

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
KLINIK SANTA MARIA TAK BERCELA  
SURABAYA**



**OLEH:**

**NIRMALA VERONIKA JANUARITA S.**

**NIM: 202202056**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN  
MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI  
KLINIK SANTA MARIA TAK BERCELA  
SURABAYA**



**OLEH:**

**NIRMALA VERONIKA JANUARITA S.**  
**NIM: 202202056**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**HALAMAN PERSYARATAN GELAR**  
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN**  
**MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI**  
**KLINIK SANTA MARIA TAK BERCELA**  
**SURABAYA**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

**NIRMALA VERONIKA JANUARITA S.**  
**NIM: 202202056**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Nirmala Veronika Januarita S.

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 202202056

Tempat Tanggal Lahir : Malilimok, 31 Januari 2001

Alamat : Dusun Malilimok

Dengan ini menyatakan bahwa,

Hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Klinik Santa Maria Tak Bercela Surabaya adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Surabaya, 12 Juni 2024



Nirmala Veronika Januarita S.  
202202056

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui pada 20 Juni 2024

Oleh  
Pembimbing 2



Irine Yunila Prastyawati., M.Kep., Ners  
NRK: 112016050

Pembimbing 1



Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners  
NRK: 112009031

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners  
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners  
NRK : 112005023

## LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Penelitian/ Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nirmala Veronika Januarita S.  
NIM : 202202056  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul : Hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Klinik Santa Maria Tak Bercecla Surabaya


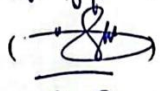

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada 20 Juni 2024

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners (  )
2. Penguji 1 : Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners (  )
3. Penguji 2 : Irine Yunila Prastyawati., M.Kep., Ners (  )

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nirmala Veronika Januarita S.

NIM : 202202056

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti

Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK  
SANTA MARIA TAK BERCELA SURABAYA”**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hal bebas Royalti Noneksklusif ini  
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan,  
mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat  
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya  
sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Juni 2024



(Nirmala Veronika Januarita S.)

## **MOTTO**

(FILIPPI 4:6-7)

“Janganlah Hendaknya Kamu Kuatir Tentang Apa pun Juga, tetapi Nyatakanlah dalam Segala Hal Keinginanmu Kepada Allah dalam Doa dan Permohonan dengan Ucapan Syukur”

**LAKUKAN SESUATU DENGAN PENUH CINTA**



## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk Tuhan Yesus Kristus, kedua orang tua saya, dan orang berharga dalam hidup saya yang telah menguatkan dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Klinik Santa Maria Tak Bercela Surabaya”.

Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini banyak tantangan yang dilalui namun penulis mendapat masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberi motivasi dan membantu saya dalam proses penulisan skripsi.
- 2) Irine Yunila Prastyawati., M.Kep., Ners selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, mengarahkan, dan memberi semangat dalam berproses.
- 3) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah mengarahkan dan memotivasi penulis dalam penulisan skripsi ini.
- 4) Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberi dukungan kepada peneliti dalam proses pengerjaan skripsi.
- 5) Gabriel Wanda Sinawang., M.Kep., Ners selaku pembimbing akademik yang telah memberi bimbingan dalam penentuan judul skripsi.
- 6) Kepala Klinik Santa Maria Tak Bercela Surabaya yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

- 7) Responden di Klinik Santa Maria Tak Bercela yang telah bersedia untuk diteliti.
  - 8) Semua dosen, staf perpustakaan, staf pendidikan serta sekretariat di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah membantu memperlancar dalam penulisan skripsi ini.
  - 9) Keluarga tercinta yang telah memberi dukungan berupa finansial dan doa dalam proses penulisan skripsi.
  - 10) Kepada donatur yang telah memberi beasiswa kepada peneliti sehingga proses pengerjaan skripsi berjalan dengan lancar.
  - 11) Semua teman-teman yang membantu saya dalam proses penulisan skripsi.
- Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu mohon kritik dan saran yang berguna bagi penulis.

Surabaya, 12 Juni 2024

Penulis

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MEDICATION ADHERENCE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN IMMACULATE SANTA MARIA CLINIC SURABAYA**

**By:**

**Nirmala Veronika Januarita S.**  
**NIM: 202202056**

*Family support has a positive influence and increases patient compliance in taking hypertension medication. The phenomenon that occurs was that there are still patients who do not comply with taking medication because they feel they have recovered from hypertension, and lack family support in reminding them to take hypertension medication. The purpose of this study was to analyze the relationship between family support and compliance with medication consumption in hypertensive patients at the Santa Maria Tak Bercela Clinic, Surabaya. The design of this research was a correlation study with a cross sectional approach and consecutive sampling data collection techniques. Respondents were 47 hypertensive patients who were willing to be studied. The independent variable in this study was family support and the dependent variable was medication adherence. The research instruments were a family support questionnaire and MMAS. The research results showed that 57.4% of respondents received good family support and 80.9% of respondents adhered to taking hypertension medication. The p value=0.0675 with a value of  $\alpha=0.05$ , which means there was no relationship between family support and compliance with taking hypertension medication. Compliance with taking medication did not come from family support but from other factors. The researcher suggests that future researchers should research other factors such as family support that can influence adherence to taking hypertension medication in hypertensive patients.*

**Keywords: Family support, medication adherence, hypertension**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI KLINIK SANTA MARIA TAK BERCELA SURABAYA

Oleh:

**Nirmala Veronika Januarita S.**  
**NIM: 202202056**

Dukungan keluarga memberikan pengaruh positif dan meningkatkan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat hipertensi. Fenomena yang terjadi masih ada pasien yang tidak patuh dalam mengonsumsi obat karena merasa sudah sembuh dari hipertensi dan kurangnya dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi obat pada pasien hipertensi di Klinik Santa Maria Tak Bercela Surabaya. Desain penelitian ini adalah studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dan teknik pengumpulan data *consecutive sampling*. Responden sebanyak 47 pasien hipertensi yang bersedia diteliti. Variabel bebas pada penelitian ini adalah dukungan keluarga dan variabel terikatnya adalah kepatuhan minum obat. Instrumen penelitian berupa kuesioner dukungan keluarga dan MMAS (*Modifed Morisky Adherence Scale*). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 57,4% responden mendapat dukungan keluarga yang baik dan 80,9% responden patuh mengonsumsi obat hipertensi. Nilai  $p=0,0675$  dengan nilai  $\alpha=0,05$  yang berarti tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat hipertensi. Kepatuhan minum obat tidak berasal dari dukungan keluarga tetapi dari faktor lainnya. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk agar meneliti tentang faktor lain dari dukungan keluarga yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat hipertensi pada pasien hipertensi.

**Kata kunci: Dukungan keluarga, kepatuhan minum obat, hipertensi**

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persyaratan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Halaman Pernyataan Publikasi.....	vii
Halaman Motto.....	viii
Persembahan .....	ix
Kata Pengantar .....	x
<i>Abstract</i> .....	xii
Abstrak .....	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel .....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
Daftar Singkatan.....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Dukungan Keluarga.....	6
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	6
2.1.2 Fungsi Keluarga.....	6
2.1.3 Ciri-ciri keluarga.....	7
2.1.4 Pengertian Dukungan Keluarga.....	7
2.1.5 Bentuk-Bentuk Dukungan Keluarga.....	8
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	8
2.1.7 Pengukuran dukungan keluarga.....	10
2.2 Kepatuhan .....	10
2.2.1 Pengertian .....	10
2.2.2 Jenis Kepatuhan.....	10
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Hipertensi .....	11
2.2.4 Upaya meningkatkan Kepatuhan.....	13
2.2.5 Pengukuran Kepatuhan.....	15
2.3 Hipertensi.....	16
2.3.1 Pengertian .....	16
2.3.2 Penyebab.....	16

2.3.3 Tanda dan Gejala Hipertensi .....	16
2.3.4 Klasifikasi .....	17
2.3.5 Faktor Risiko Hipertensi.....	17
2.3.6 Komplikasi.....	19
2.3.7 Pencegahan dan Manajemen Faktor Resiko .....	20
2.4 Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat ....	21
2.5 Kerangka Konseptual.....	22
2.6 Hipotesis .....	22
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Desain Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	24
3.2 Kerangka Kerja.....	24
3.3 Identifikasi Variabel .....	26
3.4 Definisi Operasional .....	26
3.5 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	28
3.5.1 Populasi .....	28
3.5.2 Besar Sampel .....	28
3.5.3 Sampling.....	30
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	30
3.6.1 Pengumpulan Data.....	30
3.6.2 Analisis Data.....	33
3.7 Etika Penelitian.....	37
3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	37
3.7.2 <i>Anonimity</i> .....	38
3.7.3 <i>Confidentiality</i> .....	38
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2 Data Umum.....	40
4.1.3 Data Khusus.....	41
4.1.4 Uji Hipotesis .....	42
4.2 Pembahasan .....	42
4.2.1 Dukungan Keluarga .....	42
4.2.2 Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi.....	43
4.2.3 Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat ...	44
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
Lampiran .....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Dewasa .....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi .....	27
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga .....	31
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Minum Obat Hipertensi MMAS-8 ....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Hipertensi di Klinik Santa Maria Tak Bercela Surabaya pada 02 April-03 Mei 2024.....	40
Tabel 4.2 Dukungan Keluarga Pasien Hipertensi di Klinik Santa Maria Tak Bercela Surabaya pada 02 April-03 Mei 2024 .....	41
Tabel 4.3 Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Klinik Santa Maria Tak Bercela Surabaya pada 02 April-03 Mei 2024 .....	41
Tabel 4.4 Tabulasi Silang antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat .....	42



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan .....	49
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	50
Lampiran 3 Surat Laik Etik.....	51
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	52
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian.....	53
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian .....	54
Lampiran 7 Lembar Informasi untuk Responden .....	55
Lampiran 8 Lembar persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian .....	57
Lampiran 9 Lembar Pengukuran Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi .....	58
Lampiran 10 Rekapitulasi Data.....	63
Lampiran 11 Tabulasi Silang .....	66
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Dukungan Keluarga .....	71
Lampiran 13 Rekapitulasi Data Kepatuhan Minum Obat.....	74
Lampiran 14 Hasil Uji Statistik.....	77
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi.....	78
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Revisi .....	87
Lampiran 17 Uji Turnitin.....	89

## DAFTAR SINGKATAN

TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WG-ASH	: <i>Writing Group of The American Sociarty of Hypertension</i>
DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertension diet</i>
MMAS	: <i>Modifed Morisky Adherence Scale</i>
mmHg	: Milimeter Air Raksa
H0	: Hipotesis Nol
H1	: Hipotesis Alternatif
ASDPP	: <i>Analisis Statistic Descriptif Proporsi Prosentase</i>
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
PRB	: Program Rujuk Balik