

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST
OPERASI HERNIA REPAIR DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



WAHYU MEISY BR. SIPAYUNG, S.Kep
202404024

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST
OPERASI HERNIA REPAIR DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



WAHYU MEISY BR. SIPAYUNG, S.Kep
202404024

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN GELAR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST
OPERASI HERNIA REPAIR DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Keperawatan Profesi
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



OLEH :

WAHYU MEISY BR. SIPAYUNG, S.Kep
202404024

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan

Nama : Wahyu Meisy Br. Sipayung, S.Kep

Program Studi : Profesi Ners

NIM : 202404024

Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 09 Februari 2002

Alamat : Jl. Perumahan Uka Gg 19 - A No. 22 – A

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir dengan judul “Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Post Operasi Hernia Repair Di Rumah Sakit Swasta Surabaya”

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi – materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 16 Agustus 2025



Wahyu Meisy Br. Sipayung, S.Kep
202404024

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS YANG BERJUDUL STUDI KASUS
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST OPERASI HERNIA
REPAIR DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA**

TELAH DISETUJUI PADA 16 AGUSTUS 2025

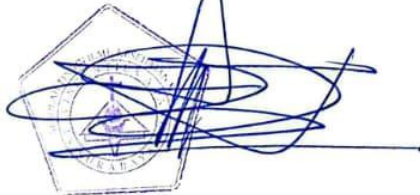
Oleh:



Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners
NRK. 112.005.023

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.
Vincentius A Paulo Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK. 112.002.020

Program Studi Ilmu Keperawatan dan
Pendidikan Profesi Ners



Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners
NRK. 112.005.023

Lembar Pengesahan Panitia Penguji KIA

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners diajukan oleh:

Nama : Wahyu Meisy Br. Sipayung, S.Kep

NIM : 202404024

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul :

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST OPERASI HERNIA REPAIR DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah disetujui dan dinilai oleh Panitia
Penguji pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada Tanggal 10 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners ()
2. Penguji 1 : Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners ()

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Meisy Br. Sipayung, S.Kep

Nim : 202404024

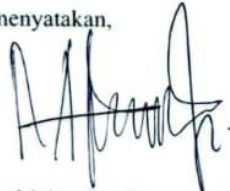
Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses pembuatan KIA ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Agustus 2025

Yang menyatakan,



(Wahyu Meisy Br. Sipayung, S.Kep)

MOTTO

"Jangan pernah menyerah, karena setiap langkah adalah proses menuju tujuan."

"Because the future really exists, and your hope will not be lost."

-Proverb 23:18-

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini dengan judul “Studi Kasus pada Pasien dengan Diagnosa Medis Pasca Operasi *Hernia Repair* di Rumah Sakit X Surabaya”. Dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dan masukan dari berbagai pihak. Maka penulis mengucapkan terimakasih secara tulus kepada :

1. Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir dan selaku Ketua Program Studi Profesi Ners STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan, fasilitas, motivasi, support dan solusi sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan.
2. Arief Widya Prasetya, M.Kep. Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Karya Ilmiah Akhir dengan baik.
3. Staf pendidikan dan sekretariat STIKES St. Vincentius A Paulo Surabaya atas peran sertanya dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
4. Ibu Tani, A.Md., Kep selaku Kepala Unit Yosef 7 dan pembimbing klinik yang telah bersedia menerima dan bekerjasama dengan saya.
5. Selaku responden terimakasih telah memberi kesempatan kepada penulis untuk memberikan asuhan keperawatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
6. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Laidin Sipayung dan Ibu Herbina Tarihoran, serta kedua adik tercinta saya Tessa Sipayung dan Angel Sipayung yang sudah

memberikan dukungan dengan penuh cinta kasih sepanjang perjalanan kehidupan penulis.

7. Teman-teman Profesi Ners yang sudah menjadi keluarga bagi saya yang telah mendukung dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.
8. Kepada teman – teman dekat saya “Pembawa Berkat” Juminten, Aga, Pika, Keke, Bebet yang sudah support saya selama perjalanan Profesi Ners ini.

Penulis mengetahui bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini, baik dalam segi penulisan. Sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik untuk dapat memperbaiki kesalahan yang terdapat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini. Akhir kata penulis ingin mengucapkan terimakasih atas waktu dan perhatian yang diberikan untuk membaca Karya Ilmiah Akhir ini dan semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat berguna untuk pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Surabaya, 16 Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji KIA	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi KIA Untuk Kepentingan Akademis	vii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan umum	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Teori Hernia.....	5
2.1.1 Pengertian Hernia.....	5
2.1.2 Etiologi Hernia	5
2.1.3 Klasifikasi Hernia.....	6
2.1.4 Patofisiologi Hernia	7
2.1.5 Tanda dan Gejala/Manifestasi Klinis Hernia	8
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik/Penunjang Hernia	9
2.1.7 Komplikasi Hernia	9
2.1.8 Penatalaksanaan Medis Hernia.....	10
2.2 <i>Web Of Caution</i>	16
2.3 Teori Asuhan Keperawatan Pada Post Op Hernia.....	17
2.3.1 Pengkajian	17
2.4 Review Artikel Jurnal.....	30
2.5 Kerangka Konseptual	32
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 33
3.1 Desain Penelitian.....	33
3.2 Batasan Istilah	33
3.3 Partisipan.....	33
3.4 Lokasi dan Waktu.....	34
3.5 Pengumpulan Data	34
3.5.2 Pemeriksaan fisik	35
3.5.3 Studi dokumentasi.....	35

3.6 Analisa Data	35
3.6.1 Mereduksi Data	35
3.6.2 Penyajian Data	36
3.6.3 Kesimpulan	36
3.7 Etika Penelitian	36
3.7.1 Informed consent (lembar persetujuan)	37
3.7.2 Anonimity (tanpa nama).....	37
3.7.3 Confidentiality (kerahasiaan)	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	39
4.2 Laporan Asuhan Keperawatan	39
4.2.1 Pengkajian	39
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	47
4.1 Pembahasan.....	50
4.3.1 Data Fokus	50
4.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	58
4.3.3 Rencana Keperawatan	59
4.3.4 Evaluasi Keperawatan	61
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Simpulan	62
5.1.1 Data Fokus	62
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	62
5.1.3 Rencana Keperawatan	62
5.1.4 Evaluasi Keperawatan	63
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LEMBAR KONSULTASI.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Review Jurnal.....	30
-------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Web OF Caution (WOC).....	15
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual pada pasien Post Op Hernia Repair di RS X Surabaya.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi.....	64
Lampiran 2	Lembar Konsultasi Revisi Proposal Karya Ilmiah Akhir.....	67
Lampiran 3	Jurnal.....	69
Lampiran 4	Asuhan Keperawatan Karya Ilmiah Akhir Dengan Diagnosa Medis Post Op Hernia Repair.....	78

DAFTAR SINGKATAN

BAK	= Buang Air Kecil
BAB	= Buang Air Besar
KEMENKES	= Kementrian Kesehatan
NSAID	= <i>Nonsteroidal Anti Inflammatory Drug</i>
NRS	= <i>Numeric Rating Scale</i>
PPNI	= Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PQRST	= <i>Provocation, Quality, Regio, Severity, Time</i>
Post Op	= Pasca Operasi
SDKI	= Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SGOT	= <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	= <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
SLKI	= Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WOC	= <i>Web Of Caution</i>