

SKRIPSI

**PENGARUH *COLORING PLAY* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
ANAK USIA PRASEKOLAH SAAT HOSPITALISASI**

*(Pre-Experimental One Group Pretest – Posttest Design
Di Rumah Sakit Gotong Royong)*



RIZKA NUR INDAH RISTYAWATI

202302051

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH *COLORING PLAY* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
ANAK USIA PRASEKOLAH SAAT HOSPITALISASI**

*(Pre-Experimental One Group Pretest – Posttest Design
Di Rumah Sakit Gotong Royong)*



RIZKA NUR INDAH RISTYAWATI
202302051

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Rizka Nur Indah Ristyawati
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202302051
Tempat Tanggal lahir : Surabaya, 13 Maret 1999
Alamat : Jln. Dukuh Bulak Banteng Sekolahn 10A/6

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul Pengaruh *Coloring Play* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi (*Pre-Experimental One Group Pretest – Posttest Design* Di Rumah Sakit Gotong Royong) adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 13 Januari 2025



Rizka Nur Indah Ristyawati
202302051

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 13 JANUARI 2025

Oleh :

Pembimbing 2



Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners

Pembimbing 1



Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo


Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
Ketua

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners

PENGESAHAN PANITIAN PENGUJI SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rizka Nur Indah Ristyawati
NIM : 202302051
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Pengaruh *Coloring Play* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi (*Pre-Experimental One Group Pretest – Posttest Design* Di Rumah Sakit Gotong Royong)

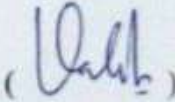

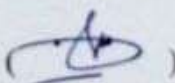
Skripsi ini telah diuji dan dinlai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 13 Januari 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Veronica Silalahi., M.Kep., Ners ()
2. Anggota Penguji 1 : Ni Luh Agustini Purnama.,M.Kep.,Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya,
yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizka Nur Indah Ristyawati

NIM : 202302051

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu keperawatan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul Pengaruh *Coloring Play* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi (*Pre-Experimental One Group Pretest – Posttest Design* Di Rumah Sakit Gotong Royong). Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data basis), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pertanyaan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Rizka Nur Indah Ristyawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh *Coloring Play* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi (*Pre-Experimental One Group Pretest – Posttest Design Di Rumah Sakit Gotong Royong*)”**, sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana keperawatan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada :

1. Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya dan pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu dan berbagai ilmu serta masukan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
2. Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners selaku pembimbing pendamping dan selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
3. Arief Widya Prasetya, M.Kep, Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas kepada kami.

4. dr. Mardha Handiwidjaja, QIA, CMA selaku direktur Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang memberikan dukungan baik berupa materil dan suportif sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
5. dr Ratih Enggal Siswanti, M.H C.M.C sebagai Kepala Bidang Pelayanan Medis yang memberikan dukungan baik berupa doa restu, wejangan dukungan moril, bantuan supportif dalam penyusunan skripsi ini,
6. Ibu Priesca Endarti, S.Kep, Ns sebagai Kepala Bidan Keperawatan yang telah memberikan masukan dan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
7. dr Paulus Alexander Supit, Sp.S sebagai Ketua Tim Kordik Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang memberikan perijinan perihal tempat dan waktu praktik penelitian.
8. Diklat Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang selalu memfasilitasi sarana dan prasarana dalam pemenuhan tugas belajar serta skripsi ini.
9. Ibu Dwi Oktikasari, S.Kep, Ns selaku Kepala Ruang rawat inap anak Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya dalam memberikan fasilitas dan ijin dalam pemenuhan skripsi di unit rawat inap anak.
10. Kedua orang tua penulis serta kakak adik tercinta, yang selalu memberikan penulis semangat dan dukungan serta doa selama proses perkuliahan khususnya dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman teman seperjuangan S1 Keperawatan RPL 2023 dan Bolo Gusti Circle RSGR yang saling memberikan semangat selalu, menghibur, menyemangati, dan memberikan dukungan serta doa.

