

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN  
*TENDINITIS SUPRASPINATUS* DI RUMAH SAKIT  
WILLIAM BOOTH SURABAYA**



OLEH:

Ratna Ayu Silvia

NIM: 202103009

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
SKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN  
*TENDINITIS SUPRASPINATUS* DI RUMAH SAKIT  
WILLIAM BOOTH SURABAYA**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md. Kes) pada Program Studi  
Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo  
Surabaya



OLEH:

Ratna Ayu Silvia

NIM: 202103009

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
SKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal 4 Mei 2024

Pembimbing



A. Putu Martha A., SST.FT., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo  
Surabaya

  
Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners

Ketua Program Studi Fisioterapi

  
Dominggus R. Yudit P., SST.Ft M,Kes

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Ratna Ayu Silvia

NIM : 202103009

Program Studi : D3 Fisioterapi

Judul : **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN  
DENGAN *TENDINITIS SUPRASPINATUS* DI  
RUMAH SAKIT WILLIAM BOOTH SURABAYA**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada  
Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik

St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 20 Mei 2024

Panitia Penguji

Ketua penguji : Ignatius Heri Dwianto., SST.Ft M.Kes



Penguji 1 : A. Putu Martha A., SST.FT., M.Kes



## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan :

Nama : Ratna Ayu Silvia

Program Studi : Fisioterapi

NIM : 202103009

Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 22 July 2002

Alamat : Dukuh Telogo Tanjung

Dengan ini menyatakan bahwa :

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN  
*TENDINITIS SUPRASPINATUS DI RUMAH SAKIT WILLIAM BOOTH  
SURABAYA***

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dan sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pendapat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Kesehatan yang nanti saya dapatkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 Mei 2024



Ratna Ayu Silvia

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *TENDINITIS SUPRASPINATUS* DI RUMAH SAKIT X SURABAYA”** dan dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Dengan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. A.Putu Martha A., SST.FT.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah berkenan memberikan bimbingan serta motivasi kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Martha Sri Astuti, B.Pt.M.Kes selaku pembimbing II yang telah berkenan memberikan bimbingan serta motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dominggus R. Yudit., P., SST.Ft.,M.Kes selaku ketua prodi fisioterapi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan untuk saya dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
4. Arief widya P., M Kep., Ners Ketua Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan D3 Fisioterapi.
5. Semua dosen-dosen di STIKES dan khususnya dosen-dosen fisioterapi yang telah banyak membantu kami dalam proses pembelajaran serta bimbingan kepada penulis yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.
6. Staff perpustakaan yang telah memberikan ijin dan menyediakan segala kebutuhn referensi yang saya butuhkan.

7. Kedua orang tua dan keluarga dekat yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa demi kelancaran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat membuat saya bersemangat lagi.
8. Teman-teman seperjuangan D3 Fisioterapi 2021 Semoga Tuhan Membalas budi semua pihak yang telah memberi kesempatan, kerjasama dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terimakasih kepada teman-teman dan saudara/saudari yang telah mendukung yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.
10. Terimakasih kepada pasien saya yang telah bersedia untuk menjadi pasien saya dan mengizinkan saya untuk mengambil kasus yang bisa saya gunakan untuk menulis karya tulis ilmiah.
11. Terimakasih kepada institusi yang telah memfasilitasi biaya kip kuliah

Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, tetapi saya berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi institusi. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu membalas kebaikan dan ketulusan.

Surabaya, 4 Mei 2024



Ratna Ayu Silvia

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>

<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Batasan dan Rumusan Masalah.....	3
1.2.1 Batasan Masalah.....	3
1.2.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan umum .....	3
1.3.2 Tujuan khusus .....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Bagi klien .....	4

<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Anatomi dan Fisiologi .....	5
2.1.1 Anatomi sendi bahu.....	5
2.1.2 Sendi glenohumeral.....	6
2.1.3 Otot-otot Rotator cuff.....	6
2.1.4 Ligamen.....	7
2.2 Biomekanik Bahu .....	8
2.2.1 Osteokinematika.....	8
2.2.2 Arthokinematika.....	9
2.3 Konsep Medis.....	10



2.3.1	Definisi Tendinitis Supraspinatus .....	10
2.3.2	Etiologi .....	11
2.3.3	Patologi/ patofisiologi .....	11
2.3.4	Tanda dan gejala.....	12
2.3.5	Faktor resiko.....	12
2.3.6	Komplikasi .....	13
2.3.7	Prognosis .....	13
2.3.8	Diagnosis Banding .....	14
2.4	Penatalaksanaan Fisioterapi .....	15
2.4.1	Pengkajian fisioterapi .....	16
2.4.2	Diagnosis Fisioterapi .....	27
2.4.3	Intervensi Fisioterapi .....	27
2.4.4	Evaluasi .....	37
2.5	KerangkaKonseptual .....	39
 <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>40</b>
3.1	Desain Penelitian .....	40
3.2	Batasan Istilah .....	40
3.3	Partisipan .....	40
3.4	Lokasi dan Waktu.....	40
3.5	Pengumpulan Data .....	41
1)	Wawancara .....	41
2)	Pemeriksaan Fisik .....	41
3.6	Analisis data .....	42
3.7	Etika penelitian.....	42
 <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>44</b>
4.1	Hasil .....	44
4.1.1	Gambaran Lokasi pengambilan data .....	44
4.1.2	Pengkajian Fisioterapi .....	44
4.1.3	Diagnosis Fisioterapi Pada klien dengan <i>tendinitis supraspinatus</i> RS William Booth Surabaya.....	47
4.1.4	Intervensi Fisioterapi pada klien dengan Tendinitis Supraspinatus RS William Booth Surabaya.....	47
4.1.5	Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi .....	52

