

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PENGENDALIAN DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

**(Studi Korelasi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Katolik
Budi Rahayu Blitar)**



RIRIN PRISTANTI
202302055

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU PENGENDALIAN DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

**(Studi Korelasi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Katolik
Budi Rahayu Blitar)**



RIRIN PRISTANTI

202302055

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN PERILAKU PENGENDALIAN DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

**(Studi Korelasi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Katolik
Budi Rahayu Blitar)**

SKRIPSI

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

RIRIN PRISTANTI
202302055

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Ririn Pristanti
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202302055
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 28 Desember 1980
Alamat : Jln. Nias no 24 Sananwetan Blitar

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul

“Hubungan Perilaku Pengendalian dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus (Studi Korelasi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar)”.

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 13 Januari 2025



Ririn Pristanti
202302055

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 13 JANUARI 2025

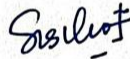
Oleh

Pembimbing 2



Widayani Yuliana, S. Kep., M. Kes., Ners

Pembimbing 1



Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arif Widya Prasetya, M. Kep., Ners

Ketua

Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan



Ni Luh Agustini P., M. Kep., Ners

**HALAMAN PENGESAHAN PANITIA
PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Ririn Pristanti

NIM : 202302055

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Perilaku Pengendalian Dengan Kadar Gula Darah
Pasien Diabetes Mellitus (Studi Korelasi di Poli Penyakit Dalam
Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar)




Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada Tanggal 13 Januari 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Marcellina Rasemi Widayanti, SST., M. Pd ()
2. Anggota Penguji 1 : Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Widayani Yuliana., S. Kep., M. Kes., Ners ()

MOTTO

*“JIKA KAMU TIDAK MENGIKUTI APA YANG
ADA DIHATIMU, KAMU MUNGKIN AKAN
MENGHABISKAN SISA WAKTUMU DENGAN
BERHARAP PADA SESUATU YANG TELAH
TERLEWAT “*

PERSEMBAHAN

Karya ini saya Persembahkan Kepada

Tuhan Yesus Kristus

Yang telah memampukan saya dan senantiasa memberikan kebaikan

Suami, anak-anak dan keluarga saya

Yang selalu berdoa, mendukung dan memberikan semangat

Semua Orang yang Telah Mendukung Saya

Terimakasih

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena rahmat dan kebaikan-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Perilaku Pengendalian dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus (Studi Korelasi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar)”**. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis banyak memperoleh bantuan dan masukan dari beberapa pihak. Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners selaku pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan sampai terselesainya Skripsi ini.
- 2) Widayani Yuliana, S. Kep., M. Kes., Ners selaku pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan sampai terselesainya Skripsi ini.
- 3) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius APaulo Surabaya.
- 4) Ni Luh Agustina Purnama, M. Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

- 5) Staf perpustakaan, sekretariat, semua dosen, staf Pendidikan STIKES ST. Vincentius a Paulo Surabaya atas peran sertanya dalam kelancaran proses penyusunan Skripsi ini.
- 6) dr. Tripomo Widiyanto, S.H., MMRS selaku Direktur Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar.
- 7) Sr. Emilia Indah Eko Setyawati, SSpS selaku Ketua Yayasan RS Katolik Budi Rahayu Blitar.
- 8) Aris Sri Mulyono, S. Kep., Ners selaku Kepala Bidang Keperawatan RS Katolik Budi Rahayu Blitar.
- 9) Keluarga tercinta yang selalu menyemangati serta memberikan dukungan dan doa.
- 10) Rekan-rekan Mahasiswa/i RPL 2023 atas segala dukungan, saran, dan masukannya.
- 11) Teman-teman IGD RS Katolik Budi Rahayu yang terus menyemangati dan membantu terselesaikannya Skripsi ini.
- 12) Kepada seluruh responden penelitian yang sudah berkenan membantu dan terlibat dalam penelitian ini.
- 13) Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal ini dan telah mendoakan demi terselesainya Skripsi ini.

Semoga Tuhan memberkati semua pihak yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima segala

saran dan kritik yang bersifat membangun demi hasil yang lebih baik. Besar harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang.

Surabaya, 13 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ririn Pristanti', enclosed within a hand-drawn oval shape.

