

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PASIEN**  
**DIABETES MELITUS TIPE 2**  
**(Studi Deskriptif Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah**  
**dr. Mohammad Soewandhie Surabaya)**



**Wahyu Purwaningsi**  
**202302044**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2025**

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PASIEN**  
**DIABETES MELITUS TIPE 2**  
(Studi Deskriptif Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah  
dr. Mohammad Soewandhie Surabaya)



**Wahyu Purwaningsi**  
**202302044**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2025**

**HALAMAN PERSYARATAN GELAR**

**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2  
(Studi Deskriptif Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah  
dr. Mohammad Soewandhie Surabaya)**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

**Wahyu Purwaningsi  
202302044**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2025**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Wahyu Purwaningsi  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
NIM : 202302044  
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 20 Oktober 1988  
Alamat : Wiyung gg Taman Bhakti No 33 Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

“Gambaran *Self Care Management* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Deskriptif Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Mohammad Soewandhie Surabaya)” adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan maka saya siap menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 13 Januari 2024

  
METERAI  
TEMPEL  
036AKX415510711  
Wahyu Purwaningsi  
202302044

**LEMBAR PENGESAHAN**

SKRIPSI PENELITIAN INI DISETUJUI PADA  
TANGGAL 13 JANUARI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners

Pembimbing 1



Marcellina R. Widayanti, SST., M.Pd

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners  
Ketua

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M. Kep., Ners

### LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Wahyu Purwaningsi  
NIM : 202302044  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul : *Gambaran Self Care Management* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya (Studi Deskriptif Di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya)

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya


Pada Tanggal 13 Januari 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners



2. Anggota Penguji 1 : Marcellina R. Widayanti, SST., M.Pd



3. Anggota Penguji 2 : Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners



## **MOTTO**

**“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Gambaran *Self Care Management* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Deskriptif Di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya)”** tepat pada waktunya. Adapun tujuan skripsi ini adalah untuk mengetahui gambaran *self care management* pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya.

Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini banyak memperoleh bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Marcellina R. Widayanti, SST., M.Pd selaku pembimbing 1 telah meluangkan waktu untuk membantu, membimbing, membagi ilmu, mengarahkan, memberikan dorongan, dan semangat selama menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Sisilia Indriasari W., M. Kep., Ners selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membantu, membimbing, membagi ilmu, mengarahkan, memberikan dorongan, dan semangat selama menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 4) Ni Luh Agustina Purnama, M. Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.



- 5) Staf perpustakaan, sekretariat, semua dosen, staf pendidikan STIKES ST. Vincentius a Paulo Surabaya atas peran sertanya dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
- 6) dr. Billy Daniel Messakh, Sp.B selaku Direktur Utama RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya.
- 7) dr. Listyorini Raraningtyas selaku Kepala Bidang Pelayanan Medik Keperawatan dan Diklit RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya yang telah membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
- 8) Sri Wahyuni, S.ST.Bdn selaku Kepala Ruang Klinik Rawat Jalan dan Perawat Poli Penyakit Dalam yang telah memberikan inspirasi dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 9) Seluruh Staf Ruang Safir Lavender yang telah memberikan dukungan, doa dan menghibur selama proses penyusunan skripsi ini.
- 10) Kepada suamiku tercinta Denny Cahyadi Candra Binawan, putriku Ayra Aristawati Putri Binawan, kedua orangtuaku Almh Ibu Mukiyah dan Bapak Sumarto, Kakakku Imam Wibowo, Adik tersayangku Achmad Nur Hidayat dan keluarga besar yang selalu mendoakan, mendampingi, memberi dukungan, dan menghibur selama proses penyusunan skripsi ini.
- 11) Teman-teman seperjuangan RPL 2023 yang sudah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

12) Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan informasi dengan mengisi kuesioner.

13) Semua pihak yang telah membantu memberikan dan mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini terdapat banyak kekurangan dikarenakan adanya keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dalam menyempurnakan skripsi ini.

Surabaya, 13 Januari 2025



Wahyu Purwaningsi

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Purwaningsi

NIM : 202302044

Profram Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Gambaran *Self Care Management* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Deskriptif Di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya)”**

Beserta perangkat yang dipergunakan. Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2025

Yang menyatakan



Wahyu Purwaningsi

## **ABSTRACT**

### ***DESCRIPTION OF SELF CARE MANAGEMENT OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS***

***(Descriptive Study at the Internal Medicine Clinic Dr. Mohammad Soewandhie  
Hospital Surabaya)***

**WAHYU PURWANINGSI**

**(202302044)**

*Diabetes Mellitus Type 2 was a chronic disease characterized by increased glucose levels in the body. Effective self-care management, including diet management, physical exercise, blood sugar monitoring, pharmacological therapy, and foot care, was essential for managing the condition. At the internal medicine polyclinic of RSUD dr. Mohammad Soewandhie, some patients did not adhere to their medication regimen, as indicated by the accumulation of leftover medication during check-ups, and neglected routine blood sugar checks, often because they experienced no complaints. This study aimed to determine the self-care management practices of Type 2 Diabetes Mellitus patients at RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya. A descriptive study design was employed, using consecutive sampling. Out of 78 accessible respondents, 65 met the inclusion criteria. Data were collected using a self-care management questionnaire. The results showed that the majority (78.5%) of patients had poor self-care management. Based on these findings, it is recommended that hospitals, particularly the Health Promotion team, enhance counseling programs on Diabetes Self-Care Management Education, covering diet management, exercise, blood sugar monitoring, therapy, and foot care.*

***Keywords:*** *Self-Care Management, Type 2 Diabetes Mellitus*

## ABSTRAK

### GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 (Studi Deskriptif Di Poli Penyakit Dalam RSUD Dr. Mohammad Soewandhie Surabaya)

