

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU PEMBATASAN INTAKE CAIRAN PADA PASIEN GGK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI SILOAM HOSPITALS KUPANG**



**MARIA GETRUDIS NEONBASU**

**NIM 202302064**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS PAULO  
SURABAYA  
2025**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU PEMBatasan INTAKE CAIRAN PADA PASIEN GJK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI SILOAM HOSPITALS KUPANG**



**MARIA GETRUDIS NEONBASU**

**NIM 202302064**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS PAULO  
SURABAYA**

**2025**

**HALAMAN PERSYARATAN GELAR**

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU PEMBATASAN  
INTAKE CAIRAN PADA PASIEN GGK YANG MENJALANI  
HEMODIALISIS DI SILOAM HOSPITALS KUPANG**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

**MARIA GETRUDIS NEONBASU**

**NIM 202302064**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS PAULO  
SURABAYA**

**2025**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Maria Getrudis Neonbasu  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
NIM : 202302064  
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 18 November 1990  
Alamat : Jln. R.W Mongensidi II

Dengan ini Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul “HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU PEMBATASAN INTAKE CAIRAN PADA PASIEN GGK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI SILOAM HOSPITALS KUPANG “

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain yang telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, Januari 2025



Maria Getrudis Neonbasu  
202302064

**LEMBAR PENGESAHAN**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 13 JANUARI 2025

Oleh:

Pembimbing II



Iriene Kusuma Wardhani., M.Kep., Ners

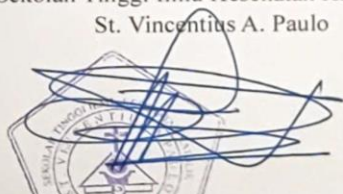
Pembimbing I



Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik  
St. Vincentius A. Paulo

  
Arief Widva Prasetya. M. Kep., Ners  
Ketua

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama. M.Kep.,Ners




## HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Maria Getrudis Neonbasu  
NIM : 202302064  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul : Hubungan Motivasi dengan Perilaku Pembatasan Intake Cairan pada Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisis di Siloam Hospitals Kupang

Skripsi ini telah diuji dan dinilai  
Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
STIKES Katolik St. Vincentius A. Paulo Surabaya  
Pada tanggal 13 Januari 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners (  )
2. Anggota Penguji 1 : Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners (  )
3. Anggota Penguji 2 : Iriene Kusuma Wardhani., M.Kep., Ners (  )

**MOTTO**

**Terlambat bukan berarti Gagal,  
Cepat bukan berarti Hebat tapi percayalah pada  
Proses karena pasti ada Akhirnya**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan antara Motivasi dengan Perilaku Pembatasan Intake Cairan pasien GGK yang menjalani Hemodialisis di Siloam Hospitals Kupang.”**

Dalam proses menyelesaikan skripsi ini, tentu tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari beberapa pihak. Dalam hal ini penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus hati kepada:

- 1) Ni Luh Agustini Purnama.,M.Kep.,Ners selaku pembimbing 1 dan selaku KaProdi Ilmu Keperawatan yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan dorongan, dan semangat selama menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Iriene Kusuma Wardhani.,M.Kep.,Ners selaku pembimbing 2 yang telah mengarahkan, memberikan bimbingan, dorongan, dan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Arief Widya Prasetya.,M.Kep.,Ners selaku Ketua STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan fasilitas kepada kami.
- 4) dr. Andreas Wijaya selaku Direktur Siloam Hospitals Kupang.
- 5) Ns. Yohana Nalle, S.Kep,Ns selaku Kepala Bidang Keperawatan Siloam Hospitals Kupang.
- 6) Pasien HD Siloam Hospitals Kupang yang telah bersedia menjadi responden serta membantu proses kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 7) Kedua orang tua saya yang sangat tercinta bapak Domi dan mama Elis, kedua saudara/i saya tersayang kakak Andy dan ade Angel yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, dorongan untuk tidak patah semangat, dan doa



yang tiada henti-hentinya selama proses perkuliahan terutama dalam penyusunan skripsi ini.

