

SKRIPSI
GAMBARAN *LENGTH OF STAY* PADA BAYI PREMATUR
DI NICU RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA



TIWI KRISMAYA
202302048

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

SKRIPSI

**GAMBARAN *LENGTH OF STAY* PADA BAYI PREMATUR
DI NICU RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**



TIWI KRISMAYA
202302048

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
GAMBARAN *LENGTH OF STAY* PADA BAYI PREMATUR
DI NICU RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

TIWI KRISMAYA

202302048

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Tiwi Krismaya
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202302048
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 06 Juli 1989
Alamat : Kebraon Indah Permai A/2 Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

“Gambaran *Length of Stay* Pada Bayi Prematur di Rumah Sakit Swasta Surabaya”

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti akan saya dapatkan.

Surabaya, 13 Januari 2025



Tiwi Krismaya
202302048

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 13 JANUARI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Cicilia Wahyu Djafanti., S. Kep., M. Kes., Ners

Pembimbing 1



Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya., M. Kep., Ners
Ketua

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama., M. Kep., Ners

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Tiwi Krismaya
NIM : 202302048
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran *Length Of Stay* Pada Bayi Prematur Di NICU
Rumah Sakit Swasta Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada Tanggal 13 Januari 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Veronica Silalahi M.Kep., Ners

()

2. Anggota Penguji 1 : Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners

()

3. Anggota Penguji 2 : Cicilia Wahyu Djajanti S., Kep., M. Kes., Ners

()

MOTTO

“ Karena Masa Depan Sungguh Ada, dan Harapan Tak Akan Hilang. Kuatkanlah Hatimu dan Jangan Lelah karena Ada Upah Bagi Tiap Usahamu”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyelenggaraan dan penyertaan Nya dalam hidup dan pelayanan saya, kepada orang tua, suami dan anak-anak saya yang sangat saya kasihi serta kepada semua orang yang selalu mendukung saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul **“Gambaran *Length of Stay* Pada Bayi Prematur di NICU Rumah Sakit Swasta Surabaya”** tepat pada waktunya. Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran *Length of Stay* pada bayi prematur di NICU Rumah Sakit Swasta Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak memperoleh bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membantu, membimbing, mengarahkan, memberikan dorongan, dan semangat selama menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Cicilia Wahyu Djajanti, S. Kep., M. Kes., Ners selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membantu, membimbing, mengarahkan, memberikan dorongan, dan semangat selama menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Veronica Silalahi, M.Kep., Ners selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan ilmu, membimbing, mengarahkan, memberikan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 4) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

- 5) Ni Luh Agustina Purnama, M. Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 6) Staf perpustakaan, sekretariat, semua dosen, dan staf pendidikan STIKES St. Vincentius a Paulo Surabaya atas peran sertanya dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
- 7) Dr. Sugiharto Tanto, MARS selaku Direktur Utama Rumah Sakit Swasta Surabaya yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Swasta Surabaya.
- 8) Sr. Reinarda Sri Winarni, SSpS., MN., Ners selaku Direktur Keperawatan Rumah Sakit Swasta Surabaya yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Swasta Surabaya dan membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
- 9) Christina Yeni Suryandari, S. Kep., Ners., M, Kep selaku Kepala Ruang Anak Maria 1 dan NICU serta seluruh teman-temanku staf unit Anak Maria 1 dan NICU yang telah memberikan inspirasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
- 10) Ni Ketut Suadyani, S. Kep., Ners., M. Kep selaku Kepala Instalasi Perawatan Khusus yang memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 11) Nora Ekawati, SKM., MARS dan Retno Yuliati, S.Kep., Ners Staf Diklat RS Swasta Surabaya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini
- 12) IG. Jarot Budiharjo, S.Tr. RMIK dan Staf Rekam Medis yang telah membantu proses penelitian dari awal hingga akhir.
- 13) Staf Diklat RS Swasta Surabaya yang telah membantu, memberikan support, masukan dan arahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

