

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPATUHAN PENATALAKSANAAN DM PADA PASIEN  
DENGAN DM TIPE II DI RS ST. FAMILIA BARONG TONGKOK**



**OLEH :**

**LENA SWENI**  
**202302045**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

**2025**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPATUHAN PENATALAKSANAAN DM PADA PASIEN  
DENGAN DM TIPE II DI RS ST. FAMILIA BARONG TONGKOK**



**OLEH :**

**LENA SWENI**  
**202302045**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

**2025**

**GAMBARAN KEPATUHAN PENATALAKSANAAN DM PADA PASIEN  
DENGAN DM TIPE II DI RS ST. FAMILIA BARONG TONGKOK**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

**LENA SWENI**

**202302045**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO**

**SURABAYA**

**2025**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan :

Nama : Lena Sweni

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tempat tanggal lahir : Setarap, 27 November 1993

Alamat : RT 007 Long Loreh Kec. Malinau Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

“ Gambaran Kepatuhan Penatalaksanaan DM pada Pasien Dengan DM tipe II Di RS St. Familia Barong Tongkok” adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan maka saya siap menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 13 Januari 2025

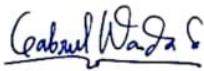


Lena Sweni  
202302045

LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA  
TANGGAL 13 JANUARI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Gabriel Wanda Sinawang., M.Kep., Ns

Pembimbing 1



Cicilia Wahyu Djajanti., S. Kep., M. Kes., Ners

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya., M. Kep., Ners

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama., M. Kep., Ners

Halaman Pengesahan Panitia Penguji Skripsi

Penelitian/Skripsi diajukan oleh :

Nama : Lena Sweni  
NIM : 202302045  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul : Gambaran Kepatuhan Penatalaksanaan DM pada pasien dengan DM tipe II di RS St. Familia Barong Tongkok

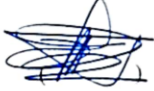


Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh panitia penguji pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada Tanggal 13 Januari 2025

Panitia Penguji :

1. Ketua Penguji : Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners 
2. Anggota penguji 1 : Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners (  )
3. Anggota Penguji 2 : Gabriel Wanda Sinawang., M.Kep., Ners (  )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya haturkan kepada Tuhan yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran kepatuhan penatalaksanaan DM pada pasien DM tipe II di RS St. Familia Barong Tongkok” ini.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, tentu tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu, penulis ingin menghaturkan limpah terima kasih kepada semua pihak yang dengan caranya masing-masing telah membantu dan memberikan dukungan kepada penulis. Terutama penulis ingin menghaturkan limpah terima kasih kepada :

1. Ibu Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners, selaku pembimbing I yang telah mengarahkan, memberikan masukan, dorongan dan juga semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Gabriel Wanda Sinawang., M.kep., Ners selaku pembimbing 2 yang juga telah banyak membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Pak Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, yang telah memfasilitasi kami.
4. Ibu Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners selaku kaprodi keperawatan, yang senantiasa mendengarkan, memfasilitasi serta mencari solusi untuk setiap kesulitan yang kami temui sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Yayasan Kesehatan Budi Bakti Karya MASF, yang telah memberikan kepercayaan kepada saya untuk menimba ilmu guna meningkatkan diri dan mengembangkan profesi.
6. Dr. I Nyoman Sumahardika selaku direktur RS St. Familia Barong Tongkok.
7. Kongregasi suster MASF terutama para suster MASF komunitas Barong Tongkok, terima kasih untuk dukungan, cinta, kebaikan serta pengertiannya, tanpa para suster saya yakin saya tidak akan mampu menyelesaikan tugas-tugas saya dengan baik.
8. Rekan-rekan tim Rumah Sakit St. Familia, terima kasih untuk pengertiannya sehingga saya bisa menempuh pendidikan dengan tenang.
9. Kedua orang tua serta keluarga, terima kasih untuk doa-doanya dan pengertiannya selama saya menempuh pendidikan ini
10. Rekan-rekan mahasiswa RPL 2023 yang senantiasa dengan tulus hati membantu saya dalam kesulitan-kesulitan yang saya hadapi.

