

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
POP-UP BOOK TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN
KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI**

(Penelitian *One-Group Pre-Post Test Design* di SMP Hang Tuah 1 Surabaya)



OLEH:
MARIA NATALIA SOARES
202002025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
POP-UP BOOK TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN
KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI**

(Penelitian *One-Group Pre-Post Test Design* di SMP Hang Tuah 1 Surabaya)



OLEH:

MARIA NATALIA SOARES
202002025

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA

***POP-UP BOOK* TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN**

KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

MARIA NATALIA SOARES

202002025

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO

SURABAYA

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Maria Natalia Soares
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202002025
Tempat, Tanggal Lahir : Balikpapan, 30 Desember 2000
Alamat : Jl. Soekarno Hatta Kilo 5 Gg. Hendrik RT 36
No.90, Kel. Graha Indah Kec. Balikpapan Utara,
Kota Balikpapan, Kalimantan Timur.

Dengan ini menyatakan bahwa :

**"Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media *Pop-Up Book*
terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri"**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Surabaya, 13 Juli 2024



Maria Natalia Soares

202002025

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
BULAN JULI 2024

Oleh
Pembimbing 2



Widayani Yuliana, S.Kep, M.Kes., Ners
112.005.022

Pembimbing 1



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
112.005.023

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
112.002.020

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
112.005.023

HALAMAN PENGESAHAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Maria Natalia Soares

NIM : 202002025

Program Studi : Ilmu Keperawatan 2020

Judul : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media *Pop-Up Book*
terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri




Skripsi ini telah diuji dan dinilai

oleh Panitia Penguji pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 19 Juni 2024

Panitia Penguji

1. Ketua Penguji : Marcelina R. Widayanti, SST., M.Pd. ()
2. Anggota Penguji 1 : Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep, Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Widayani Yuliana, S.Kep., M.Kes., Ners ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Natalia Soares

NIM : 202002025

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**"Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media *Pop-Up Book*
terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri"**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juni 2024



(Maria Natalia Soares)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **"Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media *Pop-Up Book* terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri"**. Berbagai hambatan dan kesulitan telah ditemui dalam proses penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha, kerja keras serta bimbingan dan arahan berbagai pihak, pada akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.

Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih dengan tulus kepada:

- 1) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku pembimbing 1, Pembimbing Akademik, Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan, dan dosen yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar untuk membantu, mengarahkan, serta mendorong penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Widayani Yuliana, S.Kep., M. Kes., Ners selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk dapat mengarahkan, membantu membimbing dan mendorong penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya dan selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan, dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dan memberikan fasilitas kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 4) Staf perpustakaan Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah mendukung, membantu dan memberikan fasilitas buku maupun


ruangan yang nyaman, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

- 5) Kepada Orang Tua peneliti yang tercinta, Bapak Tomas Pinto (Alm) dan Ibu Elisabeth Hensiyati, adik tersayang Eugenia Atanasya Soares dan Veronica Aloisia Sonya Soares, serta keluarga besar lainnya yang dengan penuh kasih sayang selalu mendoakan, mendukung dalam bentuk apapun, memberikan nasehat serta motivasi yang tidak berkesudahan dan meluangkan banyak waktu untuk menemani peneliti walaupun secara *virtual* dalam proses penyelesaian skripsi ini.
- 6) Kepala SMP Hang Tuah 1 Surabaya yang telah memberikan izin dan dukungan sehingga peneliti dapat melakukan penelitian di SMP Hang Tuah 1 Surabaya dengan mudah dan lancar.
- 7) Responden yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan sebagaimana mestinya.
- 8) Ibu Asrama Sr. Rosari SSpS dan Sr. Kristina SSpS yang telah memberikan motivasi serta fasilitas yang menunjang kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 9) Teman-teman Asrama Putri Emaus, serta adik Eva, Rahel dan Elsa yang turut membantu peneliti dalam mempersiapkan media *pop-up book* serta *souvenir* yang digunakan dalam penelitian skripsi ini.
- 10) Teman-teman Ilmu Keperawatan Angkatan 2020 “FASCIA” serta Andgie, Yosi, Aisyah, Bernike, Cia dan Mita yang telah terlibat membantu peneliti dalam melakukan penelitian serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini

11) Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa dapat membalas budi baik semua pihak yang sudah menyempatkan waktunya untuk memberikan dukungan dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mohon kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 16 Juni 2024



Penulis

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING POP-UP BOOK MEDIA ON PREVENTION BEHAVIOR OF FLOUR ALBUS FOR FEMALE ADOLESCENTS

MARIA NATALIA SOARES
(202002025)

Teenage girls need to care for their genitalia properly from an early age to reduce the risk of vaginal discharge. But in reality, the phenomenon that occurred among female students at Hang Tuah 1 Junior High School Surabaya was found to be that most of the students experienced vaginal discharge and had inappropriate vaginal discharge prevention behavior. This research aims to identify the influence of health education using pop-up book media on vaginal discharge prevention behavior among adolescent girls at Hang Tuah 1 Junior High School Surabaya. Pre-experimental research design with one group pretest-posttest design. The independent variable in this research is health education using pop-up book media and the dependent variable is vaginal discharge prevention behavior. The population in this study were grade 7 female students at Hang Tuah 1 Junior High School Surabaya who met the inclusion criteria. Respondents in this study totaled 45 respondents using proportional random sampling techniques. Data were collected using a vaginal discharge prevention behavior questionnaire. The research results before counseling showed that 60% had bad behavior and 40% had good behavior. Meanwhile, after counseling, it was found that 86.7% had good behavior. The results of hypothesis testing using the wilcoxon test show a value of $p = 0.000$ with a significant level of $\alpha = 0.05$, which means that there is an influence of health education using pop-up book media on vaginal discharge prevention behavior among adolescent girls at Hang Tuah 1 Junior High School Surabaya, where the behavior of respondents after health education is better than before health education. The principal of Hang Tuah 1 Junior High School Surabaya and the school health unit can collaborate with the Pakis Community Health Center to organize regular health education activities for all female students regarding vaginal discharge prevention behavior.

Keywords: *Health education, Pop-up book, Prevention behavior of vaginal discharge*

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *POP-UP BOOK* TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI (Di SMP Hang Tuah 1 Surabaya)

MARIA NATALIA SOARES
(202002025)

Remaja perempuan penting untuk merawat genitalia dengan benar sejak dini guna mengurangi risiko keputihan. Tetapi pada kenyataannya, fenomena yang terjadi pada siswi SMP Hang Tuah 1 Surabaya ditemukan sebagian besar siswi mengalami keputihan dan memiliki perilaku pencegahan keputihan yang tidak tepat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media *pop-up book* terhadap perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya. Design penelitian *pra eksperimental* dengan rancangan *one group pretest posttest design*. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu penyuluhan kesehatan dengan media *pop-up book* dan variabel terikat yaitu perilaku pencegahan keputihan. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas 7 di SMP Hang Tuah 1 Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Responden dalam penelitian ini berjumlah 45 responden dengan menggunakan teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner perilaku pencegahan keputihan. Hasil penelitian sebelum dilakukan penyuluhan didapatkan sebanyak 60% siswi memiliki perilaku buruk dan 40% siswi memiliki perilaku baik. Sedangkan sesudah dilakukan penyuluhan didapatkan sebanyak 86,7% memiliki perilaku baik. Hasil uji hipotesis menggunakan *wilcoxon test* menunjukkan nilai $p=0,000$ dengan tingkat signifikan $\alpha=0,05$ yang berarti ada pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media *pop-up book* terhadap perilaku pencegahan keputihan pada remaja putri di SMP Hang Tuah, dimana perilaku responden setelah penyuluhan kesehatan lebih baik dibandingkan sebelum penyuluhan kesehatan. Kepala SMP Hang Tuah 1 Surabaya dan unit kesehatan sekolah (UKS) dapat bekerja sama dengan pihak Puskesmas Pakis untuk menyelenggarakan kegiatan penyuluhan kesehatan secara berkala kepada seluruh siswi mengenai perilaku pencegahan keputihan.

