

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS**  
**HIPERTENSI DI PAVILIUN III RSK BUDI RAHAYU**  
**BLITAR**



**OLEH :**

**FITRIANITA MARIA, S.Kep**  
**NIM 202304036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
HIPERTENSI DI PAVILIUN III RSK BUDI RAHAYU  
BLITAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Untuk memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Sekolah Tinggi  
Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya**



**OLEH :**

**FITRIANITA MARIA, S.Kep**  
**NIM 202304036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Fitrianita Maria, S.Kep

NIM : 202304036

Tanda Tangan :



Tanggal

: Juli 2024

**LEMBAR PENGESAHAN**

KARYA ILMIAH AKHIR (Ners) ini yang berjudul  
Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Paviliun III  
RSK Budi Rahayu Blitar ini telah disetujui  
pada tanggal Juli 2024  
Oleh

Pembimbing



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep.,Ners  
NRK 112.005.023

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya., M. Kep., Ners  
NRK : 112.002.020

Ketua Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners



Ni Luh Agustini P., M. Kep., Ners  
NRK : 112.005.023



**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) NERS ini diajukan oleh :

Nama : Fitrianita Maria, S.Kep  
NIM : 202304036  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis  
Hipertensi Di Paviliun III RSK Budi Rahayu Blitar

Karya Ilmiah Akhir (KIA) NERS ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji  
pada Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Kesehatan Katolik  
St. Vincentius a Paulo Surabaya  
Pada tanggal Juli 2024

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Sisilia Indriasari W, M.Kep., Ners  (.....)
2. Penguji : Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners  (.....)

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.  
Vincentius a Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitrianita Maria, S.Kep  
NIM : 202304036  
Program Studi : Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk dilakukan publikasi pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses pembuatan KIA ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2024

Yang menyatakan,



Fitrianita Maria, S.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena berkat karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI PAVILIUN III RSK BUDI RAHAYU BLITAR”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini tidak lepas dari bantuan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, bersama ini penulis menyampaikan terima kasih dengan tulus hati kepada:

- 1) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya dan Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, semangat dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 2) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.
- 3) Sr. Emiliana Indah Eko Setyawati, SSpS selaku Kepala Yayasan Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar.
- 4) dr Tripomo Widyanto, S.H., MMRS selaku Direktur Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar beserta jajarannya.
- 5) Teman-teman ICU Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga membantu terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini.

- 6) Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga Tuhan memberkati dan membalas semua budi baik semua pihak yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini tepat waktu. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun demi hasil yang lebih baik.

Surabaya, Juli 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah .....	4
1.2.1 Pembatasan Masalah .....	4
1.2.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Teori Hipertensi .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Etiologi .....	8
2.1.3 Klasifikasi .....	9
2.1.4 Patofisiologi .....	11
2.1.5 Tanda dan Gejala .....	12
2.1.6 Manifestasi Klinis .....	13
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik .....	14
2.1.8 Komplikasi .....	14
2.1.9 Penatalaksanaan .....	17
2.2 WOC ( <i>Web Of Caution</i> ) .....	21
2.3 Teori Asuhan Keperawatan .....	22
2.3.1 Pengkajian .....	22
2.3.2 Diagnosis Keperawatan .....	25
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	26
2.3.4 Implementasi .....	35
2.3.5 Evaluasi .....	36
2.4 Review Artikel Jurnal .....	38
2.5 Kerangka Konseptual .....	40
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>

3.1	Desain .....	41
3.2	Batasan Istilah .....	41
3.3	Partisipan .....	41
3.4	Lokasi dan Waktu .....	42
3.5	Pengumpulan Data .....	42
3.5.1	Wawancara .....	42
3.5.2	Pemeriksaan Fisik .....	42
3.5.3	Studi Dokumentasi .....	42
3.6	Analisa Data .....	43
3.6.1	Pengumpulan Data .....	43
3.6.2	Mereduksi Data .....	44
3.6.3	Penyajian Data .....	44
3.6.4	Kesimpulan .....	44
3.7	Etika .....	45
3.7.1	<i>Informed Consent</i> .....	45
3.7.2	<i>Anonymity</i> .....	45
3.7.3	<i>Confidentiality</i> .....	45
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>46</b>
4.1	Hasil .....	46
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	46
4.1.2	Pengkajian .....	46
4.1.2.1	Identitas Klien .....	46
4.1.2.2	Keluhan Utama .....	46
4.1.2.3	Riwayat Kesehatan .....	46
4.1.2.4	Riwayat Psikososial Spiritual .....	47
4.1.2.5	Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari .....	48
4.1.2.6	Pemeriksaan Fisik .....	49
4.1.2.7	Penatalaksanaan dan Terapi .....	49
4.1.2.8	Kesimpulan .....	50
4.1.2.9	Analisa Data .....	50
4.1.3	Diagnosa Keperawatan .....	52
4.1.4	Intervensi Keperawatan .....	52
4.1.5	Implementasi Keperawatan .....	54
4.1.6	Evaluasi Keperawatan .....	57
4.2	Pembahasan .....	58
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>76</b>
5.1	Kesimpulan .....	76
5.2	Saran .....	78
5.2.1	Bagi Pasien dan Keluarga .....	78
5.2.2	Bagi Petugas Kesehatan .....	78
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>81</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Hipertensi .....	21
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual pada pasien Hipertensi .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Klasifikasi Hipertensi .....	10
Tabel 2.2	Tabel Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Populasi Asia Menurut WHO .....	18
Tabel 4.1	Pemeriksaan Laboratorium .....	47
Tabel 4.2	Analisa Data Pada Pasien Ny. T Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Paviliun III RSK Budi Rahayu Blitar Tahun 2023.....	52
Tabel 4.3	Perencanaan Keperawatan Pada Pasien Ny. T Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Paviliun III RSK Budi Rahayu Blitar Tahun 2023 .....	52
Tabel 4.4	Pelaksanaan Keperawatan Pada Pasien Ny. T Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Paviliun III RSK Budi Rahayu Blitar Tahun 2023 .....	54
Tabel 4.5	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Ny. T Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Paviliun III RSK Budi Rahayu Blitar Tahun 2023 .....	57

## DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CKMB	: <i>Creatine Kinase Myocardial Band</i>
CPP	: <i>Cerebral Perfusion Pressure</i>
CRRT	: <i>Continuous Renal Replacement Therapy</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
CVP	: <i>Central Venous Pressure</i>
EKG	: Elektrokardiografi
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
ICP	: <i>Intracranial Pressure</i>
JVP	: <i>Jugular Venous Pressure</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
PAP	: <i>Pulmonal Arteri Pressure</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
TIK	: Peningkatan Tekanan Intrakranial
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOC	: <i>Web Of Caution</i>