Saya menyadari skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna, oleh karena itu, menerima masukan, kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Surabaya, 13 Januari 2025



penulis



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lena Sweni

NIM : 202302045

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN KEPATUHAN PENATALAKSANAAN DM PADA PASIEN  
DENGAN DM TIPE II DI RS ST. FAMILIA BARONG TONGKOK**

Berserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalih media kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya 14 Januari 2025

Yang menyatakan



( Lena Sweni )

## ABSTRACT

*Treatment adherence is the level of a person's behavior in following the recommendations given by health services such as taking medication, following a diet program, and carrying out lifestyle changes related to the disease they suffer. Compliance is one of the behaviors that need special attention in patients with type 2 diabetes mellitus (DM) because compliance is a very important factor in supporting the success of therapy in patients with type 2 DM considering that DM disease is a disease that is progressive, has a complex mechanism, is not easy to treat and requires a lifetime. Non-compliance with the treatment program can result in treatment failure and various complications that worsen the condition of DM patients. The purpose of this study was to determine the description of DM management compliance in type 2 DM patients at St. Familia Barong Tongkok Hospital. This study is a descriptive study with data collection techniques using non-probability sampling techniques, namely consecutive sampling which was carried out from August 31 to September 30, 2024 with a total of 51 respondents with type 2 diabetes mellitus both outpatient and inpatient at St. Familia Barong Tongkok Hospital. Data collection was carried out using the Diabetes self-management questionnaire (DSMQ), the results of this study were more than 50% of respondents were at a moderate level of adherence. Some things that affect the level of compliance are the family support and assistance and the level of income or income. To find out more about the relationship between the level of compliance with complications in diabetic patients, further research is needed on the relationship between the level of compliance with complications in diabetic patients prospectively.*

*Keywords: Type 2 diabetes mellitus, level of compliance, non-compliance, DSMQ questionnaire*

## ABSTRAK

Kepatuhan pengobatan yaitu tingkatan perilaku seseorang dalam mengikuti anjuran yang diberikan oleh layanan kesehatan seperti minum obat, mengikuti program diet, serta menjalankan perubahan gaya hidup yang berkaitan dengan penyakit yang dideritanya. Kepatuhan merupakan salah satu perilaku yang perlu mendapat perhatian khusus pada pasien dengan diabetes melitus (DM) tipe 2 karena kepatuhan merupakan faktor yang sangat penting dalam menunjang keberhasilan terapi pada pasien DM tipe 2 mengingat bahwa penyakit DM merupakan penyakit yang sifatnya progresif, mekanismenya kompleks, tidak mudah diobati serta membutuhkan waktu seumur hidup. Ketidakepatuhan pada program pengobatan dapat mengakibatkan kegagalan pengobatan serta berbagai komplikasi yang memperburuk kondisi penderita DM. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan penatalaksanaan DM pada pasien DM tipe 2 di RS St. Familia Barong Tongkok. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan teknik pengambilan data menggunakan *teknik non-probability sampling* yakni *consecutive sampling* yang dilaksanakan pada 31 Agustus sampai dengan 30 September 2024 dengan total 51 responden diabetes mellitus tipe 2 baik berobat jalan maupun rawat inap di RS St. Familia Barong Tongkok. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Diabetes self-management questionnaire (DSMQ)*, hasil penelitian ini yaitu lebih dari 50 % responden berada di tingkat patuh sedang. Beberapa hal yang mempengaruhi tingkat kepatuhan yaitu dukungan dan pendampingan keluarga serta tingkat penghasilan atau pendapatan. Untuk mengetahui lebih dalam hubungan tingkat kepatuhan terhadap komplikasi pada pasien diabetes maka perlu adanya penelitian lanjutan tentang hubungan tingkat kepatuhan terhadap komplikasi pada pasien diabetes secara prospektif.

