

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
OSTEOARTHRITIS GENU PASCA OPERASI TOTAL
KNEE REPLACEMENT (TKR) SINISTRA
DI RS SWASTA SURABAYA



Disusun Oleh :

Maria Natalia Soares, S.Kep

(202404021)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
OSTEOARTHRITIS GENU PASCA OPERASI TOTAL
KNEE REPLACEMENT (TKR) SINISTRA
DI RS SWASTA SURABAYA



Disusun Oleh :

Maria Natalia Soares, S.Kep

(202404021)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN GELAR

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *OSTEOARTHRITIS GENU PASCA OPERASI TOTAL KNEE REPLACEMENT (TKR) SINISTRA* DI RS SWASTA SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Keperawatan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya



MARIA NATALIA SOARES., S.KEP
NIM: 202404021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Natalia Soares

Program Studi : Profesi Ners

NIM : 202404021

Tempat Tanggal Lahir : Balikpapan, 30 Desember 2000

Alamat : Jl. Soekarno Hatta RT 36 No. 90 Kota Balikpapan

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir dengan judul **Studi Kasus pada Pasien dengan Diagnosa Medis *Osteoarthritis Genu* Pasca Operasi *Total Knee Replacement (TKR) Sinistra* di RS Swasta Surabaya** adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ners yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 16 Agustus 2025


MEVERIA
TEMPEL
1CAAMX427121454
Maria Natalia Soares, S.Kep.
202404021

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS YANG BERJUDUL STUDI KASUS PADA
PASIEEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *OSTEOARTHRITIS GENU* PASCA
OPERASI *TOTAL KNEE REPLACEMENT* (TKR) *SINISTRA*
DI RS SWASTA SURABAYA**

TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 16 AGUSTUS 2025

Oleh:

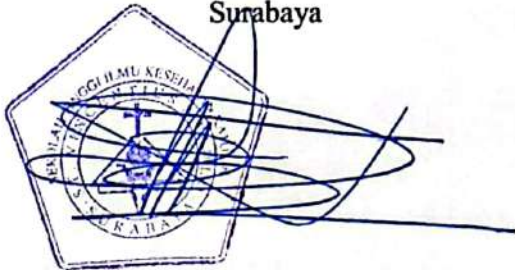
Pembimbing



Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kep., Ners
NRK: 112.011.041

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo
Surabaya



Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo
Surabaya



Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners
NRK: 112005023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners diajukan oleh

Nama : Maria Natalia Soares

NIM : 202404021

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis
*Osteoarthritis Genu Pasca Operasi Total Knee
Replacement (TKR) Sinistra Di RS Swasta Surabaya*

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah diuji dan dinilai oleh
Panitia Penguji pada Program Pendidikan Profesi Ners
STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya
Pada tanggal 16 Agustus 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners ()

2. Penguji 1 : Ni Nyoman Wahyu L., M.Kep., Ners ()

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Natalia Soares

NIM : 202404021

Program studi : Profesi Ners

Jenis karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya hak bebas royalti noneksklusif (*Non-Exculsive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis *Osteoarthritis Genu Pasca Operasi Total Knee Replacement (TKR) Sinistra* Di RS Swasta Surabaya

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Agustus 2025

Yang menyatakan,



(Maria Natalia S., S.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan anugerah penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KISA) ini yang berjudul “Studi Kasus pada Pasien dengan Diagnosa Medis *Osteoarthritis Genu Post Operasi Total Knee Replacement (TKR) Sinistra* di RS Swasta Surabaya”. Berbagai hambatan dan kesulitan telah ditemui dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir (KISAH) ini, namun berkat usaha dan kerja keras serta bimbingan dan arahan berbagai pihak pada akhirnya Karya Ilmiah Akhir (KISAH) ini dapat diselesaikan.

Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

- 1) Ibu Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kep., Ners selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang telah memberikan arahan, bimbingan, fasilitas, motivasi, support dan solusi dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir (KIA).
- 2) Ibu Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA).
- 3) Bapak Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan.
- 4) Bapak ibu staf pengajar dan karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo yang telah memberi banyak ilmu dan pemahaman dalam meningkatkan pengetahuan dan *skill* di bidang keperawatan.

- 5) Mama tercinta yang dengan penuh kasih sayang selalu mendoakan, mendukung dalam bentuk apapun, memberikan nasihat serta motivasi yang tidak berkesudahan dan meluangkan banyak waktu untuk menemani dalam proses penyelesaian KIA ini walaupun secara virtual.
- 6) Pasien yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Kontribusi ibu sangat berharga dan telah membantu penulis dalam mengumpulkan data yang diperlukan.
- 7) Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA).

