

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN
***PNEUMONIA* DI RUMAH SAKIT “X” SURABAYA**



Oleh:

Eistiadzah Trista Iftina
NIM : 202103011

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN
PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT “X” SURABAYA**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A. Md. Kes) Pada Program
Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo Surabaya



Oleh:

Eistiadzah Trista Iftina

NIM : 202103011

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal, 20 Mei 2024

Pembimbing



Dwi Purwantini, SST.,Ft.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners

Ketua Program Studi Fisioterapi



Dominggus Ruku Yudit.P, SST.,Ft.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN
PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

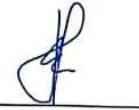
Nama : Eistiadzah Trista Iftina
NIM : 202103011
Program Studi : D3 Fisioterapi
Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN
DENGAN *PNEUMONIA* DI RUMAH SAKIT "X"
SURABAYA

Karya Tulis Ilmiah ini telah di uji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo Surabaya

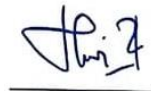
Pada tanggal, 21 Mei 2024

Panitia Penguji

Ketua Penguji : Ftr. Ignatius Hri Dwianto SST.Ft.,M.Kes



Penguji 1 : Dwi Purwantini SST.Ft.,M.Kes



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Eistiadzah Trista Iftina
Program Studi : Fisioterapi
NIM : 2021030011
Tempat/Tanggal Lahir: Sidoarjo, 01 Mei 2003
Alamat : Wonocolo Sepanjang Gg 5

Dengan ini menyatakan bahwa:

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT "X" SURABAYA*

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dan sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Kesehatan yang nanti saya dapatkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 20 Mei 2024



Eistiadzah Trista Iftina
202103011

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT “X” SURABAYA”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya.

Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dwi Purwantini, SST.Ft., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah berkenan memberikan bimbingan serta motivasi kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dominggus R Yudith P.,SST.Ft.,M.Kes selaku pembimbing yang telah berkenan memberikan bimbingan serta motivasi kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan selaku Ketua Prodi Fisioterapi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
3. Arief Widya P., M Kep., Ners Ketua Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan D3 Fisioterapi.
4. Semua dosen-dosen di STIKES dan khususnya dosen-dosen fisioterapi yang telah banyak membantu kami dalam proses pembelajaran serta bimbingan kepada penulis yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

5. Staff perpustakaan yang telah memberikan ijin dan menyediakan segala kebutuhan referensi yang saya butuhkan.
6. Kedua orang tua saya dan kakak saya yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa demi kelancaran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman-teman seperjuangan D3 Fisioterapi 2021 semoga Tuhan membalas budi semua pihak yang telah memberi kesempatan, kerjasama dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Terimakasih kepada teman-teman dan saudara/saudari yang telah memberikan support yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.
9. Kepada klien yang telah bersedia membantu pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.
10. Terimakasih kepada institusi yang telah memfasilitasi biaya KIP kuliah.

Semoga Tuhan membalas budi semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan menyelesaikan proposal ini. Penulis sadar bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 20 Mei 2024



Eistiazah Trista Ifina
202103011

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah dan Rumusan Masalah	3
1.2.1 Pembatasan Masalah.....	3
1.2.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Teoritis.....	4
1.4.2 Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anatomi dan Fisiologi Pernafasan.....	5
2.1.1 Sistem Pernafasan Bagian Atas	5
2.1.2 Sistem Pernafasan Bagian Bawah	6
2.1.3 Otot Pernafasan.....	8
2.1.4 Kapasitas dan Volume Paru.....	8
2.1.5 Fisiologi Pernafasan.....	9
2.2 Biomekanik.....	10
2.2.1 Mekanisme Pernafasan	10
2.3 Deskripsi Kasus	10
2.3.1 Pengertian <i>Pneumonia</i>	11
2.3.2 Etiologi	11
2.3.3 Patologi	11
2.3.4 Tanda dan Gejala	12
2.3.5 Komplikasi.....	12
2.3.6 Diagnosis Banding.....	12
2.3.7 Faktor Risiko	13
2.4 Penatalaksanaan Fisioterapi.....	13
2.4.1 Pengkajian Fisioterapi	14
2.4.2 Diagnosis Fisioterapi	25
2.4.3 Intervensi Fisioterapi	25
2.4.4 Tingkat Keberhasilan.....	32