WAHYU PURWANINGSI

(202302044)

Diabetes Melitus Tipe 2 adalah penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa dalam tubuh. Diabetes Melitus Tipe 2 membutuhkan *Self Care Management* (pengaturan diet, latihan fisik, monitoring gula darah, terapi farmakologis dan perawatan kaki) baik. Fenomena yang terjadi di poli penyakit dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie masih ada pasien yang tidak minum obat secara rutin dibuktikan dengan jumlah sisa obat yang masih banyak saat kontrol dan tidak melakukan pemeriksaan gula darah rutin karena merasa tidak ada keluhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran *Self Care Management* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya. Desain penelitian ini adalah deskriptif. Jumlah populasi terjangkau sebanyak 78 responden dan didapatkan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 65 responden dengan *consecutive sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner *self care management*. Pengisian kuesioner *self care management* didahului dengan pemberian informasi. Responden yang bersedia selanjtnya diberikan *informed consent*. Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar (78,5%) *self care management* diabetes melitus buruk. Berdasarkan data diatas, perlunya rumah sakit terkhusus tim Promosi Kesehatan Rumah Sakit untuk meningkatkan pengetahuan penderita DM melalui edukasi atau program penyuluhan tentang *Diabetes Self Care Management Education*.

**Kata Kunci:** *Self Care Management*, Diabetes Melitus Tipe 2

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persyaratan Gelar .....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji Skripsi .....	vi
Motto.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	xi
Abstract .....	xii
Abstrak .....	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar .....	xviii
Daftar Lampiran.....	xix
Daftar Diagram.....	xx
Daftar Singkatan .....	xxi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Umum.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Manfaat Teoritis.....	4
1.6 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus .....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	6
2.1.3 Penyebab Diabetes Melitus.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus .....	11
2.1.5 Patifisiologi Diabetes Melitus.....	13
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus.....	14
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Melitus .....	15
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	16
2.2 Konsep <i>Self Care Management</i> Diabetes Melitus .....	18
2.2.1 Pengertian <i>Self Care Management</i> Diabetes Melitus.....	18
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi <i>Self Care Management</i> Diabetes Melitus.....	19
2.2.3 Koessioner .....	24
2.2.4 Upaya Meningkatkan <i>Self Care Management</i> Diabetes Melitus.....	25
2.3 Kerangka Konsep.....	27
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
3.1 Desain Penelitian .....	28
3.2 Kerangka Kerja.....	28

3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling.....	32
3.5.1 Populasi Penelitian.....	32
3.5.2 Besar Sampel.....	32
3.5.3 Teknik Sampling.....	33
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	34
3.6.1 Pengumpulan data.....	34
3.6.2 Analisa data.....	37
3.7 Etika Penelitian.....	41
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	43
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	43
4.1.2 Data Umum.....	44
4.2 Pembahasan.....	47
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
5.1 Simpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran <i>Self Care Management</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya.....	31
Tabel 4.1 Karakteristik pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024.....	44
Tabel L-1 Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan usia dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024.....	81
Tabel L-2 Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024.....	81
Tabel L-3 Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan Pendidikan dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024 .....	82
Tabel L-4 Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan penghasilan dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024 .....	82
Tabel L-5 Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan pekerjaan dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024.....	82
Tabel L-6 Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan lama sakit DM dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024 .....	83
Tabel L-7 Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan pernah mendapat penyuluhan dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024 .....	83
Tabel L-8 Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan pengantar berobat dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien	



Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr.  
Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024 .....83

Tabel L-9 Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan pernah  
mendapat informasi DM dengan *Self Care Management* pada  
pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr.  
Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024 .....84

Tabel L-10 Tabulasi silang karakteristik responden berdasarkan sumber  
informasi DM dengan *Self Care Management* pada pasien  
Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD dr.  
Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024 .....84

## DAFTAR TABEL

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran <i>Self Care Management</i> pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran <i>Self Care Management</i> pasien Diabetes Melitus Tipe 2 .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survei Pendahuluan .....	56
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Survei Pendahuluan .....	57
Lampiran 3 Surat Laik Etik STIKES .....	58
Lampiran 4 Surat Laik Etik RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya.....	59
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.....	60
Lampiran 6 surat Balasan Ijin Penelitian .....	61
Lampiran 7 Perijinan Informed Consent Responden.....	62
Lampiran 8 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	66
Lampiran 9 Kuesioner.....	67
Lampiran 10 Penelitian Data Demografi .....	71
Lampiran 11 Data Kuesioner <i>Self Care Management</i> .....	78
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Silang <i>Self Care Management</i> .....	81
Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin .....	85
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	89
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	90
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Ketua Penguji .....	93

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 <i>Self Care Management</i> pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD dr. Mohammad Soewandhie Surabaya 01-03 Oktober 2024.....	46
---	----

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	= <i>American Diabetes Assosiation</i>
AGIs	= <i>Glucosidase Inhibitors</i>
ASDPP	= Analisa Statistik Deskripsi Proporsi Presentasi
BAKESBANGPOL	= Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
DM	= Diabetes Melitus
DSME	= <i>Diabetes Self Management Education</i>
IDDM	= Insulin Dependen Diabetes Melitus
IDF	= Organisasi internasional Diabetes
KAD	= Keto Asidosis Diabetik
NGSP	= <i>National Glycohaemoglobin Standarization Programe</i>
NIDDM	= Non Insulin Dependen Diabetes Melitus
PKRS	= Promosi Kesehatan Rumah Sakit
RI	= republik Indonesia
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
SMBG	= <i>Self Monitoring of Blood Glucose</i>
STIKES	= Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SIMRS	= Sistem Informasi Medis Rumah Sakit
TTGO	= Tes Toleransi Glukosa Oral
TZDs	= Thiazolidinediones