12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan telah mendoakan demi suksesnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surabaya, 13 Januari 2025

Penulis

ABSTRACT

THE EFFECT OF COLORING PLAY ON THE ANXIETY LEVEL OF PRESCHOOL CHILDREN DURING HOSPITALIZATION

***(Pre-Experimental One Group Pretest – Posttest Design
at Gotong Royong Hosptal)***

**Rizka Nur Indah Ristyawati
202302051**

Hospitalization was planned or emergency process that requires children to stay in the hospital, undergo treatment, eventually return home. When undergoing hospitalization, children are prohibited from moving a lot and resting, disappointment can increase anxiety. Phenomena found at Gotong Royong Hospital was in experience anxiety during hospitalization. Which one provide a relaxing effect for reducing anxiety in children was coloring play. This study was identify the effect of coloring play on the anxiety level of preschool children during hospitalization. This study used a Pre-Experimental One Group Pretest-Posttest Design. The sampling technique used consecutive sampling technique. The study population was children aged 3-6 years in the pediatric room of Gotong Royong Hospital who met the inclusion criteria with a sample of 75 respondents. The data collection instrument used questionnaire of anxiety levels in preschool children during hospitalization. Coloring play done once a day for 3 days. Data analysis using Wilcoxon test. The results showed that 52% of respondents experienced a severe level of anxiety and after coloring play was obtained a decrease to 85.3% of respondents experienced a mild level of anxiety. Wilcoxon test with a significant level of $\alpha=0.05$. The price of $p<\alpha$, obtained the price of $p=0.000$. Then H1 accepted. That be interpreted there was an effect of coloring play to reduce anxiety levels in preschool-age during hospitalization at Gotong Royong Hospital. The results of this study are expected to provide coloring play to be used as an intervention in overcoming the anxiety of preschool-age children during hospitalization.

Keywords: Anxiety, Preschool Children, Hospitalization

ABSTRAK

PENGARUH *COLORING PLAY* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA PRASEKOLAH SAAT HOSPITALISASI

(*Pre-Experimental One Group Pretest – Posttest Design*
Di Rumah Sakit Gotong Royong)

Rizka Nur Indah Ristyawati
202302051

Hospitalisasi merupakan proses terencana atau darurat, hingga mengharuskan anak tinggal di Rumah Sakit, menjalani perawatan sampai pulang ke rumah. Saat hospitalisasi anak dilarang banyak bergerak dan beristirahat, sehingga dapat meningkatkan kecemasan. Fenomena yang ditemukan di RS Gotong Royong terdapat anak mengalami kecemasan selama hospitalisasi. Salah satu upaya untuk mengurangi kecemasan pada anak dapat diberikan *coloring play* karena dapat memberikan efek rileks. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi Pengaruh *Coloring Play* Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi. Penelitian ini menggunakan rancangan *Pre-Experimental One Group Pretest–Posttest Design*. Teknik pengambilan sampling menggunakan teknik *consecutive sampling*. Populasi penelitian semua pasien anak prasekolah dengan usia 3-6 tahun di rawat inap anak RS Gotong Royong yang memenuhi kriteria inklusi dengan jumlah sampel 75 responden. Instrument pengumpulan data menggunakan kuesioner tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah saat hospitalisasi. *Coloring play* dilakukan sehari sekali selama 3 hari. Analisis data menggunakan uji statistic Wilcoxon. Hasil penelitian didapatkan sebelum diberikan terapi 52% responden mengalami tingkat kecemasan berat dan setelah dilakukan *coloring play* didapatkan penurunan menjadi 85,3% responden mengalami tingkat kecemasan ringan. Uji Wilcoxon dengan tingkat signifikan $\alpha=0,05$. Harga $p<\alpha$, didapatkan harga $p=0,000$. Maka H_1 diterima. berartikan ada pengaruh *coloring play* menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah saat hospitalisasi di RS Gotong Royong Surabaya. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan *coloring play* dijadikan sebagai intervensi dalam mengatasi kecemasan pasien anak usia prasekolah saat hospitalisasi.