Ririn Pristanti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ririn Pristanti
NIM : 202302055
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Perilaku Pengendalian dengan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus (Studi Korelasi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar) “

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Ririn Pristanti)

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN CONTROL BEHAVIOR AND BLOOD SUGAR LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS

(A Correlational Study at Budi Rahayu Catholic Hospital's Internal Medicine Polyclinic, Blitar)"

RIRIN PRISTANTI

202302055

Consuming high-calorie foods, junk food, extreme diets, sugary drinks, alcohol, and excessive fried foods can cause abnormal blood sugar levels in DM patients. Many patients at the research site sought treatment with high and low blood sugar levels, emphasizing the need for DM control behavior. This correlational study was conducted at the Internal Medicine Polyclinic of Budi Rahayu Hospital in Blitar, involving 61 DM patients selected through consecutive sampling. The research instruments used were the validated DMSQ questionnaire (Keban & Ramdhani, 2016) and a glukometer. The results showed that 39.3% of respondents had poor DM control behavior; 37.7% had good behavior, and 23% had moderate behavior. Moreover, 60.7% of patients had normal blood sugar levels. The Spearman Rank correlation test revealed a significant correlation ($p=0.000 < \alpha=0.05$) with a coefficient (r) of 0.905, indicating a strong positive correlation between DM control behavior and blood sugar levels. The hospital is recommended to conduct educational programs on DM management.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar Control, Control Behavior.

ABSTRACT

HUBUNGAN PERILAKU PENGENDALIAN DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (Studi Korelasi di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar)

RIRIN PRISTANTI

202302055

Perilaku mengkonsumsi makanan berkalori tinggi, mengkonsumsi junk food, diet yang ekstrim, meneguk minuman ringan bersoda, minum *alcohol*, terlalu banyak makan gorengan dapat menyebabkan kadar gula darah tidak normal pada penderita DM. Fenomena di tempat penelitian banyak pasien berobat dengan kadar gula darah yang tinggi dan rendah, untuk itu perlu adanya perilaku pengendalian DM. Penelitian ini mengidentifikasi hubungan perilaku dengan pengendalian kadar gula darah pada pasien DM. Jenis penelitian ini penelitian korelasi yang dilakukan di poli penyakit dalam RS KATOLIK Budi rahayu Blitar. Sampel dengan Teknik *consecutive sampling* terdiri dari 61 responden DM yang sesuai dengan kriteria inklusi. Instrumen penelitian ini dengan media kuisisioner DMSQ yang telah dilakukan uji validasi dan rehabilitasi oleh Keban dan Ramdhani (2016) dan alat glukometer. Hasil ASDPP menunjukkan Perilaku pengendalian DM kurang 39,3%, baik 37,7%, dan cukup 23% dengan Kadar gula darah pasien DM lebih 50% (60,7%) memiliki kadar gula darah normal. Hasil uji korelasi dengan Rank Spearman menunjukkan nilai signifikansi (p) $0,000 < \alpha 0,05$ yang berarti ada hubungan antara perilaku pengendalian kadar gula darah dengan koefisien korelasi (r) 0,905 yang berarti korelasi arah positif dan sangat kuat. Saran diklat RS untuk mengadakan program penyuluhan tentang perilaku pengendalian DM.

Kata kunci: Perilaku Pengendalian, Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR LAMPIRAN	xxi
DAFTAR SINGKATAN	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Melitus	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Tanda dan Gejala DM.....	6
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi DM	7
2.1.4 Komplikasi DM.....	9
2.2 Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Mellitus	11
2.2.1 Pengertian Kadar Gula Darah	11
2.2.2 Pemeriksaan Kadar Gula Darah	12

2.2.3 Nilai Normal Kadar Gula Darah	12
2.2.4 Cara Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	13
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar gula darah	14
2.3 Perilaku Pengendalian Diabetes Mellitus	16
2.3.1 Pengertian Perilaku	16
2.3.2 Domain perilaku (Irwan, 2017).....	17
2.3.3 Perilaku pengendalian DM (Fadli &Uly, 2023)	21
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku pengendalian diabetes mellitus (Fadli & Uly, 2023)	21
2.3.5 Upaya Perilaku Pengendalian DM (Sulastri, 2022)	23
2.4 Hubungan Perilaku Pengendalian dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus	26
2.5 <i>Instrument</i> Penelitian	28
2.5.1 Perilaku pengendalian DM diukur menggunakan Kuisisioner Managemen Diri Diabetes (DSMQ)	28
2.5.2 Kadar gula darah diukur dengan Glukometer	28
2.6 Kerangka Konseptual	29
2.7 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Kerangka Kerja	34
3.3 Identifikasi Variabel	35
3.3.1 Variabel bebas (variabel independen).....	35
3.3.2 Variabel terikat (variabel dependen).....	35
3.4 Definisi Operasional	35
3.5 Populasi Sampel dan Sampling.....	37
3.5.1 Populasi	37
3.5.2 Sampel.....	37
3.5.3 Sampling.....	38
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	39
3.6.1 Pengumpulan Data	39
3.7 Etika Penelitian	46
3.7.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	46
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	46
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	47

