

**ABSTACT**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON THE KNOWLEDGE  
LEVEL OF ADOLESCENTS ABOUT DANGERS OF SMOKING AT  
KARTIKA IV-1 JUNIOR HIGH SCHOOL SURABAYA**

*(A Pre-Experimental Study at Kartika IV-1 Junior High School, Surabaya)*

*By:*

**MARIA NATALIA KEO**  
**202002017**

Smoking is a habit that is very detrimental to health because cigarettes contain harmful ingredients. One of the factors supporting the tendency of smoking in adolescents is the lack of knowledge of adolescents about the dangers of smoking. Based on the phenomenon found from interviews that there are many students who smoke and do not know about the dangers of smoking. The purpose of this study was to determine the effect of counseling on the level of knowledge of adolescents about the dangers of smoking. The design used pre experimental design with one group pre post test design. The population in this study were 57 respondents. The sampling technique used simple random sampling. The independent variable is health counseling about the dangers of smoking, the dependent variable is student knowledge about the dangers of smoking. Data collection using a smoking hazard questionnaire. Based on the results of the study before counseling obtained the results of the level of knowledge less as much as 77%, enough as much as 20% and good as 4%, while after counseling obtained the results of a good level of knowledge as much as 84% and a moderate level of knowledge as much as 18%. The results of the Wilcoxon test showed a p value = 0.000 with  $p < 0.05$ , which means there is an influence on the level of knowledge before and after counseling about the dangers of smoking. Health counseling can increase knowledge, so it is recommended that schools work with local health centers to conduct health counseling about the dangers of smoking regularly to prevent health problems.

Keywords: Counselling, Knowledge, Dangers of Smoking

## ABSTRAK

### PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK DI SMP KARTIKA IV-1 SURABAYA

(Penelitian *pre eksperimental* di SMP Kartika IV-1 Surabaya)

Oleh:

**MARIA NATALIA KEO**  
**202002017**

Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang sangat merugikan bagi kesehatan karena dalam rokok terdapat kandungan yang berbahaya. Salah satu faktor pendukung kecenderungan merokok pada remaja adalah kurangnya pengetahuan remaja tentang bahaya merokok. Berdasarkan fenomena yang ditemukan dari hasil wawancara bahwa terdapat banyak siswa yang merokok dan belum mengetahui tentang bahaya dari merokok. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang bahaya merokok. Desain yang digunakan *pre experimental design* dengan rancangan *one group pra post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 57 responden. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Variabel *independent* yaitu penyuluhan kesehatan tentang bahaya merokok, variabel *dependent* yaitu pengetahuan siswa tentang bahaya merokok. Pengumpulan data menggunakan kuesioner bahaya merokok. Berdasarkan hasil penelitian sebelum penyuluhan didapatkan hasil tingkat pengetahuan kurang sebanyak 77%, cukup sebanyak 20% dan baik sebanyak 4%, sedangkan sesudah penyuluhan didapatkan hasil tingkat pengetahuan baik sebanyak 84% dan tingkat pengetahuan cukup sebanyak 18%. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai  $p = 0,000$  dengan  $p < 0,05$  yang berarti ada pengaruh tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan mengenai bahaya merokok. Penyuluhan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan, maka disarankan untuk pihak sekolah bekerja sama dengan Puskesmas setempat untuk melakukan penyuluhan kesehatan mengenai bahaya merokok secara berkala guna mencegah terjadinya masalah kesehatan.

**Kata Kunci: Penyuluhan, Pengetahuan, bahaya merokok**