

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS**  
**DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA**  
**SURABAYA**



**OLEH:**

**VIRGINIA APRILIANI SAFITRI**  
**NIM: 202101005**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**  
**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS**  
**DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA**  
**SURABAYA**



**OLEH:**

**VIRGINIA APRILIANI SAFITRI**  
**NIM: 202101005**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**  
**2024**

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS  
DI RUMAH SAKIT SWASTA  
SURABAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada  
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Katolik St.  
Vincentius A Paulo Surabaya**



**OLEH:**

**VIRGINIA APRILIANI SAFITRI**  
**NIM: 202101005**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA  
2024**

## HLAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Virginia Apriliani Safitri  
Program Studi : Keperawatan  
Nim : 202101005  
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 24 April 2003  
Alamat : Desa Wakung, Kecamatan Kota Komba,  
Kabupaten Manggarai Timur, Provinsi Nusa  
Tenggara Timur.

Dengan ini menyatakan bahwa:

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA INI**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, dan materi-materi dari sumber lain yang telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia dengan menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Keperawatan yang nanti saya dapatkan.



Virginia Apriliani Safitri  
202101005

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal 24 Mei 2024

Pembimbing II



Ni Luh Agustini P, M.Kep.Ners

NRK: 112005023

Pembimbing I

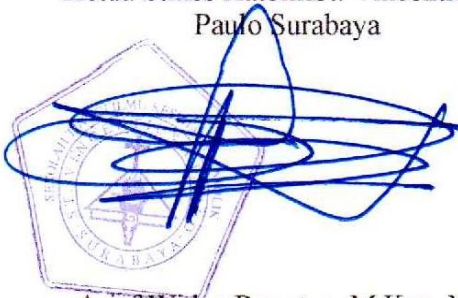


Etik Lusiani S.Kep., M.Ked.Trop., Ners

NRK: 111995015

Mengetahui

Ketua Stikes Katolik St. Vincentius A  
Paulo Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners  
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Keperawatan



Etik Lusiani S.Kep., M.Ked.Trop., Ners  
NRK: 111995015




**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Proposal Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Virginia Apriliani Safitri  
NIM : 202101005  
Program Studi : Keperawatan  
Judul :STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT  
SWASTA SURABAYA

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program  
Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya  
Pada tanggal 24 Mei 2024

Panitia Penguji:

1. Ketua Penguji : Widayani Yuliana, S.Kep, M.Kes,Ners (  )
2. Penguji 1 : Etik Lusiani S.Kep., M.Ked.Trop.,Ners (  )
3. Penguji 2 : Ni Luh Agustin Purnama, M.Kep.,Ners (  )

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik sekolah tinggi ilmu kesehatan katolik st. vincentius a paulo surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Virginia Apriliani Safitri

Nim : 202101005

Program studi : Keperawatan

Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free-Right*)** atas karya tulis ilmiah saya berjudul:

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS**

**DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini sekolah tinggi ilmu kesehatan katolik st. vincentius a paulo surabaya berhak menyampaikan, mengalih media/formatkan dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Mei 2024  
Yang menyatakan,



Virginia Apriliani Safitri  
202101005

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karaya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

TUHAN YESUS KRISTUS

Atas berkat dan penyertaan-nya kepada saya  
dan teristimewa kepada kedua orang tua saya

**Siprianus Parus dan Ita Widiyaningsih**

Atas doa, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada saya untuk  
menyelesaikan apa yang sudah saya mulai

TERIMA KASIH



## MOTTO

**“Kamu terlahir untuk menjadi nyata, bukan untuk menjadi sempurna maka jadi apa yang kamu inginkan, bukan karena ingin dilihat orang lain”**

(Min Yoongi dan Park Jimin)

**“Jangan pernah menyerah pada mimpi yang telah kamu kejar hampir sepanjang hidupmu”**

(Park Jimin)

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji serta Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat serta rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA”**.

Penulis menyadari jika dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tidak lepas dari bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Etik Lusiani S.Kep., M.Ked.Trop.,Ners selaku ketua program studi Keperawatan dan pembimbing 1 saya yang telah membimbing, memberikan arahan dan memberikan motivasi kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah.
- 2) Ni Luh Agustin Purnama, M.Kep.,Ners selaku pembimbing 2 saya yang telah membimbing, memberikan arahan dan memotivasi kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah.
- 3) Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners selaku ketua Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang sudah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan Pendidikan keperawatan.
- 4) Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners selaku pembimbing akademik yang sudah membimbing, mendukung, serta memberikan motivasi kepada penulis dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