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua pihak yang telah memberi kesempatan serta dukungan dalam menyelesaikan KIA ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan KIA ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segenap saran dan masukan sangat penulis harapkan untuk perbaikan.

Surabaya, 16 Agustus 2025



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	4
1.2.1 Pembatasan Masalah.....	4
1.2.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Teori Medis.....	7
2.1.1 Konsep Osteoarthritis	7
2.1.2 <i>Konsep Total Knee Replacement (TKR)</i>	17
2.1.3 Konsep Anestesi	19
2.2 Web Of Caution (WOC)	23
2.3 Teori Asuhan Keperawatan Pada Post Op TKR.....	24
2.3.1 Pengkajian.....	24
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	26
2.3.4 Pelaksanaan.....	34
2.3.5 Evaluasi.....	35
2.3.6 Re-Assesment	36
2.4 Review Artikel Jurnal.....	36
2.5 Kerangka Konseptual	38
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Batasan Istilah	39
3.3 Partisipan.....	40

3.4	Lokasi dan Waktu	40
3.5	Pengumpulan Data	40
3.5.1	Wawancara	41
3.5.2	Pemeriksaan fisik	41
3.5.3	Studi dokumentasi	41
3.6	Analisa Data	42
3.6.1	Mereduksi Data	42
3.6.2	Penyajian Data	42
3.6.3	Kesimpulan	42
3.7	Etika Penelitian	43
3.7.1	<i>Informed consent</i> (lembar persetujuan)	43
3.7.2	<i>Anonimity</i> (tanpa nama)	43
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	44
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1	Hasil	45
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan	45
4.1.2	Pengkajian	45
4.1.3	Diagnosa Keperawatan	48
4.1.4	Rencana Keperawatan yang Diimplemntasikan	48
4.1.5	Implementasi Keperawatan	49
4.1.6	Evaluasi Keperawatan	51
4.2	Pembahasan	52
4.2.1	Pengkajian	52
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	58
4.2.3	Evaluasi Keperawatan	61
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	62
5.1	Simpulan	62
5.1.1	Data Fokus	62
5.1.2	Diagnosis Keperawatan	62
5.1.3	Rencana Keperawatan	62
5.1.4	Evaluasi	63
5.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN		68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Review Jurnal.....	36
Tabel 4.1	Daftar Pengobatan di Rumah Sakit.....	47
Tabel 4.2	Analisa Data Pasien Dengan Diagnosa Medis <i>Osteoarthritis Genu Sinistra</i> Post Op TKR S (<i>Total Knee Replacement Sinistra</i>) Di RS Swasta Surabaya Pada 06 September 2024.....	48
Tabel 4.3	Perencanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis <i>Osteoarthritis Genu Sinistra</i> Post Op TKR S (<i>Total Knee Replacement Sinistra</i>) Di RS Swasta Surabaya Pada 06 September 2024.....	48
Tabel 4.4	Implementasi Keperawatan Pasien Dengan Diagnosa Medis <i>Osteoarthritis Genu Sinistra</i> Post Op TKR S (<i>Total Knee Replacement Sinistra</i>) di Rumah Sakit Swasta Surabaya Pada 06 September 2024.....	49
Tabel 4.5	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Diagnosa Medis <i>Osteoarthritis Genu Sinistra</i> Post Op TKR S (<i>Total Knee Replacement Sinistra</i>) Di RS Swasta Surabaya.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	<i>Web of Caution</i> Pasca Operasi TKR	23
Bagan 2.2	Kerangka Konseptual <i>Osteoarthritis Genu</i> Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> (TKR).....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Klasifikasi	Grade	Osteoarthritis	Kellgren-	
	Lawrence.....				9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Artikel Jurnal	68
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan.....	81
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	100

DAFTAR SINGKATAN

ACR	: <i>American College of Rheumatology</i>
ASA	: <i>Asetil Salicylic Acid</i>
CSS	: <i>Cairan Serebrospinal</i>
DPP	: <i>Dewan Pengurus Pusat</i>
JVP	: <i>Jugular Venous Pressure</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NSAID	: <i>Non Steroid Anti Inflammatory Drugs</i>
OA	: <i>Osteoarthritis</i>
OAINS	: <i>Obat Anti-Inflamasi Non Steroid</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
TKR	: <i>Total Knee Replacement</i>
(TNF α)	: <i>Tumor Necrosis Factor- Alpha</i>
WBAT	: <i>Weight Bearing as Tolerated</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>