUJUI
PADA 20 MARET 2025

Pembimbing:

Niluh Agustini Purnama, M. Kep., Ners
NRK: 112005023

Mengetahui,

Ketua Stikes Katolik St Vincentius A
Paulo Surabaya

Arief Widia Prasetya, M. Kep., Ners
NRK : 112002020

Ketua Program Studi Profesi Ners

Niluh Agustini Purnama, M. Kep., Ners
NRK: 112005023

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini diajukan oleh :

Nama : Yani Kristin Ton

NIM : 202304027

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : Studi Kasus Pada Pasien dengan Diagnosa Medis
Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada
Program Studi Profesi Ners, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.
Vincentius A Paulo Surabaya Juli 2024.

Panitia Penguji :

- 1) Ketua Penguji : Ni Nyoman Wahyu L., M. Kep., Ners ()
- 2) Penguji 1 : Niluh Agustini Purnama., M. Kep., Ners ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yani Kristin Ton, S. Kep

NIM : 202304027

Jenis Karya : Profesi Ners

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya. Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-Exclusive Royalty Free-Right*) atas karya ilmiah akhir yang berjudul :

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES
MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Januari 2025

Yang menyatakan



Yani Kristin Ton, S Kep

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ini Saya Persembahkan Untuk

Diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini dapat menyelesaikan perkuliahan dari awal sampai tahap ini dan untuk keluarga saya (Bapa, Mama serta adik-adik ku) yang tanpa lelah dengan penuh kasih sayang memanjatkan doa yang luar biasa untuk saya serta memberikan dukungan baik moril maupun materil. Terimakasih atas pengorbanan dan dukungannya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas karya ilmiah akhir ini.

TERIMA KASIH

MOTTO

Bersyukurlah kepada Allah sebab Ia baik, bawasannya untuk selama - lamanya.
Memohonlah kepada Dia sebab dia yang melakukan segala keajaiban - keajaiban besar
yang menjadikan langit, bumi serta segala isinya dengan hikmat kebijaksanaan dan
akal budi.

“kasih setia Allah kepada mahluk ciptaannya”.

(Amsal : 136 Ayat 1-5)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul **"STUDY KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS DI RS SWASTA SURABAYA"** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan:

Bersama ini perkenalkan saya untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Niluh Agustini Purnama., M. Kep., Ners selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan dan pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan kepada saya dan memberikan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini serta bersedia untuk meluangkan waktunya.
2. Arief Widya Prasetya., M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk saya agar mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners.
3. Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners selaku Sekertaris Prodi Profesi Ners yang dengan sabar membimbing, serta memotivasi dan memberi dukungan pada penulis selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Keluarga saya Bapak Dominggus, Mamak Sefrida dan Adik-adik tercinta terima kasih selalu memberikan dukungan, semangat, doa serta fasilitas fasilitas untuk saya dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir ini.

5. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners 2023. Terima kasih telah saling membantu satu dengan yang lain dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini serta canda tawa yang selalu diberikan untuk saya.

Surabaya, 20 Maret 2025



Yani Kristin Ton

Yani Kristin Ton

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	I
Halaman Sampul Dalam.....	Ii
Halaman Pernyataan Gelar.....	Iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	Iv
Halaman Pengesahan.....	V
Halaman Pengesahan Panitia Penguji.....	Vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir.....	Vii
Halaman Persembahan.....	Viii
Motto.....	Ix
Ucapan Terima Kasih.....	x
Daftar Isi.....	Xii
Daftar Tabel.....	Xv
Daftar Bagan.....	Xvi
Daftar Lampiran.....	Xvii
Daftar Singkatan.....	Xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Teori Medis Diabetes Melitus.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Tanda Gejala.....	11
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	12
2.1.7 Komplikasi.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	15
2.2 <i>Web of Caution</i>	19
2.3 Teori Asuhan Keperawatan Bedah.....	20
2.3.1 Pengkajian.....	20
2.3.2 Pemenuhan Kebutuhan Dasar.....	21

2.3.3 Pemeriksaan Fisik.....	22
2.3.4 Diagnosis Keperawatan.....	24
2.3.5 Intervensi Keperawatan.....	25
2.3.6 Implementasi.....	31
2.3.7 Evaluasi.....	32
2.3.7.1 Evaluasi Formatif.....	33
2.3.7.2 Evaluasi sumatif.....	33
2.4 Review Artikel Jurnal.....	35
2.5 Kerangka Konseptual.....	42
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Batasan Istilah.....	43
3.3 Partisipan.....	44
3.4 Lokasi dan Waktu.....	44
3.5 Pengumpulan Data.....	44
3.6 Analisis Data.....	46
3.6.1 Mereduksi Data.....	46
3.6.2 Penyajian Data.....	47
3.6.3 Kesimpulan.....	47
3.7 Etika Penelitian.....	47
3.7.1 Informed consent (Lembar persetujuan).....	47
3.7.2 Anonimity (tanpa nama).....	48
3.7.3 Confidentiality (kerahasiaan).....	48
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil.....	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	49
4.1.2 Laporan Asuhan Keperawatan.....	49
4.1.3 Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari.....	53
4.1.4 Pemeriksaan Fisik.....	55
4.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	56
4.1.6 Penatalaksanaan Dan Terapi.....	56
4.1.7Analisa Data.....	57
4.1.8 Diagnosa Keperawatan.....	58
4.1.9 Perencanaan	58
4.1.10 Pelaksanaan.....	60
4.1.11 Evaluasi	62
4.2 Pembahasan.....	63
4.2.1 Pengkajian.....	63
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	70
4.2.3 Intervensi.....	71
4.2.4 Evaluasi Keperawatan.....	75
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Simpulan.....	77

5.1.1 Data Fokus.....	77
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	77
5.1.3 Rencana Keperawatan.....	77
5.1.4 Evaluasi.....	78
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Review Artikel Jurnal.....	35
Tabel 4.1.5 Pemeriksaan Penunjang.....	56
Tabel 4.1.7 Analisa Data Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	57
Tabel 4.1.8 Diagnosa Keperawatan Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	58
Tabel 4.1.9 Perencanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	58
Tabel 4.1.10 Pelaksanaan Keperawatan Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	60
Tabel 4.1.11 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.2 <i>Web Of Caution (WOC)</i> Diabetes Melitus.....	35
Bagan 2.5 Kerangka Konseptual.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	83
Lampiran 2 Jurnal.....	114
Lampiran 3 Lembar Bimbingan Konsul Karya Ilmiah Akhir.....	122

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
DM	: Diabetes Melitus
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HCT	: <i>Hydrochlortluazide</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
Hb	: Hemoglobin
HbA1C	: Hemoglobin terglukosilasi/ Hemoglobin Alc
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IV	: Intravena
3J	: Jumlah, Jadwal Jenis
KAD	: Keto Asidosis Diabetik
Mg/Dl	: Milligram/Decil, Liter

Mmol/L	: Milimol/Liter
Mgg	: Minggu
NIDDM	: <i>Non-Insulin dependent Diabetes Melitus</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
WOC	: <i>Web Of Caution.</i>