

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *CLOSE*
FRAKTURE ANKLE SINISTRA POST OPERASI ORIF
(OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION)
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



OLEH :
YONIDA DWI IMAWATI
NIM: 202404063

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *CLOSE*
FRAKTURE ANKLE SINISTRA POST OPERASI ORIF
(OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATION)
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



OLEH:
YONIDA DWI IMAWATI
NIM: 202404063

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yonida Dwi Imawati, S.Kep
Program Studi : Profesi Ners
NIM : 202404063
Tempat Tanggal Lahir : Tuban, 25 Oktober 1983
Alamat : Lebak Jaya Utara IV Rawasan No.52 Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir dengan judul:

"Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis *Close Fraktur Ankle Sinistra* Post Operasi ORIF (*Open Reduction Internal Fixation*) Di Rumah Sakit Swasta Surabaya" Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi – materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 3 Februari 2026



Yonida Dwi Imawati
202404063

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL 3 FEBRUARI 2026

Oleh:



Veronica Silalahi, M.Kep., Ners
NRK 112.011.038

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo


Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK 112.002.020

Program Studi Ilmu Keperawatan dan
Pendidikan Profesi Ners


Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK 112.005.023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI KIA

Karya Ilmiah Akhir (KIA) NERS diajukan oleh:

Nama : Yonida Dwi Imawati
NIM : 202404063
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis *Close Fracture Ankle Sinistra Post Operasi ORIF (Open Reduction Internal Fixation)* Di Rumah Sakit Swasta Surabaya

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah diuji dan dinilai oleh
Panitia Penguji Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya
Pada tanggal 3 Februari 2026

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji: Yuni Kurniawaty.,S.Kep.,M.Si.,Ners

()

2. Penguji 1 : Veronica Silalahi,M.Kep.,Ners

()

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya
yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Yonida Dwi Imawati

NIM :202404063

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi
pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses
pembuatan KIA ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Februari 2026

Yang menyatakan,



(Yonida Dwi Imawati)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis *Close Fracture Ankle Sinistra* Post Operasi ORIF (*Open Reduction Internal Fixation*) Di Rumah Sakit Swasta Surabaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini tidak lepas dari bantuan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak. Bersama ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Veronica Silalahi, M.Kep., Ners selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dengan sepenuh hati, sabar, teliti dan memotivasi penulis sehingga dapat menyelesaikan KIA ini tepat waktu.
- 2) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ners STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya telah memberikan bimbingan sehingga dapat menyelesaikan KIA ini tepat waktu.
- 3) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas kepada kami.
- 4) Rumah Sakit Siloam Surabaya yang sudah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penyusunan KIA.
- 5) Tim UGD Rumah Sakit Siloam Surabaya yang sudah banyak memberi semangat dan dukungan kepada penulis untuk melakukan penyusunan KIA.
- 6) Kedua orang tua, suami, saudara dan seluruh keluarga besar penulis yang selalu menyemangati serta memberikan dukungan dan doa

7) Rekan- rekan mahasiswa/I Profesi Ners 2024 atas segala dukungan, saran dan masukannya.

8) Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan KIA ini dan telah mendoakan demi suksesnya KIA ini.

Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Surabaya, 3 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI KIA	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah	6
1.2.1 Pembatasan Masalah	6
1.2.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Teori Medis	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Klasifikasi Fraktur.....	10
2.1.4 Klasifikasi Fraktur <i>Ankle</i>	14
2.1.5 Patofisiologi	16
2.1.6 Manifestasi Klinis	17
2.1.7 Tahap Penyembuhan Fraktur	17
2.1.8 Komplikasi	18
2.1.9 Pemeriksaan Diagnostik.....	21
2.1.10 Penatalaksanaan	22
2.2 Konsep ORIF	23
2.2.1 Tujuan ORIF	24
2.2.2 Indikasi ORIF dan Kontraindikasi	24
2.2.3 Keuntungan ORIF	24
2.2.4 Komplikasi ORIF	25

