

SKRIPSI

**GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA
TAHUN PERTAMA DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**



EMELYA TEKLA FARNEUBUN
202002014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

SKRIPSI
GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA
TAHUN PERTAMA DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA



EMELYA TEKLA FARNEUBUN
202002014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA TAHUN

PERTAMA DI STIKES KATOLIK ST VINCENTIUS A PAULO

SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

EMELYA TEKLA FARNEUBUN
202002014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK

ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Emelya Tekla Farneubun

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 202002014

Tempat Tanggal Lahir : Waur, 12 Desember 2003

Alamat : Balongsary Tama Selatan No.22 Blok 9A

Dengan ini menyatakan bahwa :

**“Gambaran Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tahun Pertama di STIKES
Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya”**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.



LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI DISETUJUI PADA TANGGAL 18 JULY 2024

OLEH:

Pembimbing 2



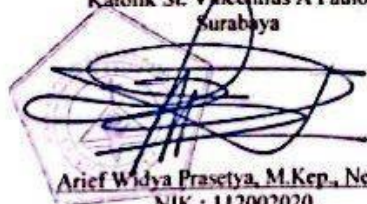
Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners
NIK : 11201138

Pembimbing 1



Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners
NIK : 11201141

**Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya**



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NIK : 112002020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NIK : 112005023




HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Emelya Tekla Farneubun
NIM : 202002014
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tahun
Pertama di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya
Pada Tanggal 18 July 2024

Panitia Penguji

1. Ketua Penguji : Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners ()
2. Penguji 1 : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners ()
3. Penguji 2 : Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners ()

MOTTO

“Karena Masa Depan Sungguh Ada, Dan Harapanmu Tidak Akan Hilang”

-Amsal 23:18-

HALAMAN PERSEMBAHAN

**SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA TUHAN YANG MAHA
ESA, MAMA, ALM. PAPA, SERTA KETIGA KAKAK SAYA TERCINTA
YANG SELALU MENDUKUNG SAYA**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Emelya Tekla Farneubun

NIM : 202002014

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“ Gambaran Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tahun Pertama di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya”.

Beserta perangkat yang diperlukan, dengan hak Bebas Royalti Noneklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan , mengalihmediakan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 July 2024

Yang menyatakan,



(Emelya Tekla Farneubun)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan anugerah penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian ini yang berjudul “ **Gambaran Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tahun Pertama di STIKES Khatolik St. Vincentius A Paulo Surabaya**”

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

- 1) Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners selaku pembimbing 1 yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan serta mengarahkan penulis dalam pembuatan skripsi ini.
- 2) Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan serta arahan dalam pembuatan skripsi ini.
- 3) Kedua orang tua saya tercinta, Ibu Regina Ohoiwirin, S.Pd dan Alm. Bapak Aloysius Farneubun, yang tiada hentinya selalu mendoakan, memberikan motivasi serta selalu mengatakan “IYA” untuk semua hal yang penulis lakukanselama proses perkuliahan khususnya dalam penyusunan skripsi ini.
- 4) Kepada cinta kasih ketiga kakak penulis Arne Rudvin, Liberatus, Januarius Farneubun, yang selalu memberikan semangat, doa dan motivasi kepada adik terakhir ini khususnya dalam penyusunan skripsi ini.

- 5) Mama Yohana Ohoiwirin dan Bapak Ladislaus Farneubun serta Kakak Chaterine Chanel Farneubun, yang senantiasa memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
- 6) Kelima sahabat penulis, Petronela Cristianti, Ancelina Astri, Maria Inggrit, Ervina Marselina dan Erma Ohoira yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 7) Teman-teman dari prodi Ilmu Keperawatan, Fisioterapi, dan Administrasi RS 2023 yang sudah bersedia membantu menjadi responden pada penyusunan skripsi ini.
- 8) Terakhir diri saya sendiri, Emelya Tekla Farneubun karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan sebuah pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Semoga Tuhan membalas budi semua pihak yang telah memberikan kesempatan dan dukungan menyelesaikan skripsi ini. Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan juga keperawatan.

Surabaya, 18 July 2024

ABSTRACT

OVERVIEW OF MENTAL HEALTH IN FIRST YEAR STUDENTS AT ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

EMELYA TEKLA FARNEUBUN
202002014

Health mental ones no stable accompanied with conflict and demands as well as change atmosphere The feelings often experienced by students are characterized by feelings of pressure due to various demands. the phenomenon happen to students at Catholic STIKES St.Vincentius A Paulo Surabaya is shown by a number of thing that happened like exists adjustment self , stress due to pressure inner , and task lectures . This research aims to identify the picture of mental health in first year students. This research use method descriptive . This research variable is mental health. Collection sample use technique proportional r andom sampling with a sample size of 82 respondents who complied criteria inclusion . The instrument used is the Self Rating Questionnaire (SRQ) 20 . From the research results analyzed using Descriptive Proportion Percentage Analysis (ASDPP), it was found that 66% of respondents indicated mental health disorders and 34% of respondents did not indicate mental health disorders. Researchers suggest that STIKES provide education and access to mental health services in an effort to understand the risks and protective factors that can influence someone who is vulnerable to experiencing mental health problems related to stress, depression and anxiety.

