

ABSTRACT

DESCRIPTION LENGTH OF STAY OF PREMATURE INFANTS IN THE NICU OF A PRIVATE HOSPITAL SURABAYA

TIWI KRISMAYA

202302048

Premature infants had a gestational age of less than 37 weeks with a low birth weight of less than 2500 grams. Their organ immaturity at birth caused physical conditions requiring prolonged intensive care, resulting in extended Length of Stay (LOS) in the NICU. A phenomenon in the NICU of a private hospital in Surabaya showed a high number of premature infants experiencing extended LOS. This study aimed to identify the profile of Length of Stay among premature infants in the NICU of the private hospital in Surabaya. The research used a retrospective descriptive method, with total sampling as the technique. The population included all premature infants in the NICU with complete medical records, meeting inclusion criteria of birth weight, gestational age, APGAR scores, and nutrition, totaling 51 infants. The research instrument utilized patient medical record observations. The results showed that most (69%) of the premature infants had prolonged LOS in the NICU. Extended LOS could be prevented by optimal intensive care and proper nutrition, including implementing complementary therapy such as Kangaroo Mother Care (KMC) to promote bonding between mother and infant. This approach helped accelerate weight gain in premature infants and reduced prolonged LOS in the NICU of the private hospital in Surabaya.

Keywords: Premature babies, Length of Stay, NICU.

ABSTRAK

GAMBARAN *LENGTH OF STAY* PADA BAYI PREMATUR DI NICU RUMAH SAKIT SWASTA

SURABAYA

TIWI KRISMAYA

202302048

Bayi prematur memiliki usia gestasi kurang dari 37 minggu dengan berat badan lahir yang rendah yaitu kurang dari 2500 gram, dismaturitas organ tubuh yang belum terbentuk sempurna ketika lahir menyebabkan gangguan kondisi tubuh yang membutuhkan perawatan intensif lama sehingga menyebabkan *Length of Stay* panjang di NICU. Fenomena kejadian di NICU RS Swasta Surabaya adalah tingginya jumlah bayi prematur yang mengalami LOS panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran *Length of Stay* pada bayi prematur di NICU Rumah Sakit Swasta Surabaya. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif retrospektif, teknik pengambilan sampel adalah total sampling dimana populasi penelitian adalah semua bayi prematur di NICU yang memiliki data rekam medis lengkap dengan kriteria inklusi berat badan, usia gestasi, APGAR skor, dan nutrisi berjumlah 51 bayi. Instrumen penelitian menggunakan observasi dokumen rekam medis pasien. Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar (69%) *Length of Stay* panjang pada bayi prematur di NICU Rumah Sakit Swasta Surabaya. LOS panjang dapat dicegah dengan cara melakukan perawatan intensif yang optimal, pemberian nutrisi yang tepat dan menerapkan terapi komplementer dengan KMC untuk *bounding attachment* antara ibu dan bayi sehingga membantu mempercepat menaikkan berat badan bayi prematur dan mencegah LOS panjang di NICU Rumah Sakit Swasta Surabaya.

Kata Kunci: Bayi prematur, *Length of Stay*, NICU.