

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) REMAJA PUTRI
TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI
DI SMAK STELLA MARIS
SURABAYA**



ISADORA MARIA FEBIOLA ANASTASIA DA CUNHA
202202055

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) REMAJA PUTRI
TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI
DI SMAK STELLA MARIS
SURABAYA



ISADORA MARIA FEBIOLA ANASTASIA DA CUNHA
202202055

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) REMAJA PUTRI
TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI SMAK STELLA MARIS
SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

ISADORA MARIA FEBIOLA ANASTASIA DA CUNHA
202202055

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Isadora Maria Febiola Anastasia Da Cunha
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202202055
Tempat Tanggal Lahir: Bontang, 2 Oktober 2000
Alamat : Jl.papa Charlie No.03 Rt.02 Kabo Jaya, Swarga Bara,
Sanggata Utara, Kutim, Kalimantan Timur.

Dengan ini menyatakan bahwa:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Remaja Putri tentang Kesehatan Reproduksi di SMAK Stella Maris Surabaya” adalah hasil pekerjaan saya pribadi. Seluruh gagasan, ide, pendapat, maupun materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar sarjana keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, Juni 2024



Isadora Maria F A Da Cunha
202202055

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA 21 JUNI 2024

Oleh:

Pembimbing 2



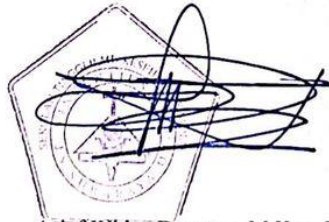
Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners
NRK. 222016051

Pembimbing 1



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK. 112002020

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK: 112005023

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Isadora Maria Febiola Anastasia Da Cunha

NIM : 202202055

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Remaja Putri tentang
Kesehatan Reproduksi di SMAK Stella Maris Surabaya.

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu
Keperawatan Alih Jenjang Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada 21 Juni 2024

Panitia penguji,

1. Ketua penguji : Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners
2. Anggota penguji 1 : Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
3. Anggota penguji 2 : Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Isadora Maria Febiola Anastasia Da Cunha

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 202202055

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Remaja Putri tentang Kesehatan Reproduksi di SMAK Stella Maris Surabaya" beserta perangkat yang diperlukan. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juni 2024
Yang menyatakan,



(Isadora Maria F A Da Cunha)

MOTTO

*" Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang
memberi kekuatan kepadaku "*

♥ *Filipi 4:13* ♥

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

ALLAH TRI TUNG GAL MAHA KUDUS, BUNDA MARIA, SANTO YUSUF,

Mama, papa, seluruh keluarga dan sahabat, institusi, dan semua pihak yang telah

memberikan dukungan doa dan motivasi bagi saya.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Remaja Putri tentang Kesehatan Reproduksi di SMAK Stella Maris Surabaya”.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah memperoleh banyak pengetahuan dan masukan dari berbagai pihak. Maka itu perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku pembimbing 1 dan Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
- 2) Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners selaku pembimbing 2 dan pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
- 3) Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk diuji dan menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan.
- 5) Semua dosen dan staf pendidikan dan semua pihak yang telah membantu, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semuanya.

- 6) Kedua orang tua tercinta Mama Beatrix Lence, Bapa Norman Da cunha, dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi, semangat, perhatian, dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 7) Teman-teman seperjuangan Alih jenjang S1 Ilmu Keperawatan 2022 yang selalu kompak dalam perjuangan dan selalu saling *support* satu sama lain selama proses pengerjaan skripsi penelitian ini.
- 8) Sahabat dan Kekasih saya Chika dan Patrick yang sudah mendukung dan menemani saya selama mengerjakan skripsi penelitian ini.
- 9) Kepala sekolah, semua guru dan siswi SMAK Stella Maris Surabaya yang terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat terbuka dalam menerima kritik dan saran yang diberikan.

Surabaya, Juni 2024

Penulis

ABSTRACT
OVERVIEW OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF FEMALE
ADOLESCENTS REGARDING REPRODUCTIVE HEALTH AT SMAK
STELLA MARIS SURABAYA

Isadora Maria Febiola Anastasia Da Cunha
202202055

Knowledge is crucial for reproductive health among adolescents, as reproductive health issues often arise due to a lack of information. This knowledge gap leads to various phenomena, one of which was observed among female adolescents at SMAK Stella Maris Surabaya. During interviews, some female adolescents were found to be unaware of reproductive health, and several reported experiencing leucorrhoea. This study aims to identify the knowledge level of female adolescents regarding reproductive health at SMAK Stella Maris Surabaya. The research employed a descriptive design. The study involved 51 respondents who met the inclusion criteria at SMAK Stella Maris Surabaya. The variable under study was the knowledge level of female adolescents concerning reproductive health. The results indicate that 49% of respondents had inadequate knowledge, 37% had sufficient knowledge, and 14% had good knowledge. Consequently, the researcher recommends that the principal of SMAK Stella Maris Surabaya collaborate with local health officers or external institutions such as health universities to intervene with female students through reproductive health education programs. These programs could provide additional insights and early prevention of reproductive health issues.

