

KARYA ILMIAH AKHIR

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
OSTEOARTHRITIS GENU SINISTRA* PASKA OPERASI *TOTAL KNEE
REPLACEMENT (TKR)
DI RS SWASTA SURABAYA



Disusun Oleh :

Yolanda Amelia Putri, S.Kep

(202304027)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
OSTEOARTHRITIS GENU SINISTRA* PASKA *OPERASI TOTAL KNEE
REPLACEMENT (TKR)
DI RS SWASTA SURABAYA



Disusun Oleh :

Yolanda Amelia Putri, S.Kep

(202304027)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

HALAMAN PERNYATAAN GELAR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
OSTEOARTHRITIS GENU SINISTRA PASKA *OPERASI TOTAL KNEE
REPLACEMENT (TKR)*
DI RS SWASTA SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Keperawatan Profesi
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya**



OLEH :

**YOLANDA AMELIA PUTRI, S.Kep
202304027**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yolanda Amelia Putri

NIM : 202304027

Tanda tangan :



Tanggal : 2 Agustus 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS YANG BERJUDUL STUDI KASUS
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *OSTEOARTHRITIS GENU
SINISTRA* PASKA *OPERASI TOTAL KNEE REPLACEMENT (TKR)*
DI RS SWASTA SURABAYA**

TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 2 AGUSTUS 2024

Oleh

Pembimbing



Widayani Yuliana, S. Kep., M. Kes., Ners
NRK. 112.005.002

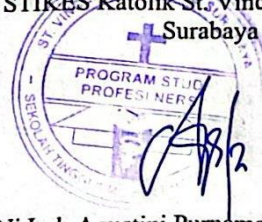
Mengetahui

Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK :112002020

Ketua Program Studi Profesi Ners
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep.Ners
NRK : 112.005.023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI KIA

Proposal Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners diajukan oleh:

Nama : Yolanda Amelia Putri

NIM : 202304027

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis
Osteoarthritis Genu Sinistra Post Operasi *Total Knee
Replacement Sinistra* (TKR) Di RS Swasta Surabaya

Proposal Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

pada Program Studi Profesi Ners STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo

Surabaya pada tanggal 2 Agustus 2024

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Ni Nyoman Wahyu Lestarina.,M.Kep.,Ners (.....)

2. Penguji : Widayani Yuliana, S. Kep., M. Kes., Ners (.....)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

- Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yolanda Amelia Putri

NIM : 202304027

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses pembuatan KIA ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 Agustus 2024

Yang menyatakan,



(Yolanda Amelia Putri)

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah akhir ini saya persembahkan untuk:

Tuhan Yesus yang selalu memberikan bimbingan dan penyertaan atas diri saya
dalam segala proses perkuliahan saya selama 5 tahun ini

Papa, serta adik saya tercinta yang selalu mencintai, menyayangi, mendoakan,
mendukung saya

Sahabat-sahabat dan orang yang saya cinta yang selalu menyemangati dan
membantu saya

Terakhir, kepada diri saya sendiri yang telah berjuang untuk menyelesaikan
profesi ners dan karya tulis ilmiah ini

LEMBAR MOTTO

"Percayalah, Tuhan akan selalu setia kepadamu. Ia akan memeliharaku dari segala kondisi yang jahat dan membawaku menuju terang."

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan anugrah penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini yang berjudul “Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis *Osteoarthritis Genu Sinistra* Post Operasi *Total Knee Replacement* (TKR) Di RS Swasta Surabaya”. Berbagai hambatan dan kesulitan telah ditemui dalam proses Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, namun berkat usaha dan kerja keras serta bimbingan dan arahan berbagai pihak pada akhirnya Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dapat diselesaikan.

Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

- 1) Ibu Widayani Yuliana, S.Kep., M.Kes., Ners selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang telah memberikan arahan, bimbingan, fasilitas, motivasi, support dan solusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir (KIA).
- 2) Ibu Ni Luh Agustini Purnama, M.kep., Ners selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA).
- 3) Bapak Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan.
- 4) Bapak ibu staff pengajar dan karyawan program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo yang telah memberi banyak ilmu dan pemahaman dalam meningkatkan pengetahuan dan skill di bidang keperawatan.

- 5) Papa Charly, kedua adik tersayang saya Yohana Melinda Putri dan Yoshefa Sun Putri dan keluarga saya tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, mendengarkan keluh kesah saya dan juga mendoakan saya.
- 6) Tri Wulandari yang menemani saya sekarang yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, memberikan semangat, dukungan dan doa dalam langkah apapun yang saya pilih.
- 7) Teman seperjuangan saya “Pitik Kuning”, Fransisca Damara, Priscilla Dewi, Anita Demu dan Sastika Delvi yang selalu memberikan dukungan, doa, semangat dalam hal apapun dan selalu mengarahkan saya selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA).
- 8) Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA).

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua pihak yang telah memberi kesempatan serta dukungan dalam menyelesaikan KIA ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIA ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segenap saran dan masukan sangat penulis harapkan untuk perbaikan.