- 14) Suamiku tercinta Sesarius Arlesian Roga, anak kembarku tersayang Richard Gwyn Djandon dan Maura Rebecca Roga, kedua orangtuaku terkasih Ibu Elisabet Haryanti dan Bapak Yakobus Tarno, kakak semata wayang mas Murty, adik Lovena Dewi, mbak Ratih Bhertin dan seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan, mendampingi, memberi dukungan, dan menghibur selama proses pembuatan skripsi ini.
- 15) Teman-teman seperjuangan Ni Kadeq Yesi Suciani, Angela Merici Henryette, dan seluruh teman-teman Rekognisi Pembelajaran Lampau angkatan 2023 yang sudah banyak membantu, memberikan masukan dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 16) Semua pihak yang telah membantu memberikan dan mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini terdapat banyak kekurangan dikarenakan adanya keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya saran dan masukan yang bersifat membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 13 Januari 2025

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tiwi Krismaya
NIM : 202302048
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif
(*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Gambaran *Length of Stay* Pada Bayi Prematur Di NICU Rumah Sakit Swasta
Surabaya”**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan,
mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat,
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Tiwi Krismaya)

ABSTRACT

DESCRIPTION LENGTH OF STAY OF PREMATURE INFANTS IN THE NICU OF A PRIVATE HOSPITAL SURABAYA

TIWI KRISMAYA

202302048

Premature infants had a gestational age of less than 37 weeks with a low birth weight of less than 2500 grams. Their organ immaturity at birth caused physical conditions requiring prolonged intensive care, resulting in extended Length of Stay (LOS) in the NICU. A phenomenon in the NICU of a private hospital in Surabaya showed a high number of premature infants experiencing extended LOS. This study aimed to identify the profile of Length of Stay among premature infants in the NICU of the private hospital in Surabaya. The research used a retrospective descriptive method, with total sampling as the technique. The population included all premature infants in the NICU with complete medical records, meeting inclusion criteria of birth weight, gestational age, APGAR scores, and nutrition, totaling 51 infants. The research instrument utilized patient medical record observations. The results showed that most (69%) of the premature infants had prolonged LOS in the NICU. Extended LOS could be prevented by optimal intensive care and proper nutrition, including implementing complementary therapy such as Kangaroo Mother Care (KMC) to promote bonding between mother and infant. This approach helped accelerate weight gain in premature infants and reduced prolonged LOS in the NICU of the private hospital in Surabaya.

Keywords: Premature babies, Length of Stay, NICU.

ABSTRAK

GAMBARAN *LENGTH OF STAY* PADA BAYI PREMATUR DI NICU RUMAH SAKIT SWASTA

SURABAYA

TIWI KRISMAYA

202302048

Bayi prematur memiliki usia gestasi kurang dari 37 minggu dengan berat badan lahir yang rendah yaitu kurang dari 2500 gram, dismaturitas organ tubuh yang belum terbentuk sempurna ketika lahir menyebabkan gangguan kondisi tubuh yang membutuhkan perawatan intensif lama sehingga menyebabkan *Length of Stay* panjang di NICU. Fenomena kejadian di NICU RS Swasta Surabaya adalah tingginya jumlah bayi prematur yang mengalami LOS panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran *Length of Stay* pada bayi prematur di NICU Rumah Sakit Swasta Surabaya. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif retrospektif, teknik pengambilan sampel adalah total sampling dimana populasi penelitian adalah semua bayi prematur di NICU yang memiliki data rekam medis lengkap dengan kriteria inklusi berat badan, usia gestasi, APGAR skor, dan nutrisi berjumlah 51 bayi. Instrumen penelitian menggunakan observasi dokumen rekam medis pasien. Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar (69%) *Length of Stay* panjang pada bayi prematur di NICU Rumah Sakit Swasta Surabaya. LOS panjang dapat dicegah dengan cara melakukan perawatan intensif yang optimal, pemberian nutrisi yang tepat dan menerapkan terapi komplementer dengan KMC untuk *bounding attachment* antara ibu dan bayi sehingga membantu mempercepat menaikkan berat badan bayi prematur dan mencegah LOS panjang di NICU Rumah Sakit Swasta Surabaya.

