

SKRIPSI
**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DALAM MENJALANI *HEMODIALISA***

(Studi Deskriptif Ruang *Hemodialisa* Rumah Sakit Siloam Kupang)



Oleh:

PASKALIA PULO HOPI

202302063

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI
**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DALAM MENJALANI *HEMODIALISA***
(Studi Deskriptif Di Ruang *Hemodialisa* Rumah Sakit Siloam Kupang)



Oleh:

PASKALIA PULO HOPI

202302063

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIK DALAM MENJALANI HEMODIALISA
(Studi Deskriptif Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Siloam Kupang)**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

Paskalia Pulo Hopi

202302063

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST.VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Paskalia Pulo Hopi

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 202304063

Tempat Tanggal Lahir : Pepakkelu, 20 April 1992

Alamat : Perumahan fatukoa permai blok G6, Kel Fatukoa. Kec Maulafa , NTT

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam menjalani Hemodialisa (Studi Deskriptif Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Siloam Kupang. Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 14 Januari 2025



Paskalia Pulo Hopi

NIM : 2023020

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 14 JANUARI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners

Pembimbing 1



Widayani Yuliana., S.Kep., M.Kes., Ners

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners
Ketua

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M. Kep., Ners

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 14 JANUARI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners

Pembimbing 1



Widayani Yuliana., S.Kep., M.Kes., Ners

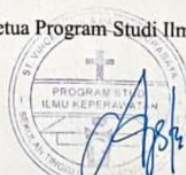
Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners
Ketua

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M. Kep., Ners

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Paskalia Pulo Hopi
NIM : 202302063
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam menjalani *Hemodialisa* (Studi Deskriptif Di Ruang *Hemodialisa* Rumah Sakit Siloam Kupang.



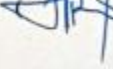
Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada Tanggal 14 Januari 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kes.,Ners ()
2. Anggota Penguji 1 : Widayani Yuliana.,S.Kep.,M.Kes.,Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Yustina Kristianingsih.,M.Kep.,Ners ()

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Paskalia Pulo Hopi

NIM : 202302063

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam menjalani Hemodialisa (Studi Deskriptif Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Siloam Kupang.

Berserta perangkat yang diperlukan. dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES KAtolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dab sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Paskalia Pulo Hopi)

ABSTRACT

OVERVIEW OF PATIENT COMPLIANCE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE UNDERGOING

(A Descriptive Study in the Hemodialysis Unit at Siloam Hospital, Kupang)

PASKALIA PULO HOPI

202302063

In patients with Chronic Kidney Failure, regularly undergoing hemodialysis is essential to help maintain kidney function. Adherence to the hemodialysis schedule is a form of compliance by kidney failure patients in their treatment. Noncompliance with hemodialysis schedules often leads to the worsening of the patient's condition. The purpose of this study is to identify the level of adherence among chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Siloam Hospital Kupang. The target population of this study includes all chronic kidney disease (CKD) patients undergoing hemodialysis at RSU Siloam Kupang, totaling 164 individuals. The accessible population consists of 46 CKD patients undergoing hemodialysis who meet the inclusion criteria. This study employs a descriptive research design with a total sampling technique, involving 46 respondents who met the inclusion criteria. The study utilized the End-Stage Renal Disease Adherence Questionnaire (ESRD-AQ) as the measuring instrument. The results showed that more than 50% (65%) of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis fall into the compliant category. Recommendations are directed to the nursing division at Siloam Hospital Kupang, particularly nurses working in the hemodialysis unit, to be more proactive in providing education and motivation to ensure patients adhere to the scheduled hemodialysis program.

Keywords: Compliance Levels, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis.

ABSTRACT

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DALAM MENJALANI HEMODIALISA

(Studi Deskriptif Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Siloam Kupang)

