

ABSTRAK
GAMBARAN PERILAKU MAKAN JUNK FOOD PADA REMAJA
LITERATURE REVIEW

MARIANA BAY
201602034

ABSTRAK

Junk food merupakan salah satu macam makanan yang di konsumsi oleh remaja. Junk food diartikan sebagai makanan yang mengandung nutrisi rendah atau Tujuan dari literature review ini adalah untuk Mengidentifikasi perilaku makan *junk food* pada remaja Desain yang digunakan Tinjau literature. Dengan sumber data pencarian berbasis data elektronik yang komprehensif di Google scholar dengan mengambil artikel yang relevan yang diterbitkan dalam bahasa indonesia antara tahun 2010 hingga 2020.

Penelitian ini merupakan literature review yang menggunakan 5 jurnal penelitian dengan metode searching electronic databases dari database yaitu Google Scholar. Didapatkan sebanyak 5 artikel yang dapat dimasukkan kedalam *review* ini yaitu istilah dan kata kunci yang berkaitan dengan perilaku makan *junk food* pada remaja serta meninjau abstrak atau teks lengkap pada artikel yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Dan didapatkan hasil yang dapat dimasukkan kedalam *review* ini yaitu dijelaskan bahwa, perilaku makan *junk food* pada remaja dikategorikan sebagai perilaku makan baik. Dan faktor yang mengakibatkan remaja mengkonsumsi junk food yaitu karena faktor lingkungan sekolah, ekonomi, dan faktor sosio budaya.

KataKunci: Remaja,perilakumakan,junkfood