Surabaya, 18 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------------------------|-----------|
| Sampul Depan | i |
| Sampul Dalam | ii |
| Halaman Pernyataan Gelar | iii |
| Halaman Pernyataan Orisinalitas | iv |
| Lembar Pengesahan | v |
| Lembar Pengesahan Panitia Penguji Kia | vi |
| Persembahan | viii |
| Lembar Motto..... | ix |
| Ucapan Terimakasih..... | x |
| Daftar Isi..... | xii |
| Daftar Tabel..... | xiv |
| Daftar Bagan | xv |
| Daftar Lampiran | xvi |
| Daftar Singkatan..... | xvii |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah | 4 |
| 1.2.1 Pembatasan Masalah..... | 4 |
| 1.2.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Teori Medis | 8 |
| 2.1.1 Konsep Osteoarthritis..... | 8 |
| 2.1.2 Konsep Total Knee Replacement | 19 |
| 2.1.3 Konsep Anestesi..... | 22 |
| 2.2 <i>Web Of Caution</i> (WOC)..... | 27 |
| 2.3 Teori Asuhan Keperawatan Pada Post Op TKR..... | 28 |
| 2.3.1 Pengkajian..... | 28 |
| 2.3.2 Diagnosis Keperawatan | 31 |
| 2.3.3 Perencanaan Keperawatan | 32 |
| 2.3.4 Pelaksanaan..... | 34 |
| 2.3.5 Evaluasi..... | 35 |
| 2.3.6 <i>Re-Assesment</i> | 36 |
| 2.4 Review Artikel Jurnal | 37 |
| 2.5 Kerangka Konseptual..... | 42 |
| | |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 43 |
| 3.1 Desain Penelitian | 43 |
| 3.2 Batasan Istilah..... | 43 |

| | | |
|--------------|------------------------------------------------|-----------|
| 3.3 | Partisipan..... | 44 |
| 3.4 | Lokasi dan Waktu..... | 44 |
| 3.5 | Pengumpulan Data..... | 44 |
| 3.5.1 | Wawancara..... | 45 |
| 3.5.2 | Pemeriksaan fisik..... | 45 |
| 3.5.3 | Studi dokumentasi..... | 45 |
| 3.6 | Analisa Data..... | 46 |
| 3.6.1 | Mereduksi Data..... | 46 |
| 3.6.2 | Penyajian Data..... | 46 |
| 3.6.3 | Kesimpulan..... | 46 |
| 3.7 | Etika Penelitian..... | 47 |
| 3.7.1 | Informed consent (lembar persetujuan)..... | 47 |
| 3.7.2 | Anonymity (tanpa nama)..... | 47 |
| 3.7.3 | Confidentiality (kerahasiaan)..... | 48 |
| BAB 4 | HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 49 |
| 4.1 | Hasil..... | 49 |
| 4.1.1 | Gambaran Lokasi Pengambilan..... | 49 |
| 4.1.3 | Diagnosa Keperawatan..... | 54 |
| 4.1.4 | Rencana Keperawatan yang Diimplemntasikan..... | 54 |
| 4.1.5 | Implementasi Keperawatan..... | 55 |
| 4.1.6 | Evaluasi Keperawatan..... | 56 |
| 4.2 | Pembahasan..... | 58 |
| 4.2.1 | Pengkajian..... | 58 |
| 4.2.2 | Diagnosa Keperawatan..... | 64 |
| 4.2.3 | Intervensi Keperawatan..... | 65 |
| 4.2.4 | Evaluasi Keperawatan..... | 66 |
| BAB 5 | SIMPULAN DAN SARAN..... | 67 |
| 5.1 | Simpulan..... | 67 |
| 5.1.1 | Data Fokus..... | 67 |
| 5.1.2 | Diagnosis Keperawatan..... | 67 |
| 5.1.3 | Rencana Keperawatan..... | 67 |
| 5.1.4 | Evaluasi..... | 68 |
| 5.2 | Saran..... | 68 |
| | DAFTAR PUSTAKA..... | 69 |
| | LAMPIRAN..... | 72 |

DAFTAR TABEL

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Review jurnal | 37 |
| Tabel 4.2 Daftar Pengobatan di Rumah Sakit | 53 |
| Tabel 4.3 Analisa Data Pasien Dengan Diagnosa Medis <i>Osteoarthritis Genu Sinistra</i> Post Op TKR S (<i>Total Knee Replacement Sinistra</i>) Di RS Swasta Surabaya Pada 19 September 2023 | 54 |
| Tabel 4.4 Perencanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis <i>Osteoarthritis Genu Sinistra</i> Post Op TKR S (<i>Total Knee Replacement Sinistra</i>) Di RS Swasta Surabaya Pada 19 September 2023 | 54 |
| Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan Pasien Dengan Diagnosa Medis <i>Osteoarthritis Genu Sinistra</i> Post Op TKR S (<i>Total Knee Replacement Sinistra</i>)di Rumah Sakit Swasta Surabaya Pada 19 September 2023 . | 55 |
| Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Diagnosa Medis <i>Osteoarthritis Genu Sinistra</i> Post Op TKR S (<i>Total Knee Replacement Sinistra</i>) Di RS Swasta Surabaya | 56 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 <i>Way of Cause</i> | 27 |
| Bagan 2. 2 Kerangka Konseptual pada pasien post op TKR di RS Swasta Surabaya | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-----------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar konsultasi pembimbing | 96 |
| Lampiran 2 Review Jurnal | 72 |
| Lampiran 3 Asuhan Keperawatan | 78 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|----------------------------------------------|
| OA | : Osteoarthritis |
| TKR | : <i>Total Knee Replacement</i> |
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar |
| SDKI | : Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia |
| SIKI | : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia |
| SLKI | : Standart Luaran Keperawatan Indonesia |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |
| WBAT | : <i>Weight Bearing as Tolerated</i> |
| CSS | : Cairan Serebrospinal |
| JVP | : <i>Jugular Venous Pressure</i> |
| MRI | : <i>Magnetic Resonance Imaging</i> |
| OAINS | : Obat <i>Anti-Inflamasi Non-Steroid</i> |
| ROM | : <i>Range of Motion</i> |
| ASA | : <i>Asetyl Salicylic Acid</i> |
| NSID | : <i>Non Steroid Anti Inflammatory Drugs</i> |