

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



OLEH:

ELISABETH ADELIA S P
NIM: 202101004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



OLEH:

ELISABETH ADELIA S P
NIM: 202101004

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo Surabaya**



OLEH:

ELISABETH ADELIA S P

NIM: 202101004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Elisabeth Adelia S P

Program Studi : Keperawatan

NIM : 202101004

Tempat, Tanggal Lahir : Blitar, 26 September 2003

Alamat : Dusun Sumber RT 002/RW 001, Kelurahan/Desa Slorok,
Kecamatan Garum, Kabupaten Blitar, Provinsi Jawa
Timur.

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 24 Mei 2024



Elisabeth Adelia S P
NIM: 202101004

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal 24 Mei 2024

Pembimbing II



Gabriel Wanda Sinawang, M. Kep., Ners
NRK: 222016051

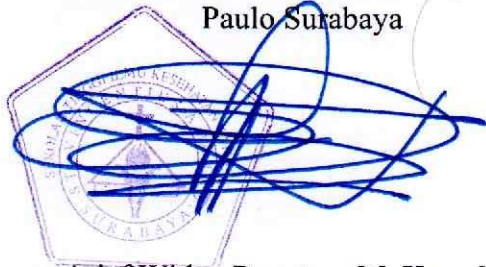
Pembimbing I



Marcellina Rasemi W., SST., M. Pd
NRK: 111989012

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Katolik St. Vincentius A
Paulo Surabaya



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi
Keperawatan



Etik Lusiani S. Kep., M. Ked. Trop., Ners
NRK: 111995015




HALAMAN PENGESAHAN
PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Elisabeth Adelia S P
NIM : 202101004
Program Studi : Keperawatan
Judul : STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT
SWASTA SURABAYA

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo Surabaya
Pada 24 Mei 2024

Panitia Penguji

- 1) Ketua Penguji : Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners 
- 2) Penguji 1 : Marcellina Rasemi W., SST., M. Pd 
- 3) Penguji 2 : Gabriel Wanda Sinawang, M. Kep., Ners 

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elisabeth Adelia S P

NIM : 202101004

Program Studi : Keperawatan

Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyampaikan, mengalih media/formatkan dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Mei 2024
Yang menyatakan,



Elisabeth Adelia S P

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

TUHAN YESUS KRISTUS

Atas berkat, rahmat, cinta kasih, dan penyertaan-Nya

Dan untuk kedua orang tua saya

Stefanus Iswanto dan Lucia Isnati

Serta saudara kandung saya

Vincentius Dewangga Prasetya

Atas doa, dukungan, dan motivasi yang diberikan selama saya menyelesaikan

Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih

HALAMAN MOTTO

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi, tak ada mimpi yang patut untuk diremehkan, lambungkan setinggi yang kau inginkan, dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan.”

-Maudy Ayunda-

HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA”**.

Penulis menyadari bahwa selama proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, bersama ini perkenankanlah penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Marcellina Rasemi W., SST., M. Pd, selaku pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah membantu, membimbing, mengarahkan, dan meluangkan waktu hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 2) Gabriel Wanda Sinawang, M. Kep., Ners, selaku pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah membantu, membimbing, mengarahkan, dan meluangkan waktu hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 3) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Keperawatan.
- 4) Etik Lusiani, S. Kep., M. Ked. Trop., Ners, selaku Ketua Program Studi Keperawatan sekaligus dosen pembimbing akademik yang selalu

memberikan semangat, motivasi, dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

- 5) Seluruh tenaga pendidik dan staf STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6) Kedua orang tua penulis, Bapak Stefanus Iswanto dan Ibu Lucia Isnati serta adik penulis Vincentius Dewangga Prasetya yang dengan setia memberikan dukungan, doa, dan selalu menjadi tempat berkeluh kesah penulis selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 7) Teman-teman Keperawatan 2021 (Hepar's) yang telah memberikan banyak dukungan dan juga bantuan kepada penulis selama menempuh pendidikan dan selama proses menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
- 8) Teman-teman Fisioterapi 2021 yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 9) Sahabat penulis yang dengan setia mendengarkan keluh kesah penulis dan selalu memberikan masukan yang dapat membangunkan semangat penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
- 10) Partisipan (pasien) yang telah bersedia dan kooperatif selama saya menjalankan asuhan keperawatan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
- 11) Semua orang baik di sekitar penulis yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan berkenan untuk memberkati dan menyertai semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi pedoman bagi pembaca dan penulis.