Keywords: Mental Health, Students

ABSTRAK

GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

EMELYA TEKLA FARNEUBUN
202002014

Kesehatan mental yang tidak stabil diiringi dengan konflik dan tuntutan serta perubahan suasana hati yang sering dialami oleh mahasiswa ditandai dengan rasa tertekan akibat berbagai tuntutan. Fenomena yang terjadi pada mahasiswa di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang ditunjukkan oleh beberapa hal yang terjadi seperti adanya penyesuaian diri, stress akibat tekanan batin, dan tugas perkuliahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran kesehatan mental pada mahasiswa tahun pertama. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Variabel penelitian ini adalah kesehatan mental. Pengumpulan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling* dengan besar sampel sebanyak 82 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Self Rating Questionnaire (SRQ) 20*. Dari hasil penelitian dianalisa menggunakan Analisa Deskriptif Proporsi Presentase (ASDPP) didapatkan 66% responden terindikasi gangguan kesehatan mental dan 34% responden tidak terindikasi gangguan kesehatan mental. Peneliti menyarankan kepada pihak STIKES untuk memberikan edukasi serta akses layanan kesehatan mental sebagai upaya memahami risiko dan faktor pelindung yang dapat mempengaruhi seseorang yang rentan mengalami masalah kesehatan mental yang berkaitan dengan stress, depresi dan kecemasan.

Kata Kunci : Kesehatan Mental, Mahasiswa

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Halaman Pengesahan Penguji Skripsi.....	vi
Motto.....	vii
Halaman Persembahan	viii
Kata Pengantar.....	ix
<i>Abstract</i>	xii
Abstrak.....	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Bagan.....	xvi
Daftar Diagram.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xix
Daftar Singkatan.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Kesehatan Mental.....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Kriteria Kesehatan Mental.....	6
2.1.3 Tanda Gangguan Mental	7
2.1.4 Faktor-Faktor Kesehatan Mental.....	8
2.1.5 Dampak Kesehatan Mental	13
2.1.6 Penatalaksanaan Kesehatan Mental.....	13
2.1.7 Self Rating Questionnaire	13
2.2 Mahasiswa.....	15
2.3 Kerangka Konseptual	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Kerangka Kerja.....	19
3.3 Identifikasi Variabel.....	21
3.4 Defenisi Operasional	21
3.5 Populasi, Sampel, Sampling.....	23
3.5.1 Populasi	23

3.5.2	Sampel.....	24
3.5.3	Sampling.....	25
DAFTAR ISI		
3.6	Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	25
3.6.1	Pengumpulan Data	25
3.6.2	Analisa Data	28
3.7	Etika Penelitian	30
3.7.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	30
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>),.....	30
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	31
3.7.4	Keadilan (<i>Justice</i>).....	31
BAB 4 HASIL DAN KESIMPULAN		33
4.1	Hasil Penelitian.	33
4.1.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.	33
4.1.2	Data Umum	34
4.1.3	Data Khusus.	35
4.2	Pembahasan.	36
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		39
5.1	Simpulan.....	39
5.2	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....		40
LAMPIRAN.....		44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional Gambaran Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tahun Pertama di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.....	19
Tabel 3.2	Blue print Self Rattng Questionnare (SRQ) 20.....	27
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tahun Pertama di STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya.....	34
Tabel L 11-1	Tabulasi Silang Antara Umur dan Kesehatan Mental di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 15 Mei 2024.....	60
Tabel L 11-2	Tabulasi Silang Antara Jenis Kelamin dan Kesehatan Mental di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 15 Mei 2024.....	60
Tabel L 11-3	Tabulasi Silang Antara Program Studi dan Kesehatan Mental di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 15 Mei 2024.....	60
Tabel L 11-4	Tabulasi Silang Antara Skrining dan Kesehatan Mental di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabya Pada Tanggal 15 Mei 2024.....	60
Tabel L 11-5	Tabulasi Silang Antara Penyakit Kronis dan Kesehatan Mental di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 15 Mei 2024.....	61
Tabel L 11-6	Tabulasi Silang Antara Stress dan Kesehatan Mental di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 15 Mei 2024.....	61
Tabel L 11-7	Tabulasi Silang Antara Masalah Keluarga dan Kesehatan Mental di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 15 Mei 2024.....	61
Tabel L 11-8	Tabulasi Silang Antara Masalah Perkuliahan dan Kesehatan Mental di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 15 Mei 2024.....	61

Tabel L 11-9 Tabulasi Silang Antara Masalah Perkuliahan dan kesehatan mental di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 15 Mei 2024.....

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Konseptual Penelitian Gambaran Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tahun Pertama di STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya.....	15
Bagan 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Tahun Pertama di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.....	17

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Karakteristik Responden Kesehatan Mental di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya 15 Mei 2024.....	35
-------------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	44
Lampiran 2 Surat Laik Etik.....	45
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian.....	47
Lampiran 5 Surat Informasi Responden.....	48
Lampiran 6 Formulir Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	49
Lampiran 7 Data Demografi.....	50
Lampiran 8 Kuesioner.....	51
Lampiran 9 Penelitian Data Demografi.....	53
Lampiran 10 Data Kuesioner.....	57
Lampiran 11 Tabulasi Silang.....	60
Lampiran 12 Data Normalitas.....	63
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	64
Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin.....	71

DAFTAR SINGKATAN

PRODI : Program Studi

SQR : *Self Rating Questionnaire*

STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

UKM : Unit Kegiatan Mahasiswa

WHO : *World Health Organization*

