

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT  
GOTONG ROYONG SURABAYA**



Oleh :

**MARARI RENDA LESTARI**

**202304040**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS**  
**DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT**  
**GOTONG ROYONG SURABAYA**



Oleh :  
**MARARI RENDA LESTARI**  
202302040

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

**HALAMAN PERNYATAAN GELAR**

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT  
GOTONG ROYONG SURABAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik  
St. Vincentius A Paulo Surabaya**



**Oleh :**

**MARARI RENDA LESTARI**

**202302040**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marari Renda Lestari, S.Kep  
Program Studi : Profesi Ners  
NIM : 202304040  
Tempat, Tanggal lahir : Sidoarjo, 4 Juli 1993  
Alamat : Jl. Langgar Panggung RT 05 RW 02 Buduran  
Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa :

### KARYA ILMIAH AKHIR STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi – materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.  
Pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Surabaya, 31 Juli 2024



Marari Renda Lestari S.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT  
GOTONG ROYONG SURABAYA

TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 31 JULI 2024

Pembimbing



Marcellina R. Widayanti, SST., M.Pd

NRK. 111.989.012

Mengetahui,

Ketua STIKES Katolik  
St. Vincentius A. Paulo Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners

NRK. 112.002.020

Ketua Program Studi Profesi Ners  
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners

NRK. 112.005.023


**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR**


Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Marari Renda Lestari  
NIM : 202304040  
Program Studi : Pendidikan Profesi  
Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis  
Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit  
Gotong Royong Surabaya

Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui dan dinilai oleh Panitia Penguji pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Katolik  
St. Vincentius A Paulo Surabaya  
Pada tanggal 31 Juli 2024

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji      Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners       (.....)

2. Penguji 1      Marcellina R. W., SST., M.Pd       (.....)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marari Renda Lestari, S.Kep  
NIM : 202304040  
Program Studi : Profesi Ners  
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-exclusive Royalti-Free-Righ*) atas karya ilmiah akhir yang berjudul :

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT  
GOTONG ROYONG SURABAYA**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 31 Juli 2024

Yang menyatakan,



(Marari Renda Lestari, S.Kep)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya ilmiah akhir ini saya persembahkan untuk :

Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan penyertaan dan hikmat  
dalam segala proses kehidupan saya

Kedua orang tua, suami, serta buah hati saya yang selalu memberikan supportif  
yang positif dalam menyelesaikan profesi Ners dan Karya Ilmiah Akhir ini



## **MOTTO**

“Karena masa depan sungguh ada,  
Dan harapanmu tidak akan hilang”

**Amsal 28 : 13**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan hikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Karya Ilmiah Akhir Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS Gotong Royong Surabaya”

Dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari berbagai bantuan, bimbingan serta masukan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, perkenankan sebagai penulis mengucapkan terimakasih dengan tulus kepada :

- 1) Marcellina R. Widayanti, SST., M.Pd sebagai dosen pembimbing yang selalu membimbing secara sabar dan memberikan semangat dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir
- 2) Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners sebagai ketua penguji yang telah memberikan masukan dan meningkatkan pemahaman penulis dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir
- 3) Ni Luh Agustinus Purnama, M.Kep., Ners sebagai Ketua Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan bagi pengembangan ilmu Profesi Ners
- 4) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners sebagai Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan perijinan untuk melakukan Karya Ilmiah Akhir ini
- 5) dr. Mardha Handiwidjaja, QIA. CMA sebagai direktur RS Gotong Royong yang memberikan dukungan baik berupa materil dan suportif sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat terlaksana dengan baik

- 6) Priesca Endarti, S.Kep., Ns sebagai Kepala Bidang Keperawatan yang telah memberikan masukan dan kesempatan dalam Karya Ilmiah Akhir ini
- 7) dr. Paulus Alexander Supit, Sp.S sebagai ketua Tim Kordik RS Gotong Royong yang memberikan perijinan perihal tempat dan waktu praktik untuk penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini
- 8) Diklat RS Gotong Royong yang selalu memfasilitasi sarana dan prasarana dalam pemenuhan tugas belajar
- 9) Ita Kurniati, S.Kep., Ns sebagai kepala ruangan Unit Rawat Inap Dewasa yang telah memberikan fasilitas dalam pemenuhan Karya Ilmiah Akhir di Unit Rawat Inap Dewasa
- 10) Ny. D sebagai responden pada Karya Ilmiah Akhir
- 11) Andreas Aprilino sebagai teman hidup yang setia menemani dan telah memberikan segala waktu dan tenaga dalam pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir ini serta Nezzario Ferdinan sebagai buah hati pertama saya
- 12) Ayah dan ibu yang selalu memberikan doa dan restu dalam penyelesaian pendidikan profesi ners
- 13) Rekan – rekan Unit ICU RS Gotong Royong yang dengan sabar menemani, memberikan perhatian, dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini sebagai *support system*.

Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan. Sebagai penulis, saya berharap pembaca bisa memberikan kritik dan juga saran.