Kata Kunci : Kecemasan, Anak Usia Prasekolah, Hospitalisasi

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pertanyaan Orisinalitas.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pengesahan Panitia Penguji	vi
Halaman Persyaratan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	vii
Kata Pengantar	viii
<i>Abstract</i>	xi
Abstrak.....	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Bagan	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Diagram.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Daftar Singkatan	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 <i>Coloring Play</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Coloring Play</i>	7
2.1.2 Manfaat Terapi <i>Coloring Play</i>	7
2.1.3 Mekanisme Terapi <i>Coloring Play</i> Dalam Menurunkan Kecemasan	8
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Terapi Bermain.....	10
2.1.5 Prinsip Bermain Pada Anak Yang Di Rumah Sakit	13
2.2 Kecemasan.....	14
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	14
2.2.2 Penyebab Kecemasan	15
2.2.3 Faktor Kecemasan Anak Saat Hospitalisasi	16
2.2.4 Rentang Respon	18
2.2.5 Alat Pengukuran Kecemasan	22
2.3 Hospitalisasi.....	23
2.3.1 Pengertian Hospitalisasi.....	23
2.3.2 Reaksi Anak Saat Hospitalisasi	23
2.3.3 Anak Usia Prasekolah.....	24
2.3.4 Perkembangan Anak Usia Prasekolah	25
2.4 Kerangka konseptual	29

2.5	Hipotesis penelitian	30
BAB 3 METODE PENELITIAN		31
3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	32
3.3	Identifikasi Variabel	34
3.4	Definisi Operasional	34
3.5	Populasi, Sampel dan Sampling	36
3.5.1	Populasi	36
3.5.2	Sampel	37
3.5.3	Sampling	38
3.6	Pengumpulan Data dan Analisis Data	38
3.6.1	Pengumpulan data.....	38
3.6.2	Analisis data.....	42
3.7	Etika Penelitian.....	45
3.7.1	Lembar persetujuan (<i>informed Consent</i>)	45
3.7.2	Tanpa nama (<i>Anonimity</i>).....	46
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentialty</i>)	46
3.7.4	Keadilan (<i>Justice</i>)	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		47
4.1	Hasil Penelitian.....	47
4.1.1	Karakteristik Tempat Penelitian	47
4.1.2	Data Umum.....	47
4.1.3	Data Khusus.....	49
4.1.4	Uji Hipotesis	50
4.2	Pembahasan	51
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		57
5.1	Kesimpulan.....	57
5.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN.....		62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Coloring Play</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.....	.29
Bagan 3.1	Kerangka Kerja Pengaruh <i>Coloring Play</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.....	.33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian Pre-eksperimental	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh <i>Coloring Play</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi Di Rawat Inap Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Data Umum Pada Anak Usia Prasekolah di Rawat Inap Anak Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.....	48

DAFTAR DIAGRAM

- Diagram 4.1 Tingkat Kecemasan Sebelum dilakukan *Coloring Play* pada Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi49
- Diagram 4.2 Tingkat Kecemasan Setelah dilakukan *Coloring Play* pada Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi49
- Diagram 4.3 Tingkat Kecemasan Sebelum dan Setelah dilakukan *Coloring Play*. pada Anak Usia Prasekolah Saat Hospitalisasi..... 50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Survei Pendahuluan	62
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Survei Pendahuluan	63
Lampiran 3	Surat Laik Etik	64
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian	65
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Penelitian	66
Lampiran 6	Surat Telah Melakukan Penelitian	67
Lampiran 7	Lembar Informasi Untuk Responden	66
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian	71
Lampiran 9	Lembar Kuesioner	72
Lampiran 10	Rekapitulasi Tingkat Kecemasan	75
Lampiran 11	Hasil Uji Statistik	78
Lampiran 12	Data Tabulasi Silang	79
Lampiran 13	Lembar Bimbingan	81
Lampiran 13	Lembar Uji Turnitin	91

DAFTAR SINGKATAN

BP	: Bronkopneumonia
CLP	: Cheilonasoraphy
DHF	: Dengue Hemorrhagic Fever
HP	: Handphone
MRS	: Masuk Rumah Sakit
PGCS	: Pediatric Glow Coma Scale
SpO ₂	: Saturasi perifer O ₂
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
SUSENAS	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
WHO	: World Health Organization