

**KARYA ILMIAH AKHIR  
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI RUANG PERAWATAN LANTAI 8 EAST  
RS SWASTA SURABAYA**



**OLEH:**

**VEBY INDAH YULIANTI, S.Kep  
202304054**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA**

**2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR  
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI RUANG PERAWATAN LANTAI 8 EAST  
RS SWASTA SURABAYA**



**OLEH:**

**VEBY INDAH YULIANTI, S.Kep**  
**202304054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN GELAR  
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI RUANG PERAWATAN LANTAI 8 EAST  
RS SWASTA SURABAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Keperawatan Profesi  
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo  
Surabaya**



**OLEH**

**VEBY INDAH YULIANTI, S.Kep  
202304054**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINIL

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini adalah karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Veby Indah Yulianti, S.Kep

NIM : 202304054

Tanda tangan

: A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is a 'Meterai Tempel' (adhesive stamp) with a value of 1000 Rupiah. It features the Garuda Pancasila emblem at the top center, the number '1000' in large red digits on the left, and the text 'METERAI TEMPEL' in red. At the bottom of the stamp, the alphanumeric code '267ALX171829697' is printed.

Tanggal : 03 Agustus 2024

## LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) YANG BERJUDUL  
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI RUANG PERAWATAN LANTAI 8 EAST RS  
SWASTA SURABAYA**

Telah disetujui pada tanggal 03 Agustus 2024

Oleh



Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners

NRK. 112009031

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners

NRK. 112002020

Ketua Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners



Ni Luh Agustin P., M. Kep., Ners

NRK. 112005023

## LEMBAR PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini diajukan oleh :

Nama : Veby Indah Yulianti, S.Kep

NIM

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul :

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES  
MELLITUS TIPE 2 DI RUANG PERAWATAN LANTAI 8 EAST  
RS SWASTA SURABAYA**

Karya Ilmiah Akhir ini diuji dan dinilai oleh penguji pada Program Profesi Ners  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo

Surabaya, 19 Juli 2024

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners

2. Penguji I : Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners



## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik st. Vincentius a Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Veby Indah Yulianti, S.Kep

NIM : 202304054

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah (KIA) Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses pembuatan KIA ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Juli 2024

Yang menyatakan,



Veby Indah Yulianti, S.Kep

## **PERSEMBAHAN**

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk :

- 1) Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kemudahan saat saya menempuh pendidikan.
- 2) Alm. Bapak, Mama, Suami, Anak-anakku, Mertua dan seluruh keluarga besar yang selalu memberi dukungan dan membantu selama ini.
- 3) Dosen pembimbing yang selalu mengarahkan dengan penuh kesabaran dan seluruh Bapak/Ibu Dosen yang selama ini telah memberikan ilmu dan bimbingan.
- 4) Manager keperawatan, komite keperawatan, HRD dan SPV Ruang 8 East Wing yang membantu melancarkan proses pendidikan.
- 5) Teman-teman ruang 8 East Wing yang sudah membantu dan memberikan dukungan dalam menempuh pendidikan
- 6) Teman-teman angkatan 2021 yang selalu saling mengingatkan, memberikan dukungan dan membantu.
- 7) Serta semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan KIA ini.



**MOTTO**

**“TETAPLAH BERBUAT BAIK, WALAUPUN ORANG LAIN TIDAK  
MENGANGGAP KAMU BAIK”**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini dengan judul “Studi Kasus Pasien Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Perawatan Lantai 8 East RS Swasta Surabaya”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Karya Tulis Akhir ini. Ucapan terima kasih penulis berikan kepada :

- 1) Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis akhir ini tepat waktu.
- 2) Ni Luh Agustini P, S.Kep., M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya
- 3) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas kepada kami.
- 4) dr. H. Azwan Hakmi Lubis, SpA., M. Kes selaku Direktur RS National Hospital Surabaya yang sudah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan pengambilan data pada pasien kelolaan.
- 5) Kedua orang tua, suami, anak dan seluruh keluarga besar penulis yang selalu menyemangati serta memberikan dukungan dan doa.
- 6) Seluruh rekan kerja dan rekan seangkatan di RS National Hospital Surabaya serta seluruh pihak yang terkait dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.

Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan penulis mengharapkan Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surabaya, 19 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Cover Depan.....	i
Cover Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan Gelar .....	iii
Halaman Pernyataan Orisinil.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Lembar Panitia Penguji Karya Ilmiah Akhir.....	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi KIA Untuk Kepentingan Akademik.....	vii
Persembahan.....	viii
Motto .....	ix
Ucapan Terima Kasih .....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Teori Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2).....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi DM.....	11
2.1.4 Patofisiologi .....	15
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	16
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	17
2.1.7 Komplikasi .....	18
2.1.8 Penatalaksanaan .....	19
2.2 <i>Web of Caution</i> (WOC).....	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	24
2.3.1 Pengkajian.....	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	27
2.3.4 Implementasi .....	39
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	40
2.4 <i>Review</i> Artikel Jurnal .....	42
2.5 Kerangka Konseptual .....	44

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	45
3.2	Batasan Istilah.....	45
3.3	Partisipan.....	45
3.4	Lokasi dan Waktu .....	46
3.5	Pengumpulan Data .....	46
3.5.1	Wawancara .....	46
3.5.2	Studi Dokumentasi .....	46
3.6	Analisa Data.....	47
3.6.1	Mereduksi data .....	47
3.6.2	Penyajian Data.....	47
3.6.3	Kesimpulan.....	47
3.7	Etika Penelitian .....	48
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	48
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	48
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	48

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran lokasi pengambilan data .....	50
4.2	Laporan Asuhan Keperawatan .....	51
4.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	51
4.2.2	Diagnosa Keperawatan .....	51
4.2.3	Intervensi Keperawatan .....	51
4.2.4	Implementasi Keperawatan .....	58
4.2.5	Evaluasi Keperawatan .....	60
4.3	Pembahasan.....	66
4.3.1	Pengkajian Data Fokus .....	66
4.3.2	Diagnosa Keperawatan .....	70
4.3.3	Intervensi Keperawatan .....	72
4.3.4	Evaluasi .....	74

### **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Simpulan.....	77
5.1.1	Pengkajian .....	77
5.1.2	Diagnosa Keperawatan .....	77
5.1.3	Intervensi .....	77
5.1.4	Evaluasi .....	78
5.2	Saran.....	79
5.2.1	Bagi Pasien dan Keluarga .....	79
5.2.1	Bagi Instansi Rumah Sakit .....	80
5.2.3	Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan .....	80
	Daftar Pustaka .....	81
	Lampiran .....	83

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	<i>Web of Caution</i> Dm Tipe 2 .....	23
Bagan 2.2	Kerangka Konseptual .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Jurnal Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 ..... 83
Lampiran 2	Asuhan Keperawatan ..... 95
Lampiran 3	Lembar Konsul ..... 118

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
CMV	: Cytomegalovirus
DM	: Diabetes Mellitus
DMT2	: Diabetes Mellitus Tipe 2
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
ICA	: <i>Islet Cell Antibody</i>
IDF	: Federasi Diabetes Internasional
IMT	: Index Massa Tubuh
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
OHO	: Obat Hiperglikemik Oral
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PGDM	: Pemeriksaan Gula Darah Mandiri
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
TB	: Tinggi Badan
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu