

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA
BALITA DI WILAYAH KELURAHAN KEDUNGDORO RW 11



OLEH:

AGAPOE EZERANI OKTADININGSIH MAHENDAHI

NIM : 202002028

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA
BALITA DI WILAYAH KELURAHAN KEDUNGORO RW 11



OLEH:

AGAPOE EZERANI OKTADININGSIH MAHENDAHI

NIM : 202002028

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

**HALAMAN PERSYARATAN GELAR
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA DI RW 11 KELURAHAN KEDUNGORO
SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

AGAPOE EZERANI OKTADININGSIH MAHENDAHI

202002028

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK ST
VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Agapoe Ezerani Oktadiningsih Mahendahi
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Tempat, Tanggal Lahir : Tuban, 15 Oktober 2001
Alamat : Jalan Patimura No 70 Tuban, Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

**“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI BALITA DI RW 11
KELURAHAN KEDUNGORO SURABAYA”**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi – materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan

Surabaya, 8 Juli 2024



Agapoe Ezerani O.M
202002028

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI DISETUJUI PADA

8 JULI 2024

Oleh

Pembimbing 2



Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners

NRK : 222016051

Pembimbing 1



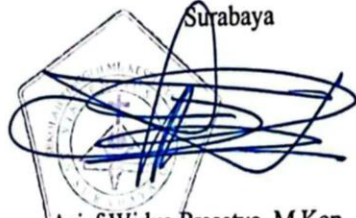
Widayani Yuliana, S.Kep., M.Kes., Ners

NRK : 112005022

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Katolik St. Vincentius A Paulo

Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners

NIK : 112.002.020



Ni Luh Agustini Purnama, M.,Kep., Ners

NIK : 112.005.023

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi diajukan Oleh :

Nama : Agapoe Ezerani Oktadiningsih Mahendahi
NIM : 202002028
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Balita di RW 11
Kelurahan Kedungdoro Surabaya




Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada 8 JULI 2024

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji Yuni Kurniawaty., M.Si., Ners 
2. Anggota Penguji 1 Widayani Yuliana, S.Kep., N, Kes., Ners 
3. Anggota Penguji 2 Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners 

MOTTO

HIDUP UNTUK HARI INI BERSYUKUR ATAS HARI INI
DI TITIK TERENDAH DALAM HIDUP, KAMU HARUS DI TITIK
TERTINGGI DALAM DOA
DILARANG MENYERAH UNTUK MASA DEPAN YANG CERAH

Philippians 4:13 "I can do all this through him who gives me strength"
Proverbs 23:18 "For surely is a future, and your hope will not be cut off"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang penyertaannya sangat luar biasa didalam setiap langkah yang saya lalui, dan kepada kedua orang tua saya ayah dan bunda serta adik saya

Roma 8:28

“Kita tahu sekarang, bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu bagi mereka yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah

Filipi 4 : 6

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agapoe Ezerani Oktadiningsih Mahendahi
NIM : 202002028
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti
Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul:

**“Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Balita di RW 11 Kelurahan
Kedungdoro Surabaya”**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneklusif ini
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan,
mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat,
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya
sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Juli 2024



Agapoe Ezerani O.M

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan anugrah penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Balita di Posyandu Puskesmas Kedungdoro Surabaya”**. Berbagai hambatan dan kesulitan telah ditemui dalam proses penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan kerja keras serta bimbingan dan arahan berbagai pihak pada akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan.

Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

- 1) Widayani Yuliana, S.Kep., M, Kes., Ners selaku Pembimbing kesatu skripsi penelitian yang telah memberikan arahan, bimbingan, fasilitas, motivasi, support dan solusi dalam penyelesaian skripsi.
- 2) Gabriel Wanda Sinawang, M.Kep., Ners selaku Pembimbing kedua skripsi penelitian yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi, support dan solusi dalam penyelesaian skripsi.
- 3) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan skripsi.
- 4) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan.
- 5) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku pembimbing akademik 2024 yang selalu memberikan semangat dan doa untuk kami.

- 6) Staff pengajar dan karyawan program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo yang telah memberi banyak ilmu dan pemahaman dalam meningkatkan pengetahuan dan *skill* di bidang keperawatan.
- 7) Kepala Puskesmas Kedungdoro Surabaya yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan Penelitian di Posyandu Puskesmas Kedungdoro.
- 8) Responden yang telah bersedia mengisi kuesioner dan melakukan penimbangan berat badan.
- 9) Orangtua dan keluarga saya tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, mendengarkan keluh kesah saya dan juga mendoakan saya.
- 10) Teman seperjuangan saya “FASCIA” yang telah menemani dan saling memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 11) Teman – Teman pembawa berkat, Bernike, Meisy, Kista, Priska, Beatrix yang telah menemani dan saling memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 12) Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua pihak yang telah memberi kesempatan serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segenap saran dan masukan sangat penulis harapkan untuk perbaikan.

Surabaya, 8 Juli 2024

penulis

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF EATING PATTERNS AND NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER IN THE KEDUNGORO RW 11 VILLAGE AREA

By :

Agapoe Ezerani Oktadiningsih Mahendahi
202002028

Ages 1-5 years have a greater growth rate, so a relatively large amount of food is required. Children become active consumers, who have started to choose the food they like. At this age, body weight tends to decrease, because children are more active and can refuse food given by their parents. Weight loss occurred in children aged 26-35 months (59.02)%. The phenomenon found by many children is that in terms of food, they still choose according to their preferences. This study aims to identify the relationship between eating patterns and nutritional status in toddlers at Posyandu Mekarsari RW 11, Kedungdoro District, Surabaya. This research method uses a correlation study with a cross-sectional approach. The population of this study was parents/families/caregivers of toddlers and toddlers in RW 11, Kedungdoro Village. The sampling technique is total sampling with a sample size of 122 respondents. Data collection instruments include dietary pattern questionnaires and weight observation sheets for nutritional status. The research results showed that 70% had normal body weight, 12% were at risk of being overweight, 7% were underweight, and 11% were very underweight. Based on the results of the Spearman rank statistical test, it was found that $p = 0.000$ and $r_s = +0.439$, which means there is a relationship and the strength of the relationship is moderate, which illustrates that the better the diet, the better the nutritional status with normal body weight. For this reason, researchers suggest that the Puskesmas coordinate with the RW head, and then the RW head can coordinate with cadres to provide monitoring for mothers who have children with malnutrition and the risk of overnutrition in their children so that they pay more attention to regulating children's diet.

Keywords: Food patterns, nutritional status

ABSTRAK
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI
WILAYAH KELURAHAN KEDUNGORO RW 11

Oleh :

Agapoe Ezerani Oktadiningsih Mahendahi
202002028

Usia 1-5 tahun memiliki laju pertumbuhan lebih besar, sehingga diperlukan jumlah makanan yang relatif besar. Anak menjadi konsumen yang aktif, dimana sudah mulai memilih makanan yang ia sukai. Pada usia ini berat badan cenderung mengalami penurunan, karena aktivitas anak yang lebih banyak dan mampu menolak makanan pemberian orang tua. Penurunan BB terjadi pada anak usia 26-35 bulan (59,02) %. Fenomena yang ditemukan banyak anak yang dalam hal makanan masih memilih sesuai dengan kesukaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara pola makan dengan status gizi pada balita di Posyandu Mekarsari RW 11 Kelurahan Kedungoro Surabaya. Metode penelitian ini menggunakan studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah orang tua/keluarga/pengasuh anak balita dengan balita di RW 11 Kelurahan Kedungoro. Teknik sampel adalah *total sampling* dengan jumlah sampel 122 responden. Instrumen pengumpulan data dengan kuesioner pola makan serta lembar observasi berat badan untuk status gizi. Hasil penelitian didapatkan 70% memiliki berat badan normal, 12% memiliki risiko berat badan lebih, 7% memiliki berat badan kurang, dan 11% memiliki berat badan sangat kurang. Berdasarkan hasil uji statistik *rank spearman* didapatkan $\rho = 0,00$ dan $r_s + 439$ yang artinya terdapat hubungan dan kekuatan hubungannya adalah sedang yang menggambarkan bahwa semakin baik pola makan maka status gizi semakin baik dengan berat badan normal. Untuk itu, peneliti menyarankan kepada Puskesmas untuk berkoordinasi dengan ketua RW, lalu ketua RW dapat mengkoordinasi dengan kader agar memberikan pemantauan bagi ibu yang memiliki anak dengan gizi kurang dan risiko gizi lebih pada anaknya supaya lebih memperhatikan pengaturan pola makan pada anak.

Kata Kunci : Pola makanan, Status gizi

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Persyaratan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Halaman Pengesahan Paanitia Penguji	vi
Motto.....	vii
Halaman Persembahan	viii
Halaman Persyaratan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	ix
Kata Pengantar.....	x
Abstract	xii
Abstrak.....	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Bagan.....	xviii
Daftar Gambar	xix
Daftar Diagram	xx
Daftar Lampiran.....	xxi
Daftar Singkatan	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pola Makan	6
2.1.1 Pengertian Pola Makan.....	6
2.1.2 Indikator Pola Makan pada Balita.....	6
2.1.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi pola makan	9
2.1.4 Penilaian Pola Makan	11
2.2 Konsep Status Gizi	14