Kata Kunci: Penyuluhan, *Pop-up book*, Perilaku pencegahan keputihan

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Halaman Pengesahan Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Kata Pengantar	viii
<i>Abstract</i>	xi
Abstrak	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar Diagram.....	xix
Daftar Lampiran	xx
Saftar Singkatan	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Perilaku	5
2.1.1 Pengertian Perilaku	5
2.1.2 Domain Perilaku.....	5
2.1.3 Bentuk Perilaku.....	6
2.1.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	7
2.1.5 Teori Perilaku Kesehatan Lawrence Green.....	10
2.1.6 Pembentukan Perilaku.....	11

2.1.7 Perubahan Perilaku.....	12
2.1.8 Pengukuran Perilaku	12
2.2 Penyuluhan Kesehatan	13
2.2.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan	13
2.2.2 Tujuan Penyuluhan.....	13
2.2.3 Sasaran Penyuluhan	14
2.2.4 Metode Penyuluhan.....	15
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyuluhan	16
2.3 Remaja.....	16
2.3.1 Pengertian Remaja	16
2.3.2 Pubertas pada Remaja	17
2.4 Keputihan	18
2.4.1 Pengertian Keputihan	18
2.4.2 Klasifikasi Keputihan.....	19
2.4.3 Etiologi Keputihan	19
2.4.4 Pencegahan Keputihan	21
2.5 <i>Pop-Up Book</i>	25
2.5.1 Pengertian.....	25
2.5.2 Kelebihan dan Kekurangan <i>Pop-Up Book</i>	25
2.5.3 Langkah-Langkah Membuat <i>Pop-Up Book</i>	26
2.6 Pengaruh Penyuluhan terhadap Tingkat Perilaku	27
2.7 Kerangka Konseptual	28
2.8 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	32
3.3 Identifikasi Variabel.....	34
3.3.1 Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	34
3.3.2 Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	34
3.4 Definisi Operasional.....	34
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling	37
3.5.1 Populasi	37
3.5.2 Sampel.....	37

3.5.3 Sampling	400
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	41
3.6.1 Pengumpulan Data	41
3.6.2 Analisis Data	45
3.7 Etika Penelitian	48
3.7.1 Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	48
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	49
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	49
3.7.4 Keadilan (<i>Justice</i>).....	49
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	51
4.1.2 Data Umum	52
4.1.3 Data Khusus	54
4.1.4 Uji Hipotesis.....	55
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Perilaku Pencegahan Keputihan Sebelum Dilakukan Penyuluhan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i>	56
4.2.2 Perilaku Pencegahan Keputihan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i>	57
4.2.3 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan.....	58
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Simpulan	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain penelitian <i>One Group Pretest Posttest Design</i> Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya.....	31
Tabel 3.2	Definisi Operasional Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya.....	35
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Perilaku Pencegahan Keputihan.....	43
Tabel L-1	Rekapitulasi Data Demografi Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada Tanggal 13 Mei 2024.....	93
Tabel L-2	Rekapitulasi Perilaku Pencegahan Keputihan Responden Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> Mengenai Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada Tanggal 13 Mei 2024.....	97
Tabel L-3	Rekapitulasi Perilaku Pencegahan Keputihan Responden Sesudah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> Mengenai Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada Tanggal 10 Juni 2024.....	100
Tabel L-4	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Sebelum Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	103
Tabel L-5	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Sudah Mengalami Menstruasi Sebelum Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	103
Tabel L-6	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Menstruasi Pertama Kali Sebelum Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya tanggal 13 Mei 2024.....	103
Tabel L-7	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mengalami Keputihan Sebelum Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	104
Tabel L-8	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Keputihan dalam 1 Bulan Sebelum Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	104
Tabel L-9	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan yang Dilakukan saat Mengalami Keputihan Sebelum Dilakukan	

	Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	104
Tabel L- 10	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mendapatkan Informasi Sebelum Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	105
Tabel L- 11	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Sebelum Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya tanggal 13 Mei 2024.....	105
Tabel L- 12	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Sesudah Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	106
Tabel L- 13	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Sudah Mengalami Menstruasi Sesudah Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	106
Tabel L- 14	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Menstruasi Pertama Kali Sesudah Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya tanggal 13 Mei 2024.....	106
Tabel L- 15	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mengalami Keputihan Sesudah Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	107
Tabel L- 16	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Keputihan dalam 1 Bulan Sesudah Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	107
Tabel L- 17	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan yang Dilakukan saat Mengalami Keputihan Sesudah Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	107
Tabel L- 18	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah Mendapatkan Informasi Sesudah Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	108
Tabel L- 19	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Sesudah Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada tanggal 13 Mei 2024.....	108
Tabel L- 20	Hasil Uji Statistik Pengaruh terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada Tanggal 13 Mei 2024 dan 10 Juni 2024.....	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Menyiram Kloset.....	22
Gambar 2. 2	Mencuci Tangan.....	22
Gambar 2. 3	Membasuh Genetalia dari Depan ke Belakang.....	22
Gambar 2. 4	Tidak Menggunakan Sabun.....	22
Gambar 2. 5	Mengeringkan Vagina Menggunakan Tisu.....	23
Gambar 2. 6	Memangkas Bulu Kemaluan.....	23
Gambar 2. 7	Menggunakan Pakaian Dalam Berbahan Katun.....	24
Gambar 2. 8	Mengganti Pakaian Dalam Bersih.....	24
Gambar 2. 9	Mengganti Pembalut.....	24
Gambar 2. 10	Mengganti <i>Pantyliner</i>	24
Gambar 2. 11	Kerangka Konseptual Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya..	29
Gambar 3. 1	Kerangka Kerja Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> terhadap Perilaku Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya..	33

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1	Karakteristik Perilaku Pencegahan Keputihan Sebelum Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> tentang Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada 13 Mei 2024.....	54
Diagram 4. 2	Karakteristik Perilaku Pencegahan Keputihan Sesudah Dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> tentang Pencegahan Keputihan pada Remaja Putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada 13 Mei 2024.....	54
Diagram 4. 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Pencegahan Keputihan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan dengan Media <i>Pop-Up Book</i> tentang Pencegahan Keputihan pada remaja putri di SMP Hang Tuah 1 Surabaya pada 13 Mei 2024.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Survei Pendahuluan.....	66
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Survei Pendahuluan.....	67
Lampiran 3	Surat Laik Etik.....	68
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Penelitian.....	70
Lampiran 6	Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian.....	71
Lampiran 7	<i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 8	Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	75
Lampiran 9	Data Demografi.....	76
Lampiran 10	Kuesioner Perilaku Pencegahan Keputihan.....	78
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	79
Lampiran 12	Satuan Acara Penyuluhan.....	83
Lampiran 13	Media Penyuluhan <i>Pop-Up Book</i>	89
Lampiran 14	Rekapitulasi Data Demografi.....	93
Lampiran 15	Rekapitulasi Perilaku Pencegahan Keputihan Responden Sebelum Dilakukan Penyuluhan Kesehatan.....	97
Lampiran 16	Rekapitulasi Perilaku Pencegahan Keputihan Responden Sesudah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan.....	100
Lampiran 17	Tabulasi Silang Berdasarkan Data Demografi Perilaku Pencegahan Keputihan Sebelum Dilakukan Penyuluhan Kesehatan.....	103
Lampiran 18	Tabulasi Silang Berdasarkan Data Demografi Perilaku Pencegahan Keputihan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Kesehatan.....	106
Lampiran 19	Hasil Uji Wilcoxon.....	109
Lampiran 20	Hasil Uji Turnitin.....	110
Lampiran 21	Lembar Bimbingan Skripsi.....	124

DAFTAR SINGKATAN

ASDPP	: Analisa Statistik Deskriptif Proporsi Prosentase
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
KBM	: Kegiatan Belajar Mengajar
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
P3K	: Pertolongan Pertama pada Kecelakaan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>