

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING POP-UP BOOK MEDIA ON PREVENTION BEHAVIOR OF FLOUR ALBUS FOR FEMALE ADOLESCENTS

MARIA NATALIA SOARES
(202002025)

Teenage girls need to care for their genitalia properly from an early age to reduce the risk of vaginal discharge. But in reality, the phenomenon that occurred among female students at Hang Tuah 1 Junior High School Surabaya was found to be that most of the students experienced vaginal discharge and had inappropriate vaginal discharge prevention behavior. This research aims to identify the influence of health education using pop-up book media on vaginal discharge prevention behavior among adolescent girls at Hang Tuah 1 Junior High School Surabaya. Pre-experimental research design with one group pretest-posttest design. The independent variable in this research is health education using pop-up book media and the dependent variable is vaginal discharge prevention behavior. The population in this study were grade 7 female students at Hang Tuah 1 Junior High School Surabaya who met the inclusion criteria. Respondents in this study totaled 45 respondents using proportional random sampling techniques. Data were collected using a vaginal discharge prevention behavior questionnaire. The research results before counseling showed that 60% had bad behavior and 40% had good behavior. Meanwhile, after counseling, it was found that 86.7% had good behavior. The results of hypothesis testing using the wilcoxon test show a value of $p = 0.000$ with a significant level of $\alpha = 0.05$, which means that there is an influence of health education using pop-up book media on vaginal discharge prevention behavior among adolescent girls at Hang Tuah 1 Junior High School Surabaya, where the behavior of respondents after health education is better than before health education. The principal of Hang Tuah 1 Junior High School Surabaya and the school health unit can collaborate with the Pakis Community Health Center to organize regular health education activities for all female students regarding vaginal discharge prevention behavior.

Keywords: *Health education, Pop-up book, Prevention behavior of vaginal discharge*

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *POP-UP BOOK* TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI (Di SMP Hang Tuah 1 Surabaya)

MARIA NATALIA SOARES
(202002025)

Remaja perempuan penting untuk merawat genitalia dengan benar sejak dini guna mengurangi risiko keputihan. Tetapi pada kenyataannya, fenomena yang terjadi pada siswi SMP Hang Tuah 1 Surabaya ditemukan sebagian besar siswi mengalami keputihan dan memiliki perilaku pencegahan keputihan yang tidak tepat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media *pop-up book* terhadap perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya. Design penelitian *pra eksperimental* dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu penyuluhan kesehatan dengan media *pop-up book* dan variabel terikat yaitu perilaku pencegahan keputihan. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas 7 di SMP Hang Tuah 1 Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Responden dalam penelitian ini berjumlah 45 responden dengan menggunakan teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner perilaku pencegahan keputihan. Hasil penelitian sebelum dilakukan penyuluhan didapatkan sebanyak 60% siswi memiliki perilaku buruk dan 40% siswi memiliki perilaku baik. Sedangkan sesudah dilakukan penyuluhan didapatkan sebanyak 86,7% memiliki perilaku baik. Hasil uji hipotesis menggunakan *wilcoxon test* menunjukkan nilai $p=0,000$ dengan tingkat signifikan $\alpha=0,05$ yang berarti ada pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media *pop-up book* terhadap perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri di SMP Hang Tuah, dimana perilaku responden setelah penyuluhan kesehatan lebih baik dibandingkan sebelum penyuluhan kesehatan. Kepala SMP Hang Tuah 1 Surabaya dan unit kesehatan sekolah (UKS) dapat bekerja sama dengan pihak Puskesmas Pakis untuk menyelenggarakan kegiatan penyuluhan kesehatan secara berkala kepada seluruh siswi mengenai perilaku pencegahan keputihan.

Kata Kunci: Penyuluhan, *Pop-up book*, Perilaku pencegahan keputihan