2.2.5 Tehnik ORIF	25
2.2.6 Perawatan Perioperatif	26
2.3 Konsep Anestesi.....	28
2.3.1 Anestesi Umum.....	28
2.3.2 Anestesi Regional.....	29
2.3.3 Anestesi Lokal.....	31
2.4 <i>Web of Caution</i>	33
2.5 Teori Asuhan Keperawatan.....	34
2.5.1 Pengkajian.....	34
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	42
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	45
2.5.4 Implementasi keperawatan.....	65
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	66
2.6 Review Artikel Jurnal	68
2.7 Kerangka Konseptual	70
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	71
3.1 Desain Penelitian.....	71
3.2 Batasan Istilah	71
3.3 Partisipan Penelitian.....	72
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	72
3.5 Pengumpulan Data	72
3.6 Analisa Data	73
3.6.1 Pengumpulan Data	74
3.6.2 Mereduksi Data	74
3.6.3 Penyajian Data	75
3.6.4 Kesimpulan	75
3.7 Etika Penelitian	75
3.7.1 <i>Informed consent</i> (lembar persetujuan).....	75
3.7.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	76
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	76
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
4.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	77
4.2 Laporan Asuhan Keperawatan	77
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	77
4.2.2 Pemeriksaan Fisik	80
4.2.3 Penatalaksanaan Terapi.....	81
4.2.4 Analisa Data	82
4.2.5 Diagnosa Keperawatan	83
4.2.6 Perencanaan/Intervensi Keperawatan	83
4.2.7 Pelaksanaan/Implementasi Keperawatan	85
4.2.8 Evaluasi Keperawatan.....	88
4.3 Pembahasan.....	90
4.3.1 Pengkajian.....	90
4.3.2 Diagnosa Keperawatan	99
4.3.3 Intervensi Keperawatan.....	101
4.3.4 Evaluasi Keperawatan.....	104

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	106
5.1 Simpulan	106
5.1.1 Data Fokus	106
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	106
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	107
5.1.4 Evaluasi Keperawatan.....	108
5.2 Saran.....	108
 DAFTAR PUSTAKA	 109
LAMPIRAN.....	115

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Review Jurnal.....	68
Tabel 4.1 Analisa Data Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis <i>Close Fracture Ankle Sinistra Post Operasi ORIF (Open Reduction Internal Fixation)</i> Di Rumah Sakit Swasta Surabaya	82
Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis <i>Close Fracture Ankle Sinistra Post Operasi ORIF (Open Reduction Internal Fixation)</i> Di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	83
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis <i>Close Fracture Ankle Sinistra Post Operasi ORIF (Open Reduction Internal Fixation)</i> Di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	83
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis <i>Close Fracture Ankle Sinistra Post Operasi ORIF (Open Reduction Internal Fixation)</i> Di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	85
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis <i>Close Fracture Ankle Sinistra Post Operasi ORIF (Open Reduction Internal Fixation)</i> Di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Fraktur <i>Ankle</i>	9
---------------------------------------	---

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 <i>Web Of Coution Post</i> Operasi ORIF	33
Bagan 2. 2 Kerangka Konseptual.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Artikel yang direview	115
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan	120
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	141

DAFTAR SINGKATAN

LMA	: <i>Laryngeal Mask Airway</i>
NRS	: <i>Numeric Pain Rating Scale</i>
ORIF	: <i>Open Reduction Internal Fixation</i>
PNB	: <i>Peripheral Nerve Block</i>
PONV	: <i>Post Operative Nausea and Vomiting</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Indonesia</i>
RR	: <i>Resporatori Rate</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
TTV	: <i>Tanda Tanda Vital</i>
SAB	: <i>Sub Arachnoid Block</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assessment, Plan</i>
TD	: <i>Tekanan Darah</i>
TENS	: <i>Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
WOC	: <i>Web Of Motion</i>