- 8) Sahabat terbaik saya Army, Lilis, ka Ino, ka Edwin serta teman-teman perawat ruangan hemodialisis Siloam Hospitals Kupang yang senantiasa membantu saya, memberikan semangat, motivasi, mendengarkan keluhan saya, dan menemani dalam proses penulisan skripsi ini.
- 9) Rekan-rekan Mahasiswa RPL 2023 atas segala dukungan, saran, dan masukannya.
- 10) Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan telah mendoakan demi suksesnya skripsi ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Surabaya, Januari 2025

Maria Getrudis Neonbasu

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Getrudis Neonbasu  
NIM : 202302064  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Motivasi dengan Perilaku Pembatasan Intake Cairan pada Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisis di Siloam Hospitals Kupang

Berserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES KAtolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dab sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Januari 2025

Yang menyatakan,



(Maria Getrudis Neonbasu)

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTIVATION AND FLUID INTAKE LIMITING BEHAVIOR IN CKD PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS**

(Hemodialysis Unit at Siloam Hospitals Kupang)

**MARIA GETRUDIS NEONBASU**

**(202302064)**

*Chronic Kidney Disease (CKD) occurs due to irreversible structural and functional kidney damage that persists for at least 3 months. This condition impairs the kidneys' ability to maintain metabolic, fluid, and electrolyte balance, resulting in uremia. CKD that progresses to the terminal stage, known as End-Stage Renal Disease (ESRD), requires kidney replacement therapy, one of which is hemodialysis. For patients undergoing hemodialysis, limiting fluid intake is crucial and is strongly influenced by their motivation to maintain their health. This study aims to examine the relationship between motivation and fluid intake restriction behaviors in CKD patients undergoing hemodialysis at Siloam Hospitals Kupang. This study used a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach, a sampling technique with a total sampling consisting of 40 CKD patients undergoing hemodialysis. Data collection tools used the Treatment Motivation Questionnaire (TMQ) questionnaire and a fluid intake restriction behavior questionnaire. The results showed that 57.5% of hemodialysis patients had low motivation and 47.5% had non-compliant behavior towards fluid restriction. There is a relationship between motivation and fluid intake restriction behavior in CKD patients undergoing hemodialysis at Siloam Hospital Kupang, there are results where every increase in motivation is followed by an increase in patient compliance with fluid intake restriction behavior with a moderate relationship strength with  $p$  value = 0.011;  $r = 0.398$ . CKD patients undergoing hemodialysis are advised to increase their motivation in maintaining fluid intake so that the patient's quality of life is better.*

**Keywords:** *Chronic Kidney Disease, motivation, behavior, hemodialysis*

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN PERILAKU PEMBATASAN INTAKE CAIRAN PADA PASIEN GGK YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

(Di Ruang Hemodialisis Siloam Hospitals Kupang)

**MARIA GETRUDIS NEONBASU**

**(202302064)**

Gagal Ginjal Kronik (GGK) terjadi akibat kondisi kerusakan struktural dan fungsional minimal 3 bulan secara ireversibel sehingga ginjal gagal untuk mempertahankan metabolisme keseimbangan cairan dan elektrolit yang mengakibatkan uremia. Tahap GGK yang semakin meningkat sampai tahap terminal (*End Stage Renal Disease*) memerlukan terapi pengganti ginjal salah satunya hemodialisis. Pasien yang menjalani hemodialisis penting melakukan pembatasan cairan, hal ini dipengaruhi oleh motivasi pasien untuk menjaga kesehatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan motivasi dengan perilaku pembatasan intake cairan pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di Siloam Hospitals Kupang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, teknik pengambilan sampling dengan total sampling yang terdiri dari 40 orang pasien GGK yang menjalani hemodialisis. Alat pengumpulan data menggunakan kuisisioner *Treatment Motivation Questionnaire* (TMQ) dan kuisisioner perilaku pembatasan intake cairan. Hasil penelitian menunjukkan 57,5% pasien hemodialisis memiliki motivasi rendah dan 47,5% memiliki perilaku tidak patuh terhadap pembatasan cairan. Ada hubungan antara motivasi dengan perilaku pembatasan intake cairan pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis di Siloam Hospital Kupang terdapat hasil dimana setiap peningkatan motivasi diikuti dengan peningkatan kepatuhan pasien terhadap perilaku pembatasan intake cairan dengan kekuatan hubungan sedang dengan p value = 0,011; r=0,398. Pasien GGK yang menjalani hemodialisis disarankan agar meningkatkan motivasi dalam menjaga masukan cairan sehingga kualitas hidup pasien lebih baik.

