

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY FUNCTION WITH DIET COMPLIANCE HYPERTENSION PATIENTS

(Correlation Analysis Study in Catholic Hospital Outpatient Clinic Budi Rahayu Blitar)

IIN MASRUOH
202302056

Family function really helps improve diet compliance in hypertensive patients. Non-compliance with a hypertension diet is one of the factors that causes the recurrence of hypertension. The phenomenon that occurs is that many hypertensive patients experience an increase in blood pressure during visits to the doctor, they say that their families do not prepare a diet menu and do not remind them to adhere to the proper diet. The aim of this study was to analyze the relationship between family function and diet compliance in hypertensive patients at the Outpatient Clinic of the Budi Rahayu Catholic Hospital, Blitar. The independent variable in the study is family function and the dependent variable is dietary compliance. The research design used is correlation analysis with a cross sectional approach. The sampling technique uses consecutive sampling technique. The research data collection instrument used a questionnaire regarding family function. The research population was all patients seeking treatment at the Outpatient Clinic of Budi Rahayu Catholic Hospital Blitar who met the inclusion criteria with a sample size of 56 respondents and hypertension diet compliance. The research results showed that most (82%) of the respondents had highly functioning families, and more than 50% (63%) of the respondents adhered to the hypertension diet. The Spearman Rank statistical test shows a p value of 0.000 (p value $< \alpha = 0.05$), the strength of the correlation is strong with a positive direction, which means there is a strong positive relationship between family function and diet compliance in hypertensive patients. Maintaining family function can increase diet compliance in hypertension sufferers.

Keywords: Family Functions, Dietary Compliance, Hypertension

ABSTRAK

HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN HIPERTENSI

(Studi Analisa Korelasi Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Katolik
Budi Rahayu Blitar)

IIN MASRUOH
202302056

Fungsi keluarga sangat membantu meningkatkan kepatuhan diet pasien hipertensi. Ketidakepatuhan menjalani diet hipertensi menjadi salah satu faktor yang menyebabkan kambuhnya hipertensi. Fenomena yang terjadi masih banyak pasien hipertensi mengalami peningkatan tekanan darah saat kunjungan ke dokter, mereka mengatakan bahwa keluarga tidak menyiapkan menu diet dan tidak mengingatkan untuk mematuhi diet yang seharusnya. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan fungsi keluarga dengan kepatuhan diet pasien hipertensi di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar. Variabel independen dalam penelitian adalah fungsi keluarga dan variabel dependen adalah kepatuhan diet. Desain penelitian yang digunakan yaitu analisis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampling menggunakan Teknik consecutive sampling. Populasi penelitian semua pasien yang berobat di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar yang memenuhi kriteria inklusi dengan jumlah sampel 56 responden. Instrument pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner tentang fungsi keluarga yaitu APGAR *family* dan kepatuhan diet hipertensi. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (82%) responden memiliki keluarga sangat berfungsi, dan lebih dari 50% (63%) responden patuh terhadap diet hipertensi. Uji statistik Rank Spearman menunjukkan p value 0,000 ($p \text{ value} < \alpha = 0,05$), kekuatan korelasi kuat dengan arah hubungan positif yang berarti terdapat hubungan positif kuat antara fungsi keluarga dengan kepatuhan diet pasien hipertensi. Mempertahankan fungsi keluarga dapat meningkatkan kepatuhan diet penderita hipertensi.

Kata Kunci: Fungsi Keluarga, Kepatuhan Diet, Hipertensi