Kata Kunci: Bayi prematur, *Length of Stay*, NICU.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep <i>Length of Stay</i> Bayi Prematur	5
2.1.1. Pengertian LOS.....	5
2.1.2. Rumus perhitungan LOS pada Bayi Prematur.....	6
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi LOS pada Bayi Prematur.....	6
2.1.4 Mekanisme <i>Length of Stay</i> pada Bayi Prematur.....	11
2.1.5 Bayi Prematur.....	13
2.2 Pengertian Bayi Prematur.....	13
2.2.1 Etiologi.....	13
2.2.2 Klasifikasi Bayi Prematur.....	16
2.2.3 Masalah Pada Bayi Prematur.....	17
2.2.4 Penatalaksanaan Pada Bayi Prematur.....	18
2.4 Kerangka Konseptual.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Kerangka Kerja.....	24

3.3.	Identifikasi Variabel	25
3.4	Definisi Operasional	25
3.5	Populasi, Sampel dan Sampling	27
3.5.1	Populasi	27
3.5.2	Sampel	28
3.5.3	Sampling	28
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	29
3.6.1	Proses Pengumpulan Data	29
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	30
3.6.3	Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.6.4	Analisa Data	31
3.6.5	ASDPP (<i>Analisa Statistic Deskriptif Proporsi Persentase</i>)	32
3.6.6	Pembacaan Hasil	33
3.6.7	Penarikan Kesimpulan	33
3.6.8	Piranti Penelitian	34
3.7	Etika Penelitian	34
3.7.1	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	34
3.7.2	Kerahasiaan (<i>Confediantiality</i>)	35
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1	Hasil Penelitian	36
4.1.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	36
4.1.2	Data Umum	37
4.1.3	Data Khusus	38
4.2	Pembahasan	39
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	42
5.1	Simpulan	42
5.2	Saran	42
	DAFTAR PUSTAKA	43
	LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rumus Menghitung <i>Length Of Stay</i>	7
Tabel 2.2	Cara Menghitung APGAR Skor.....	10
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1	Karakteristik <i>Length Of Stay</i> Pada Bayi Prematur.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2	Kerangka Konseptual.....	24
Gambar 3.1	Kerangka Kerja.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan.....	45
Lampiran 2	Surat Ijin Survey Pendahuluan	46
Lampiran 3	Surat Kelayakan Etik.....	47
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian	48
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian.....	49
Lampiran 6	Surat Pengambilan Data.....	50
Lampiran 7	Rekapitulasi Data.....	51
Lampiran 8	Lembar Data Tabulasi Silang.....	54
Lampiran 9	Lembar Tabulasi Silang SPSS.....	56
Lampiran 10	Lembar Bimbingan Skripsi	59
Lampiran 11	Lembar Uji Turnitin	60

DAFTAR SINGKATAN

ANC	= <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	= <i>Appearance, Pulse, Grimance, Activity, Respiration</i>
ASDPP	= <i>Analitik Statistik Deskriptif Proporsi Presentase</i>
ASI	= Air Susu Ibu
BBLR	= Berat Badan Lahir Rendah
BPD	= <i>Bronchopulmonary Dysplasia</i>
KMC	= <i>Kangaroo Mother Care</i>
LOS	= <i>Length of Stay</i>
MAS	= <i>Meconium Aspiration Syndrome</i>
NEC	= <i>Necrotizing Enterocolitis</i>
NICU	= <i>Neonatus Intensive Care Unit</i>
PDA	= <i>Patent Ductus Arteriosus</i>
PJB	= Penyakit Jantung Bawaan
PJT	= Pertumbuhan Janin Terhambat
PPHN	= <i>Persistent Pulmonary Hypertension of the Newborn</i>
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
RDS	= <i>Respiratory Distress Syndrome</i>
ROP	= <i>Retinopathy of Premature</i>
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
SGA	= <i>Subjective Global Assesment</i>
TTNB	= <i>Transient Tachypnea of the Newborn</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>