BAB 3	METODE PENELITIAN.....	34
3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Batasan Istilah.....	34
3.3	Partisipan	34
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.5	Pengumpulan Data.....	35
3.6	Analisis Data.....	35
3.7	Etika Penelitian.....	36
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1	Hasil.....	38
4.1.1	Gambaran lokasi pengambilan data.....	38
4.1.2	Pengkajian Fisioterapi	38
4.1.3	Diagnosis Fisoterapi	40
4.1.4	Intervensi Fisioterapi	41
4.1.5	Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi.....	44
4.2	Pembahasan	46
4.2.1	Karakteristik/gambaran pada klien dengan <i>Pneumonia</i>	46
4.2.2	Diagnosis Fisioterapi pada klien dengan <i>Pneumonia</i>	52
4.2.3	Intervensi fisioterapi pada klien dengan <i>Pneumonia</i>	53
4.2.4	Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi pada klien dengan <i>Pneumonia</i>	57
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1	Simpulan.....	59
5.1.1	Karakteristik/gambaran pada klien dengan <i>Pneumonia</i> di Rumah Sakit “X” Surabaya.....	59
5.1.2	Diagnosis fisioterapi pada klien dengan <i>Pneumonia</i> di Rumah Sakit “X” Surabaya.....	60
5.1.3	Intervensi fisioterapi yang diberikan pada klien dengan <i>Pneumonia</i> di Rumah Sakit “X” Surabaya.....	60
5.1.4	Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi pasien dengan <i>Pneumonia</i> di Rumah Sakit “X” Surabaya.....	60
5.2	Saran	61
5.2.1	Bagi lahan	61
5.2.2	Bagi klien dan keluarga	61
	DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 2 1 Barthel Index</i>	18
<i>Tabel 2 2 Elderly Mobility Scale (EMS)</i>	19
<i>Tabel 2 3 MRC Brathlesness Scale</i>	20
<i>Tabel 2 4 Borg Scale</i>	21
<i>Tabel 4.1 Intervensi Fisioterapi</i>	421
<i>Tabel 4.2 Evaluasi pengembangan sangkar thoraks</i>	214
<i>Tabel 4.2 Evaluasi Ederly Mobility scale (EMS)</i>	214
<i>Tabel 4.4 Hasil Evaluasi</i>	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Pernafasan	5
Gambar 2. 2 Anatomi Pernafan Bagian Atas.....	6
Gambar 2. 3 Anatomi Saluran pernafasan Bawah.....	7
Gambar 2. 4 Diagram pernafasan inspirasi maksimal dan ekspirasi maksimal.....	9
<i>Gambar 2. 5 Biomekanik Sistem Pernafasan</i>	<i>10</i>
Gambar 2. 6 Imaging (A) Pneumonia dan (B) Normal.....	14
Gambar 2. 7 Titik auskultasi.....	22
Gambar 2. 8 Pemeriksaan perkusi.....	23
Gambar 2. 9 Pemeriksaan ekspansi thoraks.....	24
Gambar 2. 10 Penggunaan Nebulizer	26
<i>Gambar 2. 11 Siklus ACBT</i>	<i>28</i>
Gambar 2. 12 Postural drainage	29
Gambar 2. 13 Kerangka Konseptual Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Klien Dengan <i>Pneumonia</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informad consent</i>	66
Lampiran 2. <i>Elderly Mobility Scale (EMS)</i>	67

DAFTAR SINGKATAN

ACBT = *Active Cycle of Breathing Techniques*

TEE = *Thoracic Expansion Exercises*

FET = *Forced Expiration Technique*

CO₂ = Karbon dioksida

mL = Mililiter

O₂ = Oksigen