

ABSTRAK
GAMBARAN KELUHAN MENOPAUSE PADA WANITA USIA 40-60
TAHUN

LITERATURE REVIEW

MARIA YOSEFINA VICTRILIA
201602033

Penurunan estrogen pada masa menopause menyebabkan berbagai keluhan yang di rasakan wanita menopause antara lain keluhan dan gejala somatik perasaan/semburan panas (*hot flush*), keluhan dan gejala urogenital akan menimbulkan adanya sering berkemih dan inkontinensia urin serta adanya infeksi saluran kemih, keluhan dan gejala psikologis wanita menopause akan mengalami mudah lupa, mudah tersinggung, cepat marah, perasaan tertekan, keluhan-keluhan tersebut bisa menurunkan kualitas hidup wanita. Tujuan study ini adalah mengidentifikasi keluhan menopause pada wanita usia 40-60 tahun. Kata kunci yang digunakan berkaitan dengan keluhan menopause pada wanita usia 40-60 tahun serta meninjau abstrak atau teks lengkap pada artikel yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Didapatkan sebanyak 5 artikel yang dapat dimasukkan kedalam *review* ini yaitu gejala menopause dan perimenopausal perilaku mencari pelayanan kesehatan pada wanita usia lanjut 40–60 tahun: sectional berbasis masyarakat survey di Shanghai, Cina, Penilaian menggunakan gejala menopause dimodifikasi Skala Menopause Rating (MRS) di antara wanita paruh baya di Kuching, Sarawak, Malaysia, keparahan gejala menopause pada wanita Turki klimakterik, menilai gejala menopause di antara wanita Turki dan Jerman dengan skala penilaian menopause (MRS): studi lintas budaya, Vasomotor dan gejala fisik menopause dengan kualitas tidur. Menopause menimbulkan gejala somatik meliputi berkeringat atau *flush*, keluhan jantung, gangguan tidur, keluhan sendi dan otot. Keluhan psikologis antara lain depresi, mudah marah, cemas, lelah. Keluhan urogenital meliputi masalah seksual, keluhan kencing, kekeringan vagina. Keluhan menopause di akibatkan dari perubahan kadar estrogen dan progesteron. Pada masa menopause fungsi ovarium berkurang, maka ovarium menghasilkan lebih sedikit estrogen/progesteron dan tubuh memberikan reaksi

Kata Kunci: Wanita Menopause, Keluhan Menopause