- 5) Bapak Siprianus Parus, Ibu Ita Widiyaningsih serta kedua adik saya Marcel Miliano Putra Atmadja dan Patricia Salsa Liandhi yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada penulis.
- 6) Saudara dan saudari saya dari seluruh keluarga besar Flores dan Surabaya yang sudah memberikan dukungan serta doa kepada penulis.
- 7) Teman-teman D3 Keperawatan 2021 (Hepar's) yang sudah memberikan doa, dukungan serta semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Surabaya, 24 Mei 2024



Virginia Apriliani Safitri  
202101005

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN GELAR</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>HALAMAN_MOTTO</b> .....	ix
<b>HALAMAN_UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan dan rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Manfaat .....	7
<b>BAB 2 TINJAUN PUSTAKA</b> .....	8
2.1 Konsep Medis .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Etiologi .....	8
2.1.3 Klasifikasi .....	10
2.1.4 Patofisiologi.....	12
2.1.5 Tanda dan gejala .....	14
2.1.6 Pemeriksaan diagnostik .....	16
2.1.7 Komplikasi.....	19
2.1.8 Penatalaksanaan.....	21
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	33

2.2.1 <i>Web Of Caution (WOC)</i> .....	33
2.2.2 Pengkajian.....	34
2.2.3 Diagnosa keperawatan .....	39
2.2.4 Perencanaan keperawatan.....	41
2.2.5 Implementasi.....	56
2.2.6 Evaluasi.....	57
2.2.7 Re-assesment.....	58
2.2.8 Kerangka konseptual .....	60
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>61</b>
3.1 Desain penelitian .....	61
3.2 Batasan istilah.....	61
3.3 Partisipan .....	61
3.4 Lokasi dan waktu penelitian .....	62
3.5 Pengumpulan data.....	62
3.5.1 Wawancara.....	62
3.5.2 Pemeriksaan fisik.....	62
3.5.3 Studi kasus .....	63
3.6 Analisis data.....	63
3.6.1 Mereduksi data.....	63
3.6.2 Penyajian data.....	64
3.6.3 Kesimpulan .....	64
3.7 Etika penelitian .....	65
3.7.1 Lembar persetujuan ( <i>informed consent</i> ) .....	65
3.7.2 Tanpa nama ( <i>anonymity</i> ) .....	65
3.7.3 Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ).....	65
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>67</b>
4.1 Hasil.....	67
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data.....	67
4.1.2 Pengkajian.....	67
4.1.3 Diagnosa keperawatan .....	75
4.1.4 Perencanaan Tindakan keperawatan .....	75
4.1.5 Pelaksanaan keperawatan .....	76
4.1.6 Evaluasi.....	79

4.2	Pembahasan .....	80
4.2.1	Data fokus .....	80
4.2.2	Diagnosa keperawatan .....	89
4.2.3	Rencana keperawatan .....	90
4.2.4	Evaluasi.....	94
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>96</b>
5.1	Simpulan.....	96
5.1.1	Data fokus.....	96
5.1.2	Diagnosa keperawatan.....	96
5.1.3	Rencana Keperawatan .....	97
5.1.4	Evaluasi keperawatan .....	97
5.2	Saran .....	98
5.2.1	Bagi pasien dan keluarga .....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>99</b>

## DAFTAR BAGAN

4.1 <i>Web Of Caution</i> (WOC) .....	33
2.2.7 Kerangka konseptual.....	58

## DAFTAR TABEL

2.1.1	Tabel hasil pengelompokkan pemeriksaan .....	18
2.1.2	Tabel kebutuhan kalori penderita Diabetes .....	25
2.1.3	Tabel prosedur pemantauan Glukosa Darah .....	32
4.1	Tabel hasil pemeriksaan lab .....	66
4.2	Tabel hasil pemeriksaan gula acak .....	67
4.3	Tabel nama obat .....	70
4.4	Tabel analisa data .....	72
4.5	Tabel diagnosa keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di RS X Surabaya tahun 2024 .....	73
4.6	Tabel perencanaan pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di RS X Surabaya tahun 2024 .....	73
4.7	Tabel pelaksanaan pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di RS X Surabaya tahun 2024 .....	74
4.8	Tabel evaluasi pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di RS X Surabaya tahun 2024 .....	78



## DAFTAR SINGKATAN

IDF	: <i>Interasional Diabetes Foundation</i>
HGP	: <i>Hepatic Glucoe Production</i>
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
EPC	: <i>Endotel Progenitor Cell</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
TGT	: Toleransi Gula Terganggu
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
NGSP	: <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
DCCT	: <i>Diabetes Control and Complication Trial Assay</i>
MHR	: <i>Maximum Heart Rate</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
GA	: <i>Glycated Albumin</i>
PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
TD	: Tekanan Darah
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
DOTS	: <i>Deformitly Open wound Tenderness Swelling</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
WOC	: <i>Web Of Caution</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Pada Ny. T Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Di Paviliun Yoakim 3 Rs Swasta Surabaya .....	102
Lampiran 2 lembar konsultasi .....	129