

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG UPAYA PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA**

**(Penelitian *One Grup Pre-Post Test Design* di Ruang Rawat Inap RS Katolik
Budi Rahayu Blitar)**



TELLY ALVIANTI PRIBADI

202302054

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG UPAYA PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA**

**(Penelitian *One Grup Pre-Post Test Design* di Ruang Rawat Inap RS Katolik
Budi Rahayu Blitar)**



TELLY ALVIANTI PRIBADI

202302054

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG UPAYA PENCEGAHAN
STUNTING PADA BALITA DI RS KATOLIK BUDI RAHAYU BLITAR

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

TELLY ALVIANTI PRIBADI
202302054

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Telly Alvianti Pribadi
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202302054
Tempat Tanggal lahir : Sleman, 20 April 1989
Alamat : Jln. Kenari No. 147 RT 002/RW 005 Blitar

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Di RS Katolik Budi Rahayu Blitar adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 13 Januari 2025



Telly Alvianti Pribadi
2020302054

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 13 Januari 2025

Oleh :

Pembimbing 2



Marcellina Rasemi Widayanti, SST, M.Pd
NRK : 111.989.012

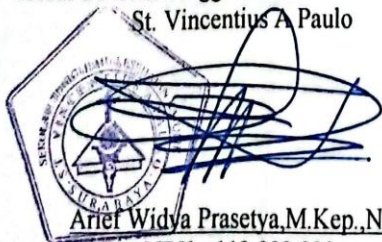
Pembimbing 1



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK : 112.005.023


Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK : 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK : 112.005.023


PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI


Penelitian / Skripsi diajukan oleh :


Nama : Telly Alvianti Pribadi
NIM : 202302054
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Di RS Katolik Budi Rahayu Blitar.

Skripsi ini telah diuji dan dinilai
Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya
Pada tanggal 13 Januari 2025

Panitia Penguji,

Ketua Penguji : Widayani Yuliana, S.Kep.,M.Kes.,Ners ()

Anggota Penguji 1 : Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep.,Ners ()

Anggota Penguji 2 : Marcellina Rasemi Widayanti, SST, M.Pd_ ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Telly Alvianti Pribadi

NIM : 202302054

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu keperawatan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Di RS Katolik Budi Rahayu Blitar. Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (data basis), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



Telly Alvianti pribadi
202302054

MOTO

Setiap hari adalah kesempatan baru, jangan sia-siakan kesempatan untuk menjadi lebih baik dan jangan pernah menyerah, karena setiap kegagalan adalah Langkah menuju kesuksesan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

ALLAH SUBHANAHU WA TA'ALA

Atas segala nikmat dan kesempatan yang telah dikaruniakan-nya

Dan untuk kedua orang tua, suami dan anak saya

Atas segala doa dan dukungannya

Serta teman-temanku semuanya

**Atas semua doa, semangat dan motivasi yang diberikan untuk menyelesaikan
skripsi ini**

Terima kasih.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat dan anugerah, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita di RS Katolik Budi Rahayu Blitar.”**

Dalam proses menyelesaikan skripsi ini, tentu tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari beberapa pihak. Dalam hal ini penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus hati kepada :

- 1) Ni Luh Agustini Purnama.,M.Kep.,Ners selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan dorongan, dan semangat selama menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Marcellina Rasemi Widayanti,SST,M.Pd selaku pembimbing 2 yang telah mengarahkan, memberikan bimbingan, dorongan, dan semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Arief Widya Prasetya,M.Kep.,Ners selaku Ketua STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan fasilitas kepada kami.
- 4) Sr. Emilia Indah Eko Setyawati, SSpS selaku Ketua Yayasan RS Budi Rahayu Blitar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan studi ini.
- 5) dr. Tripomo Widyanto, SH., MMRS selaku Direktur RS Katolik Budi Rahayu Blitar yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RS Katolik Budi Rahayu Blitar.

- 6) Ns. Yulistiana Rudianti, M.Kep. (Sr. Devina, SSpS) selaku Kepala Bidang Perawatan RS Katolik Budi Rahayu Blitar yang telah memberikan kesempatan untuk studi kasus di RS Katolik Budi Rahayu Blitar.
- 7) Kedua orang tua saya yang sangat tercinta, yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, dorongan untuk tidak patah semangat, dan doa yang tiada henti-hentinya selama proses perkuliahan terutama dalam penyusunan skripsi ini.
- 8) Suami tercinta Abdul Aziz Al Kaharudin yang senantiasa membantu saya, memberikan semangat, memotivasi, mendengarkan keluhan saya, dan menemani dalam proses penulisan skripsi ini.
- 9) Rekan-rekan Mahasiswa RPL 2023, teman-teman PAV 5 RS Katolik Budi Rahayu Blitar atas segala dukungan, saran, dan masukannya.
- 10) Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan telah mendoakan demi suksesnya tugas akhir ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini.

