

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN STRESS AND FATIGUE AMONG IN IPD (IN PATIENT DEPARTMENT) NURSE AT PRIVATE HOSPITAL IN SURABAYA

Novi Endang Kurniawati
202302046

Nurses's stress is a significant issue in hospital human resource management. Patient care demands lead to increased work activities, which contribute to work related stress and fatigue. Fatigue can result in decreased productivity and workplace accidents. This study aims to identify the levels of stress and fatigue among nurses In Patient Department (IPD). This research is a correlation study with simple random sampling consisting 61 respondents. The independent variable of this study was nurse's stress levels, the dependent variable is nurse's fatigue levels. Stres levels were measured using the stress subscale of the DASS42 questionnaire, and fatigue levels were assessed using the KAUPK2 questionnaire. The results explain that 75% of nurses experienced moderate stress levels, and 72% reported feeling fatigued. The statistical analysis using Rank Spearman Stastical Test with the result of $p = 0.000$ and $r = 0,563$ and this study shows the results of a positive relathionship between stress and fatigue. This finding suggests that higher stress levels are associated with increased fatigue. This recomended that hospitals management teams implement strategies to reduce stress and fatigue among nurses such as organizing recreational activities, group movie screenings, and periodic town hall meetings. Nurses are also enccouraged to recognize and manage signs of stress and fatigue to prevent turnover and maintain performance.

Keywords: Stress, fatigue, nurse, hospital

ABSTRAK

HUBUNGAN STRES DENGAN KELELAHAN PERAWAT IPD (IN PATIENT DEPARTMENT) DI RS SWASTA SURABAYA

Novi Endang Kurniawati
202302046

Stres pada perawat merupakan permasalahan yang ada di dalam manajemen sumber daya manusia di Rumah Sakit. Tuntutan kerja pasien mengakibatkan aktivitas kerjanya meningkat. Peningkatan aktivitas kerja mengakibatkan terjadinya stres kerja yang menimbulkan kelelahan. Kelelahan dapat berakibat pada menurunnya produktivitas kerja serta terjadinya kecelakaan kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat stres dan tingkat kelelahan perawat IPD (*in patient department*). Jenis penelitian yang digunakan adalah studi korelasi. Pengambilan sampel dengan cara *simple random sampling* yang terdiri dari 61 responden. Variabel bebas pada penelitian ini adalah tingkat stres perawat, variabel terikat adalah tingkat kelelahan perawat. Tingkat stres perawat dinilai menggunakan kuesioner DASS42 pada sub stres, Tingkat kelelahan perawat dinilai menggunakan kuesioner KAUPK2. Hasil menunjukkan 75% perawat mengalami tingkat stres sedang dan 72% perawat mengalami tingkat kelelahan lelah. Uji statistic menggunakan *rank spearman* dengan nilai $\rho = 0,000$ dan $r = 0,563$, terdapat hubungan positif antara stres dan kelelahan, semakin tinggi tingkat stres seseorang maka semakin tinggi tingkat kelelahan. Disarankan kepada tim manajemen RS melakukan upaya menurunkan tingkat stres dan tingkat kelelahan perawat dengan kegiatan rekreasi bersama, nonton bersama, dan *town hall* secara berkala, bagi perawat diharapkan untuk mengenali dan mengelolah bila ada tanda stres dan kelelahan agar tidak berdampak *turn over* saat bekerja.

Kata Kunci: Stres, Kelelahan, Perawat, Rumah Sakit