

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSEP DIRI PADA REMAJA

LITERATURE REVIEW

MONIKA NI LUH YURI HANDAYANI

201602037

Faktor-faktor yang mempengaruhi konsep diri yaitu perkembangan, keluarga dan budaya, stressor, sumber daya, riwayat keberhasilan dan kegagalan, serta penyakit. Faktor-faktor tersebut dapat mempengaruhi perkembangan konsep diri menjadi positif atau negatif. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan konsep diri remaja berdasarkan studi empiris sepuluh tahun terakhir. Desain penelitian ini menggunakan *literature review*. Dengan pencarian berbasis elektronik yang komprehensif di PubMed dengan mengambil artikel yang relevan dengan tahun publikasi antara 2010 sampai 2020 dan menggunakan bahasa Inggris. Istilah dan kata kunci yang berkaitan dengan *adolescent* dan *self-concept* serta meninjau abstrak atau teks lengkap pada artikel yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil dari 5 artikel yang dapat digunakan sebagai *review* menunjukkan bahwa faktor yang paling berhubungan dengan konsep diri remaja adalah keluarga. Keluarga, merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi konsep diri seseorang, nilai yang dianut seseorang sangat dipengaruhi oleh keluarga dan budaya. Konsep diri dapat positif. Konsep diri juga dipengaruhi oleh orang tua kepada anak-anak, dengan konsep diri ayah dan ibu yang positif, akan berpengaruh pada konsep diri remaja. Maka dapat disimpulkan bahwa faktor yang berhubungan dengan konsep diri adalah keluarga. Keluarga merupakan salah faktor paling menonjol dalam proses pembentukan konsep diri pada remaja. Meningkatkan faktor keluarga seperti bantuan informasi, dukungan emosional, bantuan instrumental dan bantuan penghargaan sebagai sistem dukungan dan perhatian merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan konsep diri.

Kata Kunci: Remaja dan Konsep diri