Surabaya, 13 Januari 2025

Penulis,

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON PARENTS' LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT STUNTING PREVENTION EFFORTS IN TODDLER At BUDIRAHAYU CATHOLIC HOSPITAL BLITAR

By:

**Telly Alvianti Pribadi
202302054**

One important factor that influences the occurrence of stunting is maternal knowledge. The role of parents is very important in ensuring adequate nutrition for toddlers in detecting stunting early and preventing stunting from occurring. The phenomenon found at the Budi Rahayu Catholic Hospital in Blitar is that parents still don't know enough about efforts to prevent stunting. The aim of this research is to identify the influence of health education on parents' knowledge about stunting prevention efforts. The independent variable in this research is health education and the dependent variable is the level of knowledge. This research uses a One Group Pre-Post Test Design. The sampling technique used consecutive sampling technique. The research population was all parents of patients with toddlers under 5 years old in the inpatient ward at Budi Rahayu Blitar Catholic Hospital who met the inclusion criteria with a sample size of 32 respondents. The research data collection instrument used a questionnaire regarding stunting prevention efforts. The results of the research before the health education was carried out, it was found that 75% of respondents had a sufficient level of knowledge and after the health education was carried out, it was found that 69% of respondents had a good level of knowledge. The Wilcoxon Signed Rank Test statistical test shows the value of $p = 0.00$ because $p < \alpha$ then H_0 is rejected. H_1 is accepted, which means that there is an influence of health education which can increase parents' knowledge so that nurses can improve providing education about efforts to prevent stunting to parents of toddlers in Hospital with question and answer lectures in small groups and using booklets so that parents can read and understand that preventing stunting is very important.

Keywords: stunting, Health Education, Knowledge

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG UPAYA PENCEGAHAN STUNTING PADA BALITA Di RS KATOLIK BUDI RAHAYU BLITAR

Oleh :

Telly Alvianti Pribadi
202302054

Salah satu faktor penting yang mempengaruhi terjadinya *stunting* adalah pengetahuan ibu. Peran orang tua sangat penting dalam memastikan pemenuhan gizi bagi balita dalam mendeteksi *stunting* sejak dini dan dapat mencegah terjadinya *stunting*. Fenomena yang ditemukan di RS Katolik Budi Rahayu Blitar orang tua masih ada yang kurang mengetahui tentang upaya pencegahan *stunting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan orang tua tentang upaya pencegahan *stunting*. Variabel bebas penelitian ini adalah pendidikan kesehatan dan variabel terikat adalah tingkat pengetahuan. Penelitian ini menggunakan rancangan *One Grup Pra-Post Test Design*. Teknik pengambilan sampling menggunakan teknik *consecutive sampling*. Populasi penelitian semua orang tua pasien yang memiliki balita di ruang rawat inap RS Katolik Budi Rahayu Blitar yang memenuhi kriteria inklusi dengan jumlah sampel 32 responden. Instrumen pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner tentang upaya pencegahan *stunting*. Hasil penelitian sebelum dilakukan pendidikan kesehatan didapatkan sebagian besar 75 % responden memiliki tingkat pengetahuan cukup dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan didapatkan sebagian besar 69 % responden memiliki tingkat pengetahuan baik. Uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai $p = 0,00$ oleh karena $p < \alpha$ maka H_1 diterima, yang berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan orang tua sehingga perawat dapat meningkatkan memberikan edukasi tentang upaya pencegahan *stunting* kepada orang tua balita di RS dengan ceramah tanya jawab pada kelompok kecil serta menggunakan booklet supaya orang tua bisa membaca dan memahami bahwa pencegahan *stunting* itu sangatlah penting.