2.2.1	Pengertian Status Gizi	14
2.2.2	Indeks Standar Antropometri Anak	15
2.2.3	Faktor – Faktor yang mempengaruhi status gizi	18
2.2.4	Jenis Gizi Buruk	21
2.2.5	Penilaian Status Gizi.....	22
2.3	Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi	26
2.4	Kerangka Konseptual	27
2.5	Hipotesis Penelitian.....	29
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....		30
3.1	Desain Penelitian	30
3.2	Kerangka Kerja	31
3.3	Identifikasi Variabel	33
3.3.1	Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	33
3.3.2	Variabel Terikat (<i>Dependent</i>)	33
3.4	Definisi Operasional.....	33
3.5	Populasi, sampel, dan sampling	36
3.5.1	Populasi Penelitian	36
3.5.2	Sampel	37
3.5.3	<i>Sampling</i>	37
3.6	Pengumpulan Data dan Analisis Data	37
3.6.1	Pengumpulan Data	37
3.6.2	Analisis Data.....	41
3.7	Etika Penelitian	47
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	47
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>).....	47
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	47
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Hasil Penelitian	49
4.1.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	49
4.1.2	Data Umum	50
4.1.3	Data Khusus	52
4.1.4	Hasil Uji Hipotesis	53
4.2	Pembahasan	54
4.2.1	Pola Makan	54
4.2.2	Status Gizi.....	55
4.2.3	Hubungan Pola Makan dan Status Gizi.....	57

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Angka kecukupan Gizi.....	9
Tabel 2.2 Tabel Kuesioner Pertanyaan Pola Makan	11
Tabel 2.3 Tabel Keterangan Skor Pola Makan untuk Pertanyaan Positif	14
Tabel 2.4 Tabel Keterangan Skor Pola Makan untuk Pertanyaan Negatif.....	14
Tabel 2.5 Interpretasi Pola Makan.....	14
Tabel 2.6 Standart Antropometri penilaian status gizi dengan Z-Score	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Balita di wilayah Kelurahan Puskesmas Kedungdoro Surabaya..	34
Tabel 3.2 Pedoman untuk memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi.....	46
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Data Umum di Posyandu RW Kelurahan Kedungdoro Surabaya, 6-7 Mei 2024.....	50
Tabel 4.2 Tabulasi Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Balita di Posyandu Mekarsari RW 11 Kelurahan Kedungdoro Surabaya, 6-7 Mei 2024.....	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian terhadap Hubungan Pola Makan	28
Bagan 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi pada Balita	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Timbangan digital (Pengukuran Berat Badan)	24
Gambar 2.2 <i>Microtoise</i> (pengukur tinggi badan).....	25

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan Responden di Posyandu Mekarsari RW 11 Kelurahan Kedungdoro Surabaya, 6-7 Mei 2024	52
Diagram 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi Responden di Posyandu Mekarsari RW 11 Kelurahan Kedungdoro Surabaya, 6-7 Mei 2024	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Survey Pendahuluan.....	65
Lampiran 2	Balasan survey pendahulaun.....	66
Lampiran 3	Layak Etik.....	67
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian dari STIKES.....	68
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal.....	69
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan.....	70
Lampiran 7	Lembar Keterangan Selesai Penelitian.....	71
Lampiran 8	Informed Consent.....	72
Lampiran 9	Lembar Pernyataan.....	75
Lampiran 10	Data Demografi.....	76
Lampiran 11	Kuesioner Pola Makan.....	78
Lampiran 12	Lembar Observasi BB/U.....	82
Lampiran 13	Uji Validitas.....	83
Lampiran 14	Rekapitulasi Data Demografi.....	90
Lampiran 15	Rekapitulasi data Pola Makan.....	97
Lampiran 16	Rekapitulasi data Status Gizi.....	103
Lampiran 17	Uji Rank Spearman.....	110
Lampiran 18	Tabulasi Silang Pola Makan dan Status Gizi.....	111
Lampiran 19	Lembar Konsultasi Ketua Penguji.....	117
Lampiran 20	Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	121
Lampiran 21	Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	127
Lampiran 22	Uji Turnitin.....	132

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASDPP	: <i>Analisis Statistic Descriptif Proporsi Prosentase</i>
BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KADER	: Tugas Pelayanan Lima Meja
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LCD	: <i>Liquid Crystal Display</i>
NHCS	: <i>National Hospital Care Survey</i>
PCM	: Malnutrisi Protein Kalori
PK	: Petugas KADER
PKM	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PMT	: Pemberiana Makan Tambahan
PNS	: Pegawai Negri Sipil
PT	: Perguruan Tinggi
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SOTH	: Sekolah Anak Orang Tua Hebat
SPSS	: <i>Statistical Package For the Social Science</i>

SSWS : *Single Sign-on of Web Systems*
TB : Tinggi Badan
U : Umur
URT : Ukuran Rumah Tangga
WHO : *World Heald Organization*