PASKALIA PULO HOPI

202302063

Pada pasien Gagal Ginjal Kronik rutin melakukan hemodialisa merupakan hal yang harus dilakukan oleh penderita gagal ginjal untuk menjaga agar ginjal bisa tetap bekerja. Rutinitas melaksanakan jadwal hemodialisa merupakan bentuk kepatuhan penderita gagal ginjal dalam pengobatannya. Ketidakepatuhan penderita gagal ginjal dalam melakukan hemodialisa sering sekali menjadi penyebab bertambah parah penyakit penderita. Tujuan dari penelitian ini mengidentifikasi gambaran tingkat kepatuhan pasien gagal ginjal kronik dalam menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Siloam Kupang. Populasi target dari penelitian ini adalah semua pasien gagal ginjal kronik di RSUD Siloam Kupang yang menjalani hemodialisa berjumlah 164 orang dan Populasi terjangkaunya adalah pasien GGK yang menjalani HD : 46 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan Teknik sampling total sampling yang terdiri dari 46 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi. Penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner *End Renal Illness Adherence Questionnaire* (ESRD-AQ). Hasil penelitian ini menunjukkan lebih dari 50 % (65 %) tingkat kepatuhan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa berada pada kategori patuh. Saran diharapkan kepada *devisi* keperawatan yang ada di Rumah Sakit Siloam Kupang khususnya perawat yang bekerja di ruang *hemodialisa*, untuk lebih aktif memberikan edukasi dan motivasi agar patuh melakukan program HD sesuai jadwal yg di jadwalkan.

Kata Kunci : Tingkat Kepatuhan , Gagal Ginjal Kronik, *Hemodialisa*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat, ridho dan hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul **“Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani *Hemodialisa* (Studi Deskriptif Di Ruang *Hemodialisa* Rumah Sakit Siloam Kupang)”** dapat selesai sesuai waktu yang telah ditentukan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Widayani Yuliana S.kep., M. Kes., Ners selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya dan dengan sabar membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Yustina Kristianingsih.,M.Kep.,Ners selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya dan dengan sabar membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.Vicentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada para penulis untuk menuntut ilmu pada Prodi Ilmu Keperawatan.
4. Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A

Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan memberi dukungan serta masukan yang membangun untuk sripsi ini.

5. Untuk Suami (Valentino Beda), anak (Crestio & Delio) dan kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan dengan penuh cinta kasih, kesabaran dan mendukung penulis baik secara materi, moril dan spiritual bagi penulis.
6. Untuk rekan-rekan Hemodialisa terima kasih sudah mendukung dan menjadi team yang solid dan menjadi keluarga kedua.
7. Untuk semua responden yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi responden pada penelitian ini
8. Teman-teman Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) tahun 2024 yang sudah saling mendukung dan menyemangati.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan hasil ini. Harapan penulis semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi pembaca sekalian.

Surabaya, 14 Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	6
2.1.Konsep Kepatuhan.....	6
2.1.1 Pengertian Kepatuhan	6
2.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	6
2.1.3. Cara mengukur kepatuhan	8
2.1.4 Dampak Ketidapatuhan	10
2.1.5 Konsep tentang cara meningkatkan kepatuhan.....	10
2.2 Gagal Ginjal Kronik	11
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain penelitian dan rancangan penelitian.....	25
3.2 Kerangka Kerja	25
3.3 Identifikasi variabel	27
3.4 Definisi Operasional	27
3.5 Populasi, Sampel, dan Sampling	28
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	31
3.7 Etika penulisan	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	38

4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2 Data Umum.....	39
4.1.3 Data Khusus.....	41
4.2 Pembahasan.....	42
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Simpulan	44
5.2 Saran	44
5.2.1 Tempat penelitian.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Kerangka Konseptual Tingkat kepatuhan pasien gagal ginjal kronik...	24
Bagan 3 1 Kerangka kerangka Kerja Gambaran Tingkat Kepatuhan pasien gagal ginjal kronik dalam Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Siloam Kupang	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pertanyaan pada instrumen ESRD-AQ sebagai berikut	9
Tabel 2. 2 Komplikasi penyakit ginjal kronis berdasarkan deradjat penyakit	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Siloam Kupang.....	26
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Tingkat Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survey	45
Lampiran 2 Balasan Surat Ijin	46
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	47
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	49
Lampiran 5 Keterangan Kelayakan Etik	50
Lampiran 6 Lembar Informasi untuk Responden	50
Lampiran 7 Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	52
Lampiran 8 Lembar Kuesioner	53
Lampiran 9 Data Pasien	58
Lampiran 10 Tabulasi Silang	59
Lampiran 11 Uji Turnitene	61
Lampiran 12 Lembar Bimbingan	62

DAFTAR SINGKATAN

GGK	: Gagal Ginjal Kronik
<i>KDOQI</i>	: <i>Kidney Disease Outcome Quality Initiative</i>
NKF	: <i>National Kidney Foundation</i>
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ESRD-AQ	: <i>End Renal Illness Adherence Questionnaire</i>
GFR	: <i>Glomerular filtration rate</i>