Kata Kunci : Stunting, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DEPAN	i
HALAMAN SAMPEL DALAM	ii
HALAMAN PERSYARATAN GELAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
MOTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
<i>ABSTRACT</i>	xii
ABSTRAK	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR DIAGRAM.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Pengetahuan	7
2.1.1 Definisi pengetahuan	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	8
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan.....	11
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan	13
2.2 Pendidikan Kesehatan.....	13
2.2.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	13
2.2.2 Upaya Pendidikan Kesehatan	14
2.2.3 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	15
2.2.4 Sasaran pendidikan kesehatan.....	15
2.2.5 Proses Pendidikan kesehatan	16
2.2.6 Metode Pendidikan Kesehatan.....	17
2.2.7 Faktor -faktor yang mempengaruhi pendidikan kesehatan.....	18
2.2.8 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	19
2.2.9 Metode Pendidikan kesehatan.....	20
2.2.10 Media atau alat peraga.....	24
2.3 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pendidikan	33
2.4 <i>Stunting</i>	34
2.5 Kerangka Konseptual.....	45
2.6 Hipotesis Penelitian	46

BAB 3 METODE PENELITIAN	47
3.1 Desain Penelitian.....	47
3.2 Kerangka Kerja	49
3.3 Identifikasi Variabel.....	50
3.3.1 Variabel <i>Independen</i> (Variabel Bebas).....	50
3.3.2 Variabel <i>Dependen</i> (Variabel Terikat)	50
3.4 Definisi Operasional.....	50
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling.....	54
3.5.1 Populasi	54
3.5.2 Sampel	54
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	56
3.6.1 Pengumpulan Data	56
3.6.2 Analisa Data.....	60
3.7 Etika Penelitian.....	64
3.7.1 Informed Consent.....	64
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	65
3.7.3 Kerahasiaan.....	65
3.7.4 Keadilan.....	65
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Hasil Penelitian	67
4.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian.....	67
4.1.2 Data Umum.....	68
4.1.3 Data Khusus.....	69
4.2 Pembahasan.....	71
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1 Simpulan	76
5.2 Saran	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Tinggi Ideal Anak Usia 1-5 Tahun.....	40
Tabel 3.1	Rancangan Penelitian <i>One Grub Pre – Post Test Design</i>	48
Tabel 3.2	Tabel Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Di RS Katolik Budi Rahayu Blitar.....	51
Tabel 3.3	Tabel Kisi-kisi kuesioner Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Upaya Pencegahan Stunting Di RS Katolik Budi Rahayu Blitar.....	59
Tabel 4.1	Table Karakteristik Responden pada Orang Tua Balita Di RS Katolik Budi Rahayu Blitar Pada Tanggal 5-30 September 2024.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Upaya Pencegahan stunting.....	45
Bagan 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Upaya Pencegahan Stunting Pada Balita Di RS Katolik Budi Rahayu Blitar.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Surat Izin Survey Pendahuluan.....	83
Lampiran 2	Lembar Jawaban Survey Pendahuluan	84
Lampiran 3	Lembar Permohonan Ijin Penelitian	85
Lampiran 4	Lembar laik Etik	86
Lampiran 5	Lembar Jawaban Izin Penelitian	87
Lampiran 6	Surat Keterangan	88
Lampiran 7	Lembar Informasi Untuk Responden	89
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	93
Lampiran 9	Lembar Kuesioner	94
Lampiran 10	Lembar Kunci Jawaban Kuesioner	98
Lampiran 11	SAP Kegiatan Pendidikan Kesehatan	99
Lampiran 12	Booklet Pencegahan Stunting.....	111
Lampiran 13	Rekapitulasi Data Demografis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Upaya Pencegahan Stunting.....	113
Lampiran 14	Rekapitulasi Tingkat Pengetahuan Responden sebelum dilakukan Pendidikan Kesehatan Di RS Katolik Budi Rahayu Blitar Pada Tanggal 5-30 September 2024.....	115
Lampiran 15	Tabulasi Silang Berdasarkan Data Demografi Tingkat Pengetahuan Orang Tua Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan	117
Lampiran 16	Hasil Uji Statistik Uji <i>Wilcoxon</i>	120
Lampiran 17	Lembar Bimbingan Konsultasi Pembimbing 1	121
Lampiran 18	Lembar Bimbingan Konsultasi Pembimbing 2	126
Lampiran 19	Lembar Uji Turniti	131

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Karakteristik Tingkat Pengetahuan Orang Tua Sebelum dilakukan Pendidikan Kesehatan tentang upaya pencegahan stunting di RS Katolik Budi Rahayu Blitar pada 5-30 september 2024	68
Diagram 4.2	Karakteristik Tingkat Pengetahuan Responden sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan tentang upaya pencegahan stunting di RS Katolik Budi Rahayu Blitar pada 5-30 september 2024	69
Diagram 4.3	Karakteristik Tingkat Pengetahuan Responden sebelum dan sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan tentang upaya pencegahan stunting di RS Katolik Budi Rahayu Blitar pada 5-30 september 2024	69

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
SSGI	: Survey Status Gizi Nasional
KIA	: Buku Kesehatan Ibu Dan Anak
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
PKM	: Penyuluhan Kesehatan Masyarakat

