

## **ABSTRACT**

### **OVERVIEW OF MENTAL HEALTH IN FIRST YEAR STUDENTS AT ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

**EMELYA TEKLA FARNEUBUN**  
**202002014**

*Health mental ones no stable accompanied with conflict and demands as well as change atmosphere The feelings often experienced by students are characterized by feelings of pressure due to various demands. the phenomenon happen to students at Catholic STIKES St.Vincentius A Paulo Surabaya is shown by a number of thing that happened like exists adjustment self , stress due to pressure inner , and task lectures . This research aims to identify the picture of mental health in first year students. This research use method descriptive . This research variable is mental health. Collection sample use technique proportional r andom sampling with a sample size of 82 respondents who complied criteria inclusion . The instrument used is the Self Rating Questionnaire (SRQ) 20 . From the research results analyzed using Descriptive Proportion Percentage Analysis (ASDPP), it was found that 66% of respondents indicated mental health disorders and 34% of respondents did not indicate mental health disorders. Researchers suggest that STIKES provide education and access to mental health services in an effort to understand the risks and protective factors that can influence someone who is vulnerable to experiencing mental health problems related to stress, depression and anxiety.*

***Keywords: Mental Health, Students***

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA DI STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

**EMELYA TEKLA FARNEUBUN**

**202002014**

Kesehatan mental yang tidak stabil diiringi dengan konflik dan tuntutan serta perubahan suasana hati yang sering dialami oleh mahasiswa ditandai dengan rasa tertekan akibat berbagai tuntutan. Fenomena yang terjadi pada mahasiswa di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang ditunjukkan oleh beberapa hal yang terjadi seperti adanya penyesuaian diri, stress akibat tekanan batin, dan tugas perkuliahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran kesehatan mental pada mahasiswa tahun pertama. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Variabel penelitian ini adalah kesehatan mental. Pengumpulan sampel menggunakan teknik *proportional random sampling* dengan besar sampel sebanyak 82 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner *Self Rating Questionnaire (SRQ) 20*. Dari hasil penelitian dianalisa menggunakan Analisa Deskriptif Proporsi Presentase (ASDPP) didapatkan 66% responden terindikasi gangguan kesehatan mental dan 34% responden tidak terindikasi gangguan kesehatan mental. Peneliti menyarankan kepada pihak STIKES untuk memberikan edukasi serta akses layanan kesehatan mental sebagai upaya memahami risiko dan faktor pelindung yang dapat mempengaruhi seseorang yang rentan mengalami masalah kesehatan mental yang berkaitan dengan stress, depresi dan kecemasan.

**Kata Kunci : Kesehatan Mental, Mahasiswa**