4.2	Pembahasan.....	53
4.2.1	Karakteristik/gambaran pada klien dengan <i>Tendinitis Supraspinatus</i> di Rumah Sakit William Booth Surabaya.....	53
4.2.2	Diagnosis fisioterapi pada klien dengan Tendinitis Supraspinatus RS William Booth Surabaya.....	60
4.3	Intervensi Fisioterapi pada klien dengan Tendinitis Supraspinatus RS William Booth Surabaya.....	62
4.3.1	<i>Ultrasound Diatermy (USD)</i> .....	62
4.3.2	<i>Short Wave Diathermy (SWD)</i> .....	63
4.3.3	Latihan <i>Aktif Ressedited excercise</i> .....	64
4.3.4	Peregangan/ <i>Stretching</i> .....	67
4.3.5	Home program.....	70
4.3.6	Edukasi.....	71
4.4	Tingkat keberhasilan intervensi Fisioterapi pada klien <i>tendinitis supraspinatus</i> RS William Booth Surabaya .....	72

**BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN ..... 74**

5.1	Simpulan.....	74
5.1.1	Karakteristik pada klien dengan <i>tendinitis supraspinatus</i> di William Booth Surabaya.....	74
5.1.2	Diagnosis fisioterapi pada klien tendinitis supraspinatus RS William Booth Surabaya.....	75
5.1.3	Intervensi fisioterapi pada klien tendinitis supraspinatus RS William Booth Surabaya.....	75
5.1.4	Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapis pada <i>Tendinitis Supraspinatus</i> di RS William Booth Surabaya.....	77
5.2	Saran.....	77
5.2.1	Bagi lahan.....	77
5.2.2	Bagi klien .....	77

**DAFTAR PUSTAKA ..... 78**

**LAMPIRAN ..... 81**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot-Otot Rotator Cuff .....	7
Tabel 2.2 Shoulder Pain and Disability Index (SPADI).....	20
Tabel 4.1 Pengukuran LGS.....	46
Tabel 4.2 Penatalaksanaan Intervensi Fisioterapi .....	49
Tabel 4.3 Evaluasi .....	52
Tabel 4.4 Evaluasi .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sendi Glenohumeral .....	5
Gambar 2.2 Anatomi otot rotator cuff anterolateral view .....	6
Gambar 2.3 Ligamen pada sendi bahu .....	7
Gambar 2.4 Gerak Sendi Glenohumeral .....	9
Gambar 2.5 Arthokinematik sendi glenohumeral abduksi bahu .....	10
Gambar 2.6 Pemeriksaan Painful Arc .....	14
Gambar 2.7 Pemeriksaan Neer Sign .....	15
Gambar 2.8 Numerical Rating Scale (NRS) .....	21
Gambar 2.9 Pengukuran LGS Abduksi .....	22
Gambar 2.10 Pengukuran Lingkup Gerak Sendi Flexion .....	22
Gambar 2.11 Pengukuram lingkup Gerak sendi Extention .....	23
Gambar 2.12 Pengukuram lingkup Gerak sendi Horizontal abduction and adduction .....	24
Gambar 2.13 Pengukuram lingkup Gerak sendi Internal rotation .....	25
Gambar 2.14 Pengukuram lingkup Gerak sendi External rotation .....	25
Gambar 2.15 Pemeriksaan Empty Can Test .....	26
Gambar 2.16 Aktif resested fleksi bahu .....	30
Gambar 2.17 Abduksi - Adduksi bahu .....	31
Gambar 2.18 Internal - Eksternal bahu .....	31
Gambar 2.19 Elevasi - Depresi Skapula .....	32
Gambar 2.20 Peregangan Mandiri Untuk meningkatkan horizontal adduksi .....	33
Gambar 2.21 (A) Posisi awal (B) Posisi akhir untuk meningkatkan fleksi bahu dengan evaluasi .....	33
Gambar 2.22 Peregangan mandiri untuk meningkatkan eksternal rotasi bahu .....	34
Gambar 2.23 Peregangan mandiri posisi tidur untuk meningkatkan internal rotasi bahu .....	34
Gambar 2.24 (A) Posisi awal (B) Posisi akhir peregangan mandiri untuk meningkatkan abduksi bahu dengan elevasi .....	35
Gambar 2.25 (A) Posisi awal (B) Posisi akhir peregangan mandiri untuk meningkatkan ekstensi bahu .....	35
Gambar 2.26 Latihan Codman Pendulum .....	36
Gambar 2.27 Kerangka Konseptual Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Klien Dengan Tendinitis .....	39

## DAFTAR SINGKATAN

GH	= Glenohumeral
LGS	= Lingkup Gerak Sendi
NRS	= <i>Numeric Range Scale</i>
SPADI	= <i>Shoulder Pain Disability Index</i>
SWD	= <i>Short Wave Diathermy</i>
USD	= <i>Ultrasound Diatermy</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 5.1 Informed Consent.....	81
Lampiran 5.2 SPADI.....	82
Lampiran 5.3 SPADI.....	82
Lampiran 5.4 SPADI.....	82