Keywords: Knowledge, Female Adolescents, Reproductive Health

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) REMAJA PUTRI TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI SMAK STELLA MARIS SURABAYA

Isadora Maria Febiola Anastasia Da Cunha
202202055

Pengetahuan merupakan hal yang sangat penting dalam kesehatan reproduksi remaja, dimana masalah kesehatan reproduksi remaja sering kali terjadi karena kurangnya informasi. Kurangnya tingkat pengetahuan ini menimbulkan beberapa fenomena salah satunya yang ditemukan pada remaja putri di SMAK Stella Maris Surabaya saat dilakukan wawancara terdapat remaja putri yang belum mengerti tentang kesehatan reproduksi dan beberapa dari remaja putri juga mengeluh keputihan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi tingkat pengetahuan (tahu) remaja putri tentang kesehatan reproduksi di SMAK Stella Maris Surabaya. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Responden dalam penelitian ini berjumlah 51 orang yang memenuhi kriteria Inklusi di SMAK Stella Maris Surabaya. Variabel dalam penelitian ini yaitu tingkat pengetahuan remaja putri tentang Kesehatan reproduksi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 49% responden memiliki pengetahuan kurang, 37% responden memiliki pengetahuan cukup, dan 14% responden memiliki pengetahuan baik, maka peneliti merekomendasikan kepada kepala sekolah SMAK Stella Maris Surabaya adalah untuk bekerja sama dengan petugas kesehatan setempat atau lembaga di luar sekolah seperti institusi perguruan tinggi kesehatan sehingga dapat mengintervensi para siswa remaja putri melalui program penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi yang dapat menjadi tambahan wawasan dan pencegahan masalah kesehatan kesehatan reproduksi secara dini.

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, Kesehatan Reproduksi

DAFTAR ISI

Sampul Luar	ii
Sampul Dalam.....	ii
Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	v
Lembar Pengesahan	v
Pengesahan Panitia Penguji	vii
Pernyataan Persetujuan Publikasi	viii
Motto	ix
Halaman Persembahan	x
Kata Pengantar	xi
Abstract	xiii
Abstrak	xiv
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar.....	xix
Daftar Diagram.....	xx
Daftar Lampiran	xxi
Daftar Singkatan.....	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Perilaku.....	5
2.1.1 Definisi Perilaku	5
2.1.2 Bentuk Perilaku	5
2.2 Konsep Pengetahuan.....	6
2.2.1 Definisi Pengetahuan	6
2.2.2 Jenis Pengetahuan	7
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
2.2.4 Tahapan Pengetahuan	10
2.2.5 Pengukuran Pengetahuan.....	11
2.3 Konsep Sikap.....	13
2.3.1 Definisi Sikap	13
2.3.2 Komponen Sikap	13
2.4 Tindakan	14
2.4.1 Definisi Tindakan	14

2.5	Konsep Kesehatan Reproduksi	14
2.6	Konsep Remaja	26
2.7	Kerangka Konseptual.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN		32
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Kerangka Kerja	33
3.3	Identifikasi Variabel	34
3.4	Definisi Operasional	34
3.5	Populasi, Sampel, Dan Sampling	36
3.5.1	Populasi	36
3.5.2	Sampel	37
3.5.3	<i>Sampling</i>	38
3.6	Pengumpulan Data Dan Analisa Data	39
3.6.1	Pengumpulan Data.....	39
3.6.2	Analisa Data.....	41
3.7	Etika Penelitian	44
3.7.1	Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	44
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	44
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		46
4.1	Hasil Penelitian	46
4.1.1	Karakteristik Tempat Penelitian	46
4.1.2	Data Umum.....	47
4.1.3	Data Khusus.....	48
4.2	Pembahasan	49
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		50
5.1	Simpulan	50
5.2	Saran	50
Daftar Pustaka		51
Lembar Informasi Untuk Responden.....		57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Tingkat Pengetahuan (Tahu) Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi di SMAK Stella Maris Surabaya.....	35
Tabel 4.1	Karakteristik Data Demografi Responden Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Remaja Putri tentang Kesehatan Reproduksi di SMAK Stella Maris Surabaya...	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konseptual Tingkat Pengetahuan (Tahu) Remaja Putri tentang Kesehatan Reproduksi di SMAK Stella Maris Surabaya.....	31
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Tingkat Pengetahuan (Tahu) Remaja Putri tentang Kesehatan Reproduksi di SMAK Stella Maris Surabaya.....	33

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi di SMAK Stella Maris Surabaya pada tanggal 24 Mei 2024.....	48
-------------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Balasan Ijin Survey Penelitian.....	55
Lampiran 2 Uji Laik Etik.....	56
Lampiran 3 Lembaran Informasi untuk Responden.....	57
Lampiran 4 Persetujuan Keikutsertaan Dalam Penelitian.....	59
Lampiran 5 Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	60
Lampiran 6 Uji Statistik.....	64
Lampiran 7 Uji Validitas.....	65
Lampiran 8 Rekapitulasi Data.....	71
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Tingkat Pengetahuan.....	73
Lampiran 10 Tabulasi Silang.....	77
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	78
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	80
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Ketua Penguji.....	84

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
ASDPP	: Analisis Statistik Deskriptif Proporsi Persentase
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ICPD	: <i>International Conference On Population Development</i>
KRR	: Kesehatan Reproduksi Remaja
LSM	: Lembaga Swadya Masyarakat
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif
PCOS	: <i>Polycystic Ovarian Syndrome</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SMAK	: Sekolah Menengah Atas Katolik
WHO	: <i>World Health Organization</i>