

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH BOOKLET MEDIA ON THE READINESS IN FACING MENARCHE IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS

(One-Group Pre-Post Test Design Research at Hang Tuah 1 Elementary School, Surabaya)

By:

GARNIS PRADITA JUNIA MARTA KARIM

202002012

Menarche is the earliest menstruation and the most important for adolescence. Readiness to face menarche is a condition that shows a person is ready to reach one of the physical maturities, namely menarche. The phenomenon found in students at Hang Tuah 1 Surabaya Elementary School, not all students are ready to face menarche, and there has been no health education about menstruation. The purpose of this study was to identify the effect of health education with booklet media on the readiness of elementary school students to face menarche at Hang Tuah 1 Elementary School in Surabaya. The number of samples was 35 respondents and has sampling used the total sampling. This research design used Pre-experimental with a One-group pre-post test design. The independent variable is health education with booklet media, the dependent variable is the readiness of elementary school students to face menarche. Data collection used a questionnaire on readiness level in facing menarche. Based on the results before health education with booklet media, 86% of respondents were not ready to face menarche and after health education with booklet media, 86% of respondents were ready to face menarche. Based on the Wilcoxon test, the sig value = 0.000 with $p < 0.05$, which means that there is an effect of health education with booklet media on the readiness of elementary school students in facing menarche. Health education with booklet media is an effective effort used to convey information because can attract the attention of readers, so that information can be conveyed properly.

Keywords: health education, booklet, menarche, readiness

ABSTRAK

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP KESIAPAN SISWI SD DALAM MENGHADAPI MENARCHE

(Penelitian *One-Group Pre-Post Test Design* di SD Hang Tuah 1 Surabaya)

Oleh:

GARNIS PRADITA JUNIA MARTA KARIM

202002012

Menarche adalah menstruasi paling awal dan peristiwa terpenting pada masa remaja. Kesiapan menghadapi *menarche* merupakan keadaan yang menunjukkan seseorang telah siap mencapai salah satu kematangan fisik yaitu datangnya *menarche*. Fenomena yang ditemukan pada siswi di SD Hang Tuah 1 Surabaya, tidak semua siswi siap menghadapi *menarche* dan belum ada kegiatan penyuluhan tentang menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap kesiapan siswi SD dalam menghadapi *menarche* di SD Hang Tuah 1 Surabaya. Jumlah sampel dalam penelitian adalah 35 responden. Desain penelitian ini menggunakan *Pra experimental design* dengan rancangan *One-group pre-post test design* dengan teknik pengumpulan data yaitu *total sampling*. Variabel independen yaitu pendidikan kesehatan dengan media *booklet*, variabel dependen yaitu kesiapan siswi SD dalam menghadapi *menarche*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner tingkat kesiapan dalam menghadapi *menarche*. Berdasarkan hasil sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* didapatkan hasil 86% responden tidak siap dalam menghadapi *menarche* dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan media *booklet* didapatkan hasil 86% responden siap dalam menghadapi *menarche*. Berdasarkan uji *wilcoxon* didapatkan nilai $\text{sig} = 0,000$ dengan $p < 0,05$ yang berarti ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap kesiapan siswi SD dalam menghadapi *menarche*. Pendidikan kesehatan dengan media *booklet* merupakan upaya yang efektif digunakan untuk menyampaikan informasi karena bentuk *booklet* yang menarik perhatian pembaca, sehingga informasi dapat disampaikan dengan baik.

Kata kunci : pendidikan kesehatan, *booklet*, *menarche*, kesiapan