Surabaya, 24 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized letter 'P' followed by several overlapping, cursive strokes.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	
HALAMAN SAMBUNG DALAM	ii
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN MOTTO	ix
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah dan Rumusan Masalah	4
1.2.1 Batasan Masalah	4
1.2.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Diabetes Melitus	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Tanda Gejala.....	10
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik	12
2.1.7 Komplikasi.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	16
2.2 Konsep Keperawatan	24
2.2.1 WOC (<i>Web of Caution</i>)	24
2.2.2 Pengkajian.....	25
2.2.3 Diagnosa Keperawatan	28
2.2.4 Perencanaan Keperawatan	29
2.2.5 Pelaksanaan Keperawatan	39
2.2.6 Evaluasi.....	40
2.2.7 <i>Re-assesment</i>	41

2.3	Kerangka Konseptual.....	42
BAB 3 METODE PENELITIAN		43
3.1	Desain Penelitian	43
3.2	Batasan Istilah.....	43
3.3	Partisipan	43
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.5	Pengumpulan Data.....	44
3.6	Analisis Data.....	46
3.7	Etika Penelitian.....	47
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Hasil.....	49
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	49
4.1.2	Pengkajian.....	49
4.1.3	Diagnosis Keperawatan	57
4.1.4	Perencanaan	57
4.1.5	Pelaksanaan.....	59
4.1.6	Evaluasi.....	61
4.2	Pembahasan	62
4.2.1	Data Fokus	62
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	72
4.2.3	Perencanaan dan Implementasi Keperawatan	73
4.2.4	Evaluasi.....	76
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		78
5.1	Simpulan.....	78
5.1.1	Data Fokus	78
5.1.2	Diagnosis Keperawatan	78
5.1.4	Evaluasi Keperawatan	79
5.2	Saran	80
5.2.1	Bagi Pasien dan Keluarga.....	80
DAFTAR PUSTAKA		81

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC	24
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes Melitus dan Prediabetes Melitus	13
Tabel 4.1 Analisa Data pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus+Ulkus Pedis di RS Swasta Surabaya Tahun 2024	56
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus+Ulkus Pedis di RS Swasta Surabaya Tahun 2024	56
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus+Ulkus Pedis di RS Swasta Surabaya Tahun 2024	57
Tabel 4.4 Pelaksanaan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus+Ulkus Pedis di RS Swasta Surabaya Tahun 2024 ...	58
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus+Ulkus Pedis di RS Swasta Surabaya Tahun 2024	61

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Berat Badan Lahir
BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
BS	: <i>Blood Sugar</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
GLUT-4	: Glukosa Transporter
HbA1c	: Hemoglobin A1c
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HHNS	: Hiperglikemi Hiperosmolar Nonketotik Sindrom
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRS-1	: <i>Insulin Receptor Substrate</i>

KU	: Keadaan Umum
MODY	: <i>Maturity Onset Diabetes of the Young</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
MUFA	: <i>Monounsaturated Fatty Acid</i>
PGDM	: Pemantau Glukosa Darah Mandiri
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SAFA	: <i>Saturated Fatty Acid</i>
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UKD	: Ulkus Kaki Diabetik
WOC	: <i>Web of Caution</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus+Ulkus Pedis di RS Swasta Surabaya.....	84
Lampiran 2 Lembar Bimbingan.....	107