

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG
SURABAYA



MELINDA ASRY IKA SYAHPUTRI
202404068

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG
SURABAYA



MELINDA ASRY IKA SYAHPUTRI
202404068

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

HALAMAN PERNYATAAN GELAR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG
SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya**



MELINDA ASRY IKA SYAHPUTRI
202404068

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melinda Asry Ika Syahputri

Program Studi : Profesi Ners

NIM : 202404068

Tempat Tanggal Lahir : Jember, 03 Agustus 1997

Alamat : Jl. Beringin 1 No. 38G. Bangah – Gedangan – Sidoarjo.

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir dengan judul :

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT
PARU OBSTRUKTIF KRONIK DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG
SURABAYA**

Adalah hasil pekerjaan saya sendiri, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah sesuai dengan cara penulisan yang benar.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ners yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 03 Februari 2026



Melinda Asry Ika Syahputri
202404068

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR YANG BERJUDUL
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK
DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG
SURABAYA**

TELAH DISETUJUI PADA 03 FEBRUARI 2026

Oleh :

Pembimbing


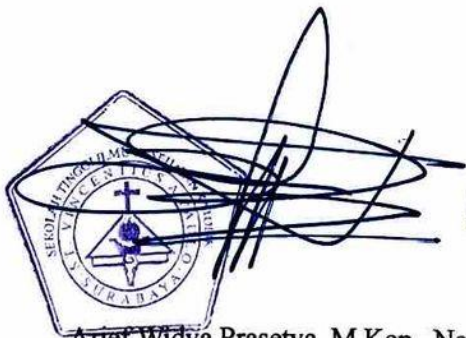


Marcellina Rasemi Widayanti., SST., M.Pd
NIK : 111989012

Mengetahui

Ketua STIKES St. Vincentius
A Paulo Surabaya

Ketua Program Studi Profesi Ners
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



Arif Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK : 112.002.020



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK : 112.005.023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI



KARYA ILMIAH AKHIR

Karya ilmiah akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Melinda Asry Ika Syahputri
NIM : 202402068
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronik Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya.

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada 03 Februari 2026

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Widayani Yuliana, S.Kep., M.Kep., Ners ()
2. Penguji 1 : Marcellina Rasemi Widayanti., SST., M.Pd ()

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melinda Asry Ika Syahputri

NIM : 202404068

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses pembuatan KIA ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya 03 Februari 2026

Yang menyatakan



Melinda Asry Ika Syahputri

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah yang telah melimpahkan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melanjutkan penelitian sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program profesi keperawatan.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran Karya ilmiah akhir ini bukan hanya karena kemampuan penulis, tetapi banyak ditentukan oleh bantuan dari berbagai pihak, yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesainya penulisan Karya ilmiah akhir ini, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Marcellina Rasemi Widayanti, SST, M.Pd selaku pembimbing yang dengan sabar dalam memberikan arahan dan ilmu pengetahuan kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir.
- 2) Widayani Yuliana, S.Kep., M.Kep., Ners selaku ketua penguji yang memberikan arahan dan koreksi yang jelas dan baik kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir.
- 3) Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners selaku Ketua STIKES Katolik Vincentius a paulo surabaya yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun karya ilmiah akhir ini.
- 4) dr. Mardha Handiwidjaja, QIA,CMA, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Gotong Royong dan para direksi Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang memberikan ijin kepada peneliti dalam mengambil data untuk menyusun karya ilmiah akhir.

- 5) Priesca Endiarti, S.Kep.Ns, selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang telah membantu peneliti dalam menyediakan fasilitas dan kesempatan dalam penyusunan karya ilmiah akhir.
- 6) Ny. S dan keluarga selaku pasien kelolaan di ruang rawat inap Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang sangat kooperatif dalam pelaksanaan asuhan keperawatan.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap, semoga karya ilmiah akhir ini dapat berlanjut untuk dilakukan penelitian sehingga dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membaca terutama bagi civitas STIKES Katolik Vincentius A Paulo Surabaya.

Surabaya, 03 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Gelar.....	iii
Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi KIA	vii
Ucapan Terimakasih	viii
Daftar isi	x
Daftar bagan.....	xiii
Daftar lampiran	xiv
Daftar tabel	xv
Daftar singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronik	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi dan Faktor Risiko	6
2.1.3 Stadium PPOK	9
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Tanda dan Gejala	11
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik	11
2.1.7 Komplikasi	12
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.2 <i>Web of Caution</i>	19
2.3 Teori Asuhan Keperawatan	20
2.3.1 Pengkajian.....	20
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	24
2.3.3 Perencanaan Keperawatan	26
2.3.4 Pelaksanaan	34
2.3.5 Evaluasi	35
2.4 Review Artikel Jurnal.....	37
2.5 Kerangka konseptual.....	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian.....	41

3.2	Batasan Istilah	41
3.3	Partisipan	41
3.4	Lokasi dan Waktu	41
3.5	Pengumpulan Data	41
3.6	Analisa Data	42
3.6.1	Pengumpulan Data	43
3.6.2	Reduksi Data	43
3.6.3	Penyajian Data	43
3.6.4	Kesimpulan	44
3.7	Etika penelitian.....	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		46
4.1	Gambaran lokasi pengambilan	46
4.2	Laporan hasil asuhan keperawatan	46
4.2.1	Pengkajian.....	46
4.2.1.1	Identitas.....	46
4.2.1.2	Keluhan utama	46
4.2.1.3	Riwayat kesehatan	46
4.2.1.4	Pola fungsi kesehatan	47
4.2.1.5	Pemeriksaan fisik.....	48
4.2.2	Pemeriksaan penunjang	49
4.2.3	Penatalaksanaan dan terapi.....	50
4.2.4	Analisa data	51
4.2.5	Diagnosa keperawatan	52
4.2.6	Rencana keperawatan	52
4.2.7	Pelaksanaan	54
4.2.8	Evaluasi tindakan keperawatan	56
4.3	Pembahasan.....	57
4.3.1	Data Fokus	57
4.3.1.1	Identitas.....	57
4.3.1.2	Keluhan utama	58
4.3.1.3	Riwayat penyakit sekarang	58
4.3.1.4	Riwayat penyakit dahulu	59
4.3.1.5	Riwayat penyakit keluarga.....	59
4.3.2	Pemeriksaan fisik	60
4.3.3	Diagnosa keperawatan	61
4.3.4	Intervensi keperawatan	63
4.3.4.1	Bersihkan jalan nafas tidak efektif	63
4.3.4.2	Hipertermia	64
4.3.5	Evaluasi keperawatan	65
4.3.5.1	Bersihkan jalan nafas tidak efektif	65
4.3.5.2	Hipertermia	66
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		67
5.1	Simpulan	67
5.1.1	Data fokus.....	67
5.1.2	Diagnosa keperawatan	67
5.1.3	Rencana keperawatan	67

5.1.4	Evaluasi keperawatan	68
5.2	Saran	69
Daftar Pustaka.....		70
Lampiran		73

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	<i>Web of Caution (WOC)</i>	19
Bagan 2.2	Kerangka konseptual pada pasien PPOK.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jurnal	73
Lampiran 2	Laporan Asuhan Keperawatan	80
Lampiran 2	Lembar Konsultasi	106

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Review Jurnal.....	37
Tabel 4.1	Pemeriksaan penunjang pada pasien dengan diagnosa medis PPOK di RS Gotong Royong Surabaya tahun 2025.....	49
Tabel 4.2	Penatalaksanaan dan terapi pada pasien dengan diagnosa medis PPOK di RS Gotong Royong Surabaya tahun 2025.....	50
Tabel 4.3	Analisa data pada pasien dengan diagnosa medis PPOK di RS Gotong Royong Surabaya tahun 2025.....	51
Tabel 4.4	Diagnosa Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis PPOK di RS Gotong Royong Surabaya tahun 2025.....	51
Tabel 4.5	Rencana Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis PPOK di RS Gotong Royong Surabaya tahun 2025.....	52
Tabel 4.6	Pelaksanaan tindakan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis PPOK di RS Gotong Royong Surabaya tahun 2025.....	54
Tabel 4.7	Evaluasi tindakan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis PPOK di RS Gotong Royong Surabaya tahun 2025.....	56

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activty Daily Living</i>
COPD	: <i>Chronis Obtructive Pulmonary Disease</i>
CT Scan	: <i>Computed Tomography Scan</i>
EKG	: Elektrokardiografi
FEV	: <i>Forced Expiratory Volume</i>
FVC	: <i>Forced Vital Capacity</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GOLD	: <i>Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan Negara Indonesia
LPM	: Liter Per Menit
MG	: Miligram
ML	: Mililiter
MMHG	: Milimeter Hidragirum
NAC	: N-acetylcysteine
NGT	: Naso Gastric Tube
O2	: Oksigen
PA	: Posterior Anterior
PDPI	: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
PH	: <i>Potential Hydrogen</i>
PM	: <i>Praticular Matter</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Negara Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PO2	: <i>Partial Pressure of Oxygen</i>

PCO₂ : *Partial Pressure of Carbon Dioxide*
RR : *Respiratory Rate*
RS : Rumah Sakit
SPO₂ : Saturasi Oksigen
WHO : *World Health Organization*