Surabaya, 31 Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN GELAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2 .....	6
2.1.1 Pengertian .....	6
2.1.2 Etiologi .....	6
2.1.3 Klasifikasi .....	7
2.1.4 Patofisiologi .....	7
2.1.5 Tanda dan Gejala .....	9
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	10
2.1.7 Komplikasi .....	13
2.1.8 Penatalaksanaan .....	15
2.2 WOC ( <i>Web Of Caution</i> ) .....	23
2.3 Teori Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Tipe 2.....	24
2.3.1 Pengkajian .....	24
2.3.2 Diagnosis Keperawatan .....	29
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	33
2.3.4 Implementasi .....	41

2.3.5 Evaluasi .....	42
2.4 Review Jurnal .....	44
2.5 Kerangka Konseptual .....	46
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
3.1 Desain Penelitian .....	47
3.2 Batasan Istilah .....	47
3.3 Partisipan .....	47
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	48
3.5 Pengumpulan Data .....	48
3.5.1 Wawancara .....	48
3.5.2 Pemeriksaan Fisik .....	49
3.5.3 Dokumentasi Keperawatan .....	49
3.6 Analisa Data .....	49
3.7 Etika Penelitian .....	50
3.7.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	50
3.7.2 Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	50
3.7.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	51
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
4.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	52
4.2 Laporan Asuhan Keperawatan .....	52
4.2.1 Pengkajian .....	52
4.2.2 Pemeriksaan Penunjang .....	55
4.2.3 Penatalaksanaan dan terapi .....	56
4.2.4 Kesimpulan .....	57
4.2.5 Analisa Data .....	57
4.2.6 Diagnosis Keperawatan .....	58
4.2.7 Rencana Keperawatan .....	58
4.2.8 Pelaksanaan .....	60
4.2.9 Evaluasi .....	65
4.3 Pembahasan .....	66
4.3.1 Data Fokus .....	66
4.3.2 Riwayat Penyakit Dahulu .....	69
4.3.3 Riwayat Penyakit Keluarga .....	70
4.3.4 Pola Fungsi Kesehatan .....	70
4.3.5 Pemeriksaan Fisik .....	72
4.3.6 Diagnosis Keperawatan .....	75
4.3.7 Intervensi Keperawatan dan Tindakan Keperawatan .....	76
4.3.8 Evaluasi Keperawatan .....	79

<b>BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>82</b>
5.1 Simpulan .....	82
5.1.1 Data Fokus .....	82
5.1.2 Diagnosis Keperawatan .....	82
5.1.3 Rencana Keperawatan .....	83
5.1.4 Evaluasi Keperawatan .....	84
5.2 Saran .....	84
5.2.1 Bagi Mahasiswa .....	84
5.2.3 Bagi Pasien .....	84
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>85</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Tes Laboratorium untuk Diagnosis DM dan Pre DM .....	13
Tabel 2.2	Profil Obat Antihiperqlikemia Oral yang Tersedia di Indonesia .....	19
Tabel 2.3	<i>Review Jurnal</i> .....	44
Tabel 4.1	Pemeriksaan Penunjang pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Gotong Royong Surabaya tahun 2023.....	55
Tabel 4.2	Penatalaksanaan dan terapi pada pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Gotong Royong Surabaya tahun 2023.....	56
Tabel 4.3	Analisa Data pada Pasien dengan Diagnosa Medis DM Tipe 2 di RS Gotong Royong Surabaya Tahun 2023 .....	57
Tabel 4.4	Diagnosa Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis DM Tipe 2 di RS Gotong Royong Surabaya Tahun 2023.....	58
Tabel 4.5	Rencana Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis DM Tipe 2 di RS Gotong Royong Surabaya Tahun 2023.....	58
Tabel 4.6	Pelaksanaan Tindakan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis DM Tipe 2 di RS Gotong Royong Surabaya Tahun 2023.....	60
Tabel 4.7	Evaluasi Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis DM Tipe 2 di RS Gotong Royong Surabaya Tahun 2023.....	65

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC ( <i>Web Of Caution</i> ).....	23
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Melitus Tipe 2 .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Artikel Jurnal Diabetes Melitus .....	89
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan KMB .....	99
Lampiran 3. Lembar Konsultasi KIA.....	127

## DAFTAR SINGKATAN

- ADA : *American Diabetes Association*
- ADH : *Anti Diuretic Hormone*
- AIDS : *Acquired Immune Deficiency Syndrome*
- BAK : Buang Air Kecil
- BB : Berat badan
- BBI : Berat Badan Ideal
- BJ : Berat Jenis
- CM : *Centimeter*
- DM : Diabetes Melitus
- DPP : *Dipeptidyl Peptidase*
- GD2JPP : Gula darah 2 jam *post prandial*
- GDP : Gula darah puasa
- GDPT : Glukosa darah puasa terganggu
- GDS : Gula darah sewaktu
- GLUT : *Glucose Transporter*
- GLP : *Glucagon Like Peptide*
- GLP-1 RA : *Glucagon Like Peptide – 1 Receptor Agonist*
- Gr/kgBB : Gram per kilogram berat badan
- HbA1C : *Hemoglobin A1C*
- HHNK : Hiperglikemia Hiperosmoler Non Ketotik
- HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
- IDF : *International Diabetes Federation*
- IMT : Indeks Massa Tubuh

IRS : *Insulin Receptor Substrate*

IHME : *Institute for Health Matric and Evaluation*

KAD : Ketoasidosis Diabetik

Kemenkes : Kementerian Kesehatan

Mg/dl : milligram per desiliter

MODY : *Maturity Onset Diabetes of The Young*

MRS : Masuk rumah sakit

MUFA : *Monounsaturated Fatty Acid*

m : meter

OHO : Obat Hiperglikemia Oral

Perkeni : Perkumpulan Endokrin Indonesia

PGDM : Pemantauan Glukosa Darah Mandiri

PUFA : *Polyunsaturates Fatty Acid*

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

PQRST : *Paliatif / Provokatif, Quality/Quantity, Region, Severity, Time*

RS : Rumah sakit

RTD : Reflek Tendon Dalam

SAFA : *Saturated Fatty Acid*

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SGLT : *Sodium Glucose Co Transport*

TB : Tinggi Badan

TGT : Toleransi Glukosa Terganggu

TNM : Terapi Nutrisi Medis

TTGO : Tes Toleransi Glukosa Oral

TZD : *Tiazolidinedion*

WHO : *World Health Organization*

WOC : *Web Of Caution*