Kata kunci: GGK, motivasi, perilaku, hemodialisis

## DAFTAR PUSTAKA

	Halaman
Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Pengesahan Panitia Penguji .....	vi
Motto .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Persetujuan Publikasi Tugas Akhir .....	x
Abstrak .....	xi
Daftar Pustaka .....	xiii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Bagan .....	xvi
Daftar Diagram.....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Daftar Singkatan.....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 .....</b>	<b>6</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Motivasi .....	6
2.2 Perilaku .....	14
2.3 Gagal Ginjal Kronis dan Hemodialisis .....	17
2.4 Pembatasan Intake Cairan .....	22
2.5 Hubungan Motivasi Dengan Perilaku Pembatasan Intake Cairan .....	23
2.6 Kerangka Konseptual .....	25
2.7 Hipotesis.....	26
<b>BAB 3 .....</b>	<b>27</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Desain Penelitian .....	27
3.2 Kerangka Kerja.....	27
3.3 Variabel .....	29
3.4 Definisi operasional.....	30
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling.....	34
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	36
3.7 Etika Penelitian.....	45
<b>BAB 4 .....</b>	<b>47</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	47

4.2 Pembahasan.....	51
<b>BAB 5 .....</b>	<b>56</b>
<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Simpulan .....	56
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA .....	58
LAMPIRAN.....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4	Tabel Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.6.1	Kisi-kisi Kuesioner Motivasi .....	35
Tabel 3.6.2	Kisi-kisi Kuesioner perilaku .....	36
Tabel 4.1	Data karakteristik responden GGK .....	45
Tabel 4.2	Hubungan motivasi dengan perilaku pembatasan intake cairan .....	47
Tabel L-8	Kuesioner motivasi pembatasan intake cairan pasien GGK .....	72
Tabel L-9	Kuesioner pembatasan intake cairan pasien GGK .....	75
Tabel L-10	Data Kuesioner .....	78
Tabel L-11	Rekapitulasi Data Demografi.....	85
Tabel L-12	Hasil Tabulasi.....	89

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.6	Kerangka konseptual.....	24
Bagan 3.2	Kerangka kerja.....	27



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Kategori Responden Berdasarkan Motivasi Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis .....	46
Diagram 4.2	Kategori Responden Berdasarkan Perilaku Pembatasan Intake Cairan.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Survei Pendahuluan .....	65
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Survei Pendahuluan .....	66
Lampiran 3 Surat Etik .....	67
Lampiran 4 Surat Penelitian.....	68
Lampiran 5 Formulir Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	71
Lampiran 6 Kuesioner Motivasi .....	72
Lampiran 7 Kuesioner Perilaku .....	75
Lampiran 8 Data Kuesioner .....	78
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Demografi .....	85
Lampiran 10 Hasil Tabulasi Silang.....	89
Lampiran 11 Uji Turnitin .....	93
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi.....	96

## DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
DDS	: Sindrom disequilibrium dialisis
GGK	: Gagal ginjal kronik
GFR	: <i>Glomerulus filtrasi rate</i>
HD	: Hemodialisis
IDWG	: <i>Interdialytic weight gain</i>
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
TMQ	: <i>Treatmend motivation questionnai</i>