4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian	47
4.1.3 Data Khusus	50
4.1.4 Uji Statistik.....	52
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Perilaku Pengendalian DM.....	52
4.2.2 Kadar Gula Darah.....	54
4.2.3 Hubungan Perilaku Pengendalian DM dengan Kadar Gula Darah pasien DM	55
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Simpulan	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Diagnosa DM berdasarkan Kadar Glukosa Darah	13
Tabel 2.2	Profil obat antihiperqlikemia oral	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Perilaku Pengendalian dengan Kadar Gula Darah Pasien DM.....	36
Tabel 3.2	<i>Skoring</i> kadar gula darah dengan glukometer	42
Tabel 3.3	Kode perilaku pengendalian DM	43
Tabel 3.4	Kode kadar gula darah	43
Tabel 3.5	Kekuatan hubungan.....	45
Tabel 4.1	Karakteristik Responden berdasarkan Data Umum Pasien DM di poli penyakit dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024	49
Tabel 4.2	Tabulasi Silang Perilaku Pengendalian dengan Kadar Gula Darah Pasien DM di poli penyakit dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024	51
Tabel L-1	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan usia dengan perilaku pengendalain DM di poli penyakit dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024	80
Tabel L-2	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dengan perilaku pengendalain DM di poli penyakit dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024.....	80
Tabel L-3	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan penghasilan dengan perilaku pengendalain DM di poli penyakit dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024.....	80
Tabel L-4	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan lama sakit dengan perilaku pengendalain DM di poli penyakit dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024	80
Tabel L-5	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan Pendidikan dengan perilaku pengendalain DM di poli penyakit dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024	81

Tabel L-6	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan usia dengan kadar gula darah pasien DM di poli penyakit dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024	81
Tabel L-7	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan diet dengan kadar gula darah pasien DM di poli penyakit dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024	81
Tabel L-8	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan olahraga dengan kadar gula darah pasien DM di poli penyakit dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024	81
Tabel L-9	Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan pengobatan dengan kadar gula darah pasien DM di poli penyakit dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024.....	82
Tabel L-10	Uji Hipotesis antara Hubungan Perilaku Pengendalain DM dengan Kadar Gula Darah psein DM di RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September 2024 -5 Oktober 2024	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual	30
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	34
Diagram 4.1	Perilaku Pengendalian Pasien Diabetes Mellitus di RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September -5 Oktober 2024	50
Diagram 4.2	Kadar gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di RS Katolik Budi Rahayu Blitar 5 September -5 Oktober 2024	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Survey	62
Lampiran 2	Balasan Surat Ijin	63
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian	64
Lampiran 4	Balasan Surat Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 5	Surat Laik Etik.....	66
Lampiran 6	Surat Keterangan sudah melakukan Penelitian	67
Lampiran 7	Lembar Informasi untuk Responden	68
Lampiran 8	Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian	70
Lampiran 9	Lembar Kuisisioner DSMQ	71
Lampiran 10	Lembar Observasi Kadar Gula Darah	73
Lampiran 11	Rekapitulasi Data	74
Lampiran 12	Tabulasi Silang dan Uji Hipotesis	80
Lampiran 13	Lembar Bimbingan Penelitian.....	83
Lampiran 14	Lembar Hasil Uji Turnitin	92

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
PP	: Post Prandial
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
DSMQ	: <i>Diabetes Self Management Questionnaire</i>
ASDPP	: <i>Analisa Statistik Diskriptif Proporsi Prosentase</i>
Ha	: Hipotesis diterima
H0	: Hipotesis Nol
SPPS	: <i>Statistical product and Service Solution</i>
K	: Konstanta
SHH	: Status Hiperglikemia Hiperosmolar
RS	: Rumah Sakit
PKRS	: Promosi Kesehatan Rumah Sakit