Kata kunci : Diabetes mellitus tipe 2, tingkat kepatuhan, ketidakepatuhan, kuisisioner DSMQ.

## DAFTAR ISI

Sampul depan .....	i
Sampul dalam.....	ii
Persyaratan gelar .....	iii
Pernyataan orisinalitas .....	iv
Halaman persetujuan .....	v
Penetapan panitia penguji .....	vi
Kata pengantar .....	vii
Abstract .....	x
Daftar isi .....	xii
Daftar gambar .....	xv
Daftar tabel .....	xiv
Daftar diagram .....	xvi
Daftar lampiran .....	xvii
Daftar singkatan .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep kepatuhan .....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan .....	6
2.1.3 Pengukuran kepatuhan .....	10
2.2 Konsep diabetes mellitus.....	14
2.2.1 Pengertian .....	14
2.2.2 Klasifikasi DM .....	14
2.2.3 Etiologi .....	15
2.2.4 Komplikasi DM .....	16
2.2.5 Penatalaksanaan DM .....	17
2.2.6 Pengukuran kepatuhan DM .....	24
2.3 Kerangka konseptual .....	26

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1 Desain penelitian .....	27
3.2 Kerangka kerja .....	28
3.3 Identifikasi variabel .....	29
3.4 Definisi operasional .....	29
3.5 Populasi, sampel dan sampling .....	31
3.5.1 Populasi.....	31
3.5.2 Besar sampel .....	31
3.5.3 Sampling .....	32
3.6 Pengumpulan data dan analisis data .....	33
3.6.1 Pengumpulan data.....	33
3.6.1.1 Proses pengumpulan data.....	33
3.6.1.2 Instrumen pengumpulan data.....	34
3.6.1.3 Waktu dan tempat penelitian .....	36
3.6.2 Analisis data.....	36
3.7 Etika penelitian .....	38
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil penelitian .....	42
4.1.1 Karakteristik lokasi penelitian .....	42
4.1.2 Data umum.....	44
4.1.3 Data khusus .....	45
4.2 Pembahasan .....	46
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
5.1 Simpulan .....	49
5.2 Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Kuesioner DSMQ .....	12
3.1 Tabel definisi operasional .....	30
4.1 Tabel data demografi .....	44

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka konseptual .....	26
3.1 Kerangka kerja .....	28

## **DAFTAR DIAGRAM**

4.1 Diagram responden berdasarkan tingkat kepatuhan .....	45
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat survei pendahuluan.....	52
Lampiran 2 Surat keterangan laik etik .....	53
Lampiran 3 Surat permohonan melakukan penelitian .....	54
Lampiran 4 Surat keterangan melakukan penelitian .....	55
Lampiran 5 Lembar informasi untuk responden.....	56
Lampiran 6 Lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian .....	60
Lampiran 7 Kuesioner DSMQ .....	61
Lampiran 8 Tabulasi silang .....	64
Lampiran 9 Lembar bimbingan skripsi.....	67
Lampiran 10 Uji turnitin .....	76

## DAFTAR SINGKATAN

Diabetes mellitus	: (DM)
<i>Diabetes self-management questionnaire</i>	: (DSMQ)
<i>Diabetes self-management education</i>	: (DSME)
<i>Hiperglikemik Hiperosmolar Non-Ketotik</i>	: (HHNK).
Hiperosmolar hyperglycemia state	: (HHS)
Ketoasidosis	: (KAD)
Misi Adorasi dari St. Familia	: (MASF)
<i>Nursing intervension classification</i>	: (NIC)
<i>Non-insulin dependent diabetes</i>	: (NIDDM)
Obat Hipoglikemik Oral	: (OHO)
Pemantauan glukosa darah mandiri	: (PGDM)
Penyakit tidak menular	: (PTM)
RSUD Harapan Insan Sendawar	: (RSUD HIS)
Terapi nutrisi medis	: (TNM)
Tiazolidindion	: (TZD)